



Državni izpitni center



P 2 4 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Torek, 4. februar 2025

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ D	
3	1	♦ D	
4	1	♦ B	
5	1	♦ D	
6	1	♦ A	
7	1	♦ D	
8	1	♦ C	
9	1	♦ A	
10	1	♦ B	
11	1	♦ D	
12	1	♦ A	
13	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 3, 2, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	ena od: ♦ 4, 2, 5, 3, 1 ♦ 4, 3, 5, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ krvni tlak	
24	1	♦ polakisurija	
25	1	♦ zaščitna izolacija	
26	1	ena od: ♦ od zdrave strani k hromi strani ♦ od desne strani k levi strani telesa	
27	1	tri od: ♦ pacient ne more govoriti ♦ pacient težko diha ali ne more dihati (diha z naporom in pomožnimi dihalnimi mišicami) ♦ pacient se z roko prijema za vrat ♦ prisotna je cianoza ♦ lahko nastopi nezavest	
28	1	♦ po drugem letu starosti, ko otrok zna že izpljuniti	

29	1	štiri od: ♦ bolečine v žrelu ♦ bolečina pri požiranju ♦ odklanjanje hrane ♦ močno rdeče žrelo ♦ pordeli nebnici ♦ gnojne obloge na nebnicah ♦ zvišana telesna temperatura in mrzlica ♦ povečane in boleče vratne bezgavke ♦ glavobol ♦ slabost, bruhanje ♦ bolečine v trebuhu ♦ izcedek iz nosu ♦ kašelj ♦ vnetje očesne veznice ♦ driska ♦ slabo počutje / utrujenost / nemir	
30	1	♦ 0,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	ena od: ♦ na 8 ur / trikrat na dan ♦ ko je urinska vrečka napolnjena do $\frac{3}{4}$	
1.2	1	♦ položaj urinske vrečke mora biti vedno nižji od mehurja	
1.3	2	pet od: ♦ Opazujemo barvo in primesi urina. ♦ Merimo količino urina / diurezo. ♦ Nadzorujemo položaj urinske vrečke in pretok urina. ♦ Pacient naj veliko pije, vsaj od 2 do 3 litre tekočine na dan, če ni omejitev vnosa tekočine zaradi drugih bolezni. ♦ Poskrbimo za higieno rok, osebno higieno in anogenitalno nego dvakrat na dan in po vsakem odvajanju blata. ♦ Pri anogenitalni negi umivamo stalni urinski kateter krožno in stran od ustja sečnice. ♦ Opazujemo stanje kože v anogenitalnem predelu. ♦ Pazimo, da urinskega katetra ne vlečemo. ♦ Redno praznimo in menjamo urinsko vrečko. ♦ Merimo vitalne funkcije in opazujemo splošno stanje pacienta. ♦ Odvzamemo urin za preiskave po naročilu zdravnika. ♦ Skrbimo za čisto posteljno in osebno perilo. ♦ Izvedene intervencije, spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	štiri od: ♦ občutek napetosti in teže nog ♦ topa bolečina, ki se poveča na dotik in pri hoji ♦ oteklina uda ♦ topla koža prizadetega uda ♦ prosevanje ven skozi kožo / površinske vene so razširjene ♦ spremenjena barva kože (pordela koža, modrikava barva)	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
2.2	2	štiri od: ♦ gibanje in čimprejšnje vstajanje pacienta ♦ povijanje nog z elastičnimi povoji ali uporabo umerjenih kompresijskih nogavic ♦ aplikacija antikoagulantne terapije po naročilu zdravnika ♦ izvajanje vaj za noge ♦ počitek z dvignjenimi nogami ♦ varovalna prehrana, ki vsebuje manj maščob in holesterola ♦ opustitev razvad	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: ♦ mehanizem poškodbe ♦ mesto (lokacijo) rane ♦ velikost rane ♦ globino rane ♦ čas nastanka rane/poškodbe ♦ prisotnost krvavitve ♦ prisotnost tujkov v rani ♦ gibljivost prstov ♦ okolico rane ♦ bolečino	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	pet od: ♦ Ocenimo možne nevarnosti na kraju nesreče in poskrbimo za varnost, ugotovimo mehanizem nastanka in vzrok poškodbe. ♦ Poškodovanca posedemo. ♦ Nataknemo si rokavice in rano pregledamo/ ocenimo. ♦ Tujka ne odstranjujemo. / Tujek stabiliziramo. ♦ Rano sterilno pokrijemo. ♦ Poškodovani del telesa imobiliziramo. ♦ Opazujemo obvezo in stabilizacijo tujka. ♦ Merimo VF. ♦ Ob prisotnosti bolečine damo pacientu analgetik po navodilu zdravnika in ga pomirimo. ♦ Poskrbimo za hiter prevoz poškodovanca v bolnišnico. / Pokličemo 112.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Za 2 točki mora kandidat navesti rešitev, ki je označena krepko.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	ena od: ♦ zdravilo, ki pospeši odvajanje blata ♦ odvajalo	
4.2	1	ena od: ♦ svečka ♦ supp. ♦ supozitorij	
4.3	1	ena od: ♦ pacient je v bočnem položaju z rahlo pokrčenimi koleno ♦ Simsov položaj	
4.4	1	♦ Fiziološke pogoje ocenimo tako, da preverimo, ali pacientovo zdravstveno stanje dopušča aplikacijo zdravila na predpisan način.	
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	♦ stenokardija	
5.2	2	pet od: ♦ močna bolečina ♦ bolečina se pojavi za prsnico, predvsem pod njenim spodnjim delom ♦ bolečina je stiskajoča, tiščeča, pekoča ♦ popusti v mirovanju/po aplikaciji nitroglicerina ♦ bolečina je kratkotrajna, traja od 1 do 5 minut ♦ bolečina običajno seva v spodnjo čeljust, vrat, ramena, nadlahti, lopatico, levo roko in v zgornji del trebuha ♦ na bolečino ne vplivajo dihanje in sprememba položaja telesa ♦ bolečina se lahko pojavi le v epigastriju ♦ bolečina se lahko začne v roki in se šele potem pojavi v prsih	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.3	1	ena od: ♦ razširitev žil ♦ zmanjšano obremenitev srca ♦ povečan dotok krvi v tkiva ♦ bolečina popusti	
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	tri od: ♦ s kužnimi kapljicami / kapljično ♦ z zrakom / aerogeno ♦ z okužene nosečnice na plod ♦ z neposrednim stikom / kontaktno	
6.2	1	♦ najprej se pojavi izpuščaj v obliki makule, napreduje v papulo, sledi vezikula, lahko tudi pustula, ko vlažni mehurčki počijo, nastane krusta	Rešitev lahko vsebuje tudi samo opis, brez strokovnih izrazov, vsaj treh eflorescenc, značilnih za norice.
6.3	2	pet od: ♦ skrbimo za poostreno osebno higieno ♦ otroka večkrat na dan tuširamo z mlačno vodo ♦ po tuširanju kožo rahlo popivnemo, ne drgnemo je, za brisanje uporabljamo nežno bombažno tkanino ♦ opazujemo kožo in vidne sluznice ♦ izvajamo poostreno anogenitalno nego ♦ izvajamo poostreno ustno nego ♦ otroku postrizemo nohte ♦ po naročilu zdravnika izvajamo kopel s hipermanganom, kopel izvajamo nekaj minut, voda ne sme priti v usta in oči ♦ otroka oblačimo v lahka in nežna oblačila, ki ne drgnejo in ne dražijo kože ♦ osebna oblačila vsak dan zamenjujemo ♦ apliciramo zdravila po navodilu zdravnika ♦ izvedene intervencije, spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	dve od: ♦ po prvi minuti po rojstvu ♦ po petih minutah po rojstvu ♦ lahko pa še v deseti minuti po rojstvu	
7.2	2	pet od: ♦ Glava zajema eno četrtno dolžine telesa. ♦ Lobanjski del je v primerjavi z obraznim večji. ♦ Lobanjske kosti so še mehke in med seboj povezane s šivi. ♦ Na lobanji sta tipljivi ter vidni velika in mala mečava. ♦ Velika mečava je romboidne oblike in leži med temenicama in čelnicama. ♦ Mala mečava leži med temenicama in zatilnico. ♦ Glava je lahko prve dni po porodu nepravilno oblikovana. ♦ Na glavi se zaradi pritiska nanjo med porodom lahko pojavita oteklina in podkožna krvavitev. ♦ Na glavi so lasje različne barve in dolžine, ki kasneje odpadejo.	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	♦ od insulina	
8.2	2	pet od: ♦ Otrok ima dnevno pet obrokov hrane, ki so enakomerno razporejeni prek celega dneva. ♦ Otrok naj uživa zdravo in uravnoteženo prehrano. ♦ Hrana naj vsebuje veliko vlaknin, beljakovin, vitaminov in mineralov. ♦ Omejimo vnos enostavnih ogljikovih hidratov in nasičenih maščob. ♦ Otrok naj uživa živila z nizkim glikemičnim indeksom. ♦ Otrok naj pije vodo, nesladkan čaj in nesladkan kompot. ♦ Pri otroku načrtujemo prehrano glede na njegovo telesno aktivnost. ♦ Pred obrokom si otrok izmeri krvi sladkor. ♦ Glede na izmerjeno vrednost krvnega sladkorja si otrok aplicira insulin. ♦ Takoj po aplikaciji insulina mora otrok zaužiti obrok hrane. ♦ Beležimo količino zaužite hrane. ♦ O načinu prehranjevanja se z otrokom veliko pogovarjamo. ♦ Starši naj hospitaliziranemu otroku ne prinašajo druge hrane. ♦ Izvedene intervencije, spremembe in opažanja dokumentiramo ter o njih poročamo.	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30