



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 3 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Sreda, 30. avgust 2023 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za ortopnejo?
 - A Naporno in oteženo dihanje, ki se pojavi, kadar pacient leži.
 - B Ritem dihanja je nepravilen, pojavijo se obdobja apneje in hiperventilacije.
 - C Piskajoče dihanje, ki se pojavi zaradi zožitve dihalnih poti.
 - D Dihanje je plitvo in počasno, pacient diha previdno.

2. Kaj je značilno za prelivno urinsko inkontinenco?
 - A Nehoteno izločanje urina, ki se kaže kot nenadna močna potreba po uriniranju zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja.
 - B Nehoteno izločanje urina, ker pacient zaradi oslabelosti ni zmožen priti do stranišča.
 - C Nehoteno izločanje manjših količin urina iz polnega sečnega mehurja, curek urina je šibek, pacient lahko urinira po kapljicah.
 - D Nehoteno izločanje urina pri dvigovanju bremen, smejanju, kihanju, kašljanju.

3. Kako strokovno imenujemo popolno ohromitev desne polovice telesa?
 - A Desnostranska parapareza.
 - B Desnostranska paraplegija.
 - C Desnostranska hemipareza.
 - D Desnostranska hemiplegija.

4. Po čem prepoznamo sindrom nemirnih nog?
 - A Pacient med spanjem čuti neprijetno napetost, mravljinčenje in trganje v nogah.
 - B Pacient med spanjem pogosto težko diha, govori in hodi naokrog.
 - C Pacient je čez dan prekomerno aktiven, zvečer težko zaspi in se ponoči pogosto prebuja.
 - D Pacient čez dan pogosto zaspi zaradi bolečin in oteklih nog.

5. Katera farmacevtska oblika zdravila je predpisana, kadar zdravnik na temperaturni list napiše okrajšavo ung.?
 - A Pasta.
 - B Mazilo.
 - C Emulzija.
 - D Kapljice.



6. Kateri znaki se pojavijo pri pacientu s subduralnim hematomom zaradi hude poškodbe glave?
- A Nezavest traja dlje kot 30 minut, poškodovanec ima motnje govora, zmeden je in vznemirjen, nenavadno se obnaša, prisotna je amnezija, ki je lahko trajna.
 - B Nezavest traja ves čas po poškodbi, pri poškodovancu je na poškodovani strani glave razširjena zenica, prisotna je hemipareza na nasprotni strani poškodbe glave.
 - C Zavest ni motena, poškodovanec ima motnje vida, sluha in ravnotežja, prisoten je očalni hematom, iz nosu in ušesa mu izteka kri.
 - D Kratkotrajna izguba zavesti do 30 minut, prisotni so slabost, bruhanje, vrtoglavica in glavobol, poškodovanec se ne spominja dogodka pred poškodbo.
7. Pacient je 10. dan po odstranitvi žolčnih kamnov. Kateri obrok je primeren za pacienta?
- A Ocvrt oslič, krompirjeva solata z majonezo, hruškov kompot.
 - B Ješprenova enolončnica s suhim mesom, orehova potica.
 - C Jajčne testenine z zelenjavno omako, solata s stročjim fižolom, krof.
 - D Dušen piščanec, zelenjavni riž, cvetačna solata, jabolčna čežana.
8. Kaj je značilno za pustulo?
- A Pustula je čvrsta eflorescenca nad ravnjo kože, sestavljena iz celičnega infiltrata in/ali epidermalnih celic.
 - B Pustula je eflorescenca kože ali sluznice s pigmentacijo, drugačno od okolice.
 - C Pustula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z gnojno tekočino.
 - D Pustula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z bistro tekočino.
9. Kakšne so fiziološke značilnosti nedonošenčka takoj po rojstvu?
- A Prvo blato je črno zelene barve, lepljivo in brez vonja, sesalni in požiralni refleksi sta dobro razvita, diha s trebušno prepono in enakomerno.
 - B Prvo blato je pomešano s sluzjo in krvjo, sesalni in požiralni refleksi sta oslABLJENA ali odsotna, dihanje je nepravilno in površno, nagnjen je k apneji.
 - C Prvo blato je aholično, iskalni refleksi je dobro razvit, sesalni je odsoten, dihanje je pospešeno in globoko, nagnjen je k ortopneji.
 - D Prvo blato je zlato rumene barve in kašasto, sesalni in požiralni refleksi sta dobro razvita, nagnjen je k regurgitaciji, diha s prsnim košem, frekvenca dihanja je normalna.
10. V kateri položaj namestimo otroka med vročinskimi krči?
- A V bočni položaj.
 - B V hrbtni položaj z dvignjenimi nogami.
 - C V polsedeči položaj.
 - D V hrbtni položaj.



11. Kako imenujemo starost, ki jo opredelimo glede na to, kako starega se človek počuti?
- A Kronološka starost.
 - B Biološka starost.
 - C Psihološka starost.
 - D Sociološka starost.
12. Pri kirurški rani so robovi približani skupaj v prvih urah, rana se zaceli v 10 dneh z minimalno brazgotino. Za katero vrsto celjenja rane gre?
- A Odloženo sekundarno celjenje.
 - B Sekundarno celjenje.
 - C Odloženo primarno celjenje.
 - D Primarno celjenje.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | | |
|---------|---|---|--------------------------|
| 13. ___ | pacientu izmerimo telesno temperaturo, apliciramo antipiretik po zdravnikovem naročilu, ponudimo tekočino, hrana naj bo lahko prebavljiva | 1 | tusis |
| ___ | pacientu izmerimo telesno temperaturo, oblečemo ga v topla oblačila, ponudimo mu tople napitke, ogrejemo prostor | 2 | hipotermija |
| ___ | pacientu izmerimo krvni tlak, apliciramo predpisano terapijo, pacient naj opusti razvade, uživa naj manj soli in maščob | 3 | hipertenzija |
| ___ | pacientu izmerimo dihanje in opazujemo izmeček, skrbimo za ustrezno mikroklimo, spreminjamo položaj pacienta, apliciramo inhalacije po zdravnikovem naročilu | 4 | hipertermija |
| 14. ___ | dihanje je enakomerno in nenormalno globoko, frekvenca dihanja je lahko povišana ali normalna | 1 | hipotenzija |
| ___ | pacient je omotičen, ima motnje koncentracije, je žejen, temni se mu pred očmi, koža je hladna, vlažna in bleda | 2 | Cheyne-Stokesovo dihanje |
| ___ | pri pacientu opazimo cianozo, dispnejo, motnje srčnega ritma, pacient je nemiren, zmeden, ima glavobol | 3 | Kussmaulovo dihanje |
| ___ | ponavljajoč se ritem dihanja, ki je na začetku počasno in plitvo, preide v globoko in hitro dihanje, nato v počasnejše in plitvejše ter se za kratek čas ustavi | 4 | hipoksija |



P 2 3 2 S 3 0 1 1 1 0 7

15. ___ zadosten vnos tekočine, pogostejša osebna higiena pacienta, zamenjava osebnega in posteljnega perila, merjenje vitalnih funkcij, pazimo, da ni prepaha v sobi 1 vomitus
- ___ prehrana z veliko vlakninami, zadosten vnos tekočine, spodbujanje h gibanju, izvajanje trebušnih izometričnih vaj, aplikacija laksativa po naročilu zdravnika 2 prekomerno znojenje
- ___ opazujemo izbruhano maso, pacienta namestimo v sedeči ali bočni položaj, pogosto izvajamo osebno higieno, pogosto ponudimo tekočino po požirkih 3 meteorizem
- ___ lahko prebavljiva hrana, zmanjšan vnos vlaknin, uvajanje črevesne cevke po naročilu zdravnika 4 obstipacija
16. ___ pripomoček za premikanje pacienta s potiskom in drsenjem na invalidski voziček ali stol 1 drsna podloga
- ___ pripomoček, ki pacientu daje oporo pri hoji po ravnini in stopnicah 2 hodulja
- ___ pripomoček s kolesi ali brez njih, ki pacientu omogoča stabilno hojo 3 deska za presedanje
- ___ pripomoček za premikanje pacienta na postelji, obračanje na bok, premeščanje na drugo posteljo 4 bergle
17. ___ izpraznjena urinska vrečka 1 mešani komunalni odpadki
- ___ zaščitna maska, uporabljena pri pacientu v izolaciji 2 ostri infektivni odpadki
- ___ uporabljene papirnate brisače 3 infektivni odpadki
- ___ injekcijska igla po aplikaciji inzulina 4 neinfektivni odpadki iz zdravstva
18. ___ pilsedeči položaj 1 poškodba medenice
- ___ pilsedeči položaj s spuščnimi nogami 2 kardiogeni šok
- ___ položaj na levem boku 3 oteženo dihanje
- ___ hrbtni položaj na ravni podlagi 4 prevoz nosečnice
19. ___ bolečine v trebuhu, trd trebuh, meteorizem, zapora blata in vetrov, bruhanje 1 ileus
- ___ stenokardija, ki izžareva v levo ramo ali roko in v mirovanju ne popusti, omotica, tesnoba 2 možganska kap
- ___ glavobol, motnje vida, povešen ustni kot, afazija, disfagija 3 miokardni infarkt
- ___ bolečina za prsnico, ki izžareva v levo ramo ali roko in v mirovanju popusti 4 angina pectoris



