



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 1 4 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

Sreda, 11. junij 2014 / 40 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 27 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 12 strani, od tega 3 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. A Adipositas je stanje, za katero je značilna izguba telesne mase, izguba mišične mase in izčrpanost.
B Disfagija je motnja požiranja, ki se kaže kot občutek ustavljanja hrane v požiralniku.
C Kaheksija je stopnja debelosti, za katero je značilno kopičenje maščevja v telesu.
D Dispepsija je oteženo, boleče požiranje. (1 točka)
2. A Kussmaulovo dihanje je plitvo, pogosto in kratko.
B Hiperventilacija je varovalno dihanje.
C Hipoventilacija je čezmerno stopnjevanje dihanja.
D Stridor nastane zaradi stenoze dihalnih poti. (1 točka)
3. Tenezem je
A napihnjenost trebuha zaradi zraka in plinov v črevesju.
B bruhanje blata pri zapori črevesja.
C stalno, boleče siljenje na blato.
D krvavitev iz danke. (1 točka)
4. Urinska inkontinenca med naporom se kaže kot
A nenadna močna potreba po uriniranju.
B uhajanje urina med kašljanjem, kihanjem, napenjanjem.
C uhajanje majhnih količin urina iz polnega sečnega mehurja.
D nezmožnost pacienta priti do stranišča zaradi duševne motnje. (1 točka)
5. Druga stopnja razjede zaradi pritiska se kaže kot
A povrhnja poškodba kože, pri katerem je vidna odrgnina ali mehur.
B poškodba vseh plasti kože in podkožja.
C rdečina, ki po odstranitvi pritiska ne izgine.
D poškodba vseh struktur tkiv od kože do kosti. (1 točka)



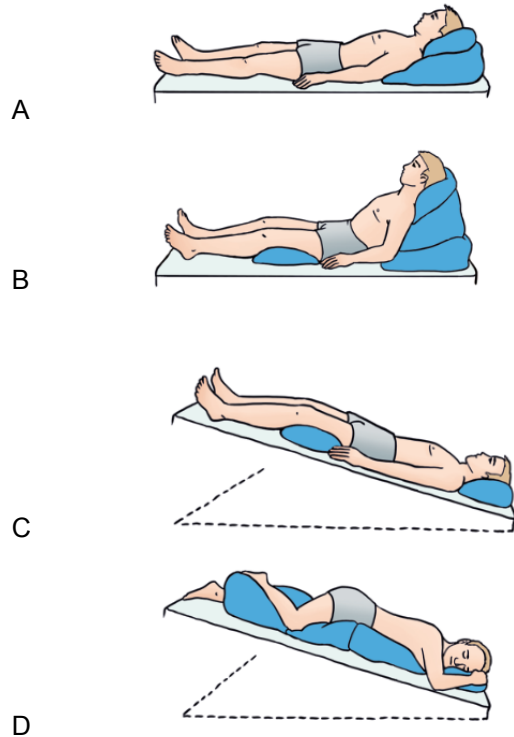
6. Depedikulacija je
- A odstranjevanje dlak pod pazduho.
 - B odstranjevanje uši z lasišča.
 - C odstranjevanje trde kože na nogah.
 - D urejanje nohtov na nogah.
- (1 točka)*
7. Sredstvo za uspavanje strokovno imenujemo
- A narkotik.
 - B sedativ.
 - C anestetik.
 - D hipnotik.
- (1 točka)*
8. Poškodovanec ima odprti pnevmotoraks. Kako boste ukrepali?
- A Pokličemo 112. Poškodovancu dovajamo kisik in ga namestimo v hrbtni položaj s podloženimi kolena.
 - B Pokličemo 112. Mesto poškodbe pokrijemo s sterilno gazo, rano nepredušno zapremo s folijo PVC in poškodovanca namestimo v polsedeči položaj.
 - C Pokličemo 112. Mesto poškodbe pokrijemo s sterilno gazo. Poškodovanca namestimo v stabilni bočni položaj.
 - D Pokličemo 112. Mesto poškodbe pokrijemo s sterilno gazo. Poškodovanca namestimo v hrbtni položaj in mu dvignemo noge.
- (1 točka)*
9. Kako pravilno ukrepamo pri sinkopi?
- A Pri sinkopi poškodovanca takoj dvignemo v polsedeči položaj in mu damo piti tekočino.
 - B Pri sinkopi poškodovanca ne premikamo, temveč takoj pokličemo 112.
 - C Pri sinkopi poškodovancu dvignemo nogi in omogočimo dotok svežega zraka.
 - D Pri sinkopi poškodovanca takoj dvignemo v sedeči položaj in ga zavarujemo.
- (1 točka)*
10. Kaj je prekanceroza?
- A Predstadij maligne novotvorbe.
 - B Maligni tumor vezivnega tkiva.
 - C Maligni tumor epitelnega izvora.
 - D Novotvorba, bula.
- (1 točka)*



11. Funkcija placente je, da
- A omili plodove gibe.
 - B varuje plod pred poškodbami.
 - C vzdržuje stalno telesno temperaturo ploda.
 - D dovaja plodu kisik in hranilne snovi.

(1 točka)

12. V kateri položaj boste namestili pacienta pri dispneji?



(1 točka)



Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

13. ___ normotenzija 1 90/55 mm Hg
___ hipertenzija 2 120/80 mm Hg
___ hipotenzija 3 135/85 mm Hg
___ predstopnja hipertenzije 4 150/90 mm Hg
(1 točka)
14. ___ izogibanje pikantni, mastni, grobi hrani 1 inkontinenca
___ koprokultura 2 retenca urina
___ vaje za krepitev mišic medeničnega dna 3 hemoroidi
___ vstavev stalnega urinskega katetra 4 diareja
(1 točka)
15. ___ hrana z veliko balastnimi snovmi 1 celiakija
___ živila, ki vsebujejo veliko železa 2 sideropenična anemija
___ živila brez glutena 3 glomerulonefritis
___ prehrana z manj soli 4 obstipacija
(1 točka)
16. ___ ugotavljamo motnje srčnega ritma 1 spirometrija
___ ugotavljamo delovanje in obolenja pljuč 2 elektromiografija
___ ugotavljamo dejavnost celic možganske skorje 3 elektrokardiografija
___ ugotavljamo dejavnost mišic in motnje v njihovem oživčenju 4 elektroencefalografija
(1 točka)
17. ___ omejitev vnosa jajčnega rumenjaka 1 pljučnica
___ aplikacija čistilne klizme 2 žolčni kamni
___ vzdrževanje prostih dihalnih poti 3 obstipacija
___ omejitev vnosa soli 4 hipertenzija
(1 točka)



18. ___ vsiljene in zgrešene misli, ideje, ki se jih pacient trdno oklepa in verjame vanje 1 iluzija
 ___ popačenje čutnega zaznavanja, utvara 2 anksioznost
 ___ razvojna motnja, za katero so značilne težave s socialno komunikacijo, umik iz dogajanja 3 avtizem
 ___ tesnoba, bojazen, negotovost brez stvarnega razloga 4 blodnja
- (1 točka)*
19. ___ hemofilija 1 pomanjkanje železa v krvi
 ___ hemolitična anemija 2 motnja v strjevanju krvi
 ___ sideropenična anemija 3 razpad rdečih krvnih telesc
 ___ levkemija 4 maligno obolenje krvi
- (1 točka)*

Določite pravilni vrstni red.

20. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- ___ poškodovanec, ki je v nezavesti
 ___ poškodba hrbtenice
 ___ odprt zlom golenice
- (1 točka)*

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

21. Kaj je ortopneja?

_____ (1 točka)

22. Pacient ima črevesno okužbo, zato se izvaja kontaktna izolacija. Katero osebno varovalno opremo boste uporabili pri izvajanju posteljne kopeli?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

23. Naštejte pet znakov depresije.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

24. Kaj je asepsa?

_____ (1 točka)

25. Mati doji, vendar otrok ne pridobiva telesne mase. Kako ugotovimo, ali ima mati dovolj mleka?

_____ (1 točka)



26. Dojenček je star 5 mesecev in ima diarejo. Mati ga še doji. Naštejte pet intervencij (ukrepov) zdravstvene nege pri dojenčku z diarejo.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

27. Opišite pravilno ravnanje s sterilnim materialom?

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran