



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 2 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 9. junij 2022 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kateri so znaki arterijske hipotenzije?
 - A Omotica, utrujenost, temnenje pred očmi, hladna, bleda koža, tahikardija, žeja, oligurija.
 - B Temnenje pred očmi, utrujenost, vročinski navali, koža je na otip topla, svetleč lesk oči.
 - C Glavobol, šumenje in zvonjenje v ušesih, vrtoglavica, rdečica obraza, povečano izločanje urina.
 - D Razdražljivost, nemirni gibi udov, bolečine v mišicah, cianoza kože in vidnih sluznic, znižan srčni utrip.

2. Kateri so vzroki za nastanek razjede zaradi pritiska?
 - A Nastane zaradi vraščanja malignih celic v podkožje in v lokalno ožilje, kar pripelje do odmrtnja tkiva in do nastanka razjede.
 - B Nastane pri pacientu s sladkorno boleznijo že po manjši poškodbi stopala ali prstov zaradi okvare žil in živcev, kar pripelje do okužbe, razjede ali uničenja globljih tkiv.
 - C Nastane zaradi kroničnega popuščanja ven ali zaradi ovirane prekrvitve arterij na spodnjih udih.
 - D Nastane zaradi dalj časa trajajočega povečanega tlaka ali strižne sile, ko je mehko tkivo stisnjeno med kostjo in trdo zunanjo podlago.

3. Kateri so znaki kronične bolečine?
 - A Pacient občuti nenadno, neznosno in pekočo bolečino zaradi draženja električnih impulzov, spremlja jo mravljinčenje.
 - B Pacient izraža intenzivna neprijetna čustva, ima povišane vrednosti vitalnih funkcij, drži se za boleči predel.
 - C Vitalne funkcije so normalne, koža je suha in topla, zenici sta normalni ali razširjeni, pacient je nerazpoložen, brezvoljen.
 - D Tahikardija, tahipneja, hipertenzija, potenje, razširjene zenice, pacient je razburjen, nemiren, stalno govori o bolečini, joka.

4. Katere ukrepe zdravstvene nege izvajamo po abdominalni punkciji?
 - A Pacientu izmerimo obseg trebuha, ga stehamo, merimo mu vitalne funkcije in ga opazujemo.
 - B Pacient leži na hrbtu brez vzglavnika, na vbodno mesto namestimo peščeno vrečko, merimo mu vitalne funkcije.
 - C Pacient leži na trebuhu, zaužije naj dovolj tekočine in hrano z manj beljakovinami, pacienta opazujemo.
 - D Pacient ima karencu do povrnitve požiralnega refleksa, pospremimo ga na ultrazvočno preiskavo trebuha.



5. V kateri položaj namestimo poškodovanca pri hipovolemičnem šoku zaradi zunanje krvavitve?
- A Na hrbet, v vodoravni položaj in na ravni podlagi.
 - B Na hrbet, v vodoravni položaj, noge mu podložimo za 30 centimetrov.
 - C V polsedeči položaj, z nogami, spuščenimi navzdol.
 - D V polsedeči položaj, noge mu podložimo za 30 centimetrov.
6. Kateri obrok je primeren za pacienta z nevtropenijo?
- A Testenine s tunino omako ter svežo baziliko, zelena solata in tiramisu.
 - B Krompirjevi svaljki z gorgonzolo, paradižnikova solata in kremna rezina.
 - C Goveja juha, kuhana govedina, kuhan krompir v kosih in jabolčna čežana.
 - D Gobova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z jogurtovim prelivom in hruška.
7. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z arterijsko hipertenzijo?
- A Pacientu merimo krvni tlak in krvni sladkor, omejimo vnos tekočine, kompresijsko povijamo noge.
 - B Pacientu merimo krvni tlak in krvni sladkor, omejimo vnos beljakovin, pacient naj se izogiba stresu.
 - C Pacientu merimo krvni tlak, omejimo vnos maščob in beljakovin, pacient naj počiva z dvignjenimi nogami.
 - D Pacientu merimo krvni tlak, omejimo vnos maščob in soli, pacient naj opusti razvade in skrbi za redno gibanje.
8. S katerim testom ocenjujemo otrokovo vitalnost?
- A Z Denver II testom.
 - B Z APGAR testom.
 - C Z Guthriejevim testom.
 - D S TSH testom.
9. Kako strokovno imenujemo hitro, nenadno in močno vračanje želodčne vsebine skozi usta?
- A Navzea.
 - B Ruminacija.
 - C Regurgitacija.
 - D Eksplozivno bruhanje.
10. Kateri prehranski dodatek naj uživa ženska pred zanositvijo in v prvem trimesečju nosečnosti za preprečevanje razvojnih anomalij centralnega živčnega sistema pri plodu?
- A Železo.
 - B Magnezij.
 - C Folno kislino.
 - D Vitamin K.



