



Državni izpitni center



P 2 6 1 S 3 0 1 1 2

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Torek, 9. junij 2026

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

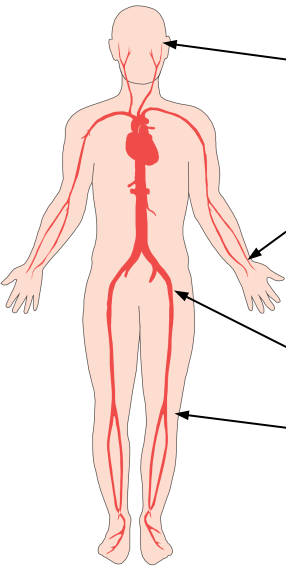
1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ C	
2	1	♦ B	
3	1	♦ A	
4	1	♦ D	
5	1	♦ B	
6	1	♦ C	
7	1	♦ A	
8	1	♦ D	
9	1	♦ B	
10	1	♦ A	
11	1	♦ C	
12	1	♦ D	

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
13	2	♦ NE ♦ NE ♦ DA ♦ NE	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
14	2	♦ NE ♦ DA ♦ DA ♦ DA	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
15	1	♦ 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 1, 4, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
23	1	♦ 4, 3, 1, 2, 6, 5	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
25	2	štiri od: ♦ materiali in pripomočki za enkratno uporabo ♦ pripomočki za inkontinenco ♦ tamponi, zloženci ♦ obvezilni material, ki ni močno prepojen s krvjo ali gnojem ♦ uporabljena osebna varovalna oprema ♦ izpraznjeni infuzijski sistemi brez igel ♦ izpraznjene urinske vrečke ♦ izpraznjene drenažne cevke in sistemi ♦ cevke za aspiracijo ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
26	1	dve od: ♦ preprečimo premikanje poškodovanega uda ♦ zmanjšamo bolečino ♦ zmanjšamo možnost nastanka dodatnih poškodb in zapletov (okužba, šok)	
27	2	pet od: ♦ človeška konstitucija/genetski dejavniki ♦ alergeni ♦ dražilne snovi v industriji ♦ cigaretni dim ♦ prah ♦ vlaga ♦ škodljive snovi v zraku (plini, smog, močan vonj) ♦ infekcije ♦ določena zdravila	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
28	1	♦ oksitocin	
29	2	štiri od:  ♦ arteria/a. temporalis ♦ arteria/a. radialis ♦ arteria/a. femoralis ♦ arteria/a. poplitea	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
30	1	♦ 1 ml	

Skupno število točk 1. dela: 35

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ Pacient ima povišano telesno temperaturo/ hipertermijo/pyrexio/vročino.	
1.2	2	pet od: ♦ izmerjena povišana vrednost telesne temperature ♦ znojenje ♦ rdeča in topla koža ♦ svetleč lesk oči ♦ slabo počutje/utrujenost ♦ glavobol ♦ bolečine v mišicah ♦ pacienta moti svetloba ♦ suha usta ♦ zmanjšan apetit ♦ žeja ♦ pospešena srčni utrip in dihanje ♦ vročinski krči ♦ vročinske blodnje, delirij, halucinacije ♦ mrzlica	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.3	1	♦ antipiretiki	
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ vnetna reakcija ustne sluznice/vnetje ustne sluznice	
2.2	1	tri od: ♦ rahla rdečina ustne sluznice ♦ oteklina ustne sluznice ♦ rahla pekoča bolečina ♦ pacient ima občutek neugodja	
2.3	2	pet od: ♦ Pri pacientu izvajamo intenzivno nego ustne votline po vsakem obroku hrane. ♦ Pacient uporablja mehko zobno ščetko. ♦ Uporablja otroško zobno pasto. ♦ Pacient si izpira ustno votlino (nesladkani kamilični, žajbljev čaj). ♦ Uporablja antiseptične tablete za usta in žrelo. ♦ Uporablja zaščitno kremo za ustnice (vazelin). ♦ Pacientu ponudimo lahko prebavljivo, mehko hrano, ki ne draži ustne sluznice. ♦ Skrbimo za zadostno hidracijo pacienta. ♦ Apliciramo zdravila po naročilu zdravnika. ♦ Pacient naj si zobe previdno nitka in prha. ♦ Redno pregledujemo stanje ustne votline in izvajamo oceno stanja. ♦ Dokumentiramo aktivnosti in poročamo o izvedenih aktivnostih zdravstvene nege ter spremembah in opažanjih.	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	Nezavest je huda oblika motnje zavesti, za katero je značilna popolna odsotnost zavedanja sebe in okolice tudi takrat, ko na pacienta delujejo močni zunanji dražljaji. Pacient diha in tudi pulz je prisoten.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
3.2	1	dve od: - lestvica Glasgow/GCS - lestvica AVPU	
3.3	1	ena od: - zaradi zapore dihalne poti/zastoja dihanja - zaradi zadušitve (aspiracija izbruhane mase ali krvi v pljuča)	
3.4	2	pet od: - Poskrbimo za varnost in ocenimo stanje pacienta (DRABC). - Pokleknemo k pacientu. Odstranimo mu očala in večje predmete iz žepa. - Roko pacienta, ki nam je bliže, upognemo v komolcu in jo namestimo pravokotno na telo. Dlan je obrnjena navzgor. - Roko na nasprotni strani položimo čez prsni koš tako, da se s hrbtiščem dlani dotika lica. - Oddaljeno nogo pokrčimo v kolenu tako, da stopalo ostane na tleh. - Pacienta primemo pod kolenom in pod lopatico ter ga obrnemo na bok. - Zgornjo nogo pacienta namestimo tako, da sta tako kolk kot koleno upognjena pod pravim kotom. Koleno se dotika podlage. - Glavo nagnemo nazaj in roko podložimo pod lice, da ostane dihalna pot prosta. - Pokličemo 112, ostanemo ob pacientu, preverjamo VF in ob spremembah ukrepamo.	Za pet pravih rešitev (navedena mora biti tudi rešitev v krepkem tisku in razviden način nameščanja v stabilni bočni položaj) 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	pet od: ♦ Preverimo podatke o pacientu (identiteto) in podatke o premestitvi. ♦ O premestitvi pacienta se obvestijo pacient in svojci. ♦ Pred prevozom pacienta preverimo, ali je na drugem bolniškem oddelku bolniška postelja prosta. ♦ Pacienta uredimo (osebna higiena, oblačenje ...). ♦ Pacient iz posteljne in garderobne omarice vzame osebne stvari. ♦ Izročimo mu njegove vrednostne predmete, če jih ima. Pacient s podpisom potrdi prejem vrednostnih predmetov. ♦ Uredimo zdravstveno dokumentacijo in pacientu izročimo odpustnico. ♦ Pri premeščanju pacienta v drugo bolnišnico se naroči prevoz z reševalnim vozilom. Pri naročanju prevoza sporočimo posebnosti./ Pacientu zagotovimo spremstvo zdravstvenega delavca. ♦ Odpustnico in zdravstveno dokumentacijo izročimo reševalcu. ♦ V centralni kuhinji se za pacienta odjavi/ preusmeri hrana. ♦ Poskrbimo za čiščenje posteljne enote, po navodilih zdravstvene ustanove.	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.2	1	♦ Artroskopija je endoskopska preiskava sklepov. Izvaja se za pregledovanje in zdravljenje sklepov.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
4.3	1	tri od: ♦ krvavitev ♦ perforacija/poškodba ♦ okužba ♦ bolečina	
4.4	1	♦ Področna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran ima del telesa in med kirurškim posegom ne čuti bolečine./Pri področni anesteziji anesteziolog vbrizga anestetik v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo predel operativnega polja.	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	♦ Alopecija je izpadanje las in dlak.	
5.2	2	štiri od: ♦ rdečina kože (eritem) ♦ pekoča bolečina ♦ suho luščenje kože ♦ mokro luščenje kože ♦ nekrotični ulkus ♦ fibroza ♦ atrofija/radiolezija/tanjša koža ♦ hiperpigmentacija ♦ izpadanje las in dlak na mestu obsevanja ♦ občutljivost kože	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
5.3	2	pet od: ♦ Za nego las naj se ne uporablja močnih kemikalij. ♦ Izogiba se uporabi sušilnika za lase. ♦ Pacientka naj ne uporablja sponk za lase. ♦ Izogiba naj se premočnemu krtačenju in česanju las. ♦ Uporablja se blage šampone. ♦ Omeji se umivanje las. ♦ Pacientka naj ima kratke lase. ♦ Uporablja naj pokrivalo za glavo oz. lasuljo. ♦ Poskrbimo za zaščito glave pred soncem. ♦ Opazujemo lasišče in kožo. ♦ Nudimo psihično oporo. ♦ Dokumentiramo in poročamo o izvedenih aktivnostih zdravstvene nege ter spremembah in opažanjih.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: ♦ starost nosečnice nad 35 let in pod 18 let ♦ prva nosečnost ♦ večplodna nosečnost ♦ preeklampsija v prejšnjih nosečnostih ♦ sladkorna bolezen nosečnice ♦ hipertenzija pri nosečnici ♦ ledvična obolenja nosečnice ♦ avtoimune bolezni nosečnice (luskavica, revmatoidni artritis, multipla skleroza ...) ♦ prekomerna telesna masa nosečnice ...	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	2	pet od: ♦ hipertenzija ♦ proteinurija ♦ edemi ♦ glavobol ♦ slabost ♦ bruhanje ♦ bolečine v trebuhu ♦ bolečine v spodnjem delu hrbta ♦ hiter porast telesne mase ♦ motnje vida (bliskanje pred očmi, občutljivost na svetlobo, zamegljen vid) ♦ dispneja (kratka sapa) ♦ povečana odzivnost na dražljaje živčnega sistema (hiperrefleksija) ♦ tesnoba (anksioznost)	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.3	1	dve od: ♦ zastoj plodove rasti ♦ prezgodnja ločitev posteljice ♦ prezgodnji porod ♦ smrt matere ♦ smrt ploda ♦ eklampsija	Za tri ali dve pravilni rešitvi 1 točka.
Skupaj	5		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	♦ Patološka zlatenica je povečana koncentracija serumskega bilirubina, ki se pojavi v prvih 24 urah otrokovega življenja in traja več kot en teden pri donošenem novorojenčku oz. več kot dva tedna pri nedonošenčku.	Zaradi dileme glede usklajenosti uvodnega dela naloge z veljavnim PIK-om kandidat pri 7. nalogi ne glede na odgovore prejme skupno 3 točke.
7.2	1	dve od: ♦ otroka pustimo samo v plenici ♦ oblečemo ga v obleko, namenjeno za fototerapijo s posteljico Bilibed ♦ položimo ga neposredno na izvor modre svetlobe ♦ otrok leži na poliuretanski foliji	
7.3	1	ena od: ♦ otroku ni treba pokrivati oči ♦ otrok je ves čas pri materi	
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	♦ Sideropenična anemija je slabokrvnost zaradi pomanjkanja železa.	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
8.2	2	pet od: ♦ blede koža, ustnice in nohti ter očesna veznica ♦ utrujenost, zaspanost ♦ težko dihanje ob naporu/zadihanost ♦ razdražljivost ♦ pomanjkanje apetita ♦ zaostanek v rasti ♦ povečana vranica ♦ lahko se pojavi šum na srcu ♦ zmanjšana ali povečana telesna masa ♦ ragade ustnih kotov ♦ krhki, suhi in izpadajoči lasje ♦ spremembe na nohtih (krhki nohti, brazde) ♦ boleč in gladek jezik/atrofična sluznica jezika ♦ pekoče bolečine v ustih ♦ suha, zgubana koža ♦ splošni znaki anemije: vrtoglavica/omotica, glavobol, šumenje v ušesih, razbijanje srca, slabost, bruhanje	
8.3	1	ena od: ♦ železove preparate dajemo običajno zjutraj na tešče (po zdravnikovem naročilu med obrokom ali po obroku) ♦ hkrati dajemo otroku vitamin C (sveže stisnjen sadni sok) ♦ železovih preparatov ne dajemo hkrati z mlekom ♦ opozorimo starše, da se blato lahko obarva črno, lahko se pojavi obstipacija ♦ otrok naj zdravila ne zadržuje v ustih	
Skupaj	4		

Skupno število točk 2. dela: 35