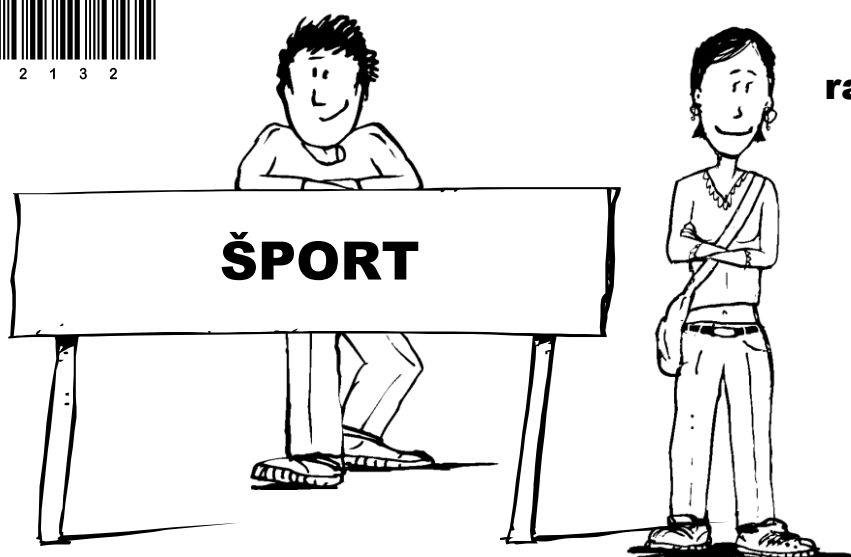




Državni izpitni center



**9.
razred**



Ponedeljek, 11. maj 2020

NAVODILA ZA VREDNOTENJE

**NACIONALNO PREVERJANJE ZNANJA
v 9. razredu**

NEMODERIRANA RAZLIČICA

Splošni športni izrazi

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
1	1	♦ predročenje	

Telesne značilnosti in gibalne sposobnosti

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
2. a	1	♦ gibljivost	
2. b	1	♦ slika 4	
2. c	1	♦ Marko	
Skupaj	3		

Šport in varnost

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
3. a	1	♦ B	
3. b	1	♦ Urška in Anja	
3. c	1	♦ Da v primeru nesreče lahko hitreje in lažje steče reševalna akcija.	
3. d	1	Podobnost: ♦ (zaščitna) čelada Razlike, eden od: ♦ obutev ♦ ščitniki ♦ oblačila ♦ samovarovalni komplet	
Skupaj	4		

Športno obnašanje

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
4. a	1	♦ C	
4. b	1	Eden od: ♦ Presliši/ignorira verbalni napad. ♦ Se umakne od nasprotnika. ♦ Ga ne provocira/izziva/spodbuja k nadaljevanju. ♦ Opozori sodnika na verbalni napad/provokacije.	
4. c	1	♦ navedba konkretnega primera spoštljivega obnašanja do sodnika (npr. Sodnik je dosodil prestop. Tekmovalec je sprejel sodnikovo odločitev, čeprav meni, da prestopa ni naredil.)	
Skupaj	3		

Zakovitosti športne vadbe in vpliv na človeka

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
5. a	1	♦ B	
5. b	1	♦ A	
5. c	1	♦ zmanjša poveča okrepijo	
5. d	1	♦ Znanje tehnike smučarskega teka.	
5. e	1	Eden od: ♦ Hitrost je pomemben element uspešnosti v nogometu. ♦ Šprinti so pomembni sestavni del treninga nogometa. ♦ Nogometaši so dobri šprinterji. ♦ Nogomet je igra, kjer igralci veliko šprintajo.	
Skupaj	5		

Šport, zdravje in prosti čas

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
6. a	1	♦ C	
6. b	1	♦ B	
6. c	1	♦ D	
6. d	1	Eden od: ♦ Tuširanje pred vstopom v bazen zmanjšuje možnost onesnaženja vode, tuširanje po zaključku plavanja pa zmanjšuje možnost okužbe plavalca. ♦ Pred vstopom v bazen zaradi prilagajanja na temperaturo vode, po plavanju pa zaradi prilagajanja na temperaturo okolja.	
Skupaj	4		

Gimnastika z ritmično izraznostjo

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
7. a	1	♦ A	
7. b	1	Eden od: ♦ mišice rok in ramenskega obroča ♦ mišice rok ♦ mišice ramenskega obroča	
7. c		Možni odgovori: ♦ stoja na rokah ob steni/letveniku ♦ stoja na rokah z varovanjem ♦ odrivi v stojo na rokah/ob steni/z varovanjem ♦ zamahovanje in odrivi z nogami	
7.c.1	1	♦ zapis vaje 1	Učenec lahko pri 7. c doseže skupaj 2 točki.
7.c.2	1	♦ zapis vaje 2	
Skupaj	4		

Atletika

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
8. a	1	♦ slika 11	
8. b	1	♦ Naj začetek zaleta premakne za dve stopali nazaj.	
8. c		Možni odgovori: ♦ šprinti z ležečega/sedečega položaja ♦ sonožni poskoki ♦ sonožni naskoki na skrinjo ♦ skoki v daljino z mesta ♦ skoki po eni nogi	
8.c.1	1	♦ zapis vaje 1	Učenec lahko pri 8. c doseže skupaj 2 točki.
8.c.2	1	♦ zapis vaje 2	
Skupaj	4		

Ples

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
9. a	1	Eden od: ♦ paso dobre ♦ jive ♦ samba ♦ rumba ♦ ča-ča	
9. b	1	Eden od: ♦ položaj rok ♦ razmik med plesalcema ♦ položaj stopal ♦ nagib telesa	Učenec lahko razliko opiše tudi na primeru enega ali več plesov.
Skupaj	2		

Plavanje

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
10. a	1	♦ kravl	
10. b	1	♦ A	
Skupaj	2		

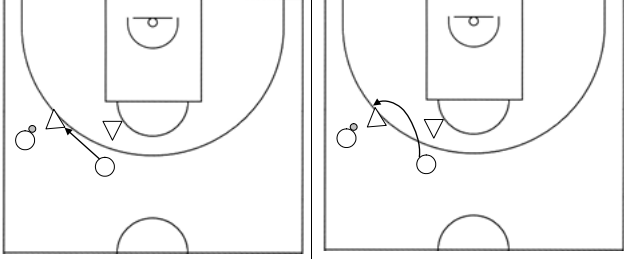
Smučanje

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
11	1	♦ C	

Pohodništvo

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
12	1	♦ C	

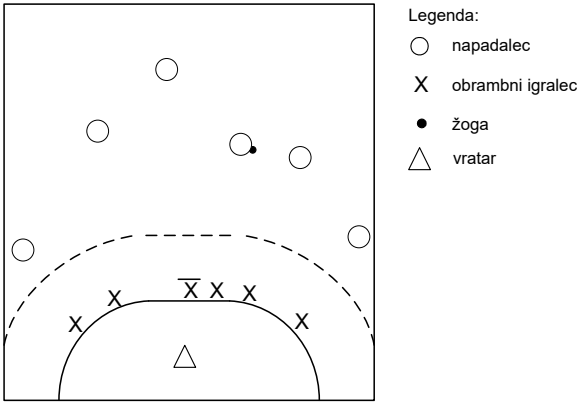
Košarka

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
13. a	1	♦ črta za proste mete	
13. b	1	Eden od: ♦ ko obrambni igralec tesno pokriva napadalca ♦ ko ima obrambni igralec dvignjene roke ♦ pri podajah na kratke razdalje	
13. c	1	Eden od: ♦ 	
Skupaj	3		

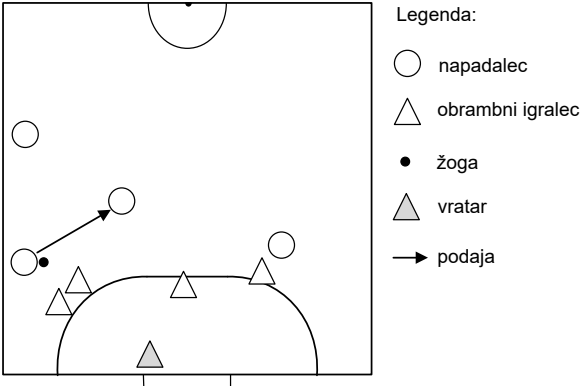
Odbojka

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
14. a	1	♦ B	
14. b	1	♦ blok	
14. c	1	♦ igralec št. 6	
Skupaj	3		

Rokomet

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
15. a	1	♦ B	
15. b	1	♦ Ker je igralec naredil prestop.	
15. c	1	♦ 	
Skupaj	3		

Nogomet

Naloga	Točke	Odgovor	Dodatna navodila
16. a	1	♦ D	
16. b	1	Eden od: ♦ zaustavljanje z notranjim delom stopala ♦ zaustavljanje s podplatom	
16. c	1	♦  <p>Legenda: ○ napadalec △ obrambni igralec ● žoga △ vratar → podaja</p>	
Skupaj	3		

Skupno število točk: 46