



Državni izpitni center



P 2 5 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Torek, 26. avgust 2025

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ B	
2	1	♦ D	
3	1	♦ A	
4	1	♦ C	
5	1	♦ A	
6	1	♦ D	
7	1	♦ B	
8	1	♦ D	
9	1	♦ C	
10	1	♦ B	
11	1	♦ C	
12	1	♦ A	

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
13	2	♦ NE ♦ DA ♦ NE ♦ DA	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
14	2	♦ DA ♦ NE ♦ DA ♦ NE	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
15	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 3, 2, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
24	2	pet od: ♦ motnje zavesti, ki se kažejo kot vznemirjenost, zmedenost, zaspanost, koma ♦ glavobol ♦ tesnoba, nemir ♦ cianoza ♦ dispneja, tahipneja ali hipoventilacija ♦ motnje srčnega ritma (aritmija) ♦ hipotenzija ali hipertenzija ♦ navzea, bruhanje ali druge gastrointestinalne težave ♦ saturacija kisika pod 95 % ♦ utrujenost ♦ omotica, vrtoglavica	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
25	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ premajhni obroki hrane in/ali nekakovostna prehrana (npr. pomanjkanje beljakovin v prehrani) ♦ malabsorpcija (motnja pri razgradnji in vsrkavanju hranilnih snovi) ♦ pomanjkanje apetita ♦ oteženo požiranje ♦ slabo zobovje/manjkajoči zobje in obolenja v ustni votlini ♦ sprememba vonja in okusa ♦ stranski učinki zdravil ♦ motnje v duševnem zdravju (anoreksija nervosa, bulimija nervosa, depresija, demenca ...) ♦ kaheksija ♦ pomanjkanje znanja o zdravi prehrani 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
26	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prisotnost mikroorganizmov v urinu ♦ število mikroorganizmov v urinu ♦ vrsto prisotnih mikroorganizmov v urinu ♦ antibiogram 	
27	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ sklepna glavica se premakne iz sklepne jamice in se ne vrne v prvotno lego ♦ bolečina na mestu poškodbe ♦ oteklina ♦ podplutba ♦ negibljiv sklep ♦ deformiran sklep ♦ mravljinčenje ♦ oslavljen občutek za dotik pod mestom izpaha ♦ hladen ud ♦ bled ud ♦ slabo tipen ali netipen pulz pod kolenom ♦ slaba kapilarna polnitev ♦ nezmožnost hoje 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
28	1	♦ vitamin K	
29	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ slovenski znakovni jezik / znakovni jezik ♦ vizualno-manualni jezik / znaki s kretnjami / govorica rok 	
30	1	♦ 2,5 ml	

Skupno število točk 1. dela: 35

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ čistilom ♦ razkužilom ♦ različnim zdravilom (citostatiki ...) ♦ medicinskim plinom ♦ baterijam / akumulatorjem elektronskih naprav 	
1.2	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ informacije o sestavi kemikalije ♦ informacije o uporabi kemikalije ♦ navodila za ukrepanje ob kontaminaciji s kemikalijo 	
1.3	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pri uporabi nevarnih kemikalij upoštevamo navodila in opozorila proizvajalca. ♦ Pri uporabi nevarnih kemikalij uporabimo osebno varovalno opremo. ♦ Kemikalije pustimo v originalni embalaži. ♦ Shranjujemo jih zaklenjene, v zračnem, hladnem in suhem prostoru, ločeno od živil in pijač. ♦ Po uporabi kemikalije embalaže ne puščamo odprte, temveč jo dobro zapremo. ♦ Ob kontaminaciji z nevarnimi kemikalijami ukrepamo po navodilih na priloženi varnostni listi. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	ena od: ♦ 3. stopnja ♦ dermalna rana	
2.2	1	ena od: ♦ shema po Nortonovi ♦ shema Waterlow ♦ shema Braden	
2.3	1	ena od: ♦ ob vsaki spremembi zdravstvenega stanja pacienta ♦ ob sprejemu pacienta	
2.4	2	pet od: ♦ zmanjšano gibanje (motnje zavesti, motnje občutljivosti, pri ohromitvah, prisilna lega ...) ♦ motnje prekrvitve (slabokrvnost, bolezni srca in ožilja ...) ♦ motnje v presnovi (sladkorna bolezen...) ♦ nekontrolirano izločanje urina in blata ♦ debelost ali ekstremna shujšanost (kaheksija) ♦ dehidracija ♦ nekatera zdravila, ki upočasnijo funkcijo gibanja (uspavala, pomirjevala ...) ♦ povišana telesna temperatura ♦ cevke, ki pritiskajo na kožo in sluznice (nazogastrična sonda ...)	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	♦ glava 9 % ♦ vsaka posamezna roka 9 % ♦ vsaka posamezna noga 2 x 9 % (18 %) ♦ prsni koš 9 % ♦ trebuh 9 % ♦ hrbet 2 x 9 % (18 %) ♦ genitalije 1 %	Za sedem ali šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.
3.2	2	štiri od: ♦ opekline je srednje globoka / 2. stopnje ♦ poškodovana sta epidermis in dermis ♦ koža je rdeča / bela ♦ koža je boleča ♦ površina je vlažna ♦ prisotni so mehurji, polni tekočine ♦ kapilarni povratek je upočasnjen in slabo opazen ♦ poškodovana koža se običajno obnovi brez brazgotin	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prisotnost neprebavljivih ostankov hrane ♦ prisotnost sluzi ♦ prisotnost krvi ♦ prisotnost parazitov 	
4.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ 1–3 ml ♦ eno tretjino posodice 	
4.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prisotnost jajčec človeške podančice/Enterobius vermicularis ♦ prisotnost parazitov 	
4.4	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Preverimo identiteto pacienta. ♦ Pacientu razložimo postopek odvzema in mu zagotovimo zasebnost. ♦ Zvečer naredimo anogenitalno nego brez mazanja z mazilom. ♦ Razkužimo si roke in oblečemo zaščitne rokavice. ♦ Perianalni odtis odvzamemo takoj zjutraj, pred iztrebljanjem in umivanjem. ♦ Lepljivo stran prozornega lepilnega traku pritisnemo tik ob perianalne gube v območju anusa. ♦ Trak nalepimo na objektno stekelce. ♦ Pazimo, da ne ustvarimo zračnih mehurčkov. ♦ Stekelce položimo v ustrezno embalažo in ga pošljemo v laboratorij. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Kandidat mora za 2 točki navesti rešitve, ki so označene krepko.
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	♦ vnetje ustne sluznice	
5.2	2	pet od: ♦ rdečina ustne sluznice ♦ oteklina ustne sluznice ♦ pekoča bolečina v ustih ♦ razjede na ustni sluznici ♦ težave pri žvečenju ♦ težave pri požiranju ♦ težave pri govoru	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.3	2	pet od: ♦ Ocenimo stanje ustne sluznice. ♦ Izvajamo intenzivno nego ustne votline po vsakem obroku. ♦ Pacient naj uporablja mehko zobno ščetko in otroško zobno pasto ali vatirane palčke, namočene v žajbljev ali kamilični čaj oz. antiseptično raztopino (glede na stadij stomatitisa). ♦ Spiramo ustno sluznico z žajbljevim ali kamiličnim čajem oz. z antiseptično ali s fiziološko raztopino. ♦ Pacient uporablja antiseptične tablete za usta in žrelo. ♦ Uporablja zaščitno kremo / vazelin za ustnice. ♦ Pacient uživa lahko prebavljivo, mehko hrano, ki ne draži ustne sluznice. ♦ Po naročilu zdravnika si izpira in neguje ustno votlino z antimikotiki, antibiotiki ali analgetiki. ♦ Nitkanje in prhanje zob je dovoljeno le ob normalni vrednosti trombocitov. ♦ Vsa opažanja in izvedene aktivnosti zdravstvene nege dokumentiramo ter o njih poročamo.	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ depresivno razpoloženje / žalost, potrnost, jok ♦ tesnoba ♦ izguba interesa in zanimanja ♦ umikanje v samoto ♦ pomanjkanje energije ♦ stalna utrujenost ♦ zmanjšana aktivnost ♦ motnje koncentracije in pozornosti ♦ pomanjkanje samozaupanja ♦ občutki krivde in brezvrednosti ♦ negativne in pesimistične misli ♦ motnje spanja ♦ zmanjšan ali prekomeren apetit ♦ zmanjšana skrb zase ♦ misli o samomoru ♦ telesni znaki: bolečine v mišicah, križu, glavobol 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Upoštevamo sposobnosti in navade pacienta pri hranjenju in pitju. ♦ Opazujemo spremembe in odstopanja pri hranjenju in pitju. ♦ Skrbimo za zadostno hidracijo in primerno prehranjenost / nadzorujemo vnos tekočine in hrane. ♦ Pacientko pripravimo na obrok: umije si roke, se primerno uredi in umiri. ♦ Jedilnica naj bo urejena, čista in prijetna. ♦ Za mizo naj pacient sedi z ljudmi, s katerimi se dobro razume (spodbujamo medsebojno komunikacijo). ♦ Pacientko spodbujamo h hranjenju in ji ponudimo hrano po želji. ♦ Hranjenje naj poteka umirjeno, brez naglice. ♦ Pacientki po potrebi pomagamo pri hranjenju. ♦ Pacientki dajemo uravnoteženo prehrano. ♦ Pomemben je povečan vnos beljakovin, vitaminov skupine B in vitamina C. ♦ Zelo pomembno je opazovati pacienta pri hranjenju; njegov apetit, motnje hranjenja. ♦ obroki hrane naj bodo ob istem času. ♦ Če pacientka hrano zavrača, ugotovimo vzrok zavračanja hrane (čustvene motnje, samomorilni namen ...). ♦ Redno nadzorujemo telesno maso pacientke, da pravočasno ugotovimo hujšanje ali čezmerno pridobivanje telesne mase. ♦ Pacientko poučimo o pomenu zdrave, uravnotežene prehrane za zdravje in dobro počutje. ♦ Nadzorujemo vnos zdravil pri pacientki. ♦ Vsa opažanja glede prehranjevanja in pitja dokumentiramo ter o njih poročamo zdravniku. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	♦ temenice	
7.2	1	dve od: ♦ iz odpadlega kožnega epitela ♦ iz izločenega znoja ♦ iz izločenega loja ♦ iz prahu od otrokovih oblačil in posteljnine	
7.3	2	štiri od: ♦ Lasišče namažemo z otroškim oljem, pustimo delovati 30 minut. ♦ Lahko naredimo oljni obkladek in ga pustimo delovati čez noč. ♦ Z gostim glavnikom razčesamo lasišče od čela nazaj. ♦ Lasišče operemo s šamponom in dobro obrišemo. ♦ Postopek ponavljamo, dokler temenic ne odstranimo. ♦ V nadaljevanju preprečujemo ponoven pojav temenic z rednim umivanjem lasišča in česanjem las s krtačko v vse smeri. ♦ Izvedene intervencije zdravstvene nege dokumentiramo in o posebnostih poročamo.	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	ena od: ♦ zaradi nenadnega dviga telesne temperature nad 38 °C ♦ zaradi povišane telesne temperature	
8.2	1	ena od: ♦ zaradi nevarnosti aspiracije ♦ zaradi nevarnosti zadušitve ♦ zaradi nezavesti ♦ zaradi odsotnosti požiralnega refleksa	
8.3	1	tri od: ♦ Otroku pogosto merimo telesno temperaturo. ♦ Izvajamo ohlajevalne, mlačne kopeli. ♦ Apliciramo antipiretike po naročilu zdravnika. ♦ Otroka opazujemo. ♦ Izvedene intervencije zdravstvene nege in opažanja dokumentiramo in o njih poročamo.	
8.4	1	dve od: ♦ Če je otrok nezavesten, ga namestimo v bočni položaj. ♦ Iz otrokove okolice odstranimo nevarne predmete. ♦ Otrok naj miruje / počiva v postelji. ♦ Otroka nadzorujemo in opazujemo. ♦ Izvedene intervencije zdravstvene nege in opažanja dokumentiramo in o njih poročamo.	
Skupaj	4		

Skupno število točk 2. dela: 35