



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 5 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Torek, 26. avgust 2025 / 110 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 110 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 40 minut, za reševanje drugega dela pa 70 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 70, od tega 35 v prvem delu in 35 v drugem delu. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 3 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za dispnejo?

- A Ritem dihanja je nepravilen, pojavijo se obdobja apneje in hiperventilacije.
- B Dihanje je naporno in težko, pacient diha s pomožnimi dihalnimi mišicami.
- C Piskajoče dihanje, ki se pojavi zaradi zožitve dihalnih poti.
- D Dihanje je plitvo in počasno, pacient diha previdno.

(1 točka)

2. Kaj je značilno za urgentno urinsko inkontinenco?

- A Nehoteno izločanje manjših količin urina iz polnega sečnega mehurja, curek urina je šibek, pacient lahko urinira po kapljicah.
- B Nehoteno izločanje urina, ker pacient zaradi oslabelosti ni zmožen priti do stranišča.
- C Nehoteno izločanje urina pri dvigovanju bremen, smejanju, kihanju, kašljanju.
- D Nehoteno izločanje urina, ki se kaže kot nenadna močna potreba po uriniranju zaradi prekomerno aktivnega sečnega mehurja.

(1 točka)

3. Kako strokovno imenujemo delno ohromitev leve polovice telesa?

- A Levostranska hemipareza.
- B Levostranska hemiplegija.
- C Levostranska parapareza.
- D Levostranska paraplegija.

(1 točka)

4. Po čem prepoznamo narkolepsijo?

- A Pacient med spanjem večkrat za kratek čas preneha dihati.
- B Pacient med spanjem čuti neprijetno mravljinčenje v nogah.
- C Pacient je čez dan prekomerno zaspan, za kratek čas zaspi ob neobičajnem času.
- D Pacient je čez dan prekomerno aktiven, zvečer težko zaspi in se ponoči pogosto prebuja.

(1 točka)

5. Katera farmacevtska oblika zdravila je predpisana, kadar zdravnik na temperaturni list napiše okrajšavo supp.?

- A Svečka.
- B Kapljice.
- C Emulzija.
- D Suspenzija.

(1 točka)



P 2 5 2 S 3 0 1 1 1 0 5

6. Kateri znaki se pojavijo pri pacientu z obtolčenino možganov?
- A Zavest ni motena, poškodovanec ima motnje vida, sluha in ravnotežja, iz nosu in ušesa mu izteka kri, prisoten je očalni hematom.
 - B Nezavest traja ves čas po poškodbi, pri poškodovancu je na poškodovani strani glave razširjena zenica, prisotna je hemipareza na nasprotni strani poškodbe glave.
 - C Kratkotrajna izguba zavesti do 30 minut, prisotni so slabost, bruhanje, vrtoglavica in glavobol, poškodovanec se ne spominja dogodka pred poškodbo.
 - D Nezavest traja dlje kot 30 minut, poškodovanec ima motnje govora, je zmeden in vznemirjen, prisotna je amnezija, prisotni so znaki povišanega intrakranialnega pritiska.

(1 točka)

7. Pacient ima hipertenzijo. Kateri obrok je primeren zanj?
- A Porova juha, ocvrti krompirjevi svaljki, svinjski zrezek v omaki, paradižnikova solata.
 - B Korenčkova juha, kuhana govedina, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata.
 - C Zelenjavna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, mešana solata.
 - D Jota s suho klobaso, kos kruha, palačinke z orehovim nadevom.

(1 točka)

8. Kaj je značilno za papulo?
- A Papula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z bistro tekočino.
 - B Papula je eflorescenca v obliki mehurčka, ki je napolnjen z gnojno tekočino.
 - C Papula je eflorescenca kože ali sluznice s pigmentacijo, različno od okolice.
 - D Papula je čvrsta eflorescenca nad ravnjo kože, sestavljena iz celičnega infiltrata in/ali epidermalnih celic.

(1 točka)

9. Kakšne so telesne značilnosti zdravega novorojenčka takoj po rojstvu?
- A Prsni koš je kratek in širok, rebra potekajo vzdolžno, trebuh je trd in napet, koža je rožnate barve, podkožnega maščevja je malo, nohti so kratki.
 - B Prsni koš je kratek in ozek, prsnica štrli naprej, trebuh je izbočen, koža je prosojna in z malo podkožnega maščevja, nohti ne preraščajo konic prstov.
 - C Prsni koš je sodčaste oblike, rebra potekajo vodoravno, dojke so otekle, trebuh je izbočen, podkožno maščevje je dobro razvito, nohti preraščajo konice prstov.
 - D Prsni koš je dolg in širok, prsnica in trebuh sta ugreznjena, koža je prosojna in z veliko podkožnega maščevja, nohti so dolgi ter preraščajo konice prstov.

(1 točka)

10. Kateri nevarnosti je izpostavljen otrok pri epileptičnem napadu?
- A Afaziji.
 - B Poškodbi.
 - C Vročinskimi krčem.
 - D Hipertermiji.

(1 točka)



11. Kako imenujemo starost, ki je opredeljena glede na delovanje osnovnih telesnih funkcij in celičnih procesov?
- A Sociološka starost.
 - B Kronološka starost.
 - C Biološka starost.
 - D Psihološka starost.

(1 točka)

12. Rana zaradi prisotnega izločka in možnosti okužbe ni takoj zašita. Če ne pride do okužbe, se rana zašije po 3 do 5 dneh. Za katero vrsto celjenja rane gre?
- A Odloženo primarno celjenje.
 - B Odloženo sekundarno celjenje.
 - C Primarno celjenje.
 - D Sekundarno celjenje.

(1 točka)

Na črto pred vsako trditev napišite DA, če je trditev pravilna, in NE, če je napačna.

13. ___ Pri pacientu s povišanim krvnim tlakom po navodilu zdravnika apliciramo antihistaminik.
___ Pacientu z arterijsko hipotenzijo svetujemo manjše in pogoste obroke hrane z manjšo vsebnostjo ogljikovih hidratov.
___ Pri sputumu opazujemo količino, konsistenco, barvo, vonj in primesi.
___ Pri pacientu s hipoventilacijo se pojavita hiperkapnija in hipoksemija.

(2 točki)

14. ___ Pri možganski kapi se pogosto pojavita afazija in disfagija.
___ Pri miokardnem infarktu bolečina za prsnico popusti v mirovanju ali po aplikaciji nitroglicerina.
___ Pri obolenju holecistolitiasis so prisotni kamni v žolčniku in/ali žolčevodih.
___ Pri apendicitisu je značilna bolečina pod desnim rebrnim lokom, ki se širi v desno ramo.

(2 točki)



Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

15. ___ pacient navaja oteženo dihanje, kadar leži, če se
posede ali vstane, diha manj naporno 1 hipotermija
- ___ pacient se počasi in okorno giblje, je zaspan, zmeden,
koža je hladna 2 hipertermija
- ___ pri pacientu se med dihanjem slišijo sikajoči in
piskajoči šumi, ki nastajajo zaradi zožitve dihalnih poti 3 stridor
- ___ pacient navaja glavobol, bolečine v mišicah, koža je
rdeča in topla, oči imajo svetleč lesk, pacienta moti
svetloba, nima apetita 4 ortopneja
- (1 točka)*
16. ___ prehrana z veliko vlaknin, zadosten vnos tekočine,
spodbujanje h gibanju, izvajanje trebušnih izometričnih
vaj, aplikacija laksativa po naročilu zdravnika 1 meteorizem
- ___ poostrena anogenitalna nega, menjava hlačne
predloge po vsaki mikciji, izvajanje vaj za krepitev
mišic medeničnega dna, zadosten vnos tekočine 2 diareja
- ___ poostrena anogenitalna nega, zaščita kože z
zaščitnim mazilom, zadosten vnos tekočine,
nadomeščanje elektrolitov po naročilu zdravnika 3 obstipacija
- ___ lahko prebavljiva hrana, zmanjšan vnos vlaknin,
uvajanje črevesne cevke po naročilu zdravnika 4 urinska inkontinenca
- (1 točka)*
17. ___ pripomoček za premikanje pacienta s potiskom in
drsenjem na invalidski voziček ali stol 1 vrtljivi krožnik
- ___ pripomoček, na katerega pacient stopi in ki pacientu
omogoča zasuk ter s tem lažji premik na invalidski
voziček, stol ali posteljo 2 deska za presedanje
- ___ hidravlični pripomoček za dvigovanje, premikanje in
posedanje negibljivega pacienta na invalidski voziček
ali posteljo 3 široki trak
- ___ pripomoček za pomikanje pacienta proti vzglavju postelje 4 sobno dvigalo
- (1 točka)*
18. ___ uporabljeni papirnati robčki 1 ostri infektivni odpadki
- ___ uporabljena in izpraznjena transfuzijska vrečka 2 infektivni odpadki
- ___ uporabljene zaščitne rokavice 3 neinfektivni odpadki iz
zdravstva
- ___ uporabljena lanceta 4 mešani komunalni odpadki
- (1 točka)*



19. ___ hrbtni položaj na ravni podlagi
 ___ položaj na levem boku
 ___ stabilni bočni položaj
 ___ poldsedeči položaj
- 1 nezavest
 2 poškodba prsnega koša
 3 prevoz nosečnice
 4 poškodba hrbtenice
- (1 točka)*
20. ___ merjenje krvnega tlaka, omejitev uživanja nasičenih
 maščob in soli, aplikacija terapije po naročilu zdravnika
 ___ skrb za zadostno hidracijo, manjši obroki lahko
 prebavljive hrane, poostrena ustna nega, aplikacija
 antiemetikov in spazmolitikov po zdravnikovem naročilu
 ___ merjenje vitalnih funkcij, nadzor infuzije ter sukcije,
 aplikacija klizme in priprava pacienta na operativni poseg
 po naročilu zdravnika
 ___ skrb za zadostno hidracijo, opazovanje urina in mikcij,
 aplikacija uroantiseptikov in antibiotikov po naročilu
 zdravnika
- 1 ileus
 2 gastritis
 3 angina pectoris
 4 cistitis
- (1 točka)*
21. ___ premajhen vnos vlaknin in tekočin
 ___ preobčutljivost sluznice tankega črevesja na gluten
 ___ izpostavljenost cigaretnemu dimu
 ___ okužba z respiratornim sincicijskim virusom
- 1 celiakija
 2 rinitis
 3 obstipacija
 4 bronhialna astma
- (1 točka)*
22. ___ aplikacija predpisane antitrombotične terapije, merjenje
 obsega uda, kompresijsko povijanje nog pred vstajanjem
 ___ pogosta anogenitalna nega, zamenjevanje higienskih
 vložkov, opazovanje barve, količine, gostote in vonja
 čišče
 ___ nadaljujemo dojenje, pravilno pristavljanje otroka
 k dojki, dojenje z nastavkom, skrb za suhe bradavice,
 aplikacija predpisanega mazila
 ___ pogosta anogenitalna nega, hladni obkladki, aplikacija
 predpisanih mazil, skrb za redno odvajanje
- 1 venska tromboza
 2 ragade
 3 lohija
 4 hemoroidi
- (1 točka)*

**Določite pravilni vrstni red.**

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.

___ zastoj dihanja
___ zaprti zlom nadlaktnice
___ odtrganina palca

(1 točka)

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

24. Naštejte znake hipoksije.

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____

(2 točki)

25. Kateri so najpogostejši vzroki za podhranjenost?

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____

(2 točki)

26. Kaj ugotavljamo z mikrobiološkimi preiskavami urina?

1 _____
2 _____

(1 točka)



27. Tekoč si je poškodoval koleno. Kateri znaki se pojavijo pri izpahu sklepa?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

28. Kateri vitamin preventivno dobijo vsi novorojenčki takoj po rojstvu za preprečevanje nastanka hemoragične bolezni?

(1 točka)

29. V katerem jeziku se sporazumevajo gluhi otroci?

(1 točka)

30. Pacient ima predpisan odmerek 100 mg. V 5-ml ampuli je 200 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

(1 točka)



2. DEL

1. naloga

Zdravstveni delavec je pri svojem delu izpostavljen različnim kemijskim tveganjem.

1.1. Naštejte, katerim nevarnim kemikalijam in kemijskim snovem je lahko izpostavljen zdravstveni delavec pri svojem delu.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

1.2. Katere informacije vsebuje varnostni list, ki je priložen nevarnim kemikalijam?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

1.3. Naštejte varnostne ukrepe za preprečevanje kemijskih tveganj v zdravstvu.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)



2. naloga

Oskrbovanec doma za starejše občane ima v predelu trtice razjedo zaradi pritiska, kjer so poškodovane vse plasti kože in podkožja.

2.1. Katera stopnja razjede zaradi pritiska je opisana v zgornjem primeru?

_____ (1 točka)

2.2. Po kateri shemi se ocenjuje ogroženost nastanka razjede zaradi pritiska?

_____ (1 točka)

2.3. Kako pogosto izvajamo oceno ogroženosti pacienta za nastanek razjede zaradi pritiska?

_____ (1 točka)

2.4. Naštejte dejavnike tveganja za nastanek razjede zaradi pritiska.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**3. naloga**

Poškodovanka se je pri kuhanju polila z vrelo vodo.

3.1. Razložite pravilo devet, ki se uporablja za oceno površine opekline pri odrasli osebi.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

(2 točki)

3.2. Opišite dermalno opeklino.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)



4. naloga

Pri pacientu je naročen odvzem blata za preiskavo.

4.1. Kaj opazujemo pri makroskopski preiskavi blata?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

4.2. Najmanj koliko blata moramo odvzeti za preiskavo, kadar je blato tekoče?

(1 točka)

4.3. Kaj ugotavljamo s perianalnim odtisom?

(1 točka)

4.4. Opišite postopek odvzema perianalnega odtisa.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

**5. naloga**

Pri pacientu z levkemijo so se pojavili znaki stomatitisa.

5.1. Razložite, kaj je stomatitis.

(1 točka)

5.2. Naštejte znake stomatitisa.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

5.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu s stomatitisom.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

70-letna gospa ima zmerno obliko depresije, po naročilu zdravnika prejema antidepresive.

6.1. Naštejte simptome depresije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.2. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientki z zmerno obliko depresije pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**7. naloga**

Dvomesječnemu otroku so se na lasišču pojavile sivorumenkaste obloge.

7.1. Kako imenujemo opisani pojav?

_____ (1 točka)

7.2. Iz česa nastanejo sivorumene obloge na lasišču dojenčka?

1 _____

2 _____ (1 točka)

7.3. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri dojenčku s sivorumenkastimi oblogami?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

_____ (2 točki)

**8. naloga**

Pri 20-mesečnem otroku so se pojavili vročinski krči.

8.1. Zakaj nastanejo vročinski krči?

_____ (1 točka)

8.2. Zakaj otroku med potekom vročinskih krčev ne dajemo tekočine?

_____ (1 točka)

8.3. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otroku z vročinskimi krči pri življenjski aktivnosti vzdrževanje normalne telesne temperature.

1 _____

2 _____

3 _____

_____ (1 točka)

8.4. Naštejte intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri otroku z vročinskimi krči pri življenjski aktivnosti gibanje in ustrezna lega.

1 _____

2 _____

_____ (1 točka)



Prazna stran



Prazna stran