



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 5 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Petek, 6. junij 2025 / 110 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 110 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 40 minut, za reševanje drugega dela pa 70 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 70, od tega 35 v prvem delu in 35 v drugem delu. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 3 prazne.



Prazna stran



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Katere aktivnosti zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z arterijsko hipertenzijo?
 - A Pacientu merimo krvni tlak, svetujemo mu prehrano z večjo vsebnostjo ogljikovih hidratov in mu povijamo noge s kompresijskim povojem.
 - B Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu opustitev razvad, prehrano z manj soli in maščob, redno telesno dejavnost ter izogibanje stresu.
 - C Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu prehrano z veliko beljakovin, veliko počitka z dvignjenimi nogami in izogibanje vsakršni telesni dejavnosti.
 - D Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu izogibanje stresu, uživanje večjih količin rehidracijskih tekočin s soljo in drugimi elektroliti.

(1 točka)

2. S katero metodo preverimo rezidualni volumen pri pacientu z gastrostomo?
 - A Z aspiracijo.
 - B Z inspekcijo.
 - C Z avskultacijo.
 - D Z rentgenskim slikanjem.

(1 točka)

3. Kateri so stabilni deli telesa, ki se jih dotikamo pri premikanju/premeščanju pacienta?
 - A Vrat, ramena, roke, kolki in noge.
 - B Glava, vrat, prsni koš, pas in noge.
 - C Vrat, prsni koš, pas, medenica in noge.
 - D Glava, prsni koš, medenica, roke in noge.

(1 točka)

4. Kaj je narkolepsija?
 - A Pacient med spanjem večkrat za kratek čas preneha dihati.
 - B Pacient težko zaspi, se ponoči pogosto prebuja in ne more takoj zaspati nazaj.
 - C Pacient čez dan zaspi za kratek čas ob neobičajnem času, na primer med jedjo.
 - D Pacient ima med nočnim počitkom občutek mravljinčenja, pretakanja ali trganja v nogah.

(1 točka)

5. Pacient ima ascites. S katero vrsto punkcije se odstrani nabrana tekočina?
 - A S punkcijo vene.
 - B S torakalno punkcijo.
 - C Z lumbalno punkcijo.
 - D Z abdominalno punkcijo.

(1 točka)



P 2 5 1 S 3 0 1 1 0 5

6. Gospodinja se je poškodovala z električnim tokom zaradi poškodovanega električnega kabla na gospodinjskem aparatu. Kako boste ukrepali?
- A Izklopimo varovalko, ocenimo stanje poškodovanke, pokličemo 112, izvajamo ukrepe prve pomoči glede na stanje poškodovanke.
 - B Primemo za električni kabel in ga povlečemo iz vtičnice, ocenimo stanje poškodovanke, pokličemo 112, izvajamo ukrepe prve pomoči glede na stanje poškodovanke.
 - C Zavarujemo mesto nezgode, preprečimo približevanje drugih oseb, nujno aktiviramo usposobljenega električarja, da izključi električni vod, ocenimo stanje poškodovanke in pokličemo 112.
 - D Pokličemo 112, počakamo na prihod reševalcev, ki izvajajo ukrepe nujne medicinske pomoči glede na stanje pacientke, vsi družinski člani naj zapustijo kraj dogodka, da preprečimo paniko.

(1 točka)

7. Kateri obrok je primeren za pacienta s stomatitisom?
- A Krompirjevi svaljki s pikantno omako z gorgonzolo, solata iz rdeče pese.
 - B Korenčkova juha, dušen piščančji zrezek v naravni omaki in pire krompir.
 - C Krompirjeva zloženska z mletim mesom, solata iz kislega zelja.
 - D Korenčkov pire, goveji zrezek v poprovi omaki, paradižnikova solata.

(1 točka)

8. Kateri vitamini in minerali so ključni v prehrani pacienta z osteoporozo?
- A Vitamin B in magnezij.
 - B Vitamin E in selen.
 - C Vitamin D in kalcij.
 - D Vitamin C in kalij.

