



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 4 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 29. avgust 2024 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kateri so znaki podhladitve?
 - A Pacienta mrazi, drgeta, je bled, koža je na otip topla, dlani so tople, oči imajo svetleč lesk.
 - B Prisoten je glavobol, bolečine v mišicah, pacienta moti svetloba, kožo ima rdečo in toplo.
 - C Gibi postanejo počasni, okorni, pacient postane zaspan, zmeden, lahko se pojavijo halucinacije.
 - D Pacient se čezmerno znoji, apetit je zmanjšan, prisotna je tahikardija ter blaga do huda dehidracija.

2. Kateri so vzroki za nastanek zastojne pljučnice?
 - A Najpogosteje nastane pri pacientih z motnjami požiranja, zaradi aspiracije tekočine ali hrane v dihalne poti.
 - B Nastane zaradi negibljivosti, zaradi česar je dihanje plitvo in površno, to pa vpliva na slabšo predihanost pljuč in pojav pljučnice.
 - C Nastane zaradi napihnjenosti pljučnega tkiva, kar povzroči uničenje alveolarnih sten in nastanek pljučnice.
 - D Nastane zaradi zapore pljučne arterije s krvnim strdkom, kot posledica negibljivosti, oviranega krvnega obtoka ali poškodbe žile.

3. Po kateri lestvici ocenjujemo jakost bolečine?
 - A Po vizualni analogni skali.
 - B Po lestvici ocene funkcioniranja.
 - C Po lestvici Braden.
 - D Po lestvici Waterlow.

4. Katere ukrepe zdravstvene nege izvajamo po torakalni punkciji?
 - A Pacient leži na hrbtu brez vzglavnika, ima šesturno karenc hrane in pijače, merimo mu vitalne funkcije in ga opazujemo.
 - B Pacient ima karenc hrane in pijače do povrnitve požiralnega refleksa, pospremimo ga na torakoskopijo, ga opazujemo.
 - C Pacient leži na trebuhu, zaužije naj dovolj tekočine, predpisano ima hrano z manj beljakovinami in maščobami, pacienta opazujemo.
 - D Pacienta opazujemo, merimo mu vitalne funkcije, pozorni smo na težave pri dihanju, pospremimo ga na rentgensko slikanje pljuč.



5. V kateri položaj namestimo pacienta pri kardiogenem šoku?
- A Na hrbet, v vodoravni položaj, noge mu podložimo za 30 centimetrov.
 - B Na hrbet, v vodoravni položaj in na ravni podlagi.
 - C V polsedeči položaj, z nogami, spuščenimi navzdol.
 - D V polsedeči položaj, noge mu podložimo za 30 centimetrov.
6. Kateri obrok je najprimernejši za pacienta z drugo stopnjo stomatitisa?
- A Kremna brokolijeva juha, dušen nasekljan piščanec v omaki, pire krompir in sladoled.
 - B Paradižnikova juha, telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata in limonada.
 - C Ocvrt puranji zrezek, ocvrt krompir, tatarska omaka, zeljnata solata in krof.
 - D Kislo zelje, kuhan krompir v kosih, pečen nasekljan svinjski zrezek in jabolko.
7. Kateri telesni dejavnosti sta primerni za pacienta z osteoporozo?
- A Tenis in alpsko smučanje.
 - B Plavanje in hoja.
 - C Gorski tek in kegljanje.
 - D Golf in drsanje.
8. S katerim testom ugotavljamo prisotnost fenilalanina v krvi novorojenčka?
- A S TSH testom.
 - B Z Denver II testom.
 - C Z APGAR testom.
 - D Z Guthriejevim testom.
9. Kako strokovno imenujemo vračanje majhnih količin zaužite hrane takoj po hranjenju otroka?
- A Ruminacija.
 - B Regurgitacija.
 - C Eksplozivno bruhanje.
 - D Navzea.
10. S katerim testom se potrjuje nosečnostna sladkorna bolezen (gestacijski diabetes)?
- A Z indirektnim Coombsovim testom.
 - B Z Wassermanovo reakcijo.
 - C S testom HbsAg.
 - D S testom OGTT.



11. Kateri so značilni znaki delirija?
- A Iluzije, blodnje, čustvena ambivalenca, avtizem, evforična stanja, besedna solata, zvijanje, kričanje, izvajanje brez ciljnih gibov.
 - B Zmanjšana sposobnost obvladovanja čustev, pozabljivost, nemir, tavanje, pretirana ješčnost ali neješčnost, motnje požiranja.
 - C Blodnje, halucinacije, dezorientiranost, čezmerno znojenje, tremor, povišana telesna temperatura, tahikardija.
 - D Potrtost, otopelost, umikanje v samoto, jok, glavobol, utrujenost, pretirana ješčnost ali neješčnost, nagnjenost k obstipaciji.
12. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu, ki je bil operiran v splošni anesteziji, takoj po premestitvi na oddelek?
- A Pacientu merimo vitalne funkcije, opazujemo povrnitev požiralnega refleksa, opazujemo kirurško rano, nadzorujemo pretok infuzije.
 - B Pacientu merimo vitalne funkcije, svetujemo mu razgibavanje, ponudimo mu veliko tekočine in pasirano hrano, izvedemo prevezo rane.
 - C Pacientu merimo vitalne funkcije, hranimo ga po nasogastrični sondi, svetujemo mu vaje za moč in ga stuširamo.
 - D Pacientu merimo vitalne funkcije, pospremimo ga do stranišča, izvedemo prevezo rane in odstranimo drenažno cevko.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | |
|--|---------------------------|
| 13. ___ 102 utripa na minuto | 1 arterijska normotenzija |
| ___ 120/80 mm Hg | 2 arterijska hipertenzija |
| ___ 55 utripov na minuto | 3 tahikardija |
| ___ 150/90 mm Hg | 4 bradikardija |
| | |
| 14. ___ oteženo dihanje z občutkom tesnobe in tiščanja v prsih | 1 apneja |
| ___ normalno dihanje | 2 dispneja |
| ___ prenehanje dihanja | 3 ortopneja |
| ___ oteženo dihanje pri ležanju, ki se olajša, če pacient vstane | 4 evpneja |



P 2 4 2 S 3 0 1 1 0 7

15. ☐ motnja pri požiranju hrane 1 navzea
☐ občutek siljenja na bruhanje 2 vomitus
☐ refleksna izpraznitev želodčne vsebine skozi usta 3 karenca
☐ pacient v določenem času ne sme zaužiti nobene hrane ali pijače 4 disfagija
16. ☐ stalno, boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata ali brez njega 1 meteorizem
☐ bruhanje blata zaradi zapore črevesja 2 tenezem
☐ bruhanje krvi 3 hematemesis
☐ napihnjenost trebuha zaradi zraka in plinov, ki se kopičijo v črevesju 4 miserere
17. ☐ rdečina, ki po odstranitvi pritiska ne izgine 1 1. stopnja razjede zaradi pritiska
☐ poškodovane so plasti kože in podkožje 2 2. stopnja razjede zaradi pritiska
☐ prisotna je odrgnina ali mehur 3 3. stopnja razjede zaradi pritiska
☐ poškodovane so vse strukture tkiva od kože do kosti 4 4. stopnja razjede zaradi pritiska
18. ☐ kontaminacija očesne sluznice s kužnino 1 ergonomsko tveganje
☐ prisotnost stresa v zvezi z delom 2 psihosocialno tveganje
☐ izpostavljenost infrardečemu sevanju 3 biološko tveganje
☐ poškodbe in obolenja gibal 4 fizikalno tveganje
19. ☐ zdravilo za zdravljenje tesnobnega stanja 1 sedativ
☐ pomirjevalo 2 hipnotik
☐ zdravilo za zdravljenje hude in nevzdržne bolečine 3 narkotik
☐ uspavalo 4 anksiolitik
20. ☐ udar strele 1 mehanske opekline
☐ stik z jedkovino v prahu 2 električne opekline
☐ spuščanje po vrvi 3 kemijske opekline
☐ stik z vročim oljem 4 toplotne opekline



21. ☐ stiskajoča bolečina za prsnico, ki se širi v vrat, čeljust in levo roko ter popusti ob počitku ali po aplikaciji nitroglicerina 1 angina pectoris
- ☐ močna stiskajoča bolečina za prsnico, ki se širi v levo roko, traja več kot 30 minut in ne popusti ob počitku ali po aplikaciji nitroglicerina 2 akutni miokardni infarkt
- ☐ prizadeta okončina je otekla in boleča, bolečina se poveča na dotik in pri hoji, koža je topla, lahko je pordela ali modrikasta 3 arterijska hipertenzija
- ☐ glavobol, vrtoglavica, šumenje in zvonjenje v ušesu, rdečica obraza, vročinski navali, povečano znojenje 4 venska tromboza
22. ☐ otrok od pojava prvih sekundarnih spolnih znakov do spolne zrelosti 1 majhen otrok
- ☐ otrok od nastopa spolne zrelosti do konca rasti in razvoja organizma 2 predšolski otrok
- ☐ otrok od dopolnjenega 1. leta do 3. leta starosti 3 pubertetnik
- ☐ otrok od dopolnjenega 3. leta do 6. leta starosti 4 mladostnik
23. ☐ oznaka za normalno blato 1 i
- ☐ oznaka za tekoče blato 2 e
- ☐ oznaka za kašasto blato 3 a
- ☐ oznaka za trdo blato 4 o

Določite pravilni vrstni red.

24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov nujenja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- ☐ poškodovanec s trojnim zlomom reber brez premika
- ☐ poškodovanec z izpahom zapestja
- ☐ poškodovanec z arterijsko krvavitvijo iz nadlahti

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

25. Za koliko °C je timpanično izmerjena vrednost telesne temperature višja od aksilarno izmerjene telesne temperature?
-



26. Naštejte zapleta pri aplikaciji čistilne klizme.

1 _____

2 _____

27. Naštejte področja, ki jih ocenjujemo pri lestvici Glasgow.

1 _____

2 _____

3 _____

28. Naštejte člene Vogralikove verige, ki morajo biti izpolnjeni za nastanek nalezljive bolezni.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

29. S katerima ukrepoma blažimo bolečine pri otroku z akutnim vnetjem srednjega ušesa?

1 _____

2 _____

30. Pacient ima predpisan odmerek 6 mg. V 1-ml ampuli so 4 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

Prostor za izračun:



2. DEL

1. naloga

Pacienta z motnjami gibanja moramo pripraviti na spanje.

1.1. Opišite pripravo pacientovega okolja na spanje in počitek.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

1.2. Naštejte načela urejanja bolniške postelje.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**2. naloga**

Pacientki merimo bilanco tekočine.

2.1. Razložite, kaj je bilanca tekočine.

(1 točka)

2.2. Razložite, kaj je pozitivna bilanca tekočine.

(1 točka)

2.3. Naštejte, kaj sodi k prejeti tekočini.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.4. Naštejte, kaj sodi k izločeni tekočini.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

**3. naloga**

Poškodovanec ima poškodbo medenice z znaki notranje krvavitve.

3.1. Naštejte znake notranje krvavitve.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

3.2. Naštejte ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri poškodovancu v opisanem primeru.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**4. naloga**

Pacient ima predpisano aplikacijo kapljic in mazila v oko.

4.1. Katero predpisano obliko zdravila v opisanem primeru damo najprej?

_____ (1 točka)

4.2. V najmanj kolikšnem časovnem razmiku damo obe predpisani obliki zdravila?

_____ (1 točka)

4.3. Naštejte pravila, ki jih moramo upoštevati za varno aplikacijo zdravila.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____

(2 točki)

**5. naloga**

Pacient je bil sprejet v bolnišnico zaradi gastritisa.

5.1. Naštejte znake akutnega gastritisa.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

5.2. Naštejte znake kroničnega gastritisa.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

5.3. Naštejte splošna načela prehrane pacienta s kroničnim gastritisom.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

80-letna gospa ima težave z gibanjem.

6.1. Naštejte starostne spremembe na kosteh, sklepih in mišicah.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege starostnika pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



7. naloga

Mamica pripelje 9-mesečnega dojenčka na sistematski pregled. Zanima jo, katere igrače so primerne za to starostno obdobje.

7.1. Naštejte kriterije za dobro igračo.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

7.2. Naštejte primerne igrače za 9-mesečnega dojenčka.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

**8. naloga**

Šolar, star 10 let, je sprejet v bolnišnico zaradi dehidracije.

8.1. Razložite, kaj je dehidracija.

(1 točka)

8.2. Naštejte znake dehidracije pri šolarju.

1

2

3

4

5

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran