



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 6 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Torek, 9. junij 2026 / 110 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 110 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 40 minut, za reševanje drugega dela pa 70 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 70, od tega 35 v prvem delu in 35 v drugem delu. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 3 prazne.

[illegible]



Prazna stran

**1. DEL**

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Katere aktivnosti zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z arterijsko hipotenzijo?
 - A Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu opustitev razvad, prehrano z manj soli in maščob, redno telesno dejavnost, izogibanje stresu ter aplikacijo antihipertenzivov.
 - B Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu izogibanje stresu, omejitev tekočin, prehrano z veliko vlaknin in ogljikovih hidratov ter hitro vstajanje s postelje.
 - C Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu prehrano z manjšo vsebnostjo ogljikovih hidratov in zadostno hidracijo ter povijanje nog s kompresijskim povojem po naročilu zdravnika.
 - D Pacientu redno merimo krvni tlak, svetujemo mu prehrano z veliko beljakovin in ogljikovih hidratov, omejitev tekočine ter izogibanje vsakršni telesni dejavnosti.

(1 točka)

2. Znak česa je povečan rezidualni volumen pri pacientu, ki se hrani enteralno?
 - A Znak pozitivne tekočinske bilance.
 - B Znak upočasnjenega praznjenja želodca.
 - C Znak aspiracije želodčne vsebine.
 - D Znak znižanega abdominalnega pritiska.

(1 točka)

3. Kateri deli telesa, ki jih uvrščamo med gibalne (vmesne) dele, pacientu omogočajo gibanje?
 - A Vrat, ramena, pas in kolki.
 - B Glava, prsni koš, pas in noge.
 - C Roke, prsni koš, kolki in medenica.
 - D Glava, ramena, roke in medenica.

(1 točka)

4. Kaj je značilno za nočno apnejo?
 - A Pacient ima med nočnim počitkom občutek mravljinčenja, pretakanja ali trganja v nogah.
 - B Pacient čez dan zaspi za kratek čas ob neobičajnem času, na primer med pogovorom.
 - C Pacient težko zaspi, ponoči se pogosto prebuja in ne more takoj zaspati nazaj.
 - D Pacient med spanjem večkrat za kratek čas preneha dihati.

(1 točka)

5. Pri pacientu je naročen odvzem likvorja. S katero vrsto punkcije se pridobi naročeni vzorec?
 - A Z abdominalno punkcijo.
 - B Z lumbalno punkcijo.
 - C S punkcijo vene.
 - D S torakalno punkcijo.

(1 točka)



P 2 6 1 S 3 0 1 1 1 0 5

5/20

6. Delavec elektro podjetja se je poškodoval pri opravljanju vzdrževalnih del na električnem daljnovodu. Kako boste ukrepali?
- A Takoj sami izključimo električni daljnovod, ocenimo stanje poškodovanca, pokličemo 112, izvajamo ukrepe prve pomoči glede na stanje poškodovanca.
 - B Ocenimo stanje poškodovanca in mu takoj nudimo prvo pomoč glede na njegovo stanje, pokličemo 112, nato izključimo električni vod in zavarujemo kraj nezgode.
 - C Zavarujemo kraj nezgode, usposobljen električar izključi električni vod, ocenimo stanje poškodovanca in pokličemo 112 ter izvajamo ukrepe prve pomoči glede na stanje poškodovanca.
 - D Ocenimo stanje poškodovanca, začnemo izvajati kardiopulmonalno oživljanje, pokličemo 112, vsi prisotni naj zapustijo kraj dogodka, nato izključimo daljnovod.
- (1 točka)
7. Kateri obrok je primeren za pacienta z arterijsko hipertenzijo?
- A Zelenjavna juha, široki rezanci, piščančje prsi v naravni omaki.
 - B Ocvrt sir s tatarsko omako, pečen krompir, mešana solata.
 - C Pasulj s suhim svinjskim mesom, prekmurska gibanica.
 - D Krompirjevi svaljki v smetanovi omaki s štirimi siri in drobnjakovim posipom.
- (1 točka)
8. Katera živila so najbolj priporočljiva za preprečevanje in zdravljenje osteoporoze?
- A Testenine, riž, jabolko, piščančje meso, kakav.
 - B Krompir, kava, avokado, rdeče meso.
 - C Riž, gazirana pijača, banana, ajda.
 - D Mleko, sir, sardele, jajca, mandlji.
- (1 točka)
9. Kaj je značilno za tonični vratni refleks?
- A Dojenčku med lego na hrbtu damo eno dlan pod zatilje in drugo pod ledveni predel. Zgornji del otroka dvignemo in ga na hitro za trenutek spustimo. Dojenček razširi roke in jih nato sklene v objem.
 - B Kadar dojenček drži glavo na eno stran, se roka in noga na isti strani iztegneta, na nasprotni strani pa skrčita.
 - C Dojenčka v pokončnem položaju nagnemo malo naprej, tako da se s stopali dotika podlage. Ko je ena noga obremenjena, naredi druga korak naprej.
 - D Dojenček čvrsto prime vsak predmet, ki mu ga potisnemo v dlan.
- (1 točka)
10. Kateri obrok je primeren za predšolskega otroka z obstipacijo?
- A Zelenjavna juha s polnozrnatim kruhom, kompot iz suhih sliv.
 - B Prežganka, palačinke s čokoladnim namazom.
 - C Dunajski zrezek, pečen krompir, jabolčna čežana.
 - D Korenčkova juha z rižem, zmečkane banane.
- (1 točka)



11. Za katero infekcijsko bolezen je značilna fotofobija?

- A Za lajmsko boreliozo.
- B Za hepatitis B.
- C Za gnojni meningitis.
- D Za vnetje nebnic.

(1 točka)

12. Katere spremembe prebavil se značilno pojavijo pri starostniku?

- A V starosti se poveča delovanje jeter, okušanje hrane je manj intenzivno, stanjša se ustna sluznica.
- B V starosti upade delovanje jeter, poveča se izločanje prebavnih sokov, odebeli se ustna sluznica.
- C V starosti se povečajo izločanje sline in število okušalnih čutnic v ustih, upočasnita se peristaltika in izločanje prebavnih sokov.
- D V starosti se zmanjša izločanje sline in število okušalnih čutnic v ustih, upočasnita se peristaltika in izločanje prebavnih sokov.

(1 točka)

Na črto pred vsako trditev napišite DA, če je trditev pravilna, in NE, če je napačna.

13. _____ Pacient, ki je tešč, ne sme ničesar zaužiti 24 ur.
_____ Jejunostoma je kirurško narejena odprtina v zgornjem delu debelega črevesa.
_____ Karenca hrane in pijače lahko traja več dni.
_____ Pozitivna bilanca tekočin je takrat, ko pacient izloči več tekočine, kot je je zaužil.

(2 točki)

14. _____ Navzea je refleksna izpraznitev želodčne vsebine skozi usta.
_____ Pozni zaplet pri kolostomi je lahko tudi prolaps črevesa.
_____ Hematemesis je bruhanje krvi.
_____ Meteorizem je indikacija za uvajanje črevesne cevke.

(2 točki)



P 2 6 1 S 3 0 1 1 1 0 7

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

15. ☐ plitvo in počasno dihanje 1 dispneja
☐ naporno, težko dihanje 2 hipoventilacija
☐ nepravilen ritem dihanja z obdobji apneje in hiperventilacije 3 Kussmaulovo dihanje
☐ nenormalno globoko, enakomerno in hitro dihanje 4 Cheyne-Stokesovo dihanje
(1 točka)
16. ☐ merjenje telesne temperature v ustih 1 rektalno merjenje telesne temperature
☐ merjenje telesne temperature pod pazduho 2 timpanično merjenje telesne temperature
☐ merjenje telesne temperature v debelem črevesu 3 aksilarno merjenje telesne temperature
☐ merjenje telesne temperature v ušesu 4 oralno merjenje telesne temperature
(1 točka)
17. ☐ zastoj urina v sečnem mehurju 1 nikturija
☐ ostanek urina v mehurju po spontani mikciji 2 enuresis nocturna
☐ nezavedno močenje postelje v spanju 3 retenca urina
☐ izločanje večjih količin urina ponoči 4 rezidualni volumen
(1 točka)
18. ☐ skrb za fiziološko lego in gibanje pacienta v postelji 1 razjeda zaradi pritiska
☐ antikoagulantna terapija po navodilu zdravnika, vaje za noge 2 venska tromboza
☐ skrb za mikroklimo, redno spreminjanje položaja in gibanje pacienta v postelji 3 zastojna pljučnica
☐ uporaba antidekubitusne blazine, skrb za ustrezno prehranjenost pacienta 4 otrdelost sklepov
(1 točka)
19. ☐ krvavitev v plevralni prostor 1 hematoraks
☐ krvavitev iz spodnjega dela prebavil 2 pnevmoragija
☐ krvavitev iz pljuč 3 hemohezija
☐ krvavitev iz zgornjega dela črevesja 4 melena
(1 točka)



