



Šifra učenca:

Državni izpitni center



N 1 7 1 6 2 1 3 1

9.
razred



Sreda, 10. maj 2017 / 60 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Učenec prinese črno/modro nalivno pero ali črn/moder kemični svinčnik.*

NACIONALNO PREVERJANJE ZNANJA

v 9. razredu

NAVODILA UČENCU

Natančno preberi ta navodila.

Prilepi kodo oziroma vpiši svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani.

Pri vsaki nalogi svoj odgovor napiši v predvideni prostor znotraj okvirja.

V preizkusu reši vse naloge.

Piši čitljivo. Če se zmotiš, napačni odgovor prečrtaj in pravilnega napiši na novo.

Nečitljivi zapisi in nejasni popravki se ovrednotijo z nič točkami.

Če se ti zdi naloga pretežka, se ne zadržuj predolgo pri njej, temveč začni reševati naslednjo.

K nerešeni nalogi se vrni pozneje. Na koncu svoje odgovore ponovno preveri.

Zaupaj vase in v svoje zmožnosti. Želimo ti veliko uspeha.

Preizkus ima 24 strani, od tega 4 prazne.

Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši.



N 1 7 1 6 2 1 3 1 0 3

Prazna stran

OBRNI LIST.



Športno obnašanje

5. a) Navedena so pomembna načela športnega obnašanja. Na črto napiši manjkajoči del enega izmed njih.

Spoštovanje pravil.

Spoštovanje sodnikov in njihovih odločitev.

Spoštovanje _____.

Načelo enakih možnosti za sodelovanje.

(1 točka)

5. b) Opiši, s kakšnimi ravnanji izkazujemo spoštovanje sodniške odločitve. Primer ravnanja napiši na črti.

(1 točka)

5. c) Na črti napiši primer dogajanja pri kosilu v šolski jedilnici, ki izkazuje načelo športnega obnašanja.

(1 točka)



9. a) Zakaj šport ugodno vpliva na človekovo razpoloženje? Odgovor napiši na črto.

(1 točka)

9. b) Oglej si sliki 4 in 5 ter odgovori na vprašanje.



Slika 4



Slika 5

Na črti napiši številko slike, ki prikazuje pravilno dvigovanje bremena, in utemelji svojo izbiro.

(1 točka)

**Gimnastika z ritmično izraznostjo**

12. a) Katere gibalne aktivnosti najpogosteje izvajamo s kolebnico? Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.

- A Počepe.
- B Prevale.
- C Skoke.
- D Premete.

(1 točka)

12. b) Na črto napiši eno raztezno vajo za noge, ki naj jo v specialnem ogrevanju izvajajo vadeči, da se bodo z njo dodatno pripravili za preskok raznožno (raznožko) prek kože.

(1 točka)

13. a) Učenec je izvedel preval nazaj tako, da je najprej počepnil, nastavlil dlani nad rameni, nato pa se spustil na raven hrbet in se prek glave s težavo preotalil do čepa. Kaj mora učenec spremeniti pri izvedbi, da bo preval izveden lažje in bolj pravilno? Odgovor napiši na črto.

(1 točka)

13. b) Kaj se zgodi, če vadeči med odzivom s ponjave skloni glavo? Odgovor napiši na črto.

(1 točka)



N 1 7 1 6 2 1 3 1 1 5

Smučanje

16. Zapisane smučarske proge razvrsti na črte glede na težavnostno stopnjo od najlažje do najtežje:

rdeča proga, modra proga, črna proga, zelena proga.

zelena proga (najlažja proga)

črna proga (najtežja proga)

(1 točka)

Pohodništvo

17. Katera športna obutev na sliki 7 je najprimernejša za pohod v sredogorje v poznem spomladanskem času? Obkroži črko pod najprimernejšo obutvijo.



A



B



C



D

Slika 7

(1 točka)

(Vir slike A: <http://www.bokal-sport.si/cevlji/scarpa>. Pridobljeno: 27. 9. 2016.

Vir slike B: <http://www.superge.si/Nike>. Pridobljeno: 27. 9. 2016.

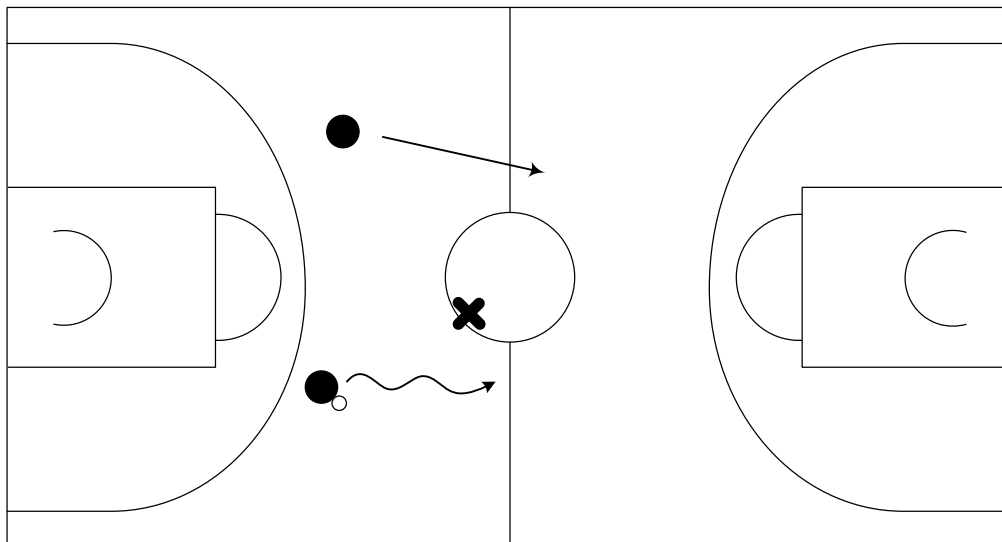
Vir slike C: <https://www.ceneje.si/lzdelek/6633510/zenska-obutev/zenska-obutev-prosti-cas/zenske>. Pridobljeno: 29. 9. 2016.

Vir slike D: <http://www.nikeshoeus.com>. Pridobljeno: 29. 9. 2016.)



N 1 7 1 6 2 1 3 1 1 7

18. c) Oglej si sliko 9 in odgovori na vprašanje.



Slika 9

Legenda:

- gibanje igralca brez žoge
- gibanje igralca z žogo
- igralec v napadu
- igralec v napadu z žogo
- igralec v obrambi

Kako naj ravna obrambni igralec v situaciji, ki jo prikazuje slika 9, da bo preprečil uspešno izvedbo protinapada? Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.

- A Čaka na napako napadalca in se pomika pod svoj koš.
- B Izvede varanje na igralca z žogo in prepreči podajo žoge soigralcu.
- C Pusti igralca z žogo, da pride pod koš in zaključí protinapad z dvokorakom.
- D Se giblje do igralca brez žoge in zanemari igralca z žogo.

(1 točka)



Rokomet

20. a) Oglej si sliko 11 in odgovori na vprašanje.



Slika 11

Kako se imenuje tehnični element v rokometu, ki ga prikazuje slika 11?
Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.

- A Lovljenje žoge.
- B Rugbi podaja.
- C Podaja z dolgim zamahom.
- D Strel v skoku.

(1 točka)

20. b) Za katerega izmed navedenih prekrškov bo sodnik dosodil najstrožjo kazen (sedemmetrovko)? Obkroži črko pred pravilnim odgovorom.

- A Pasivna igra v napadu.
- B Odrivanje igralca pri strelu na gol.
- C Dvojno vodenje.
- D Neupoštevanje sodniške odločitve.

(1 točka)

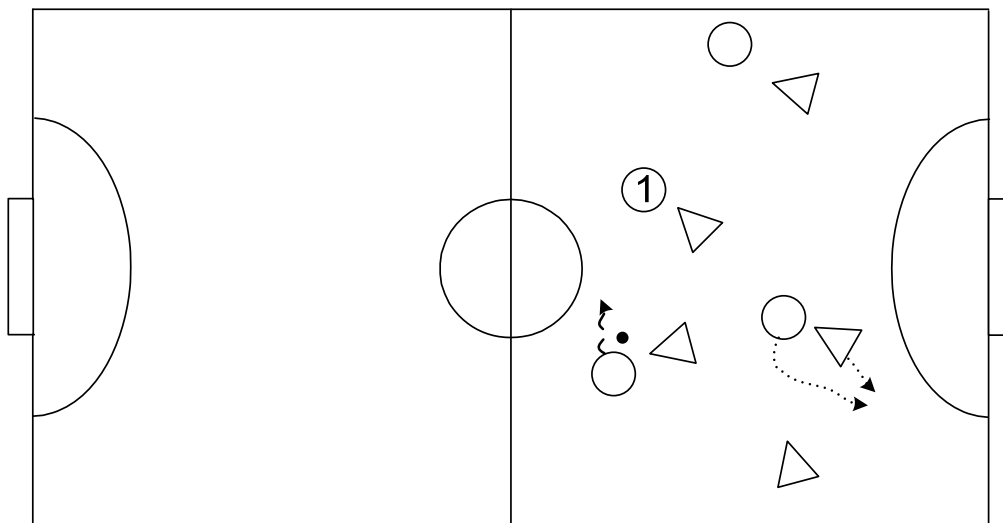
20. c) V čem je razlika med consko obrambo in obrambo mož na moža? Odgovor zapiši na črti.

(1 točka)



N 1 7 1 6 2 1 3 1 2 1

21. c) Oglej si sliko 13 in odgovori na vprašanje.



Slika 13

Legenda:

- igralec v napadu z žogo
- igralec v napadu
- △ igralec v obrambi
- ~→ gibanje igralca z žogo
-→ gibanje igralca brez žoge

Katero taktično prvino naj uporabi igralec številka 1, da bo prišel v prazen prostor pred gol? Odgovor napiši na črto.

(1 točka)

Skupno število točk: 46

Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši. Tukaj ne piši.



N 1 7 1 6 2 1 3 1 2 3

Prazna stran

