



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 1 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Torek, 31. avgust 2021 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 3 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za delirantno skaljeno zavest?
 - A Pacient lahko občasno zeha, premakne ud, odpre oči. Na vprašanja ne odgovarja.
 - B Pacient je buden, vendar je besedno, krajevno in časovno neorientiran. Občasno se vsega zaveda.
 - C Pacient je nemiren, prestrašen, neorientiran, napačno doživlja dogajanje v okolju, prisotne so halucinacije.
 - D Pacient občasno odpre oči, zeha, premakne ud in se odziva le na močne dražljaje.

2. Katere so normalne primesi v urinu?
 - A Soli, epitelne celice, barvila, hormoni.
 - B Soli, epitelne celice, lipidi, barvila, kri.
 - C Barvila, zdravila, soli, glukoza, bilirubin, nitriti.
 - D Hormoni, kristali, beljakovine, urobilinogen, sluz.

3. Kdaj je večje tveganje za nastanek strižne sile pri slabše gibljivem pacientu?
 - A Kadar je pacient dlje časa nameščen v bočni položaj na nepravilno urejenem ležišču.
 - B Kadar je pacient dlje časa nameščen v polbočni položaj na nepravilno urejenem ležišču.
 - C Kadar pacient leži dlje kot dve uri v hrbtnem položaju na nepravilno urejenem ležišču.
 - D Kadar je pacient dlje časa nameščen v pilsedeči položaj na nepravilno urejenem ležišču.

4. V katero skupino odpadkov iz zdravstva spadajo tablete proti povišani telesni temperaturi s pretečenim rokom uporabe?
 - A Med nevarne odpadke iz zdravstva.
 - B Med nenevarne odpadke iz zdravstva.
 - C Med mešane komunalne odpadke.
 - D Med odpadno embalažo.

5. Kaj ugotavljamo s spirometrijo?
 - A Delovanje in obolenja pljuč z merjenjem pljučne prostornine in hitrosti pretokov.
 - B Delovanje in obolenja pljuč z merjenjem električne aktivnosti pljučnega tkiva.
 - C Obolenja pljučne površine in plevralnega prostora, pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.
 - D Obolenja dihalnih poti, pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.



6. Pacient krvavi iz rane na stegnu, je pri zavesti, izraženi so znaki hipovolemičnega šoka. V kateri položaj ga namestimo?
- A V polsedeči položaj.
 - B V sedeči položaj z nogami, spuščenimi navzdol.
 - C V vodoravni hrbtni položaj, noge mu dvignemo za 30 cm.
 - D V stabilni bočni položaj.
7. Pacient se zdravi po možganski kapi in težko požira. Katere jedi so primerne zanj?
- A Ajdova kaša z gobami, pečen piščančji zrezek, zelena solata.
 - B Pasirano telečje meso s pire krompirjem in špinačo.
 - C Neoluščen riž, goveja pečenka, paradižnik v solati.
 - D Pečen krompir v kosih, ocvrt ribji file, zeljnata solata.
8. Kaj je značilno za sideropenično anemijo?
- A Kopičenje maligno spremenjenih, nezrelih levkocitov v krvi.
 - B Povečan razpad eritrocitov v krvi.
 - C Pomanjkanje vitamina B12 v krvi.
 - D Pomanjkanje železa v krvi.
9. Katera vrsta izolacije se izvaja pri pacientu, ki ima okužbo sečil s pozitivnimi bakterijami ESBL (*Extended-spectrum beta-lactamase*)?
- A Kapljična izolacija.
 - B Kontaktna izolacija.
 - C Aerogena izolacija.
 - D Zaščitna izolacija.
10. Zakaj se novorojenčku ob rojstvu aplicira vitamin K?
- A Za preprečevanje nastanka hemoragične bolezni.
 - B Za preprečevanje prisotnosti fenilalanina v krvi.
 - C Za preprečevanje nastanka vnetja očesne veznice z gonokoki.
 - D Za preprečevanje padca imunske odpornosti.
11. Kolikšna je normalna frekvenca dihanja pri zdravem dojenčku?
- A 12–16 vdihov/minuto.
 - B 16–20 vdihov/minuto.
 - C 25–30 vdihov/minuto.
 - D 35–40 vdihov/minuto.



12. Kakšna je zdravstvena nega epiziotomijske rane?

- A Otročnica naj za sedenje uporabi napihljiv obroč, leži naj na boku, in sicer na isti strani, kot je izvedena epiziotomija, pogosto naj izvaja anogenitalno nego in menjava vložke, ki naj bodo iz naravnih materialov, na epiziotomijsko rano naj namesti tople obkladke.
- B Otročnica naj leži na nasprotnem boku od epiziotomijske rane, za sedenje naj uporabi napihljiv obroč, pogosto naj izvaja anogenitalno nego in menjava vložke, ki naj bodo iz naravnih materialov, na epiziotomijsko rano naj namesti hladne obkladke.
- C Otročnica naj leži na hrbtu, za sedenje naj uporabi napihljiv obroč, izvajamo vsakodnevno prevezo epiziotomijske rane s sterilnim materialom, priporočljiva je sedeča kopel.
- D Otročnica naj bo telesno aktivna, počiva naj v polsedečem ali sedečem položaju, pogosto naj izvaja anogenitalno nego, priporočljiva je sedeča kopel, epiziotomijsko rano naj maže z mazili.

13. Kaj je značilno za splošno anestezijo?

- A Splošna anestezija je stanje začasne nezavesti, kjer pacient ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja. Anesteziolog vbrizga anestetik v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo predel operativnega polja.
- B Splošna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran ima samo operativni predel, v katerem med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Anestetik vbrizga zdravnik neposredno v operativni predel.
- C Splošna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran (omrtvičen) ima del telesa in med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Pri splošni anesteziji anesteziolog vbrizga anestetik v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo predel operativnega polja.
- D Splošna anestezija je stanje začasne nezavesti, ki je pod nadzorom anesteziologa. Pacient ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja. Pri splošni anesteziji se z vdihavanjem ali intravensko v ustreznem razmerju uporabljajo anestetik, analgetik in mišični relaksans.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | |
|---|---|-----------------------|
| 14. ___ dajanje antipiretika po naročilu zdravnika | 1 | SpO ₂ 90 % |
| ___ dajanje kisika po naročilu zdravnika | 2 | 39,2 °C |
| ___ dajanje antihipertenziva po naročilu zdravnika | 3 | 35,1 °C |
| ___ ogrejemo prostor, pacienta oblečemo v topla oblačila, mu ponudimo tople napitke | 4 | 150/95 mm Hg |
| 15. ___ hitro dihanje, pacient občuti omotico, omrtvičenje v okončinah, mišične krče, bolečino v prsih, nemir | 1 | hipoventilacija |
| ___ vrednost krvnega tlaka je nad 160/90 mm Hg | 2 | hiperventilacija |
| ___ plitvo in počasno dihanje, pacient navaja glavobol se čezmerno znoji, je zmeden | 3 | hipertenzija |
| ___ vrednost krvnega tlaka je pod 95/60 mm Hg | 4 | hipotenzija |



16. ___ pomanjkanje vode v telesu 1 disfagija
___ občutek zaustavljanja hrane v požiralniku 2 dispepsija
___ slaba prebava 3 malnutricija
___ podhranjenost, ki vodi v telesno oslabelost 4 dehidracija
17. ___ boleče in oteženo uriniranje 1 bilanca tekočine
___ količina izločenega urina v določenem časovnem 2 diureza
obdobju
___ zastoj urina v mehurju 3 disurija
___ razmerje med celotno zaužito in izločeno tekočino 4 retenca urina
v določenem času
18. ___ zdravila, ki nevtralizirajo želodčno kislino 1 antacidi
___ zdravila, ki spodbujajo izločanje prebavnih 2 antiemetiki
encimov
___ zdravila, ki pospešujejo odvajanje blata 3 digestivi
___ zdravila proti slabosti in bruhanju 4 laksativi
19. ___ kožo takoj speremo z morsko vodo ali z 70-% do 1 ugriz strupene kače
90-% etanolom ali z vinskim kisom
___ poškodovano mesto namakamo v zelo vroči vodi 2 kontaminacija kože z jedko
za 30 do 60 minut in pri tem pazimo, da ne snovjo
povzročimo opekline
___ poškodovano mesto speremo s sterilno fiziološko 3 vbod morskega pajka
raztopino, sterilno obvežemo, hladimo, pacient
mora mirovati
___ kožo izpiramo vsaj 20 minut z vodo ali z blago 4 ožig meduze
raztopino milnice v smeri od glave proti peti,
poškodovano kožo sterilno oskrbimo



