



Državni izpitni center



P 2 4 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 29. avgust 2024

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ C	
2	1	♦ B	
3	1	♦ A	
4	1	♦ D	
5	1	♦ C	
6	1	♦ A	
7	1	♦ B	
8	1	♦ D	
9	1	♦ B	
10	1	♦ D	
11	1	♦ C	
12	1	♦ A	
13	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 1, 2, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	♦ 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
25	1	♦ od 0,2 °C do 0,5 °C	
26	1	dve od: ♦ krvavitev ♦ perforacija / poškodba ♦ atonija črevesja ♦ oteklina	
27	1	tri od: ♦ odpiranje oči ♦ verbalni (govorni) odziv ♦ motorični (gibalni) odziv	
28	1	pet od: ♦ vir okužbe ♦ poti prenosa in širjenja okužbe ♦ vstopna mesta ♦ količina in virulenca mikroorganizmov ♦ dispozicija (nagnjenost) gostitelja (človeka)	
29	1	dve od: ♦ suho gretje ušesa ♦ aplikacija analgetika/zdravil po naročilu zdravnika	
30	1	♦ 1,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: - poskrbimo za ustrezno mikroklimo (temperatura 20 °C do 22 °C, relativna vlaga 50 % do 60 %) bolniške sobe, pred spanjem sobo prezračimo - na željo pacienta pustimo okna odprta ali zaprta - sobo pred spanjem zatemnimo, po želji pacienta pustimo prižgano nočno lučko - posteljna omarica in stikalo za luč morata biti na dosegu pacientovih rok - klicna naprava mora biti na dosegu pacientovih rok - poskrbimo za urejeno posteljo, posteljno perilo naj bo čisto in iz naravnih materialov, prešita odeja naj bo lahka, topla, zračna in iz naravnih materialov, ki ne povzročajo alergij - po potrebi namestimo posteljno ograjico - pacienta oblečemo v pižamo, ki naj bo udobna in primerne velikosti - odstranimo moteče dejavnike: hrup, ropotanje, preglasno govorjenje, preglasen radio ...	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.2	2	pet od: - posteljo vedno postiljata dve osebi - posteljo dvignemo na primerno delovno višino, odstranimo varnostno ograjico - pri postiljanju zasedene postelje upoštevamo zdravstveno stanje pacienta in predpisano lego - rjuhe dobro napnemo in jih zapognemo pod posteljni vložek - nikoli ne odstranjujemo, zlagamo ali nameščamo posteljnino nad obrazom pacienta - postiljamo tako, da ne dvigujemo prahu - ocenimo, katere dele posteljnine moramo zamenjati, ali potrebujemo dodatne pripomočke (nepremočljiva zaščita za posteljo) - na vozičku si zložimo rjuhe in drugo posteljno perilo po enakem vrstnem redu, kot ga bomo potrebovali - umazano posteljnino zamenjamo s čisto - umazano posteljnino odvržemo v koš za umazano perilo, ki ga napolnimo samo do dveh tretjin - delamo usklajeno - pri prehodu iz nečistega v čisti del si razkužimo roke - po potrebi si nadenemo rokavice (ob mokri, umazani posteljnini, ob pacientu z nalezljivo boleznijo ...) - pazimo, da med perilom ni pripomočkov za nego, pacientovih osebnih predmetov, instrumentov in materiala za enkratno uporabo ...	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ razmerje med celotno zaužito in izločeno tekočino v 24 urah	
2.2	1	♦ pacient zaužije več tekočine, kot je izloči	
2.3	1	tri od: ♦ tekočina, ki jo pacient popije ♦ infuzija ♦ tekoča hrana (mleko, bela kava, juha, jogurt, sadna kaša) ♦ sadje z veliko tekočine (lubenica, melona, agrumi, jabolko) ♦ tekočina in hrana, ki jo pacient prejme enteralno	
2.4	1	tri od: ♦ urin ♦ izbruhana vsebina ♦ z drenažo izločena telesna tekočina ♦ driska ♦ čezmerno znojenje ♦ krvavitev	
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: ♦ modrica (hematom) na mestu poškodbe ♦ bolečina na mestu poškodbe ♦ bledica kože ♦ hladen, lepljiv znoj ♦ pospešen, slabo tipljiv pulz ♦ pospešeno, plitvo dihanje ♦ nizek krvni tlak ♦ šumenje in zvonjenje v ušesih ♦ temnenje pred očmi ♦ strah ♦ utrujenost ♦ zmedenost / motnje zavesti ♦ iztekanje krvi iz telesnih odprtin	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.

3.2	2	pet od: ♦ poskrbimo za varnost, ocenimo mehanizem nastanka poškodbe in stanje pacienta ♦ pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112 ♦ izvedemo imobilizacijo / namestimo imobilizacijsko opornico za medenico ♦ poškodovanca namestimo na hrbet, v vodoravni položaj, nog ne podlagamo ♦ apliciramo kisik po naročilu zdravnika in vzdržujemo prosto dihalno pot ♦ merimo SpO₂ in vzdržujemo 95-% nasičenost krvi s kisikom ♦ vzpostavimo monitoring, opazujemo kapilarno polnitev ♦ apliciramo zdravila po naročilu zdravnika ♦ preprečujemo podhladitev, zato poškodovanca pokrijemo z alufolijo ♦ poškodovancu ničesar ne dajemo per os ♦ poškodovanca pomirimo ♦ poskrbimo za hiter prevoz v bolnišnico	Za pet pravilnih rešitev (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku) 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	♦ kapljice	
4.2	1	♦ najmanj 10 minut	
4.3	2	enajst od: ♦ pravi pacient ♦ pravo zdravilo ♦ pravi odmerek (doza) ♦ pravi čas ♦ pravi način ♦ pravi fiziološki pogoji ♦ pravilno informiranje ♦ pristanek pacienta ♦ opazovanje ♦ vrednotenje ♦ pravilno dokumentiranje	Za enajst ali deset pravilnih rešitev 2 točki, za devet, osem ali sedem 1 točka.
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	tri od: ♦ slabost, navzea ♦ inapetenca ♦ obložen jezik, zadah iz ust ♦ spahovanje ♦ bruhanje ♦ bolečine v želodcu ♦ splošno slabo počutje	
5.2	1	tri od: ♦ pritisk, tiščanje v želodcu ♦ zgaga ♦ bolečina ♦ inapetenca ♦ pacient ne prenaša težko prebavljive, mastne hrane ♦ pacient je pogosto lahko brez težav	
5.3	2	pet od: ♦ hrana naj bo zmerno topla, pijača sobne temperature ♦ hrana ne sme biti prekisla ali presladka ♦ hrana mora biti brez ostrih začimb ♦ hrana naj bo lahko prebavljiva ♦ hrana naj bo manj mastna ♦ odsvetuje se uživanje svežega kruha ♦ svetuje se prekuhano sadje in zelenjava ♦ hrana naj bo uravnotežena in primerne energijske vrednosti ♦ pacient naj je počasi, hrano naj dobro prežveči ♦ hrana naj bo primerne konsistence (ne groba) ♦ pacient naj popije dovolj tekočine ♦ pacientu se odsvetuje uživanje kave, alkoholnih in gaziranih pijač ter kajenje ♦ pacient naj zaužije od 5 do 6 manjših obrokov na dan ...	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: ♦ kosti postanejo bolj krhke in lomljive ♦ spremeni se struktura kosti, zmanjša se njihova prožnost ♦ pogoste so poškodbe in zlomi ♦ mišice se zmanjšajo ♦ mišice postanejo ohlapne, njihova napetost je zmanjšana ali povečana ♦ pogosta je obraba sklepnega hrustanca ♦ sklepi postanejo slabše gibljivi in boleči, kar ovira normalno gibanje ♦ spremeni se drža telesa (ukrivljenost hrbtenice, pojavi se varovalni položaj) ♦ starostnik je ogrožen za nastanek zapletov zaradi omejenega gibanja ♦ pogostejša so obolenja gibal in degenerativne spremembe (kosti, sklepi in mišice)	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

6.2	2	pet od: ♦ starostnika opazujemo in ugotavljamo stopnjo samooskrbe ♦ spodbujamo ga h gibanju ♦ pomagamo mu pri gibanju ♦ naučimo ga pravilno uporabljati pripomočke za lažje in varno gibanje ♦ omogočimo mu gibanje na svežem zraku ♦ skrbimo za primerno lego in položaj starostnika ♦ izvajamo ukrepe za preprečevanje nastanka zapletov zaradi dolgotrajnega ležanja in ukrepe za preprečevanje padcev ♦ pri starostniku z motnjami gibanja izvajamo intervencije zdravstvene nege za preprečevanje fizioloških, psihičnih in socialnih posledic negibljivosti ♦ spremembe in opažanja dokumentiramo in o njih poročamo	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	2	pet od: ♦ igrača mora biti popolnoma varna ♦ spodbuja razvoj otroka ♦ narejena mora biti iz zdravju neškodljivih, naravnih materialov (bombaž, les) ♦ sešita mora biti z močnimi šivi ♦ posamezni deli morajo biti trdno pritrjeni ♦ površina igrače mora biti gladka ♦ robovi in vogali igrače morajo biti zaobljeni ♦ igrača mora biti izdelana iz neoporečnih materialov, ki za otroka niso strupeni ♦ otroku mora vzbujati čut za lepoto in harmonijo (kričeče ali temne barve niso primerne) ♦ igrača mora biti vsebinsko bogata, vendar preprosta ♦ omogočati mora preprosto higiensko vzdrževanje	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
7.2	1	tri od: ♦ žoge ♦ velike kocke ♦ premikajoče se igrače ♦ knjige iz lepenke ali plastike ♦ ninica ♦ plišaste igrače za dojenčke (iz gladkega pliša) ♦ pametni kuža ♦ igralni center ♦ grizalo ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	ena od: ♦ pomanjkanje vode v organizmu (zaradi pomanjkljivega pitja tekočine ali prekomernega izločanja tekočine) ♦ prekomerna izguba tekočine, kar pomeni zmanjšano količino vode in spremembo stanja elektrolitov v organizmu	
8.2	2	pet od: ♦ suh jezik, suha ustna sluznica ♦ slab zadah ♦ žeja ♦ podočnjaki ♦ glavobol ♦ vrtoglavica ♦ razdražljivost ♦ zmanjšan turgor kože ♦ oligurija ♦ izguba telesne masa ♦ bledica kože ♦ udrte oči ♦ tahikardija ♦ tahipneja ♦ povišana telesna temperatura ♦ nerazpoloženost ♦ zaspanost ♦ anurija ♦ motnje zavesti	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30