20. ☐ maligni tumor mezigovničnega tkiva 1 karcinom
☐ maligni tumor epitelnega izvora 2 sarkom
☐ maligna sprememba belih krvničk v krvi 3 limfom
☐ maligni tumor vezivnega tkiva 4 levkemija
(1 točka)
21. ☐ pogoste krvavitve, hematomi, otekline sklepov 1 hiperglikemija
☐ cianoza, dispneja, izstopanje vratnih ven, tahikardija, edemi, betičasti prsti 2 hemofilija
☐ žeja, utrujenost, suha koža in suhe sluznice, poliurija, zadah po acetonu, nezavest 3 hipoglikemija
☐ lakota, tresenje, bledica, znojenje, razdražljivost, motnje vida, tahikardija, nezavest 4 prirojena srčna bolezen
(1 točka)
22. ☐ odprte rane zaradi popuščanja kirurškega šiva 1 dehiscenca rane
☐ rana zaradi izločka in možnosti okužbe ni takoj zašita 2 primarno celjenje rane
☐ odvajanje izločka po vstavljeni cevki 3 drenaža rane
☐ rana, pri kateri se robovi približajo skupaj v prvih urah po nastanku rane 4 terciarno celjenje rane
(1 točka)

Določite pravilni vrstni red.

23. Zdravnik je pri pacientu naročil odvzem urina za mikrobiološko preiskavo. Po pravilnem zaporedju s številkami od 1 do 6 razvrstite korake pri odvzemu urina.
- ☐ Pacient prvi curek urina izloči v stranišče.
☐ Pacient si očisti spolovilo s sterilnimi tamponi, ki so politi z antiseptično raztopino.
☐ Pacientu izročimo sterilni lonček, označen z osebni podatki, in mu razložimo postopek odvzema urina.
☐ Pacient si umije spolovilo in roke.
☐ Pacient dobro zapre lonček, ga odloži na dogovorjeno mesto in si umije roke.
☐ Pacient prestreže srednji curek urina v plastični lonček, preostanek urina pa izloči v stranišče.
(1 točka)
24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov nujenja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.
- ☐ poškodovanec s hudo poškodbo glave
☐ poškodovanec z izpahom palca na roki
☐ poškodovanec z zaprtim zlomom golenice
(1 točka)

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

25. Naštejte odpadke, ki jih razvrščamo med nenevarne neinfektivne odpadke iz zdravstva.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

26. Razložite namen imobilizacije poškodovanega uda.

1 _____

2 _____

(1 točka)

27. Naštejte vzroke za nastanek bronhitisa.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

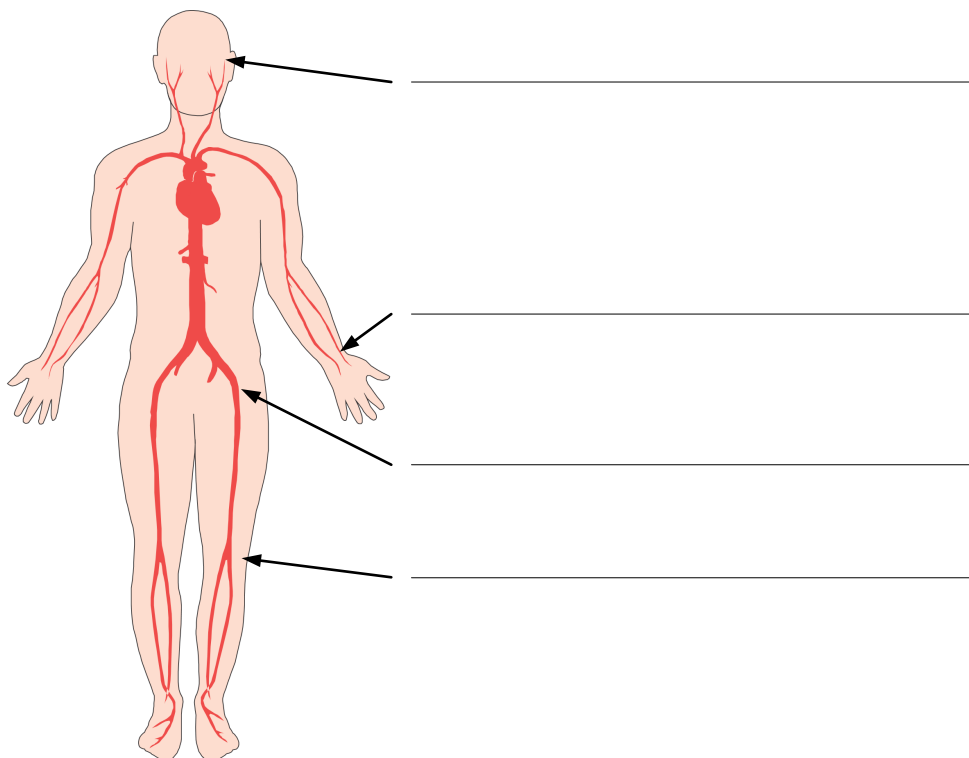
(2 točki)

