



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 4 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Ponedeljek, 1. september 2014 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 28 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Za posamezno nalogo je število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. A Cistostoma je kirurško narejena odprtina na trebušni steni, skozi katero je vstavljen kateter v sečni mehur.  
B Urostoma je kirurško narejena odprtina z vstavljeno cevko v ledvico, po kateri odteka urin.  
C Nefrostoma je kirurško narejena odprtina, skozi katero je iz sečevoda preusmerjen pretok urina na trebušno steno.  
D Ileostoma je kirurško narejena odprtina za odtekanje urina.

(1 točka)

2. Izmerjena vrednost telesne temperature pri pacientu znaša 34,8 °C. Kako boste ukrepali v navedenem primeru?  
A Pacientu izmerimo telesno temperaturo in mu damo antipiretike.  
B Pacienta ogrevamo postopoma (topel prostor, topla oblačila, topli napitki).  
C Pacienta ogrevamo neposredno z grelnimi telesi (termofor, grelne blazine).  
D Pacienta ogrevamo v vroči kopeli.

(1 točka)

3. S katero laboratorijsko preiskavo ugotavljamo prisotnost krvi v blatu?  
A Koprokulturo.  
B Hemokulturo.  
C Hemogramom.  
D Hematestom.

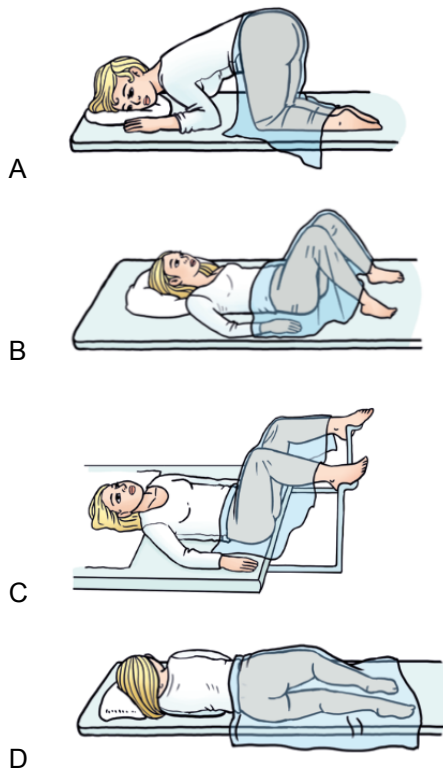
(1 točka)

4. Kako hranimo pacienta, ki ima motnje požiranja?  
A Pacienta hranimo samo parenteralno.  
B Pacienta ne hranimo, lahko mu ponudimo samo tekočino.  
C Pacienta hranimo s tekočo hrano in v sedečem položaju.  
D Pacienta hranimo z gosto hrano in v sedečem položaju.

(1 točka)



5. Pacientu boste aplicirali klistir. V kateri položaj ga boste namestili?



(1 točka)

6. Kaj je značilno za gibalni razvoj otroka v tretjem mesecu starosti?

- A Glavico že lahko dvigne od podlage.
- B Sedi ob opori.
- C Poskuša plezati po vseh štirih, opira se že na roke in noge.
- D Samostojno se obrne s trebuha na hrbet.

(1 točka)

7. Kakšna je priporočljiva prehrana za predšolskega otroka z obstipacijo?

- A Hrana, bogata z beljakovinami in ogljikovimi hidrati.
- B Hrana z balastnimi snovmi in omejenim vnosom tekočine.
- C Sveže sadje, zelenjava in polnovredna žita.
- D Oralna rehidracijska raztopina, čaj iz suhih borovnic.

(1 točka)



8. Kaj je negativna bilanca tekočine?
- A Negativna bilanca je takrat, ko je vnos zaužite in izločene tekočine v 24 urah enakomeren.
  - B Negativna bilanca je vsa tekočina, ki jo pacient zaužije v 24 urah.
  - C Negativna bilanca je takrat, ko pacient v 24 urah zaužije več tekočine, kot je izloči.
  - D Negativna bilanca je takrat, ko pacient v 24 urah izloči več tekočine, kot je je zaužil.
- (1 točka)*
9. Kakšna prehrana je primerna za pacienta, ki ima razjedo zaradi pritiska?
- A Prehrana naj bo bogata z beljakovinami in maščobami.
  - B Prehrana naj bo bogata z ogljikovimi hidrati in vitamini.
  - C Prehrana naj bo bogata z beljakovinami, vitamini in dovolj tekočine.
  - D Prehrana naj bo bogata z vitamini, maščobami in veliko tekočine.
- (1 točka)*
10. Poškodovanec je zaradi obsežne krvavitve v šoku. V kateri položaj ga boste namestili v prvi pomoči?
- A V stabilni bočni položaj, da preprečimo zadušitev.
  - B Hrbtni položaj z dvignjenimi nogami.
  - C Polesedeči položaj.
  - D Hrbtni položaj, pri katerem poškodovancu dvignemo glavo.
- (1 točka)*
11. Kaj je splošna anestezija?
- A Splošna anestezija je stanje začasne nezavesti, ki jo neprekinjeno, natančno in skrbno nadzoruje anesteziolog ob uporabi ustreznih aparatov. Pacient med kirurškim posegom ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja.
  - B Splošna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran ima del telesa in med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Anestetik se vbrizga v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo operativno polje.
  - C Splošna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran ima samo operativni predel, v katerem med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Anestetik vbrizga zdravnik neposredno v operativni predel.
  - D Splošna anestezija je stanje, pri katerem pacient med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Za splošno anestezijo se uporablja kombinacija lokalne in območne anestezije.
- (1 točka)*
12. Znaki meningitisa so
- A povišana telesna temperatura, glavobol, obstipacija, eritem na koži.
  - B znižana telesna temperatura, povečan apetit, glavobol, motnje zavesti.
  - C otrdelost vratu, bruhanje, pacienta moti svetloba, močan glavobol.
  - D močan glavobol, bruhanje, tenezem, hiperaktivnost.
- (1 točka)*



