



Državni izpitni center



P 2 5 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Torek, 3. februar 2026

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

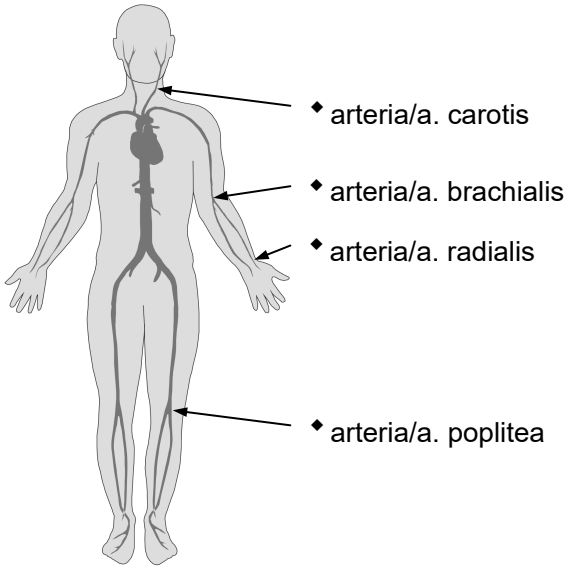
1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ D	
3	1	♦ C	
4	1	♦ B	
5	1	♦ C	
6	1	♦ D	
7	1	♦ A	
8	1	♦ B	
9	1	♦ D	
10	1	♦ B	
11	1	♦ A	
12	1	♦ C	

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
13	2	♦ DA ♦ NE ♦ DA ♦ NE	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
14	2	♦ NE ♦ DA ♦ DA ♦ NE	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
15	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 2, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2, 1, 3, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
23	1	♦ 6, 2, 5, 3, 1, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	♦ 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
25	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ injekcijske igle ♦ skalpeli ♦ lancete ♦ britvice ♦ igle infuzijskih sistemov ♦ vijaki ♦ noži ♦ troakerji 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
26	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pulz ♦ občutljivost uda ♦ gibljivost uda ♦ barvo uda ♦ oteklino/edem uda ♦ kapilarni povratek 	
27	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ virusna ♦ bakterijska/bronhopnevmonija ♦ aspiracijska ♦ hipostatska/zastojna ♦ bolnišnična/hospitalna ♦ atipična ♦ ventilatorska/VAP 	Za pet ali štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
28	1	♦ oksitocin	
29	2	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ arteria/a. carotis ♦ arteria/a. brachialis ♦ arteria/a. radialis ♦ arteria/a. poplitea 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
30	1	♦ 4 ml	

Skupno število točk 1. dela: 35

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ hipertermija ♦ febris ♦ pyrexia 	
1.2	1	♦ 8–12 utripov na minuto	
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacientu pogosto merimo telesno temperaturo in ostale vitalne funkcije ter opazujemo njegovo splošno počutje. ♦ Pogosto mu ponudimo tekočino, da preprečimo dehidracijo. ♦ Ponudimo mu lahko prebavljivo hrano, v manjših obrokih in večkrat na dan. ♦ Opazujemo izločanje urina pri pacientu. ♦ Pogosto izvajamo higieno ustne votline in osebno higieno pacienta. ♦ Pacienta preoblačimo v sveže osebno perilo in menjamo posteljno perilo. ♦ Vzdržujemo primerno mikroklimo (prezračujemo prostor in pazimo, da je prostor brez prepiha). ♦ Pacient potrebuje počitek, zato poskrbimo, da je v sobi mir. ♦ Po naročilu zdravnika pacientu apliciramo zdravila za znižanje telesne temperature (antipiretike). ♦ Pri zelo visoki vročini po naročilu zdravnika pacienta ohlajamo. ♦ Dokumentiramo izmerjene vrednosti telesne temperature in posebnosti. O izmerjeni vrednosti povišane telesne temperature in o pacientovem počutju obvestimo zdravnika. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ zaradi ohranjanja zdravja zob in dlesni ♦ zaradi ohranjanja zdravega in nemotenega prehranjevanja ♦ zaradi vzdrževanja čiste, vlažne in nepoškodovane sluznice ustne votline ♦ zaradi preprečevanja vnetij in infekcij ustne votline ♦ zaradi preprečevanja ventilatorske pljučnice (VAP) ♦ zaradi odstranjevanja ostankov hrane in zobnih oblog ♦ zaradi preprečevanja nastanka zobne gnilobe, zobnih oblog in oblog na sluznici ustne votline ♦ zaradi osvežitve ust in preprečevanja halitoze (slab zadah iz ust) ♦ zaradi skrbi za dobro počutje pacienta ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
2.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ ustnice ♦ ustne kote ♦ jezik ♦ predel pod jezikom ♦ ustno sluznico ♦ trdo nebo ♦ mehko nebo ♦ dlesni ♦ zobe ♦ produkcijo sline ♦ zadah ♦ spremembe v ustni votlini (barva, obloge, razjede, krvavitve ...) ♦ če ima pacient protezo, opazujemo tudi prilagojenost, odrgnine, poškodbe proteze ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Sinkopa je nenadna in kratkotrajna izguba zavesti zaradi zmanjšane pretoka krvi skozi možgane, ki jo spremlja zmanjšanje mišičnega tonusa. Pacient ni sposoben vzdrževati pokončne drže. 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev (navedena mora biti tudi rešitev, označena krepko).
3.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ omotica ♦ slabost ♦ temnjenje pred očmi ♦ zvonjenje v ušesih ♦ zehanje ♦ oblivanje vročine ♦ slabotnost oz. nemoč v udih ♦ bledica ♦ potenje ♦ bradikardija ♦ hipotenzija ♦ omedlevica/telo postane mlahavo, pacient lahko pade na tla ♦ traja od nekaj sekund do dve minuti ♦ oseba po napadu ni zmedena in se spomni opozorilnih znakov 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ocenimo stanje pacienta. ♦ Ob opozorilnih simptomih sinkope naj se pacient takoj usede, počepne ali uleže. ♦ Pacienta na kraju dogodka zavarujemo pred padcem. ♦ Varno ga položimo v vodoravni položaj in mu dvignemo noge. Pacient noge med ležanjem na hrbtu lahko tudi pokrči in stisne k prsnemu košu. ♦ Pri sedenju naj glavo nagne naprej in jo položi med kolena. ♦ Omogočimo dotok svežega zraka in mu odpnemo ovrtnik. ♦ Ko je pacient pri zavesti, mu ponudimo kozarec vode. ♦ Pacientu izmerimo krvni tlak, krvni sladkor in ostale vitalne funkcije. ♦ Pridobimo čim več podatkov, natančno pregledamo pacienta in ga po potrebi oskrbimo, saj je sinkopa nevarna zaradi padca in pri tem nastalih dodatnih poškodb. ♦ Sinkopo dokumentiramo in zdravniku sporočimo podatke, npr., ali je imel pacient med nezavestjo krče, ali so bile prisotne bledica, cianoza, motnje govora. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ starost pacienta ♦ stanje hidracije in prehranjenosti pacienta (debelost, kaheksija) ♦ spremljajoče bolezni (sladkorna bolezen, maligna obolenja, ateroskleroza, opekline, okužbe, anemija) ♦ prekrvavitev in oksigenacija tkiv ♦ imunska odpornost pacienta ♦ nekatera zdravila ♦ velikost rane (površina in globina) ♦ lokacija in videz rane (vnetje, nekroza, izloček, oteklina) ♦ izbira sodobnih oblog za oskrbo rane/oskrba rane ♦ temperatura okolja ♦ razvade (kajenje, alkohol) ♦ stres 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ beljakovine ♦ minerali ♦ vitamini 	
4.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ O odpustu obvestimo pacienta in svojce. ♦ Pacientu odstranimo intravenski kanal, če ga ima. ♦ Pacient se obleče v svoja oblačila. ♦ Iz posteljne in garderobne omarice vzame osebne stvari. ♦ Izročimo mu njegove vrednostne predmete, če jih ima. Pacient s podpisom potrdi prejem vrednostnih predmetov. ♦ Uredimo zdravstveno dokumentacijo in pacientu izročimo odpustnico. ♦ Pacient prejme ustna in pisna navodila o nadaljnji oskrbi v domačem okolju. ♦ V centralni kuhinji odjavimo hrano. ♦ Poskrbimo za prevoz pacienta. ♦ Po odhodu pacienta poskrbimo za čiščenje posteljne enote, po navodilu zdravstvene ustanove. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ levkemija je bolezen, za katero je značilen pojav rakavih belih krvničk v krvi ♦ krvni rak 	
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ okvare sluznic (stomatitis ...) ♦ slabost/siljenje na bruhanje ♦ bruhanje ♦ neješčnost ♦ motnje v okušanju ♦ driska ali zaprtje ♦ zavore v delovanju kostnega mozga (levkopenija, trombocitopenija, anemija) ♦ alopecija ♦ nevropatija ♦ povišana telesna temperatura ♦ okvara organov ♦ učinek na spolne žleze ♦ alergijska reakcija 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacientki ponudimo večjo količino tekočine na dan. ♦ Pacientki zagotovimo visoko kalorično dietno hrano večkrat na dan v manjših obrokih. ♦ Poskrbimo za higieno rok pacientke. ♦ Pri pacientki opravljamo anogenitalno nego po vsakem odvajanju. ♦ Kožo dobro osušimo in zaščitimo s kremo. ♦ Vodimo bilanco tekočin in količine zaužite hrane pri pacientki. ♦ Pacientko vsak dan tehtamo. ♦ Opazujemo blato in pogostost odvajanja blata. ♦ Opazujemo turgor kože, vlažnost ustne sluznice. ♦ Spremljamo bolečine v trebuhu, krče pri pacientki. ♦ Pacientki merimo vitalne funkcije. ♦ Apliciramo ji predpisana zdravila. ♦ Pacientki omogočimo počitek. ♦ Dokumentiramo aktivnosti in poročamo o izvedenih aktivnostih zdravstvene nege ter spremembah in opažanjih. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Če kandidat navede strokovno sporno rešitev (npr. vlaknine), lahko dobi največ 1 točko.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pregled zdravstvene dokumentacije ♦ anamnezo ♦ kontrolo telesne mase nosečnice ♦ kontrolo vitalnih funkcij ♦ pregled telesne konstitucije, izgled hrbtenice in medenice ♦ ginekološki pregled ♦ laboratorijske preiskave urina ♦ laboratorijske preiskave krvi ♦ ultrazvočno preiskavo 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ jajcevod ♦ jajčnik ♦ maternični vrat ♦ trebušna mrena 	
6.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ povečana vrednost nosečniškega hormona hCG ♦ krvavitev iz nožnice ♦ bolečine v spodnjem delu trebuha ♦ tipanje zatrdline v predelu jajcevoda ali jajčnika ♦ potrditev zunajmaternične nosečnosti z UZ 	
6.4	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ raztrganina ali ruptura jajcevoda ♦ zarastline ♦ odstranitev jajcevoda ♦ zmanjšana plodnost ♦ smrt matere, smrt zarodka 	
Skupaj	5		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	♦ Zlatenica je stanje, ko je koncentracija serumskega bilirubina tako velika, da povzroči rumeno obarvanost kože, vidnih sluznic in beločnice.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
7.2	1	♦ Bilirubin lahko prestopi v možgane in jih okvari.	
7.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ fototerapija s fiberoptično blazinico ♦ fototerapija v grelni postelji s stoječo svetilko ♦ fototerapija s posteljico Bilibed ♦ izmenjalna transfuzija 	
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Hemofilija je podedovana motnja v strjevanju krvi. Nastane zaradi pomanjkanja ali zmanjšane aktivnosti koagulacijskega faktorja. 	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
8.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ spontane krvavitve/hematomi ♦ hujše krvavitve po udarcu, vrezni, izpadanju zob ... ♦ nastanek modric in oteklin sklepov že po manjših udarcih ali padcih ♦ nenadne, boleče otekline mišic ali sklepov zaradi krvavitve ♦ dolgotrajno krvavenje po poškodbah ali manjših kirurških posegih ♦ kri v urinu in blatu ♦ krvavitve iz nosu brez znanega razloga ♦ bolečine ♦ obseg, trajanje in pogostost pojavljanja krvavitev so odvisni od aktivnosti koagulacijskega faktorja 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
8.3	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ otroka zavarujemo pred padci ♦ majhen otrok naj se izogiba možnostim nastanka poškodbe pri igri 	
Skupaj	4		

Skupno število točk 2. dela: 35