



Državni izpitni center



P 2 5 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Petek, 6. junij 2025

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

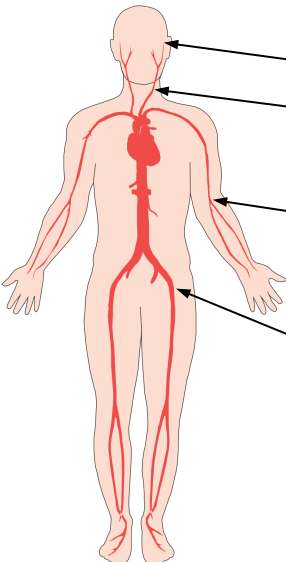
1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ A	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ D	
6	1	♦ A	
7	1	♦ B	
8	1	♦ C	
9	1	♦ A	
10	1	♦ C	
11	1	♦ D	
12	1	♦ B	

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
13	2	♦ DA ♦ NE ♦ DA ♦ NE	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
14	2	♦ DA ♦ NE ♦ NE ♦ DA	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
15	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
23	1	♦ 6, 4, 1, 3, 2, 5	Za pravilno zaporedje 1 točka. Upoštevamo tudi zaporedje 6, 4, 2, 3, 1, 5.
24	1	♦ 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
25	2	štiri od: ♦ kri in telesne tekočine s prisotnostjo krvi ♦ močno krvav in gnojen obvezilni material ♦ drenažni sistem, ki ga ni mogoče izprazniti ♦ transfuzijski sistem in vrečke z ostanki krvi ♦ brisi ♦ materiali in predmeti za enkratno uporabo, ki so prišli v stik s kužnimi izločki pacientov, pri katerih so potrebni izolacijski ukrepi	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
26	1	♦ Imobilizacija je postopek, s katerim zagotovimo negibnost poškodovanega dela telesa. Imobiliziramo sklep nad in pod poškodbo. Z imobilizacijo zmanjšamo bolečino in nastanek dodatnih poškodb ter zapletov.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo razlago.
27	2	pet od: ♦ inhalatorni alergeni (pelod, pršice, plesni, dlaka hišnih živali) ♦ prehranski alergeni (aditivi, mleko, jajca) ♦ dim (cigaretni dim, smog) ♦ močan vonj (kemikalije, parfumi) ♦ plini ♦ hladen ali suh zrak, nenadna sprememba vremena ♦ fizični napor ♦ psihični dejavniki ♦ infekti/okužbe dihal ♦ nekatera zdravila (aspirin, antirevmatiki) ♦ hormonski dejavniki	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
28	1	♦ prolaktin	
29	2	štiri od:  ♦ arteria/a. temporalis ♦ arteria/a. carotis ♦ arteria/a. brachialis ♦ arteria/a. femoralis	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka. Upoštevamo tudi rešitve brez izraza arteria/a.
30	1	♦ 0,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 35

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: ♦ pacienta zebe ♦ hladna koža ♦ bleda koža ♦ na začetku tahipneja/kasneje bradipneja ♦ na začetku tahikardija/kasneje bradikardija ♦ na začetku blaga hipertenzija/kasneje hipotenzija ♦ nizka telesna temperatura ♦ poliurija ♦ drgetanje, ki preneha z znižanjem telesne temperature ♦ zaspanost, utrujenost ♦ apatija ♦ nerazločen govor, mrmranje ♦ gibi postanejo počasnejši in okorni ♦ zmedenost	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.2	2	štiri od: ♦ Pacienta postopno ogrevamo/pokrijemo/oblečemo ga v topla oblačila. ♦ Poskrbimo, da je prostor ogret. ♦ Pacienta ne smemo ogrevati z grelnimi telesi. ♦ Ponudimo mu tople, sladke napitke (ne ponujamo mu kave, alkohola). ♦ Pacientu pogosteje merimo telesno temperaturo in ostale vitalne funkcije ter opazujemo njegovo splošno počutje. ♦ Dokumentiramo izmerjeno vrednost telesne temperature in posebnosti. O izmerjeni vrednosti znižane telesne temperature in pacientovem počutju obvestimo zdravnika.	Za štiri pravilne rešitve 2 točki (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku), za tri 1 točka. Če kandidat navede tudi rešitev »aplikacija antipiretikov«, dobi 0 točk (ne glede na ostale rešitve).
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ halitoza	
2.2	2	pet od: ♦ pomanjkljiva in neustrezna higiena ustne votline ♦ premajhen vnos tekočin (dehidracija, izsušena ustna sluznica) ♦ neustrezna prehrana (pomanjkanje vitaminov, mineralnih snovi) ♦ nezadostna količina sline ♦ terapevtski posegi v ustih (operacija, radioterapija, kemoterapija) ♦ dihanje skozi usta ♦ enteralno in parenteralno hranjenje ♦ razvade (prekomerno pitje alkohola, kajenje) ♦ obolenja in spremembe v ustni votlini (stomatitis, soor, karies ...) ♦ zmanjšana telesna odpornost organizma ♦ pomanjkanje znanja ali sposobnosti ter motivacije za vzdrževanje ustne higiene ♦ jemanje nekaterih zdravil ♦ obolenja prebavil/bruhanje	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
2.3	1	tri od: ♦ dosledno izvajanje higiene ustne votline ♦ krtačenje jezika s krtačko oz. čiščenje s strgalom za jezik ♦ odstranitev ostankov hrane in oblog v ustni votlini ♦ zadostna hidracija ♦ dieta (izogibanje zelo začinjeni hrani, čebuli, česnu ...) ♦ prenehanje kajenja/opustitev razvad ♦ uporaba ustnih vod ♦ odprava osnovnega razloga/zdravljenje osnovnega obolenja	
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: ♦ zastrupitev z alkoholom ♦ acidoza ♦ anafilaksija ♦ epileptični napad ♦ encefalopatija ♦ elektrolitske motnje ♦ dehidracija ♦ električne poškodbe ♦ endokrine in eksokrine motnje ♦ motnja pri izločanju inzulina (hipoglikemija, hiperglikemija) ♦ pomanjkanje kisika v krvi, tkivih ♦ prevelik odmerek opiatov in prepovedanih drog ♦ možganski tumor ♦ uremija ♦ poškodba glave in možganov ♦ hipertermija, hipotermija ♦ infekcija ♦ psihoze (delirij, demenca ...) ♦ zastrupitev s strupenimi snovmi, zdravili ♦ možganska kap ♦ šok ♦ sepsa ♦ subarahnoidalna krvavitev ♦ sinkopa/omedlevica	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	1	tri od: ♦ odpiranje oči ♦ verbalni/govorni odziv ♦ motorični/gibalni odziv	
3.3	2	pet od: ♦ Preverimo, ali je okolje varno, in poskrbimo za lastno varnost ter ocenimo mehanizem nastanka poškodbe. ♦ Ocenimo odzivnost pacienta. ♦ Sprostimo dihalno pot, preverimo dihanje in krvni obtok. ♦ Pacienta namestimo v stabilni bočni položaj, s čimer zagotovimo prehodnost dihalne poti. ♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112/poskrbimo za hiter transport v bolnišnico. ♦ Nadzorujemo vitalne funkcije. ♦ Ob motnjah zavesti in nezavesti izmerimo krvni sladkor. ♦ Ob prenehanju dihanja in bitja srca izvajamo kardiopulmonalno oživljanje.	Za pet pravih rešitev 2 točki (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku), za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	pet od: ♦ Pripravimo posteljno enoto in potrebne pripomočke, preverimo delovanje pripomočkov (klicna naprava ...). ♦ Pacientu pokažemo, kje so njegova bolniška soba in postelja ter drugi prostori. Poučimo ga o uporabi opreme. ♦ Predstavimo mu druge paciente, če so z njim v sobi. ♦ Seznanimo ga s hišnim redom. ♦ Pacientu izročimo brisačo, pižamo, jutranjo haljo in po potrebi copate. ♦ Pacientu prinesemo kozarec in čaj. ♦ Glede na oceno stopnje samooskrbe poskrbimo za osebno higieno pacienta. Opazujemo spremembe na koži in vidnih sluznicah. ♦ Preverimo pacientovo identiteto in mu namestimo identifikacijsko zapestnico z njegovimi osebnimi podatki. ♦ Izmerimo mu vitalne funkcije, telesno maso, telesno višino, opazujemo njegovo splošno počutje in ocenimo prisotnost bolečine. ♦ Ocenimo tveganje za nastanek razjede zaradi pritiska in padcev. ♦ Ocenimo stopnjo samooskrbe pacienta pri opravljanju temeljnih življenjskih aktivnosti, pridobimo informacije o navadah pacienta, zdravilih, ki jih jemlje ... ♦ Oblačila in obutev označimo in jih pospravimo v pacientovo garderobno omarico. ♦ Popišemo pacientovo lastnino. Na izpolnjen obrazec se vedno podpišeta zdravstveni delavec in pacient oz. dva zdravstvena delavca, če ima pacient motnje zavesti. ♦ Pri pacientu izvajamo aktivnosti zdravstvene nege priprave na operativni poseg. ♦ Pacienta seznanimo z možnostjo duhovne oskrbe. ♦ Izpolnimo medicinsko dokumentacijo in dokumentacijo zdravstvene nege. Zdravniku poročamo o pomembnih ugotovitvah.	Za pet pravih rešitev 2 točki (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku), za štiri ali tri 1 točka.
4.2	1	♦ EKG/elektrokardiografija	
4.3	1	ena od: ♦ Splošna anestezija je stanje začasne nezavesti, ki jo ves čas, natančno in skrbno nadzoruje anesteziolog ob uporabi ustreznih aparatov. Pacient ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja. ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
4.4	1	tri od: ♦ anestetik ♦ analgetik ♦ mišični relaksans	
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	♦ Karcinom je maligni tumor epitelnega izvora.	
5.2	2	pet od: ♦ zatrdlina v dojki ♦ spremembe velikosti dojk ♦ spremembe oblike dojk ♦ ugreznjene prsne bradavice ♦ spremenjena koža dojk (pordela, otekla, pomarančasta koža) ♦ izcedek iz prsne bradavice ♦ povečane pazdušne bezgavke ♦ bolečina v dojki ali bezgavkah	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.3	2	pet od: ♦ Pacientka naj si obsevani predel umiva samo z mlačno vodo, milo naj uporablja le po naročilu zdravnika (samo pH nevtralnno milo). ♦ Pacientka se lahko prha, ne sme se namakati v vodi. ♦ Po prhanju naj si označeno obsevano polje samo nežno popivna (ne sme se grobo brisati). ♦ Pacientka naj ne odstranjuje barvila, s katerim je označeno obsevano polje. ♦ Na obsevani predel kože naj ne daje obkladkov. ♦ V času zdravljenja naj ne uporablja dražečih snovi: sprejev, losjonov, odišavljenih pudrov, raznih krem in mazil. ♦ Pacientka naj se brije z električnim brivnikom in naj ne uporablja pene za britje, britvic ... ♦ Koža pod pazduho, dojkami, v dimljah in med gluteusi je zaradi večje vlage in toplote še posebno dovzetna za neželene reakcije. Če so te gube v obsevalnem polju, podložimo vanje zloženec, ki sproti vpija nastalo vlago. ♦ Obsevanega dela naj pacientka ne sonči in ne ogreva. ♦ Izogiba naj se vetra in varuje pred poškodbami. ♦ Pacientka naj ne nosi ničesar, kar bi drgnilo občutljivo kožo (pretesni ovratniki, ogrlice). ♦ Pacientka uporablja osebno perilo in oblačila iz naravnih materialov (bombaž). ♦ Opazujemo obsevani predel kože. ♦ Dokumentiramo izvedene aktivnosti zdravstvene nege ter spremembe in opažanja in poročamo o njih.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	♦ oralnim glukoznim tolerančnim testom/OGTT	
6.2	2	pet od: ♦ hiperglikemija ♦ poliurija ♦ nikturija ♦ žeja ♦ lakota ♦ utrujenost in zaspanost ♦ hujšanje ♦ srbenje spolovila ♦ nejasen vid ♦ zadah po acetonu ♦ motnje zavesti	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.3	2	pet od: ♦ spontani splav ♦ smrt ploda v zadnjem mesecu nosečnosti ♦ prezgodnji porod ♦ velik plod (organomegalija) ♦ razvoj preeklampsije pri nosečnici ♦ razvoj globoke venske tromboze pri nosečnici ♦ razvoj uroinfektov pri nosečnici ♦ anomalije ploda ♦ respiratorni sindrom pri novorojenčku ♦ hipoglikemija pri novorojenčku ♦ hiperglikemična koma	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	ena od: ♦ Fiziološka zlatenica je povečana koncentracija serumskega bilirubina, ki se pojavi med 2. in 3. dnem otrokovega življenja. ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
7.2	1	dve od: ♦ novorojenčka slečemo ♦ pokrijemo mu oči ♦ pokrijemo mu spolovilo	
7.3	1	tri od: ♦ dehidracija ♦ pregretje ♦ alergična kožna reakcija ♦ diareja ♦ porjavlost kože	
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	ena od: ♦ Celiakija (glutenska enteropatija) je kronična bolezen tankega črevesja zaradi preobčutljivosti na gluten. ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
8.2	2	pet od: ♦ splošna podhranjenost (hujšanje) ♦ dalj časa trajajoča driska (lahko zaprtje) ♦ izločanje obilnega, smrdečega blata ♦ izguba apetita ♦ velik in napet trebuh, meteorizem ♦ bolečina v trebuhu ♦ slabost in bruhanje ♦ dolge, suhe roke in noge (atrofija mišic) ♦ psihične spremembe (nerazpoloženost, razdražljivost) ♦ zaostanek v rasti ♦ utrujenost ♦ anemija ♦ bolečina v sklepih in kosteh	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
8.3	1	tri od: ♦ pšenica (pira, kamut, bulgur, graham, durum ...) ♦ rž ♦ oves ♦ ječmen ♦ tritikala	
Skupaj	4		

Skupno število točk 2. dela: 35