**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

13. \_\_\_ pospešeno dihanje, nad 20 vdihov/min  
\_\_\_ hiperventilacija  
\_\_\_ hipoventilacija  
\_\_\_ upočasnjeno dihanje, pod 12 vdihov/min
- 1 hitro, površinsko dihanje  
2 bradipneja  
3 tahipneja  
4 plitvo, počasno dihanje
- (1 točka)
14. \_\_\_ ni urina  
\_\_\_ dnevna količina seča 100–400 ml  
\_\_\_ dnevna količina urina nad 2000 ml  
\_\_\_ kri v urinu
- 1 hematurija  
2 anurija  
3 poliurija  
4 oligourija
- (1 točka)
15. \_\_\_ popolna ohromelost spodnjih okončin  
\_\_\_ popolna ohromelost polovice telesa  
\_\_\_ popolna ohromelost ene okončine  
\_\_\_ popolna ohromelost vseh okončin
- 1 monoplegija  
2 tetraplegija  
3 hemiplegija  
4 paraplegija
- (1 točka)
16. \_\_\_ pregledovanje prostora med pljučnima kriloma  
\_\_\_ pregledovanje traheje, bronhijev, skrajne periferije pljuč  
\_\_\_ pregledovanje žrela in grla  
\_\_\_ pregledovanje pljučne površine in plevralnega prostora ali votline
- 1 torakoskopija  
2 laringoskopija  
3 mediastinoskopija  
4 bronhoskopija
- (1 točka)
17. \_\_\_ otekline v predelu gležnjev  
\_\_\_ bolečina za prsnico in izžarevanje v levo roko  
\_\_\_ modrikasta obarvanost kože in sluznic  
\_\_\_ občutek nenavadnega bitja (trzanja) srca
- 1 stenokardija  
2 cianoza  
3 palpitacija  
4 edemi
- (1 točka)



18. \_\_\_ povrnitev, prilagoditev v prvotno stanje 1 rekonstrukcija  
 \_\_\_ prenovitev poškodovanega organa 2 amputacija  
 \_\_\_ odstranitev uda 3 rehabilitacija  
 \_\_\_ presaditev tkiva ali organa 4 transplantacija  
 (1 točka)
19. \_\_\_ vnetje kožnih gub 1 evocirani potenciali  
 \_\_\_ nedonošenček 2 Apgar test  
 \_\_\_ ocena vitalnosti novorojenčka 3 sednost  
 \_\_\_ pregled sluha 4 preamaturus  
 (1 točka)
20. \_\_\_ brezglutenska dieta 1 hipertenzija  
 \_\_\_ prehrana z manj soli in maščob 2 diabetes  
 \_\_\_ prehrana z manj maščob in enostavnimi ogljikovimi hidrati 3 žolčni kamni  
 \_\_\_ omejitev maščob, prepovedano uživanje jajčnega rumenjaka, težko prebavljive hrane (npr. stročnic) 4 celiakija  
 (1 točka)
21. \_\_\_ skrbna nega lasišča in odstranjevanje oblog 1 otitis media  
 \_\_\_ merjenje saturacije 2 patološka zlatenica  
 \_\_\_ lokalno gretje ušes 3 pnevmonija  
 \_\_\_ zdravljenje s fototerapijo 4 temenice  
 (1 točka)

**Določite pravilni vrstni red.**

22. Poškodovanec krvavi iz globoke ureznine na roki. S številkami od 1 do 5 pravilno razvrstite nameščanje kompresijske obveze. S številko 1 označite ukrep, ki ga izvedemo najprej.
- \_\_\_ Preverimo pulz, toploto in barvo kože.  
 \_\_\_ Na krvaveče mesto položimo sterilno gazo in ustrezen predmet za kompresijo (npr. trdo zviti povoj).  
 \_\_\_ Pritisnemo na arterijo med krvavečim mestom in srcem.  
 \_\_\_ Poškodovani ud imobiliziramo.  
 \_\_\_ S čvrstimi, krožnimi zavoji pritrdimo sterilno gazo in predmet za kompresijo.  
 (1 točka)



**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

23. Kaj je sideropenična anemija?

\_\_\_\_\_ (1 točka)

24. Naštejte lokalne neželene učinke po cepljenju.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (1 točka)

25. Kateri je najpomembnejši ukrep za preprečevanje prenosa okužb s stikom?

\_\_\_\_\_ (1 točka)

26. Naštejte štiri mogoče zaplete pri bronhoskopiji.

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_ (2 točki)

27. Naštejte mogoče načine ustavljanja krvavitve v prvi pomoči.

1 \_\_\_\_\_  
2 \_\_\_\_\_  
3 \_\_\_\_\_  
4 \_\_\_\_\_ (2 točki)

28. Pacient preboleva tuberkulozo pljuč, zato je v aerogeni izolaciji. Katero zaščitno masko boste uporabili pri izvajanju njegove osebne higiene?

\_\_\_\_\_ (1 točka)



**Prazna stran**



P 1 4 2 S 3 0 1 1 1 1

**Prazna stran**



**Prazna stran**