



Državni izpitni center



P 1 4 2 S 3 0 1 1 3

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Ponedeljek, 1. september 2014

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ B	
3	1	♦ D	
4	1	♦ D	
5	1	♦ D	
6	1	♦ A	
7	1	♦ C	
8	1	♦ D	
9	1	♦ C	
10	1	♦ B	
11	1	♦ A	
12	1	♦ C	
13	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 5, 2, 1, 4, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	ena od: ♦ Je slabokrvnost, ki nastane zaradi pomanjkanja železa v krvi. ♦ Pomanjkanje železa.	
24	1	dve od: ♦ rdečina ♦ oteklina/edem ♦ bolečina na mestu vboda ...	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
25	1	ena od: ♦ higiena rok ♦ umivanje in razkuževanje rok ♦ razkuževanje rok	
26	2	štiri od: ♦ krvavitev ♦ perforacija/poškodbe ♦ pnevmotoraks ♦ infekcija ♦ hipoksija ♦ srčna aritmija ♦ šok ♦ bolečina ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.
27	2	♦ digitalni pritisk na krvaveče mesto ♦ digitalni pritisk področne arterije ob kost med krvavečim mestom in srcem ♦ kompresijska obveza ♦ Esmarchova preveza/preveza uda	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka.

28	1	ena od: ♦ respiratorna maska/zaščitni respirator ♦ FFP 3 ♦ FFP 2	
----	---	---	--

Skupno število točk IP 1: 30

IZPITNA POLA 2

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	♦ Kolostoma je kirurško izoblikovana odprtina na debelem črevesu (kolonu), ki je speljana na trebušno steno. Skozi to odprtino pacient izloča blato.	Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
1.2	1	tri od: ♦ edem stome ♦ hematom ♦ nekroza stome ♦ ukleščanje črevesa ♦ fistula ♦ pogreznitev stome ♦ dermatitis ♦ parastomalna kila ♦ prolaps črevesa ♦ stenoza stome ♦ peristomalne fistule ♦ absces ob stomi ♦ dermatitis ob stomi ♦ krvavitev iz varic ob stomi ♦ alergija na lepilo kožne podloge ♦ poškodba stome ♦ bradavice ♦ polipi ...	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
1.3	2	štiri od: ♦ psihična podpora ♦ pacienta učimo nege stome (stomaterapevt) ♦ primerna prehrana (izogiba naj se močneje začinjeni hrani in hrani, ki povzroča vetrove in napenja ter hrani, po kateri ima blato močnejši vonj) ♦ pri osebni higieni se lahko prha tudi brez nameščene zbiralne vrečke ♦ nega parastomalne kože (kože v okolici stome) ♦ menjavamo in praznimo zbiralno vrečko ♦ opazujemo izloček ♦ prepoznavamo morebitne zaplete ♦ pacient naj nosi udobna oblačila iz naravnih materialov ♦ izogiba naj se dvigovanju težjih bremen in pretiranemu telesnemu naporu ...	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ razjeda zaradi pritiska ♦ tromboza ♦ kontrakture 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
2.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ izvajanje dihalnih vaj ♦ razgibavanje v postelji (aktivno, pasivno) ♦ redno spreminjanje položajev in lege pacienta ♦ skrb za ustrezno hidracijo (pacientu ponudimo dovolj tekočine) ♦ skrb za primerno mikroklimo v prostoru ♦ merjenje vitalnih funkcij, opazovanje pacienta ♦ vibromasaže, inhalacije ♦ pomoč pri izkašljevanju ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	3		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ stomatitis 2. Stopnje ♦ stomatitis 	
3.2	2	šest od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ slabost ♦ siljenje na bruhanje ali nausea ♦ bruhanje ♦ okvare sluznic: ezofagitis, gastroenterokolitis ... ♦ neješčnost ♦ anoreksija ♦ motnje v okušanju ♦ driska ♦ zavora v delovanju kostnega mozga (levkopenija, trombocitopenija, anemija) ♦ izpadanje las, dlak ali alopecija ♦ spremembe na koži: srbenje, naval vročine, izpuščaj, rdečina, zadebelitev kože, luščenje ♦ nevropatija ali okvara živca ♦ povišana telesna temperatura ♦ učinek na organe: okvara ledvic, srca, jeter ♦ učinek na spolne žleze ♦ alergične reakcije 	Za šest ali pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Naj si intenzivno čisti ustno votlino po vsakem obroku hrane, med obroki naj spira ustno votlino. ♦ Uporablja naj mehko zobno ščetko in otroško zobno pasto. ♦ V stadiju 3 in 4 naj ne uporablja več zobne ščetke, ker bi lahko povzročil krvavitev iz poškodovane ustne sluznice in bolečine; uporablja naj vatirane palčke in žajbljev čaj. ♦ Bolnik naj si redno med obroki izpira ustno votlino z žajbljevim in kamiličnim čajem, ker delujeta protivnetno, vlažita in odstranjujeta 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

		<p>manjše obloge; pri stomatitisu naj si bolnik spira ustno votlino na dve uri, tudi ponoči.</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Uporablja naj antiseptične tablete za usta in žrelo. ♦ Uporablja naj vazelin ali zaščitno kremo za ustnice. ♦ Uživa naj lahko, mehko hrano, ki ne draži ustne sluznice. ♦ Pri stomatitisu izpiramo in negujemo ustno votlino z antimikotiki, antibiotiki, analgetiki po zdravnikovem naročilu. ♦ Nitkanje in prhanje zob lahko bolnik izvaja samo ob normalni vrednosti trombocitov. ♦ Medicinska sestra naj 1-krat dnevno oceni stanje ustne votline ... 	
Skupaj	5		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	<p>ena od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ arterijska krvavitev iz rane na levi podlakti ♦ arterijska krvavitev ♦ poškodba arterije 	
4.2	2	<p>šest od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost. ♦ Ocenimo stanje poškodovanca. ♦ Ustavimo krvavitev z digitalnim pritiskom na arterijo med krvavečim mestom in srcem ali z digitalnim pritiskom na rano. ♦ Namestimo kompresijsko obvezo. ♦ Imobiliziramo z ruto pestovalnico. ♦ Odstranimo nakit, opazujemo občutljivost, barvo prstov na roki. ♦ Poškodovanec naj leži na hrbtu in dvignemo mu noge. ♦ Kličemo 112. ♦ Poškodovanca pokrijemo, ga pomirimo. ♦ Opazujemo poškodovanca in mu merimo vitalne funkcije do prihoda reševalcev. ♦ Transport v bolnišnico. 	Za šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.
4.3	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ bledica kože in vidnih sluznic ♦ hladen znoj ♦ zvišan in slabo tipljiv pulz/tahikardija ♦ hitro in plitvo dihanje/tahipneja ♦ nizek krvni tlak/hipotenzija ♦ lahko periferna cianoza (akrocianoza) ♦ apatičnost ♦ strah ♦ nemir ♦ zvonjenje v ušesih ♦ poškodovancu se temni pred očmi ♦ zmanjšano izločanje urina ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Ishemija, ki jo povzroči krvni strdek, ki v možganih zamaši žilo./Embolija (ishemična možganska kap). ♦ Možganska krvavitev, vzrok anevrizma (hemoragična možganska kap). 	Za dve ali eno rešitev 1 točka. Zadostuje tudi rešitev ishemija/embolija ali možganska krvavitev.
5.2	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ poostrena anogenitalna nega ♦ opazovanje izločkov (urina, blata) ♦ zaščita kože v anogenitalnem predelu ♦ uporaba ustreznega pripomočka za inkontinenco ♦ psihična podpora ♦ v primeru obstipacije izvajanje ukrepov za preprečevanje zaprtja (obstipacije) ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
5.3	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ hrana naj bo gosta ♦ sedeči ali polsedeči položaj za hranjenje ♦ upoštevamo predpisano dieto ♦ po naročilu zdravnika hranjenje po NGS ♦ preverimo temperaturo hrane ♦ za hranjenje si moramo vzeti dovolj časa ♦ poskrbimo, da je med hranjenjem v sobi mir ♦ hrano pacientu opišemo in jo postavimo tako, da jo vidi in vonja (spodbudimo požiralni refleks) ♦ hranimo počasi, previdno in potrpežljivo ♦ zalogaji hrane morajo biti majhni ♦ hranimo z zdrave strani, žlico polagamo na zdravo spodnjo ustnico (izzovemo refleks odpiranja ust) in na zdravo stran jezika ♦ po hranjenju preverimo, da hrana ni zastala v ustih ♦ po hranjenju naj pacient vsaj pol ure sedi, da preprečimo nastanek gastroezofagealnega refluxa ♦ pacienta spodbujamo k samostojnemu hranjenju ♦ po potrebi naj uporablja prilagojen jedilni pribor ♦ pacienta opazujemo ♦ tekočino ponudimo v kozarcu, po žlici ali po cevki 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ◆ slabost ◆ izguba apetita – inapetenca ◆ zadah iz ust ◆ obložen jezik ◆ navzea, bruhanje ◆ splošno slabo počutje ◆ bolečine v želodcu ◆ pritisk, tiščanje v želodcu ◆ zgaga ◆ neprenašanje težko prebavljive hrane, zlasti mastne ... 	Za tri ali dve pravilni rešitvi 1 točka.
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ◆ zaščita želodčne sluznice v akutni fazi ◆ post z veliko tekočine 24–36 ur ◆ majhni obroki hrane, ki ne dražijo sluznice ◆ temeljito žvečenje hrane (slina nevtralizira želodčno kislino) ◆ mirovanje ◆ izogibanje stresu ◆ izogibanje težko prebavljivi hrani, alkoholu ◆ po zdravnikovem naročilu: lokalno gretje, analgetiki, spazmolitiki, antiemetiki, preprečevanje izgube tekočine in elektrolitov ... 	Za štiri ali tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.
Skupaj	3		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ kašljanje ♦ težko dihanje ♦ stiskanje v prsnem košu ♦ otežen izdih (piskanje) ♦ občutek tesnobe, strah ♦ splošno slabo počutje ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
7.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ življenjska ogroženost zaradi motnje dihanja ♦ spremenjena barva kože ♦ motnje spanja zaradi dispneje ♦ strah pred zadušitvijo med astmatičnim napadom ♦ posledično ovirane druge življenjske aktivnosti in zato slabša samozavest ♦ strah pred ponovnim napadom ♦ nevarnost poslabšanja stanja pri izpostavljenosti alergenom in okužbam ♦ naveličanost zaradi dolgotrajne terapije ♦ okrnjeni socialni stiki zaradi kronične bolezni ♦ omejitve pri izbiri domače živali, opremi stanovanja, prstočasne dejavnosti, počitnic ... 	Za štiri ali tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.
7.3	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Spalnica naj bo opremljena čimbolj enostavno, da jo lahko pogosto in temeljito čistimo. ♦ Okna naj bodo brez zaves. ♦ Tla v prostoru naj bodo iz naravnih materialov (parke, laminat), odsvetujemo preproge in tapisom. ♦ Sedežne garniture naj bodo iz usnja. ♦ Prostor je treba pogosto zračiti vsaj pol ure. ♦ Posteljno perilo naj bo iz materialov, ki ga lahko peremo pri temperaturi 60°C (tako uničimo pršico). ♦ Posteljno perilo je treba prati vsaj enkrat tedensko (tudi blazine in odeje). ♦ Ležišče in blazine naj bodo oblečene v posebne prevleke, ki ne prepuščajo alergenov. ♦ Otroške igrače iz blaga je treba pogosto prati in jih dati za nekaj časa v zamrzovalnik, tako da uničimo pršice, ki ostanejo v tkanini. ♦ Poskrbeti je treba, da prostor ni vlažen, in ga pogosto zračiti. ♦ Priporočljiva je uporaba sesalnikov z vodnim filtrom ali posebnimi filtri (HEPA) ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	5		

Skupno število točk IP 2: 30