



Državni izpitni center



P 2 1 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 3. februar 2022

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ D	
2	1	♦ D	
3	1	♦ C	
4	1	♦ A	
5	1	♦ B	
6	1	♦ C	
7	1	♦ A	
8	1	♦ B	
9	1	♦ C	
10	1	♦ D	
11	1	♦ A	
12	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
13	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 1, 4, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ somnolenca	
24	1	tri od: ♦ zaletavanje hrane, tekočine ♦ čezmerno slinjenje ♦ zastajanje hrane v ustih in iztekanje iz ust ♦ težavno, boleče požiranje ♦ kašelj ♦ dušenje ♦ odklanjanje hrane	
25	1	♦ dermalna rana, poškodovane so plasti kože in podkožja	
26	1	tri od: ♦ Uporabimo paravan. ♦ Pacienta seznanimo s postopkom izvajanja osebne higiene in ga vprašamo za dovoljenje. ♦ Odkrijemo samo predel telesa, ki ga umivamo ♦ Pacienta vprašamo za dovoljenje, če moramo vzeti pripomočke iz njegove nočne omarice. ♦ Zapremo vrata in okna. ♦ Prosimo obiskovalce, da zapustijo prostor.	
27	1	tri od: ♦ mikroangiopatija ♦ makroangiopatija ♦ diabetična nefropatija ♦ diabetična retinopatija ♦ diabetična noga / diabetično stopalo ♦ nevropatija	

28	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ dvignemo posteljno ograjico♦ stalen nadzor♦ nadzor pri osebni higieni, previjanju, oblačenju♦ nadzor pri tehtanju♦ obutev ustrezne velikosti♦ ustrezna velikost oblačil♦ namestimo varovalno ograjico na stopnišču♦ nederseča tla♦ odstranimo ovire s tal	
29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ bledica kože♦ slabokrvnost♦ drobne krvavitve po koži in sluznicah (petehije)♦ krvavitve iz nosu♦ utrujenost♦ pomanjkanje apetita♦ znižana imunska odpornost♦ nepojasnjena vročinska stanja♦ bolečine v trebuhu in okončinah♦ glavobol♦ bruhanje	
30	1	♦ 0,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ ileostoma ♦ črevesna izločalna stoma 	
1.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ začinjeni hrani ♦ hrani, ki napenja ♦ hrani, po kateri ima blato močnejši vonj ♦ hrani z veliko vlakninami ♦ mastni hrani ♦ težko prebavljivi hrani 	
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ krvavitev ♦ edem ♦ hematom ♦ nekroza stome ♦ vkleščanje črevesa ♦ absces ♦ fistula ♦ ugreznjenje stome ♦ dermatitis ♦ parastomalna kila ♦ prolaps črevesja ♦ stenoza stome ♦ peristomalne fistule ♦ zapora tankega črevesja / zožitev tankega črevesja ♦ dehidracija ♦ bradavice ♦ polipi ♦ alergija na lepilo kožne podloge 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pred začetkom dela, pred odmorom in po končanem delu ♦ po stiku s telesnimi izločki pacienta ♦ po dotiku z okuženimi površinami ali predmeti ♦ pred stikom z vsakim pacientom in po njem ♦ pred uporabo rokavic in po njej ♦ po nameščanju in odstranitvi maske ♦ pred aseptičnim posegom in po njem 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.
2.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Razkužilo nanesemo na vlažne roke. ♦ Ostanke mila ostanejo na koži rok. ♦ Na roke nanesemo premalo razkužila. ♦ Izpuščamo predele kože pri razkuževanju rok. ♦ Uporabimo kremo za roke. 	
2.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pri izvajanju zdravstvene nege pacienta se ne dotikamo izločkov, ran, bolezenskih sprememb na koži, sluznicah, nohtih in lasišču. ♦ Neposreden stik z rokami preprečimo tako, da uporabimo rokavice, drugo osebno varovalno opremo in pri določenih postopkih dela sterilne kirurške instrumente ... 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ draženje (iritacija) kože ♦ pekoča bolečina / bolečina ♦ rdečina kože ♦ mehurji na koži ♦ nekroza kože in podkožja 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
3.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Takoj odstranimo kontaminirano obleko, obutev, nakit in uro. Pri slačenju pazimo, da ne povzročimo drgnjenja kože in dodatne kontaminacije pacienta. ♦ Kožo izpiramo z mlačno ali hladno vodo in/ali z blago raztopino milnice od glave proti peti vsaj 20 minut. ♦ Pazimo, da kontaminirana voda ne teče na zdrave predele kože ali v oči. ♦ Odprte rane zaščitimo pred nevarnimi kemikalijami z obližem ali obvezo, ki ne prepuščata vode. ♦ Morebitne mehurje predremo in poškodovano mesto spiramo s sterilno fiziološko raztopino. ♦ Poškodovano kožo pokrijemo s sterilnim zložencem in jo obvežemo s povojem. ♦ Kontaminirano obleko in obutev damo v dvojno vrečo, jo zapečatimo in označimo. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Bolniška postelja mora biti čista, urejena (čisto posteljno perilo). ♦ Namestimo nepremočljivo zaščito za posteljo. ♦ Namestimo dodatno toplo odejo. ♦ Namestimo posteljno ograjico. ♦ Namestimo trapez. ♦ Preverimo delovanje klicne naprave. ♦ Pripravimo stojalo za infuzijo. ♦ Pripravimo držalo za urinsko steklenico. ♦ Pripravimo pripomočke za izvajanje kisikove terapije. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
4.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ocenimo stopnjo samooskrbe pacienta. ♦ Nadzorujemo izločanje urina in blata. ♦ Če pacient ni izločal urina (v prvih osmih urah), o tem takoj obvestimo zdravnika. ♦ Opazujemo izločke. ♦ Omogočimo dostop do urinske steklenice, nočne posode, sobnega stranišča. ♦ Izvajamo ukrepe za preprečevanje obstipacije in meteorizma. ♦ Opazujemo drenažo: pretok, videz, količino izločka in okolico vstopnega mesta ob drenažni cevki. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Apliciramo zdravila po zdravnikovem naročilu. ♦ Izvajamo ukrepe zdravstvene nege ob morebitnem bruhanju. ♦ Izvajamo ukrepe zdravstvene nege pacienta s stalnim urinskim katetrom. ♦ Dokumentiramo izvedene intervencije zdravstvene nege in opažanja ter o njih poročamo. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ povišana vrednost krvnega sladkorja ♦ prisotnost glukoze v urinu ♦ žeja ♦ suha koža in sluznice ♦ poliurija ♦ zadah po acetonu ♦ slaba koncentracija ♦ utrujenost, zaspanost ♦ ohlapen tonus ekstremitet ♦ slabost, navzea, bruhanje ♦ nenamerno hujšanje ♦ motnje vida (zamegljen vid) ♦ srbeče spolovilo ♦ lakota ♦ Kussmaulovo dihanje ♦ slabo celjenje ran ♦ motnje zavesti ♦ bolečine v trebuhu ♦ tahikardija z nitkastim pulzom 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacientu merimo krvni sladkor, glukozo v urinu. ♦ Merimo vitalne funkcije in pacienta opazujemo. ♦ Dajemo inzulin po naročilu zdravnika. ♦ Poskrbimo za zadosten vnos tekočine in po potrebi elektrolitov (po naročilu zdravnika). ♦ Pacienta spodbujamo k redni telesni aktivnosti. ♦ Pacient naj uživa zdravo, uravnoteženo in varovalno prehrano. ♦ Izvajamo ukrepe pri motnjah zavesti. ♦ Poročamo in dokumentiramo izmerjene vrednosti, izvedene ukrepe zdravstvene nege in posebnosti. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ na koži obraza se pojavijo nosečnostne pege (<i>Cholasma gravidarum</i>) ♦ nosečnostne proge (<i>striae gravidarum</i>) se pojavijo na koži trebuha, dojk, stegen in na zadnjici ♦ rjava črta na trebuhu (<i>linea fusca</i>), ki poteka od simfize do žličke ♦ kolobarja in bradavici na dojkah se obarvajo temneje ♦ zunanje spolovilo postane modrikasto / temnejše 	
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ higiena rok ♦ higiena dojk ♦ anogenitalna nega ♦ higiena ustne votline in zob (redni pregledi pri zobozdravniku) ♦ redno prhanje ♦ redno mazanje kože z negovalno kremo proti strijam v predelu trebuha, bokov, zadnjice, stegen in dojk ♦ izognitev kopanju v kopalni kadi ♦ uporaba mil z ustreznim pH 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
6.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ lahka oblačila iz naravnih materialov ♦ oblačila, ki ne tiščijo / ohlapna oblačila 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ povišana telesna temperatura ♦ mehurčki, razjede v ustni votlini ♦ otečene, pordele dlesni ♦ boleče dlesni ♦ dlesni lahko zakrvavijo ♦ močno slinjenje ♦ otrok odklanja hrano in tekočino ♦ otrok je razdražljiv, nemiren, jokav 	
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Izvajamo higieno rok. ♦ Opazujemo sluznico ustne votline. ♦ Izvajamo higieno ustne votline. ♦ Spiranje ustne votline po navodilu zdravnika. ♦ Po naročilu zdravnika namažemo sluznico ustne votline s predpisano raztopino. ♦ Nega ustnic. ♦ Po naročilu zdravnika dajemo analgetike. ♦ Čistimo in razkužujemo pripomočke za hranjenje, dudice. ♦ Otroku ponudimo hladen nesladkan čaj (napitek). ♦ Otroku ponudimo lahko, tekočo ali kašasto hrano. ♦ Dokumentiramo izvedene intervencije zdravstvene nege in opažanja ter o njih poročamo. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ okužba (virusi, bakterije, paraziti) ♦ alergija na hrano / preobčutljivost ♦ zastrupitev s hrano ♦ nepravilna in neprimerna prehrana ♦ psihogeni dejavniki ♦ obolenja črevesja ♦ sindrom malapsorbcije 	
8.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otroku damo nesladkan šipkov ali otroški čaj, prekuhano vodo. ♦ Tekočino dajemo v majhnih požirkih. ♦ Mati nadaljuje dojenje. ♦ Otroku dajemo lahko prebavljivo in energetsko bogato hrano v majhnih količinah. ♦ Izogibamo se presladki in premastni hrani. ♦ Po navodilu zdravnika damo otroku oralno rehidracijsko raztopino. ♦ Nadzor nad infuzijsko terapijo. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Otroka večkrat dnevno tehtamo in telesno težo beležimo. ♦ Opazujemo znake dehidracije. ♦ Izvajamo higieno rok. ♦ Dokumentiramo posebnosti, izvedene ukrepe zdravstvene nege, količino zaužite hrane in tekočine. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30