



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 4 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Torek, 4. februar 2025 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 krajših nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. S katerim pripomočkom lahko apliciramo srednje koncentracije kisika v vdihanem zraku?
 - A Enostavna maska za kisik.
 - B Maska venturi.
 - C Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.
 - D Dvorogi nosni kateter.

2. Kako z inspekcijo preverimo lego nasogastrične sonde?
 - A Na predel epigastrija položimo stetoskop in z brizgalko po nasogastrični sondi potisnemo v želodec 10–20 ml zraka, ob tem slišimo značilen zvok.
 - B Lego nasogastrične sonde preverimo s pomočjo rentgenskega slikanja.
 - C Z brizgalko iz želodca povlečemo želodčno vsebino in jo stisnemo na indikator pH, na katerem preverimo kislost želodčnega soka.
 - D Z žepno svetilko in loparčkom pregledamo ustno votlino in opazujemo, ali se je sonda zvila v ustih.

3. Kaj je značilno za kontrakturo?
 - A Delna ali popolna zamašitev žile, rdečina in oteklina prizadete okončine.
 - B Plitvo in površno dihanje, kar vpliva na slabšo predihanost pljuč.
 - C Prekinjen lokalni krvni obtok, ki vodi v ishemijo in odmrtnje tkiva.
 - D Prisilna drža okončine, negibljivost sklepa, boleče in neusklajeno gibanje.

4. Pacient je po lestvici VAS ocenil stopnjo svoje bolečine s številko 2. Opredelite jakost bolečine.
 - A Huda bolečina.
 - B Rahla bolečina.
 - C Srednje močna bolečina.
 - D Nevzdržna bolečina.

5. Kako naj pacient zaužije lingvalet?
 - A Lingvalet mora pacient raztopiti v kozarcu vode in jo popiti v 10 minutah.
 - B Lingvalet mora pacient zaužiti tako, da celo pogoltne.
 - C Lingvalet mora pacient zaužiti tako, da jo liže.
 - D Lingvalet mora pacient zaužiti tako, da jo da pod jezik.



P 2 4 3 S 3 0 1 1 1 0 5

6. Kateri znaki se pojavijo pri povrhnji omrzlini odrasle osebe?
- A Bleda, manj občutljiva koža perifernih delov telesa, mehurji na koži, ki so napolnjeni z bistro tekočino, bolečina.
 - B Tahikardija, tahipneja, ataksija, motnje presoje, hladna in bleda koža, drgetanje, utrujenost, apatija.
 - C Bradikardija, bradipneja, plitvo dihanje, aritmija, hipotenzija, okorelost udov, midriaza, oligurija, zmedenost.
 - D Modrikastordeča, otekla, srbeča, stanjšana in razpokana koža na rokah, licih ali kolenih, bolečina.
7. Pacient ima ileostomo. Kateri obrok je najprimernejši za tega pacienta?
- A Jota s kislom repo, klobaso, kruh in češnjev zavitek.
 - B Gobova juha z ajdovimi žganci in orehove palačinke s sladko smetano.
 - C Cvetačno-brokolijeva juha, testenine s haše omako, zeljnata solata in jabolčna čežana.
 - D Korenčkova juha, pire krompir, piščančji zrezek v naravni omaki in mehka zelena solata.
8. Kako dolgo sme pri pacientu trajati posebni varovalni ukrep omejitve svobode gibanja znotraj enega prostora na področju psihiatrije?
- A Do 6 ur, zatem zdravnik preveri utemeljenost nadaljnje uvedbe posebnega varovalnega ukrepa.
 - B Do 8 ur, zatem zdravnik preveri utemeljenost nadaljnje uvedbe posebnega varovalnega ukrepa.
 - C Do 12 ur, zatem zdravnik preveri utemeljenost nadaljnje uvedbe posebnega varovalnega ukrepa.
 - D Do 24 ur, zatem zdravnik preveri utemeljenost nadaljnje uvedbe posebnega varovalnega ukrepa.
9. Kako strokovno imenujemo novorojenčka, rojenega po 42. tednu gestacijske starosti?
- A Postmaturus.
 - B Praematurus.
 - C Maturus.
 - D Immaturus.
10. Dve leti star otrok ima celiakijo. Kateri obrok je primeren zanj?
- A Ovsena kaša s kakavovim posipom.
 - B Rižev narastek, hruškov kompot.
 - C Ječmenov narastek z zelenjavo.
 - D Mlečni kamutov zdrob z jagodami.



11. Kateri so mogoči zapleti preeklampsije?
- A Spontani splav, zakasneli porod, velik plod.
 - B Raztrganina jajcevoda, zarastline, zmanjšana plodnost.
 - C Infekcije, poškodba maternice, RhD-senzibilizacija.
 - D Zastoj plodove rasti, prezgodnja ločitev posteljice, smrt matere.
12. Komu je namenjena storitev »Rdeči gumb« (program Lifeline)?
- A »Rdeči gumb« je namenjen ogroženim starostnikom, ki živijo v domačem okolju.
 - B »Rdeči gumb« je namenjen ogroženim starostnikom, ki so na rehabilitaciji v zdravilišču.
 - C »Rdeči gumb« je namenjen ogroženim starostnikom, ki so nastanjeni v domu starejših občanov.
 - D »Rdeči gumb« je namenjen ogroženim starostnikom, ki so hospitalizirani.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | |
|--|-----------------------------|
| 13. ___ normokardija pri 37 let stari osebi | 1 40 vdihov/min |
| ___ evpneja pri 37 let stari osebi | 2 75 utripov/min |
| ___ normokardija pri 6 dni starem otroku | 3 140 utripov/min |
| ___ evpneja pri 6 dni starem otroku | 4 18 vdihov/min |
| | |
| 14. ___ predčasni udarci srca, ki jim sledi daljša pavza | 1 asistolija |
| ___ prenehanje krčenja srca | 2 aritmija |
| ___ migetanje prekatov, drgetanje srca | 3 ekstrasistole |
| ___ neenakomerni časovni presledki med posameznimi udarci srca | 4 ventrikularna fibrilacija |
| | |
| 15. ___ vračanje vsebine iz želodca v požiralnik in usta | 1 navzea |
| ___ zgaga | 2 piroza |
| ___ siljenje na bruhanje | 3 regurgitacija |
| ___ podhranjenost | 4 malnutricija |



P 2 4 3 S 3 0 1 1 0 7

16. ___ zastrupitev s hrano, nosečnost, pretres možganov 1 bruhanje
___ povišana telesna temperatura, nizek krvni sladkor 2 inkontinenca urina
___ oslabelost mišic medeničnega dna, bolezn ži včnega sistema 3 obstipacija
___ premalo gibanja, premalo zaužite tekočine in vlaknin 4 prekomerno znojenje
17. ___ endoskopska preiskava za pregledovanje prostora med pljučnima kriloma 1 kolposkopija
___ endoskopska preiskava danke in debelega črevesa 2 kolonoskopija
___ endoskopska preiskava nožnice in materničnega vratu 3 bronhoskopija
___ endoskopska preiskava dihalnih poti 4 mediastinoskopija
18. ___ poškodba hrbtenjače 1 nevrogeni šok
___ krvavitve, dehidracija, opekline, bruhanje, driska 2 citotoksični šok
___ zastrupitev s strupi 3 hipovolemični šok
___ ishemija srca, okvare srčnih zaklopk, miokarditis 4 kardiogeni šok
19. ___ postmenopavza, redčenje kostnine, premalo gibanja 1 kronični bronhitis
___ ateroskleroza, diabetes, kajenje, hiperlipidemija 2 osteoporoza
___ negibljivost, večje poškodbe in operacije, debelost 3 akutni miokardni infarkt
___ cigaretni dim, prah, vlaga, alergeni iz okolja 4 venska tromboza
20. ___ pacient prejme hipnotik in sedativ 1 lokalna anestezija
___ anestetik se vbrizga neposredno v operativni predel 2 področna anestezija
___ pacient prejme anestetik, analgetik in mišični relaksans 3 splošna anestezija
___ anestetik se vbrizga v bližino velikih živcev v bližini operativnega polja 4 premedikacija

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S števkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.

___ odrgnina kolena
___ asistolija
___ zlom reber brez premika

22. S števkami od 1 do 5 razvrstite zaporedje urejanja plosedečega položaja pri pacientu. Dejanje, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.

___ Pacientu pod kolena in meča namestimo blazino, da peti ne pritiskata ob podlago.
___ Pacienta pomaknemo proti vzglavju postelje.
___ Dvignemo vzglavje, namestimo vzglavno blazino in podložimo roki.
___ Pacientu pokrčimo kolena, pod medenico mu namestimo sidro.
___ Posteljo dvignemo na delovno višino.

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

23. Katera vitalna funkcija se meri z metodo avskultacije?

24. Pacient je v zadnjih 24 urah pogosto uriniral v majhnih količinah, dnevna količina izločenega urina je bila 1500 ml. S strokovnim izrazom poimenujte, za katero motnjo v izločanju urina gre.

25. Katero vrsto izolacije izvajamo pri pacientih z zmanjšano imunsko odpornostjo z namenom preprečevanja okužbe pri posebej ogroženih in dovzetnih pacientih?

26. Zapišite smer umivanja pri pacientu po možganski kapi z levostransko hemiparezo.



27. Naštejte znake popolne zapore dihalne poti.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

28. Pri kateri starosti otroka svetujemo uporabo zobne kreme?

29. Naštejte znake angine pri otroku.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

30. V 1-ml ampuli je 3 g zdravila. Pacient ima predpisan odmerek 1500 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijski brizgalki, da bo pacient prejel predpisan odmerek?

Prostor za izračun:



2. DEL

1. naloga

Pacientka ima vstavljen stalni urinski kateter.

1.1. Kako pogosto praznimo urinsko vrečko?

_____ (1 točka)

1.2. Kakšen mora biti položaj urinske vrečke?

_____ (1 točka)

1.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientki s stalnim urinskim katetrom.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**2. naloga**

Pri pacientu po obsežni operaciji obstaja povečano tveganje za nastanek globoke venske tromboze.

2.1. Naštejte znake globoke venske tromboze.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

(2 točki)

2.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege za preprečevanje globoke venske tromboze.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)

**3. naloga**

Na gradbišču se je delavcu globoko v dlan zadril žebelj.

3.1. Kaj ocenjujemo in opazujemo pri oskrbi rane v opisanem primeru?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

3.2. Opišite ukrepe prve pomoči in nujne medicinske pomoči pri globoko zadržtem tujku.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**4. naloga**

Pacient ima predpisano rektalno aplikacijo laksativa.

4.1. Kaj je laksativ?

(1 točka)

4.2. Katera farmacevtska oblika zdravila se najpogosteje aplicira rektalno?

(1 točka)

4.3. Opišite položaj pacienta za rektalno aplikacijo zdravila.

(1 točka)

4.4. Razložite pravilo »pravi fiziološki pogoji«, ki ga upoštevamo za varno aplikacijo zdravila.

(1 točka)

**5. naloga**

Pacient je odmetaval sneg, ko je nenadoma začutil stiskajočo bolečino za prsnico.

5.1. Poimenujte bolečino, ki se ob naporu pojavi pri angini pectoris.

_____ (1 točka)

5.2. Opišite značilnosti bolečine za prsnico pri angini pectoris.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

5.3. Kakšen učinek dosežemo z aplikacijo nitroglicerina?

_____ (1 točka)

**6. naloga**

Tri leta star otrok ima norice.

6.1. Naštejte možne načine prenosa virusa varicella zoster.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

6.2. Opišite razvoj izpuščaja pri noricah.

(1 točka)

6.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege otroka v opisanem primeru pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

**7. naloga**

V 40. tednu gestacijske starosti se je rodil deček.

7.1. Kdaj po rojstvu izvajamo ocenjevanje novorojenčka po lestvici V. Apgar?

1 _____

2 _____

(1 točka)

7.2. Opišite značilnosti glave novorojenčka.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**8. naloga**

Sedemletni otrok ima diabetes mellitus tip I.

8.1. Od katerega hormona je odvisen diabetes mellitus tip I?

_____ (1 točka)

8.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otroku v opisanem primeru pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran