



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



M 2 4 2 2 9 2 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

Višja raven
RUŠČINA
≡ Izpitna pola 1 ≡

- A) Bralno razumevanje
B) Poznavanje in raba jezika

Sobota, 24. avgust 2024 / 60 minut (35 + 25)

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.*

SPLOŠNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite ta navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začinjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite kodo oziroma vpišite svojo šifro (v okvirček desno zgoraj na tej strani).

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov, dela A in dela B. Časa za reševanje je 60 minut. Priporočamo vam, da za reševanje dela A porabite 35 minut, za reševanje dela B pa 25 minut.

Izpitna pola vsebuje 2 nalogi v delu A in 3 naloge v delu B. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 50, od tega 20 v delu A in 30 v delu B. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom v izpitno polo v za to predvideni prostor **znotraj okvirja**. Pišite čitljivo in skladno s pravopisnimi pravili. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 12 strani, od tega 3 prazne.



A) BRALNO RAZUMEVANJE

Задание 1.

Прочитайте текст и фразы (A–J), которые нужно вставить в текст. В таблицу внизу впишите соответствующую букву (A–J) как в примере (0).

Неочевидные привычки, которые снижают иммунитет.



Известно, что курение, алкоголь, неправильное питание, недосып и стрессы негативно сказываются на здоровье и снижают иммунитет. Но есть несколько других, менее очевидных, но не менее вредных факторов. Врач клинической лабораторной диагностики Ирина Терещенко и аллерголог-иммунолог Евгения Жукалина рассказали, в чём может быть причина частых заболеваний взрослых и детей. «Можно выделить целый ряд привычек, 0. При этом часто люди действуют из благих побуждений, думая, что заботятся о здоровье», — рассказала Ирина Терещенко. Специалист назвала шесть основных привычек, от которых лучше отказаться.

Злоупотребление антибактериальным мылом

«С начала пандемии коронавирусной инфекции полки магазинов ломаются от антибактериальных средств гигиены, и многие люди полностью заменили обычное мыло на антибактериальное. Однако 1. Дело в том, что антибактериальные средства более агрессивны для кожи и содержат вещества, 2.

Также они смывают липидный слой — барьер, защищающий нас от инфекций. Кроме того, из-за повсеместного применения антибактериальных средств бактерии учатся к ним приспосабливаться, и есть риск, что такими темпами 3», — рассказала Терещенко.

Бесконтрольный приём антибиотиков

«Несмотря на то, что эта группа препаратов относится к рецептурным, пациенты до сих пор нередко покупают антибиотики и антибактериальные препараты без назначения врача. Это не только не имеет смысла, 4. Во-первых, без консультации врача невозможно поставить правильный диагноз. Как пациент отличит тяжёлый грипп от бактериальной пневмонии?

Во-вторых, разные группы антибиотиков предназначены для лечения инфекций разных локализаций и для борьбы с разными группами патогенов. Не существует универсального антибиотика «от всего», а значит, и подбирать препарат для лечения самостоятельно — неэффективное мероприятие.

В-третьих, сегодня многие бактерии приобрели резистентность к определённым антибиотикам. Узнать, какой препарат будет эффективен в конкретном случае, можно только после лабораторного анализа. И наконец, антибиотики убивают все бактерии: и плохие, и хорошие, 5. Микробиом человека — это сложная система, которая в норме защищает нас от опасных вирусов и бактерий, и вмешиваться в неё можно только в случае крайней необходимости», — объяснила Терещенко.



Походы к врачу исключительно по необходимости

Врач рассказала, что большинство людей 6, но это не правильно, так как существует огромное множество заболеваний, которые протекают тихо и незаметно, без выраженных симптомов, но подрывают здоровье. «Особенно это касается хронических инфекций, которые снижают иммунитет и делают носителя уязвимым перед другими патогенами. Ежегодный контроль врача 7», — рассказала специалист.

Плохой сон

Врач сообщила, что многие люди обращают внимание лишь на количество сна и считают, что если проводят в кровати достаточно времени, то всё в порядке. «Недостаточно просто спать восемь часов. Важно, чтобы этот сон был качественным в правильных условиях: 8. Сон имеет принципиально важное значение для работы иммунитета», — добавляет Терещенко.

Любовь к сладкому

Специалист рассказала, как вредит иммунитету привычка радовать себя сладким. «Сахар – один из триггеров воспалительного процесса, он ускоряет процессы старения и косвенно снижает иммунитет. Поэтому сладкоежки могут 9», — рассказала Терещенко.

Скрытая аллергия

«Симптомы простуды — не всегда то, чем кажутся», — добавила врач аллерголог-иммунолог Евгения Жукалина. «Под маской инфекционных заболеваний 10. До 30% часто болеющих детей на самом деле имеют аллергию к бытовым аллергенам (клещи домашней пыли, животные или плесень) и не имеют сниженного иммунитета.

(Текст и фото: <https://www.gazeta.ru/family/2022/10/25/15675673.shtml>, 22. 12. 2022.)

Фразы:

- A** идут в поликлинику лишь тогда, когда ощущают дискомфорт
- B** чаще болеть и медленнее выздоравливать
- C** но и опасно для самого пациента
- D** может скрываться аллергия
- E** это не лучшая идея
- F** нужен даже условно здоровым людям без жалоб и симптомов
- G** убивающие все бактерии
- H** эти антибактериальные средства станут бесполезными
- I** включая те, которые участвуют в иммунной защите организма
- J** в темноте, тишине и прохладе, в часы, соответствующие циркадным ритмам
- K** которые снижают иммунитет

0.
K

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.

(10 баллов)