(1 točka)

9. Kaj je značilno za hodilni refleks?
- A Dojenčka v pokončnem položaju nagnemo malo naprej, tako da se s stopali dotika podlage. Ko je ena noga obremenjena, naredi druga korak naprej.
 - B Dojenček čvrsto prime vsak predmet, ki mu ga potisnemo v dlan.
 - C Dojenčku med lego na hrbtu damo eno dlan pod zatilje in drugo pod ledveni predel. Zgornji del otroka dvignemo in ga na hitro za trenutek spustimo. Dojenček razširi roke in jih nato sklene v objem.
 - D Kadar dojenček drži glavo na eno stran, se roka in noga na isti strani iztegneta, na nasprotni strani pa skrčita.

(1 točka)



10. Kateri obrok je primeren za predšolskega otroka z drisko?

- A Bučna juha s polnozrnatim kruhom, grozdje.
- B Ričet s hrenovko, pečena jabolka z orehi in medom.
- C Zelenjavna juha s prepečencem, jabolčna čežana.
- D Skutne palačinke, kompot iz suhih sliv.

(1 točka)

11. Za katero infekcijsko bolezen je značilna kožna sprememba erythema migrans?

- A Za norice.
- B Za škrlatinko.
- C Za klopni meningoencefalitis.
- D Za lajmsko boreliozo.

(1 točka)

12. Katere spremembe dihal se značilno pojavijo v starosti?

- A V starosti se povečata elastičnost dihalnih poti in število pljučnih mešičkov, zmanjša se dihalna moč.
- B V starosti se zmanjšata elastičnost dihalnih poti in število pljučnih mešičkov, poveča se delo respiratornih mišic.
- C V starosti se poveča pretok krvi v pljučih, zmanjšata se delo respiratornih mišic in dihalna moč.
- D V starosti se zmanjša pretok krvi v pljučih, poveča se število pljučnih mešičkov in zmanjša delo respiratornih mišic.

(1 točka)

Na črto pred vsako trditev napišite DA, če je trditev pravilna, in NE, če je napačna.

13. _____ Ničelna bilanca tekočin je takrat, ko je vnos zaužite in izločene tekočine enakomeren.

_____ Parenteralno hranjenje je hranjenje po jejunostomi.

_____ Pacient ima lahko v času karence predpisano parenteralno prehrano.

_____ Pri motnjah požiranja pacienta hranimo s tekočo hrano.

(2 točki)

14. _____ Piurija je prisotnost gnoja v urinu.

_____ Urgentna urinska inkontinenca je nenadzorovano uhajanje majhnih količin urina pri kihanju ali kašljanju.

_____ Urinsko vrečko praznimo najpozneje, ko je napolnjena do ene tretjine.

_____ Penjenje urina se pojavi ob prisotnosti beljakovin v urinu.

(2 točki)





20. ☐ ponovitev bolezni po uspešnem zdravljenju 1 prekanceroza
☐ izpadanje las in dlak 2 metastaze
☐ zasevek rakave rasti na raznih organih 3 recidiv
☐ predstadij maligne novotvorbe 4 alopecija
(1 točka)
21. ☐ bleda koža, utrujenost, inapetenca, apatija, 1 hemofilija
krhki nohti, ragade v ustnih kotih, driska
☐ cianoza, dispneja, izstopanje vratnih ven, 2 prirojena srčna napaka
tahikardija, edemi, betičasti prsti
☐ povišana telesna temperatura, bledica, petehije, 3 levkemija
epistakse, povečane bezgavke, bruhanje
☐ pogoste krvavitve, hematomi, otekline sklepov 4 sideropenična anemija
(1 točka)
22. ☐ nastane zaradi nevropatije in angiopatije 1 razjeda zaradi pritiska
☐ nastane zaradi vraščanja spremenjenih celic 2 golenja razjeda
v podkožje in lokalno ožilje
☐ nastane zaradi dlje časa trajajočega pritiska 3 maligna kožna rana
in strižne sile
☐ nastane zaradi kronične venske insuficience 4 diabetična noga
(1 točka)

Določite pravilni vrstni red.

23. Zdravnik je pri pacientu naročil odvzem urina za osnovno laboratorijsko analizo. Po pravilnem zaporedju s številkami od 1 do 6 razvrstite korake pri odvzemu urina.
- ☐ Pacient dobro zapre lonček, ga odloži na dogovorjeno mesto in si umije roke.
☐ Pacient prestreže srednji curek urina v plastični lonček.
☐ Pacientu izročimo lonček, označen z osebnimi podatki, in mu razložimo postopek odvzema urina.
☐ Pacient prvi curek urina izloči v stranišče.
☐ Pacient si umije spolovilo in roke.
☐ Pacient preostanek urina izloči v stranišče.
(1 točka)
24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov nujenja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- ☐ poškodovanec z zaprtim zlomom golenice
☐ poškodovanec s površinsko zadrtimi drobci stekla v dlani
☐ nezavesten poškodovanec
(1 točka)

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

25. Naštejte odpadke, ki jih razvrščamo med neostre infektivne odpadke.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

(2 točki)

26. Razložite imobilizacijo kot ukrep, ki ga izvajamo pri poškodbah kosti in sklepov.

(1 točka)

27. Naštejte sprožilce astmatičnega napada.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

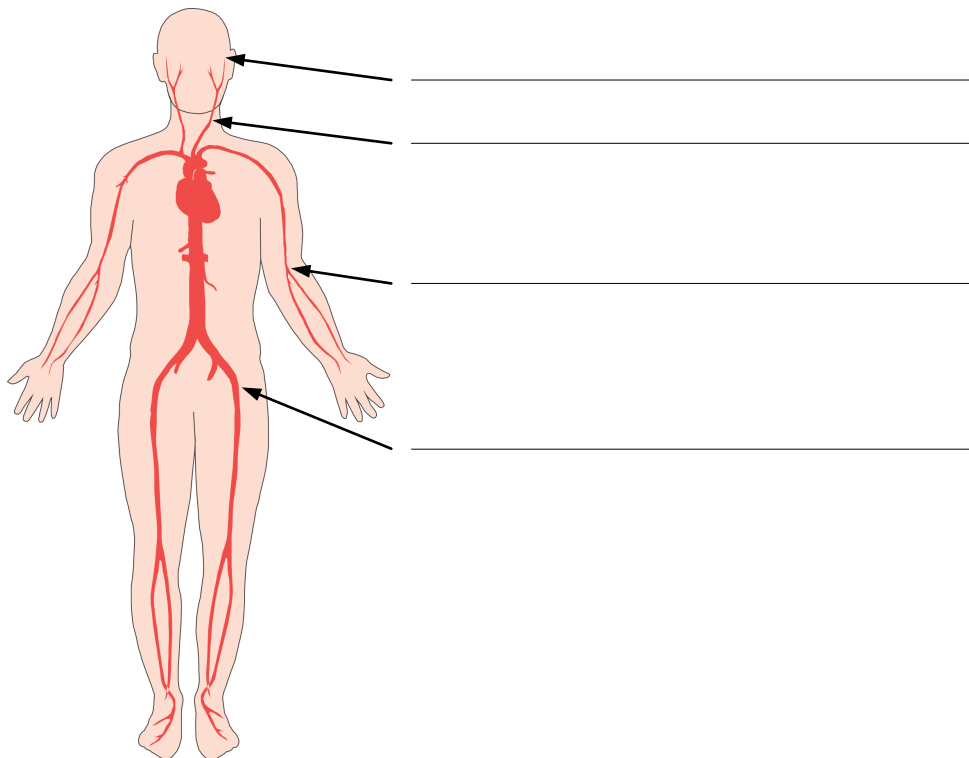
(2 točki)

28. Kateri hormon je odgovoren za tvorjenje mleka pri doječi materi?

(1 točka)



29. Na črte ob puščicah zapišite strokovno poimenovanje označenih mest za merjenje pulza.



(2 točki)

30. Pacient ima predpisan odmerek 250 mg zdravila. V 2-ml ampuli je 1 g zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

(1 točka)



2. DEL

1. naloga

Pri hospitaliziranem pacientu je bila ugotovljena blaga hipotermija.

1.1. Naštejte znake blage hipotermije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

1.2. Katere aktivnosti zdravstvene nege boste izvajali pri pacientu z blago hipotermijo?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)



2. naloga

Pri pacientu ste med izvajanjem osebne higiene opazili, da ima slab zadah.

2.1. Kako strokovno imenujemo slab zadah iz ust?

_____ (1 točka)

2.2. Kateri so najpogostejši vzroki za nastanek sprememb v ustni votlini?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

2.3. S katerimi aktivnostmi zdravstvene nege odpravljamo slab zadah pri pacientu?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)



3. naloga

Pri pacientu je bila po lestvici Glasgow (GCS) ugotovljena težja motnja zavesti.

3.1. Katera stanja lahko privedejo do motenj zavesti?

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
- (2 točki)*

3.2. Katere odzive pacienta ocenjujemo z lestvico Glasgow (GCS)?

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
- (1 točka)*

3.3. Naštejte ukrepe prve pomoči pri nezavestnem pacientu.

- 1 _____

 - 2 _____

 - 3 _____

 - 4 _____

 - 5 _____

- (2 točki)*



4. naloga

Pacient je sprejet na kirurški oddelek zaradi načrtovanega operativnega posega, ki bo potekal v splošni anesteziji.

4.1. Katere aktivnosti zdravstvene nege izvajamo ob načrtovanem sprejemu pacienta v bolnišnico?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

4.2. Katera funkcijska preiskava srca se po naročilu zdravnika izvede pred operativnim posegom?

(1 točka)

4.3. Kaj je splošna anestezija?

(1 točka)

4.4. Katere vrste zdravil prejme pacient pri splošni anesteziji?

1 _____
2 _____
3 _____
(1 točka)

**5. naloga**

Pacientka s karcinomom dojke se zdravi z obsevanjem.

5.1. Kaj je karcinom?

_____ (1 točka)

5.2. Naštejte znake karcinoma dojk.

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
- (2 točki)

5.3. Katere aktivnosti zdravstvene nege kože izvajamo pri pacientki, ki se zdravi z obsevanjem?

- 1 _____

 - 2 _____

 - 3 _____

 - 4 _____

 - 5 _____

- (2 točki)

**6. naloga**

Pri pacientki so v 20. tednu nosečnosti odkrili gestacijski diabetes.

6.1. S katerim testom se potrdi gestacijski diabetes?

_____ (1 točka)

6.2. Naštejte znake diabetesa.

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
- (2 točki)

6.3. Naštejte zaplete zaradi gestacijskega diabetesa.

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
- (2 točki)

**7. naloga**

Pri novorojenčku se je pojavila zlatenica.

7.1. Opredelite, kaj je fiziološka zlatenica.

(1 točka)

7.2. Kako pripravimo novorojenčka za izvajanje fototerapije v grelni posteljici s stoječo svetilko?

1

2

(1 točka)

7.3. Naštejte neugodne vplive fototerapije v grelni posteljici s stoječo svetilko.

1

2

3

(1 točka)

**8. naloga**

Pri triletnem otroku je zdravnik postavil diagnozo celiakija.

8.1. Kaj je celiakija?

(1 točka)

8.2. Naštejte znake celiakije.

1

2

3

4

5

(2 točki)

8.3. Naštejte vrste žita, ki jih otrok s celiakijo ne sme uživati.

1

2

3

(1 točka)



Prazna stran



Prazna stran