20. skrb za zadostno hidracijo, opazovanje urina in mikcij, aplikacija uroantiseptikov in antibiotikov po naročilu zdravnika 1 gastritis
- merjenje krvnega tlaka, zmanjšan vnos nasičenih maščob in soli, aplikacija terapije po naročilu zdravnika 2 apendicitis
- merjenje vitalnih funkcij in ocena bolečine, priprava pacienta na operativni poseg in aplikacija terapije po naročilu zdravnika 3 hipertenzija
- skrb za zadostno hidracijo, manjši obroki lahko prebavljive hrane, poostrena ustna nega, aplikacija antiemetikov in spazmolitikov po zdravnikovem naročilu 4 cistitis
21. okužba z rotavirusom 1 otitis media
- okužba s pnevmokokom 2 diareja
- pomanjkanje železa 3 hemofilija
- pomanjkanje faktorja strjevanja krvi 4 sideropenična anemija
22. lega na levem boku, pogosta anogenitalna nega, hladni obkladki, pazljivo vstajanje, uporaba napihljivih obročev 1 epiziotomijska rana
- aplikacija predpisane antitrombotične terapije, merjenje obsega uda, kompresijsko povijanje nog pred vstajanjem 2 lohija
- nadaljevanje dojenja, mehčanje dojke, aplikacija predpisane terapije, počitek, dovolj tekočine 3 mastitis
- pogosta anogenitalna nega, zamenjevanje higienskih vložkov, opazovanje barve, količine, gostote in vonja čišče 4 venska tromboza

Določite pravilni vrstni red.

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.
- usekanina goleni
- zastoj srca
- izpah kolena

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. S strokovnim izrazom poimenujte izmerjeno vrednost krvnega tlaka 155/95 mm Hg.

25. Kaj je navzea?

26. Kaj ugotavljamo s koprokulturo?

27. Gospa je pri drsanju padla in si poškodovala roko. Poškodovanka navaja bolečino, ud je deformiran in otekel, gibljivost je omejena, ob premikanju so slišne krepitacije. Poimenujte vrsto poškodbe kosti.

28. S katero preiskavo ugotavljamo nepravilnosti v razvoju kolkov pri novorojenčku in dojenčku?

29. Kateri pripomoček uporabljajo slabovidni otroci za branje?

30. Pacient ima predpisan odmerek 100 mg. V 1-ml ampuli je 0,2 g zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

Prostor za izračun:



2. DEL

1. naloga

Zdravstveni delavec je pri svojem delu izpostavljen različnim tveganjem za svoje zdravje.

1.1. Naštejte varnostne ukrepe za preprečevanje ergonomskih tveganj.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

1.2. Naštejte varnostne ukrepe za preprečevanje poškodb pri delu z električnimi napravami.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



2. naloga

Po operaciji je pri pacientu prišlo do venske tromboze.

2.1. Pojasnite, kaj je venska tromboza.

_____ (1 točka)

2.2. Naštejte najpogostejše vzroke za nastanek venske tromboze.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.3. Naštejte intervencije (ukrepe) za preprečevanje nastanka venske tromboze.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



3. naloga

Poškodovanec ima epidermalno opekline.

3.1. Naštejte možne vzroke za nastanek suhih opeklin.

1 _____
2 _____

(1 točka)

3.2. Določite stopnjo opekline pri epidermalni opeklini.

(1 točka)

3.3. Opišite epidermalno opekline.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

**4. naloga**

Pri pacientu je naročen kapilarni odvzem krvi za preiskave.

4.1. Katera prsta sta najprimernejša za kapilarni odvzem krvi pri pacientu z dominantno desno roko?

1 _____

2 _____

(1 točka)

4.2. Kakšen je pravilen položaj lancete pri kapilarnem odvzemu krvi glede na potek kožnih brazd na prstu?

(1 točka)

4.3. Opišite postopek kapilarnega odvzema krvi za določanje vrednosti krvnega sladkorja.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



5. naloga

Pri pacientu z levkemijo so se pojavili znaki anemije.

5.1. Naštejte splošne znake anemije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Naštejte ukrepe zaščitne izolacije.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



6. naloga

Oskrbovanec doma starejših občanov ima Alzheimerjevo bolezen, zaradi katere ima izrazite motnje spomina.

6.1. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti komunikacija, izražanje čustev, občutkov in potreb pri osebi z demenco.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

6.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri življenjski aktivnosti izogibanje nevarnostim v okolju pri osebi z demenco.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



7. naloga

Pri osem mesecev staremu otroku se je v anogenitalnem predelu razvilo vnetje kože. Koža je rdeča, vlažna in se rosi.

7.1. Kako strokovno imenujemo opisani pojav?

_____ (1 točka)

7.2. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri otroku v opisanem primeru?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

_____ (2 točki)

**8. naloga**

Pri osem let staremu otroku je prišlo do epileptičnega napada.

8.1. Kaj je značilno za generalizirani epileptični napad (grand mal)?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

8.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otroku ob epileptičnem napadu.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran