



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



M 2 0 2 2 9 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

Osnovna raven
RUŠČINA
≡ Izpitna pola 1 ≡

- A) Bralno razumevanje
B) Poznavanje in raba jezika

Sreda, 26. avgust 2020 / 60 minut (35 + 25)

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

SPLOŠNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite ta navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite kodo oziroma vpišite svojo šifro (v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec).

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov, dela A in dela B. Časa za reševanje je 60 minut. Priporočamo vam, da za reševanje dela A porabite 35 minut, za reševanje dela B pa 25 minut.

Izpitna pola vsebuje 2 nalogi v delu A in 2 nalogi v delu B. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 46, od tega 19 v delu A in 27 v delu B. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve, ki jih pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom, vpisujte **v izpitno polo** v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo in skladno s pravopisnimi pravili. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 8 strani, od tega 1 prazno.



A) BRALNO RAZUMEVANJE

Задание 1.

Прочитайте текст.

Яд нарасхват: школьников хотят оградить от чипсов.



На территории школ не должны продаваться чипсы, сухарики, шоколадные батончики и сладкая газировка, уверен доктор медицинских наук Леонид Огуль. Он предложил на законодательном уровне запретить продажу этих и других 1 на территории образовательных учреждений. По словам парламентария, в школьных столовых должны быть соки, фрукты, овощи, молочные и кисломолочные продукты, а из лакомств — мармелад и зефир.

Ожирение — одна из проблем, масштаб которой 2. Дети сами не знают, что вредно, а что — нет. Как маленький ребёнок может противостоять газированным напиткам, чипсам, сухарикам и шоколадкам, которые окружают его?

Каждый четвёртый российский школьник 3 на чипсы. Примерно столько же детей перекусывают булочками, ещё 20% — конфетами, 17% затариваются сладкими газировками. Одна из самых больших ошибок в составлении рациона детей — это то, что они могут купить леденцы, сникерсы и прочую химию. Пристрастие детей к тем же шоколадным батончикам вполне понятно: 4, а растущему организму её нужно намного больше. Однако почти так же сработает банан, только вот такой пищевой привычки детям не прививают. Это подтверждают цифры: за последние 10 лет школьники стали есть вдвое меньше свежих фруктов.

Что касается столовых, то тут у многих родителей появился карт-бланш — в прямом смысле карта, позволяющая отслеживать, 5. В столичных школах она позволяет составлять стоп-листы запрещённых для ребёнка покупок. Родители чаще всего вносят в них конфеты, шоколад, выпечку, бутерброды, печенье, пирожные, солёные и сладкие снеки, а также сладкие напитки.

Обеды привозят в школу с комбинатов, выстраивающих меню в соответствии с требованиями. Некоторые из них 6, которое в привычном понимании россиян состоит из трёх-четырёх видов супов с хлебом, котлет разного вида, картофельного пюре или гречки с компотом. В некоторых школах, например, в этом году появились блюда с выращенной местными фермерами тыквой. На одном комбинате, организующем питание школьников, ввели в рацион такие блюда, как индейка под сметанным соусом, отбивная под сыром и тушёная индейка с кабачками.

Больше всего экспериментируют в Москве. В прошлом году в школе № 1468 открылся ресторан-столовая «Аптекарьский огород» с отдельной зоной «Здравушка», рассчитанной на детей 7, где продают фруктовые и овощные чипсы, ягодные морсы и другие диетические лакомства. Однако похвастаться таким разнообразием могут единицы. Кроме того, такие опции могут быть не всем по карману.



M 2 0 2 2 9 1 1 1 0 3

«Дети часто просят родителей приготовить для них те же блюда, что они ели в школе, и родители обращаются в школу за рецептами», сказала автор книги «Самые здоровые дети в мире живут в Японии» Наоми Морияма. Одно из правил организации школьного питания в японских школах — **_8_**. При этом детей привлекают к приготовлению блюд и показывают им, как добываются продукты.

Американские первоклассники зачастую не представляют, откуда берётся еда. Известный британский повар Джейми Оливер просил учащихся начальных классов в Штатах назвать фрукты и овощи, которые он им показывал — те не знали ни одного названия. Кампанию **_9_** он начал в родной Великобритании.

По мнению экспертов, помимо запрета чипсов и шоколадных батончиков, важный пункт — обеспечение **_10_**, которая должна заменить газировки и соки. Желательно, чтобы они хоть немного пили каждую перемену.

Чтобы приучить детей к правильному питанию, нужно предоставлять им возможность есть тогда, когда они голодны, **_11_** и выбирать то, что им нравится. Важно развивать культуру питания: предоставлять ребёнку знания о том, как функционирует человеческое тело, из чего состоят продукты, уделять внимание сервировке стола и приятной атмосфере во время еды.

(Текст и фото: <https://iz.ru/795304/ekaterina-korinenko/iad-naraskhvat-shkolnikov-khotiat-ogradit-ot-chipsov>, 4/10/2018.)

Выражения, данные внизу, вставьте в текст.

- А** тратит карманные деньги
- Б** обеды готовятся из свежих, выращенных поблизости продуктов
- В** вредных продуктов
- Г** с ограничениями по питанию
- Д** что ребёнок покупает на перекус
- Е** увеличивается с каждым годом
- Ё** по борьбе за здоровое школьное питание
- Ж** они быстро обеспечивают энергией
- З** пробовать самые разные продукты
- И** стараются разнообразить меню
- Й** неограниченного доступа школьников к качественной воде

В таблицу впишите букву.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.

(11 баллов)



Задание 2.

Прочитайте текст.

5 эффективных способов запомнить всё.

Накануне сложного экзамена или важной презентации мы проводим дни и ночи напролёт, пытаемся запомнить огромное количество информации. Но что, если есть более простые и действенные методики? Предлагаем опробовать способы, эффективность которых доказана опытным путём.



1. Проговаривайте вслух

Канадский профессор психологии Колин Маклауд провёл эксперимент и доказал, что лучший способ запомнить что-то — произнести это вслух. Он считает, что если вы не только услышали информацию, но и проговорили её, она сохранится в долгосрочной памяти. Чтобы доказать это, он собрал 4 группы людей и предложил им разные способы усвоения текста. Одни читали про себя, вторые — вслух. Третья группа слушала записи своих голосов, а четвёртая — записи чужих голосов, читающих текст. В итоге оказалось, что те, кто читал вслух, запомнили больше всего информации. Те, кто слушал записи собственного голоса, были на втором месте, а меньше всего запомнили те, кто читал про себя.

2. Играйте в ассоциации

Цвета радуги проще запомнить с помощью фразы «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан». Также с помощью ассоциаций можно выучить любую историческую дату. Например, если представить, что единица похожа на дерево, семерка — на топор, а тройка — на гусарские усы, то легко запомнить, что уса́тый Петр I вырубил лес и построил Санкт-Петербург в 1703 году. Новые цифры проще учить в связке с теми, что вы уже знаете. Например, все знают, что олимпийский мишка улетел в московское небо в 1980 году. Любопытно, что ровно за 600 лет до этого состоялась Куликовская битва. Ассоциации пригодятся и при изучении иностранных слов. Например, английское look («смотреть») звучит, как русский «лук». Свяжите две ассоциации, и получится: «Если смотреть на лук, будут слезиться глаза». И вот уже слово в вашей памяти.

3. Вволю спите

В 2016 году французские учёные провели эксперимент и сделали приятное открытие: запоминанию информации помогает сон между занятиями. Они предложили двум группам выучить несколько слов на суахили, проводя по две сессии в день. Одна группа занималась утром и вечером того же дня, а вторая начинала занятия вечером, затем отправлялась спать, а утром следующего дня продолжала изучение языка. Результаты показали, что вторая группа усваивала новые слова быстрее и лучше первой. Позже учёный университета Пьера и Марии Кюри в Париже Томас Андриллон вместе с коллегами доказал, что человек может усваивать информацию даже в состоянии сна. Правда, это касается только фазы быстрого сна, во время которой мы видим сновидения. А вот бессонные ночи перед экзаменами не только не помогают выучить предмет, но и могут привести к провалу. Усталость негативно влияет на внимательность и реакцию человека.



M 2 0 2 2 9 1 1 1 0 5

4. Ешьте яйца, шоколад и мяту

В Школе медицины Бостонского университета доказали, что употребление куриного мяса и яиц улучшает память. Всё дело в холине — витамине группы В, который замедляет процессы старения в головном мозге. Учёные американского Центра изучения болезни Альцгеймера советуют приправлять еду куркумой. Эта приправа — отличная профилактика болезни, она влияет на остроту и ясность ума. А приятный запах мяты — свежего листочка, чая или даже перечной конфетки — повышает концентрацию.

Кроме того, для улучшения памяти исследователи советуют есть продукты, богатые омега-3 жирными кислотами: рыбу, грецкие орехи, растительные масла. И шоколад, желателно с высоким процентом содержания какао. Входящие в его состав флавоноиды улучшают работу мозга.

5. Учитесь расслабляться

Перед ответственным экзаменом или выступлением, для которого вы всё это учите, важно успокоиться. Кому-то поможет утренняя пробежка, кому-то — тёплые слова близких. Один из действительно эффективных способов расслабиться — понаблюдать за птицами. Или поиграть в тетрис: бессмысленное повторение простых действий помогает справиться даже с посттравматическим расстройством, не говоря уже о волнении перед презентацией или экзаменом.

(Текст и фото: <http://www.psychologies.ru/articles/5-effektivnyih-sposobov-zapomnitse/?utmreferrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com,12/10/2018.>)

Отметьте, соответствуют ли данные высказывания содержанию текста.

		Да	Нет
1.	Если человек читает вслух, информация сохранится в долгосрочной памяти.		
2.	Информации запоминают лучше всех те, кто слушает записи собственного голоса.		
3.	Ассоциации помогают только при изучении исторических дат.		
4.	Сон между занятиями позволяет лучше запомнить иностранные слова.		
5.	Усталость уменьшает концентрацию.		
6.	Исследования продуктов, которые улучшают память и концентрацию, прошли в европейских университетах.		
7.	Рыба и грецкие орехи негативно влияют на работу мозга.		
8.	Перед экзаменом специалисты также советуют бегать.		

(8 баллов)



В) POZNAVANJE IN RABA JEZIKA

Задание 1.

Слова, данные в скобках, вставьте в правильной форме.

Сборная России лишилась главной звезды ЧМ-2018.



Вратарь московского ЦСКА объявил о своём уходе из сборной России по футболу. О своём (1) _____ (решение) 32-летний игрок сообщил через официальный сайт армейского клуба. «У каждой (2) _____ (история) есть своё начало и свой конец. Для меня было огромной честью играть со сборной России на (3) _____ (домашний) (4) _____ (чемпионат) мира в качестве капитана. Честно говоря, я об этом даже не мечтал», — говорится в заявлении футболиста. Завершение выступлений за сборную Акинфеев объяснил желанием «уступить дорогу более молодым (5) _____ (коллега) и сосредоточиться на выступлениях за свой родной клуб». «Пятнадцать лет в сборной — огромный срок. С каждым годом становится всё труднее играть на два фронта, переносить максимальные нагрузки. С учётом былых травм всё (6) _____ (много, *primernik*) времени требуется на восстановление», — признался вратарь. Голкипер поблагодарил всех (7) _____ (болельщик) за поддержку и пожелал партнёрам и тренерскому штабу успехов в будущих (8) _____ (игра). «Мы должны верить в молодых (9) _____ (футболист) и всячески их поддерживать. И пусть это поколение окажется гораздо (10) _____ (успешный, *primernik*) нашего. Мы будем этому только рады!» — подчеркнул футболист. Игорь Акинфеев дебютировал за сборную России в 18-летнем возрасте в матче против (11) _____ (сборная) Норвегии, который состоялся 28 апреля 2004 года. Вместе с национальной командой голкипер был (12) _____ (участник) чемпионатов мира 2014 и 2018 гг., чемпионатов Европы 2004, 2008, 2012 и 2016 гг., а также Кубка конфедераций 2017 года. На прошедшем этим летом чемпионате мира вратарь был одним из (13) _____ (лучший) (14) _____ (игрок) в составе нашей команды. Он стал (15) _____ (герой) встречи с командой Испании в 1/8 финала, отразив два удара в серии пенальти.

(Текст и фото: <https://utro.ru/sport/2018/10/01/1375621.shtml>, 6/10/2018.)

(15 баллов)



M 2 0 2 2 9 1 1 1 0 7

Задание 2.

Вставьте глаголы в повелительном наклонении (*velelnik v vikalni obliki, kot kaže zgled*).

10 советов, как не заболеть.

Грипп налетает стремительно и проходит за несколько дней. Но он очень опасен своими осложнениями, предупреждают врачи и дают советы, как уберечься от гриппа и других респираторных вирусов:

(0) Сделайте (Сделать) прививку от гриппа — обязательно за 2-3 недели до начала роста заболеваемости.

(1) _____ (Постараться) реже находиться в местах массовых скоплений людей (в том числе театре, кино, магазинах) и общественном транспорте.

(2) _____ (Носить) маски в местах скопления людей.

(3) _____ (Избегать) тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.

Тщательно (4) _____ (мыть) руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно (5) _____ (проветривать) помещение, в котором находитесь и делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

(6) _____ (Есть) как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Если кто-то заболел у вас на работе или семье, (7) _____ (начинать) приём противовирусных препаратов с профилактической целью. Также по рекомендации врача

(и только так!) (8) _____ (использовать) препараты и средства, повышающие иммунитет.

(9) _____ (Вести) здоровый образ жизни, сбалансировано

(10) _____ (питаться) и регулярно

(11) _____ (заниматься) физкультурой.

Чаще и больше (12) _____ (пить): горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

(Текст и фото: <https://www.kp.ru/daily/26882/3927152/>, 6/10/2018.)

(12 баллов)



Prazna stran