20. ___ bolečina v spodnjem desnem delu trebuha, slabost, bruhanje, telesna temperatura, merjena rektalno, je za 1 °C višja od aksilarne 1 akutni gastritis
- ___ napadi hude bolečine pod desnim rebrnim lokom in v epigastriju, slabost, navzea, bruhanje 2 apendicitis
- ___ napet, trd trebuh, krči in bolečine v trebuhu, bruhanje, lahko tudi miserere, tahikardija, hipotenzija 3 ileus
- ___ slabost, pomanjkanje apetita, zadah iz ust, navzea, bruhanje, bolečine v želodcu 4 cholelithiasis
21. ___ bela sirasta snov na koži novorojenčka 1 mekonij
- ___ blato je črnozeleno barve, lepljivo, brez vonja 2 prehodno blato
- ___ blato je zlatorumene barve, kašasto in kislega vonja 3 kazeozni verniks
- ___ dlačice na koži novorojenčka 4 lanugo
22. ___ živila brez glutena 1 celiakija
- ___ živila z zelo nizko vsebnostjo beljakovin 2 diareja
- ___ živila z manj nasičenih maščob, nadomeščanje tekočine, oralna rehidracijska raztopina 3 obstipacija
- ___ živila z veliko balastnih snovi, zadostno pitje tekočine 4 fenilketonurija
23. ___ belkast izcedek brez vonja, ki spominja na sesirjeno mleko, srbenje in pekoč občutek v predelu spolovila 1 rak materničnega vratu
- ___ hipertenzija, edemi, proteinurija, glavobol, slabost, bruhanje, motnje vida, dispneja 2 preeklampsija
- ___ zunajciklične krvavitve in krvavitve iz nožnice po menopavzi, rjav, smrdeč izcedek iz nožnice, bolečina v križu, boleči spolni odnosi, hematurija 3 endometrioza
- ___ boleče menstruacije, bolečina v spodnjem delu trebuha, boleči spolni odnosi, neplodnost 4 glivično vnetje nožnice

**Določite pravilen vrstni red.**

24. S števkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.

___ zvin desnega gležnja
___ odprti zlom stegenice
___ zaprti zlom golenice

25. S števkami od 1 do 5 razvrstite zaporedje umivanja obraza. Dejanje, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.

___ Umijemo predel okrog ust ter temeljito speremo umivalno krpico.
___ Umijemo čelo in temeljito speremo umivalno krpico.
___ Pod glavo namestimo nepremočljivo zaščito za posteljo.
___ Umijemo lice, koren nosu ter brado v obliki trojke in temeljito speremo umivalno krpico.
___ Umijemo oči od notranjega očesnega kota proti zunanjemu in temeljito speremo umivalno krpico.

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

26. Opišite, po katerih znakih prepoznamo dihanje s pomožnimi dihalnimi mišicami.

1 _____
2 _____
3 _____

27. Pri pacientu je prisotna hemiplegija. Opišite omenjeno vrsto ohromelosti.

28. Pacient krvavi iz rane na podlakti. Na katero področno arterijo boste izvedli pritisk za začasno zaustavljanje krvavitve? Ime področne arterije napišite v latinščini.



29. Naštejte znake vnetja srednjega ušesa pri dojenčku.

1 _____

2 _____

3 _____

30. V 5 ml ampuli je 1 g zdravila. Zdravnik je predpisal 200 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti, da bo pacient prejel predpisani odmerek zdravila?



2. DEL

1. naloga

Pacient ima po operaciji kolena hude bolečine.

1.1. Naštejte znake akutne bolečine.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

1.2. Kaj opazujemo pri pacientu z bolečino?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



2. naloga

Pacient bruha zaradi okužbe prebavil.

2.1. Kaj opazujemo v izbruhani vsebini?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

2.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu, ki bruha.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

2.3. Naštejte možne zaplete pri pacientu, ki bruha.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

**3. naloga**

Voznik se je poškodoval v prometni nesreči z motornim kolesom.

3.1. Naštejte možne vzroke za nastanek hipovolemičnega šoka.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

3.2. Naštejte znake šoka.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

(2 točki)

3.3. Opišite položaj, v katerega namestimo pacienta pri hipovolemičnem šoku.

(1 točka)



4. naloga

Pacient ima rentgensko slikanje s kontrastnim sredstvom.

4.1. Opišite ukrepe za zaščito zdravstvenega delavca pred ionizirajočim sevanjem.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)

4.2. Kako se rentgenska kontrastna sredstva izločajo iz telesa?

- 1 _____
- 2 _____

(1 točka)

4.3. Kateri je mogoč zaplet pri uporabi rentgenskih kontrastnih sredstev?

- _____
- _____

(1 točka)

**5. naloga**

Pacient ima pljučnico in se zdravi v bolnišnici.

5.1. Naštejte znake pljučnice.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta s pljučnico pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

V bolnišnico je sprejet pacient, ki je zbolel zaradi okužbe z virusom hepatitisa B.

6.1. Naštete načine prenosa okužbe z virusom hepatitisa B.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

6.2. Naštete znake pri okužbi z virusom hepatitisa B.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.3. Naštete možna zapleta pri okužbi z virusom hepatitisa B.

- 1 _____
- 2 _____

(1 točka)

**7. naloga**

Mati je rodila zdravega novorojenčka.

7.1. Kateri refleksi novorojenčka omogočajo dojenje?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

7.2. Kakšen je pomen kolostruma za novorojenčka?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

**8. naloga**

Šest let star otrok se zdravi v bolnišnici zaradi diabetesa.

8.1. Naštejte znake hiperglikemije pri otroku.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

8.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otroku s hiperglikemijo.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

(1 točka)



Prazna stran



Prazna stran