28. Kateri hormon je odgovoren za iztis (iztekanje) mleka iz dojke doječe matere?

(1 točka)



29. Na črte ob puščicah zapišite strokovno poimenovanje označenih mest za merjenje pulza.



(2 točki)

30. Pacient ima predpisan odmerek 2000 enot zdravila, v 5-ml viali pa je 10000 enot zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

(1 točka)

**2. DEL****1. naloga**

Pri merjenju telesne temperature je bilo ugotovljeno, da je pacient febrilen.

1.1. Kaj pomeni izraz febrilen?

_____ (1 točka)

1.2. Naštejte znake pri pacientu, ki je febrilen.

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
 - 5 _____
- (2 točki)

1.3. Kako se imenujejo zdravila, ki jih predpiše zdravnik pacientu zaradi febrilnega stanja?

_____ (1 točka)



2. naloga

Pacient, ki se zdravi s citostatiki, ima stomatitis prve stopnje.

2.1. Kaj je stomatitis?

_____ (1 točka)

2.2. Opišite stomatitis prve stopnje.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.3. Katere aktivnosti zdravstvene nege izvajamo pri pacientu, ki ima stomatitis prve stopnje?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**3. naloga**

Pri poškodovancu je bila ugotovljena nezavest.

3.1. Razložite stanje nezvesti.

(1 točka)

3.2. S katerima lestvicama ocenjujemo stanje zavesti pri pacientu?

1

2

(1 točka)

3.3. Zakaj je nezavesten pacient življenjsko ogrožen?

(1 točka)

3.4. Opišite nameščanje pacienta v stabilni bočni položaj.

1

2

3

4

5

(2 točki)



4. naloga

Pacient bo premeščen na ortopedski oddelek zaradi načrtovane artroskopije.

4.1. Katere aktivnosti zdravstvene nege izvajamo ob premestitvi pacienta?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

4.2. Kaj je artroskopija?

(1 točka)

4.3. Kateri so možni zapleti pri endoskopskih preiskavah?

1 _____
2 _____
3 _____

(1 točka)

4.4. Kaj je področna anestezija?

(1 točka)

**5. naloga**

Pacientka z možganskim tumorjem se zdravi z radioterapijo, pojavila se je alopecija.

5.1. Kaj je alopecija?

_____ (1 točka)

5.2. Naštejte spremembe na koži pri radioterapiji.

- 1 _____
 - 2 _____
 - 3 _____
 - 4 _____
- (2 točki)

5.3. Katere aktivnosti zdravstvene nege lasišča izvajamo pri pacientki z alopecijo zaradi radioterapije?

- 1 _____

 - 2 _____

 - 3 _____

 - 4 _____

 - 5 _____

- (2 točki)

**6. naloga**

Pri nosečnici je bila v 32. tednu ugotovljena preeklampsija.

6.1. Naštejte dejavnike tveganja za pojav preeklampsije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.2. Naštejte znake preeklampsije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

6.3. Naštejte možne zaplete preeklampsije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

**7. naloga**

Pri novorojenčku se je pojavila zlatenica.

7.1. Opredelite patološko zlatenico.

(1 točka)

7.2. Opišite, kako izvajamo fototerapijo novorojenčka s posteljico Bilibed.

1

2

(1 točka)

7.3. Katera je prednost fototerapije s posteljico Bilibed pred drugimi vrstami fototerapije?

(1 točka)

**8. naloga**

Pri petletnem otroku je zdravnik diagnosticiral sideropenično anemijo.

8.1. Kaj je sideropenična anemija?

(1 točka)

8.2. Naštejte znake sideropenične anemije.

1

2

3

4

5

(2 točki)

8.3. Kateri sta posebnosti pri aplikaciji zdravil za zdravljenje sideropenične anemije?

1

2

(1 točka)



Prazna stran



Prazna stran