11. Kateri so značilni znaki depresije?
- A Potrtost, otopelost, umikanje v samoto, jok, glavobol, utrujenost, pretirana ješčnost ali neješčnost, nagnjenost k obstipaciji.
 - B Blodnje, halucinacije, dezorientiranost, čezmerno znojenje, tremor, povišana telesna temperatura, tahikardija.
 - C Iluzije, blodnje, čustvena ambivalenca, avtizem, evforična stanja, besedna solata, zvijanje, kričanje, izvajanje brezciljnih gibov.
 - D Zmanjšana sposobnost obvladovanja čustev, pozabljivost, nemir, tavanje, pretirana ješčnost ali neješčnost, motnje požiranja.
12. Kako pripravimo operativno polje na kirurški poseg?
- A Kožo umijemo, obrijemo in namažemo z negovalno kremo ter jo sterilno pokrijemo.
 - B Kožo umijemo, osušimo in odstranimo dlake z električnim brivnikom.
 - C Kožo umijemo, obrijemo dlake z britvico in zarišemo operativno polje.
 - D Kožo umijemo, odstranimo dlake z depilacijsko kremo in ogrevamo z baktericidno svetilko.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | |
|--|---|------------------------------|
| 13. ___ normalno, mirno dihanje | 1 | apneja |
| ___ pospešeno dihanje, nad 20 vdihov na minuto | 2 | evpneja |
| ___ prenehanje dihanja | 3 | bradipneja |
| ___ upočasnjeno dihanje, pod 12 vdihov na minuto | 4 | tahipneja |
| | | |
| 14. ___ od 36,5 °C do 37,8 °C | 1 | normotermija telesnega jedra |
| ___ 38,8 °C | 2 | normotermija telesnega ovoja |
| ___ od 36 °C do 37,2 °C | 3 | hipotermija |
| ___ 35,8 °C | 4 | hipertermija |
| | | |
| 15. ___ kirurško narejena odprtina skozi trebušno steno v želodec, v katero je vstavljena cevka za enteralno hranjenje | 1 | nazogastrična sonda |
| ___ cevka za enteralno hranjenje, ki je uvedena skozi nos in požiralnik v dvanajstnik | 2 | nazoduodenalna sonda |
| ___ kirurško narejena odprtina skozi trebušno steno v jejunum, v katero je vstavljena cevka za enteralno hranjenje | 3 | gastrostoma |
| ___ cevka za enteralno hranjenje, ki je uvedena skozi nos in požiralnik v želodec | 4 | jejunostoma |



P 2 2 1 S 3 0 1 1 1 0 7

16. ___ prisotnost krvi v urinu 1 melena
___ bruhanje krvi 2 hemohezija
___ črno, mazavo blato pri krvavitvi iz zgornjega dela prebavil 3 hematemesis
___ sveža kri, pomešana z blatom, pri krvavitvi iz spodnjega dela prebavil 4 hematurija
17. ___ pacient plitvo, površno in oteženo diha 1 venska tromboza
___ prizadeta okončina je otekla, boleča in topla 2 zastojna pljučnica
___ prisotna je lokalno omejena poškodba tkiva v različnem obsegu 3 razjeda zaradi pritiska
___ prizadeti sklepi so otrdeli, v prisilni drži in boleči 4 kontrakture
18. ___ vbod z okuženo iglo 1 fizikalno tveganje
___ izpostavljenost UV-sevanju 2 psihosocialno tveganje
___ politje koncentriranega razkužila 3 biološko tveganje
___ ustrahovanje na delovnem mestu 4 kemijsko tveganje
19. ___ zdravilo, ki pospeši odvajanje blata 1 uterotonik
___ zdravilo proti slabosti in bruhanju 2 antiemetik
___ zdravilo, ki izniči ali zmanjša toksični učinek strupa 3 antidot
___ zdravilo za spodbujanje krčenja maternice 4 laksativ
20. ___ rentgensko slikanje 1 toplotne opekline
___ politje s solno kislino 2 radiacijske opekline
___ stik s poškodovano vtičnico 3 kemijske opekline
___ stik s paro 4 električne opekline
21. ___ bolečina v okolici popka, ki se kasneje premakne v spodnji desni del trebuha, bruhanje in navzea 1 vnetje slepiča
___ bolečina v epigastriju, navzea, bruhanje, inapetenca, obložen jezik, zadah iz ust 2 napad žolčnih kamnov
___ krčevita bolečina pod desnim rebrnim lokom, ki se širi v desno ramo, navzea, napenjanje 3 ileus
___ bolečina v trebuhu, trebuh postaja trd, zapora vetrov in blata, bruhanje, miserere 4 akutni gastritis



22. ___ kadar otroka v pokončnem položaju nagnemo malo naprej, tako da se s stopali dotika podlage in je ena noga obremenjena, napravi druga noga korak naprej 1 oprijemalni refleks
- ___ kadar otroka držimo z eno dlanjo pod zatiljem, z drugo pa pod ledvenim predelom ter zgornji del otroka dvignemo in hitro za trenutek spustimo, otrok razširi roke in jih sklene v objem 2 tonični vratni refleks
- ___ kadar otrok drži glavo na eno stran, se roka in noga na isti strani iztegneta, na nasprotni pa skrčita 3 hodilni refleks
- ___ otrok trdno prime vsak predmet, ki mu ga potisnemo v dlan 4 Moorov refleks
23. ___ oznaka za trdo blato 1 o
- ___ oznaka za kašasto blato 2 i
- ___ oznaka za normalno blato 3 e
- ___ oznaka za tekoče blato 4 a

Določite pravilni vrstni red.

24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov nujenja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- ___ poškodovanec z odrgnino kolena
- ___ poškodovanec je nezavesten
- ___ poškodovanec s poškodbo hrbtenice

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

25. V katerih primerih ne smemo meriti krvnega tlaka na roki?

1 _____

2 _____

3 _____

26. Naštejte posledici obstipacije.

1 _____

2 _____



27. Razložite lestvico AVPU.

- A _____
- V _____
- P _____
- U _____

28. Naštete načine neposrednega (direktnega) prenosa mikroorganizmov skozi sluznice.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

29. S katerima ukrepoma znižujemo povišano telesno temperaturo pri otroku?

- 1 _____
- 2 _____

30. Pacient ima predpisan odmerek 2500 enot. V 5-ml viali je 25.000 enot zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

Prostor za izračun:



2. DEL

1. naloga

Pacient ima težave s spanjem. Zdravnik mu je predpisal uspavalno.

1.1. Kako strokovno imenujemo uspavalno?

(1 točka)

1.2. Od katere do katere ure običajno apliciramo predpisana uspavala?

(1 točka)

1.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege, ki jih izvajamo pri pacientu pred spanjem pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)



2. naloga

Pacient, star 38 let, je hospitaliziran zaradi bruhanja in driske. Pojavila se je dehidracija.

2.1. Naštejte znake dehidracije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

2.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z dehidracijo.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



3. naloga

Pri poškodovancu je prisotna zunanja krvavitev iz nadlahti.

3.1. Naštejte krvavitve glede na vrsto poškodovane žile.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

3.2. Naštejte načine zaustavljanja zunanje krvavitve.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

3.3. Naštejte ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri poškodovancu v opisanem primeru.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**4. naloga**

Pacient ima predpisano aplikacijo zdravila v nos.

4.1. Naštejte oblike zdravil, ki jih lahko apliciramo v nos.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

4.2. Razložite, kako ukrepamo, če pacientu pri aplikaciji zdravila v nos zdravilo priteče v usta.

(1 točka)

4.3. Kako pacientu pripravimo nos na aplikacijo zdravila?

(1 točka)

4.4. Razložite, kako preverimo identiteto pacienta pred aplikacijo zdravila.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

**5. naloga**

Pacient je sprejet v bolnišnico zaradi ileusa.

5.1. Razložite, zakaj nastane mehanični ileus.

(1 točka)

5.2. Razložite, zakaj nastane paralitični ileus.

(1 točka)

5.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z ileusom.

1

2

3

4

(2 točki)

**6. naloga**

V domu starejših občanov stanuje 85-letni gospod, ki ima težave z izločanjem in odvajanjem.

6.1. Naštete starostne spremembe v zvezi z izločanjem in odvajanjem.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.2. Naštete intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri starostniku pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**7. naloga**

V bolniški sobi se igrata štiriletni in petletni otrok.

7.1. Razložite pomen igre in igrač za razvoj otroka.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

7.2. Naštejte primerne igrače za predšolskega otroka.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

**8. naloga**

Dojenček, star 4 mesece, je sprejet na pediatrični oddelek zaradi pogostega bruhanja. Otrok je dojen.

8.1. Opišite varen položaj dojenčka ob bruhanju.

(1 točka)

8.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje pri dojenčku v opisanem primeru.

1

2

3

4

5

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran