



Državni izpitni center



P 1 4 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 4. februar 2015

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ C	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ C	
6	1	♦ B	
7	1	♦ B	
8	1	♦ A	
9	1	♦ D	
10	1	♦ B	
11	1	♦ A	
12	1	♦ C	
13	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 3, 2, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 5, 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	dve od: ♦ aspiracija ♦ dehidracija ♦ podhranjenost ♦ aspiracijska pljučnica ♦ zadušitev ♦ bruhanje	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
24	1	ena od: ♦ opekline, ki so nastale zaradi poškodbe z električnim tokom ♦ globokih opeklin (3., 4. stopnja) ♦ opekline obraza ♦ opekline dihal ♦ opekline s kemikalijami (kisline, lugi ...) ♦ opekline, ki so posledica radioaktivnega sevanja	
25	1	dve od: ♦ krvavitev ♦ perforacija ♦ infekcija ali okužba ♦ šok	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
26	1	ena od: ♦ jajcevodu ♦ jajčniku ♦ materničnemu vratu ♦ trebušni votlini	

27	2	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ bolnišnične okužbe♦ poškodbe (padci, zdrsi ...)♦ opekline♦ napačna aplikacija terapije♦ zamenjava preiskovalnega materiala♦ zamenjava pacienta♦ zamenjava dokumentacije♦ zapleti pri operativnih posegih♦ samopoškodbe ...	Za tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.
28	2	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ dojenje♦ uporaba oralne rehidracijske raztopine♦ ustrezna hidracija – zadosten vnos tekočine♦ infuzija po zdravnikovem naročilu♦ tehtanje dojenčka♦ anogenitalna nega in nega kože v genitalnem predelu♦ opazovanje izločkov♦ odvzem blata za preiskave♦ merjenje vitalnih funkcij ...	Za tri pravilne rešitve 2 točki, za dve 1 točka.

Skupno število točk IP 1: 30

IZPITNA POLA 2**1. naloga**

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ primesi ♦ količino ♦ vonj ♦ barvo izbruhane vsebine ♦ pogostost bruhanja ♦ čas bruhanja 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
1.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ aspiracija ♦ dehidracija ♦ zadušitev ♦ poruši se acidobazično in elektrolitsko ravnovesje 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacientu pridržimo (ponudimo) ledvičko. ♦ Izvajamo osebno higieno in higieno ustne votline. ♦ Pacienta namestimo v sedeči ali bočni položaj – preprečujemo aspiracijo. ♦ Pacienta hidriramo – pogosto mu ponudimo tekočino v manjših količinah (po požirkih). ♦ Ponudimo lahko prebavljivo hrano (male količine). ♦ Nadziramo vitalne funkcije, stanje zavesti in splošno počutje pacienta. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Apliciramo antiemetike po naročilu zdravnika. ♦ Opazujemo izbruhano vsebino. ♦ Pacienta preoblečemo v čista oblačila. ♦ Psihična podpora pacientu. ♦ Dokumentiramo ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upošteva se vsaka strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	♦ Je popolna ohromelost ene strani oz. ene polovice telesa.	
2.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ bolečina ♦ omejena gibljivost na območju sklepov ♦ prisilna drža ♦ neuskklajeno gibanje 	
2.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ redno gibanje ♦ obračanje pacienta ♦ aktivno in pasivno razgibavanje ♦ fiziološka lega pacienta v postelji 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
Skupaj	3		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	3	sedem od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ neboleča bula ali zatrdlina kjer koli na telesu ♦ ranice, ki se ne zacelijo v enem mesecu ♦ sprememba barve, oblike, velikosti maternega znamenja ali bradavice na koži ♦ dolgotrajen kašelj, hripavost ♦ trdovratne težave z želodcem, kot so občutek teže v želodcu, pomanjkanje apetita, bruhanje ♦ sprememba ali nerednost v odvajanju, za katero ne vemo pojasnila (driske; izmenjajoče driske z zaprtjem) ♦ nenamerno in nenadno hujšanje brez vzroka ♦ oteženo, boleče požiranje ♦ spremembe pri uriniranju, krvav urin ♦ kakršna koli krvavitev ali izcedek ♦ krvavitev ali rjav izcedek iz nožnice zunaj menstrualnega ciklusa ♦ krvavitev iz prebavil: pri krvavitvi iz zgornjega dela prebavil je blato temno, črno, mazavo, kafranasto; pri krvavitvi iz spodnjega del prebavil je sveža, svetlordeča kri na blatu ♦ pri krvavitvi iz želodca je kri temnordeča, rdečkastorjava, podobna kavni usedlini ♦ pri krvavitvi iz pljuč je kri svetlordeča, penasta 	Za sedem pravilnih rešitev 3 točke, za šest ali pet 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Obsevani del kože umivamo samo z mlačno vodo, mila ne uporabljamo. ♦ Obsevani del kože lahko prhamo, ne sme pa se namakati v vodi. ♦ Označeno obsevalno polje se samo nežno popivna, ne sme se drgniti ali frotirati. ♦ Barvila, s katerim je označeno obsevalno polje, ne odstranjujemo. ♦ Na obsevani del kože ne dajemo obkladkov. ♦ Med zdravljenjem na obsevani koži ne uporabljamo dražečih snovi, pršil, losjonov, odišavljenih pudrov, krem, mazil. ♦ Bolnik naj se brije z električnim brivnikom in naj ne uporablja pene za britje, britvice, kolonjske vode in dišav po britju. ♦ Koža pod pazduho, dojkami, v dimljah in med gluteusi je zaradi večje vlage in toplote še posebno podvržena neželenim reakcijam. Če so te gube v obsevalnem polju, vložimo vanje zloženec, ki sproti vpija nastalo vlago. ♦ Obsevani del kože opazujemo in opozorimo bolnika, naj nam pove za vsako spremembo na koži, kot je pordečitev, srbenje, vnetje, luščenje, lokalna bolečina. ♦ Obsevanega predela naj bolnik ne sonči in ne ogreva. ♦ Izogiba naj se vetru in varuje pred poškodbami. ♦ Naj ne nosi ničesar, kar bi drgnilo občutljivo kožo, kot so pretesni ovratniki, nakit. ♦ Dlake in lasje v obsevalnem predelu izpadejo običajno kmalu po končanem obsevanju, lahko 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

		<p>pa že med njim, zato naj si bolnik preskrbi lasuljo in uporablja različna pokrivala. V 2 ali 3 mesecih po obsevanju lasje ponovno zrastejo.</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Osebno perilo in oblačila naj bodo mehka in iz naravnih materialov. 	
Skupaj	5		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	<p>dve od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Povzroči okvare srca (motnje srčnega ritma, fibrilacija, zastoj srca). ♦ Povzroči okvare živčevja (krči). ♦ Motnje zavesti. ♦ Ohromitev dihalnega centra. ♦ Povzroči okvare žil. 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
4.2	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost: prekinemo dotok električnega toka – izklopimo elektriko, odstranimo vod z uporabo neprevodnega predmeta. ♦ Ocenimo stanje poškodovanca. ♦ Če je v nezavesti, ga namestimo v stabilni bočni položaj. ♦ Kličemo 112. ♦ Takoj začnemo izvajati temeljne postopke oživljanja pri zastoju dihanja in prenehanju delovanja srca. ♦ Oskrbimo druge poškodbe. ♦ Opazujemo poškodovanca, merimo vitalne funkcije. ♦ Transport v bolnišnico. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.3	2	<p>pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost: poškodovancu se ne približamo, dokler je električni vodnik pod napetostjo in poškodovanec v dotiku s tokom. Najprej moramo poskrbeti, da električni tok visoke napetosti izklopi pooblaščen oseba (pokličemo pristojno elektroslužbo oz. elektrikarja). ♦ Ocenimo stanje poškodovanca. ♦ Če je v nezavesti, ga namestimo v stabilni bočni položaj. ♦ Kličemo 112. ♦ Takoj začnemo izvajati temeljne postopke oživljanja pri zastoju dihanja in prenehanju delovanja srca. ♦ Oskrbimo druge poškodbe. ♦ Opazujemo poškodovanca, merimo vitalne funkcije. ♦ Transport v bolnišnico. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	5		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Zagotoviti moramo prijetno in umirjeno okolje. ♦ Odstranimo moteče dejavnike, zlasti sta moteča hrup in močna svetloba. ♦ Poskrbimo, da je soba čista, prezračena in prijetna. ♦ V sobi naj bo blaga svetloba. ♦ Spanje in počitek je za pacienta po možganski kapi zelo pomembno, ker med spanjem potekajo regeneracijski procesi (obnova) ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
5.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Smer umivanja je od zdrave k hromi strani. ♦ Pomembna je higiena ustne votline, ki jo izvajamo po vsakem obroku. ♦ Pomembna je anogenitalna nega, posebno pri inkontinenci. ♦ Pacienta spodbujamo k samostojnosti. ♦ Osebna higiena in nega telesa sta namenjeni tudi spodbujanju in zaznavanju ohromele polovice telesa ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
5.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Izberemo udobna, mehka oblačila, ki so iz naravnih materialov. ♦ Pacientu pomagamo pri oblačenju in slačenju, spodbujamo ga k samostojnosti. ♦ Poskrbimo, da ima pacient čista oblačila. ♦ Pri oblačenju najprej oblečemo ohromelo okončino in nato zdravo. ♦ Pri slačenju najprej slečemo zdravo okončino, nato ohromelo. 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
5.4	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ugotoviti moramo, ali pacient dobro sliši, vidi, ali uporablja slušni aparat, očala, ima svoje zobe in ali uporablja zobno protezo. ♦ Ocenimo tudi druge sposobnosti pacienta, kot so poznavanje predmetov (pokaže naj svinčnik, ključ, gumb ...), ali lahko sledi preprostim ukazom, ali razume vprašanja, ali je sposoben ponavljanja preprostih ali zapletenih besed. ♦ Vzeti si moramo čas za pogovor. ♦ Govorimo počasi, razumljivo, umirjeno, potrpežljivo, z normalno jakostjo glasu. ♦ Uporabljamo kratke stavke. ♦ Po potrebi informacijo ponovimo. ♦ Pri pogovoru smo obrnjeni z obrazom k pacientu, vedno vzpostavimo stik z očmi. ♦ Nebesedna komunikacija mora biti usklajena z besedno. ♦ Biti moramo potrpežljivi, razumevajoči, prijazni. ♦ Govorne vaje. ♦ Pacienta pohvalimo že za majhne dosežke ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri ali dve 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	5		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ žolčne kolike ♦ napadi bolečin pod desnim rebrnim lokom, ki se širijo v desno ramo in hrbet ♦ občutek tiščanja v epigastriju ♦ izpahovanje ♦ slabost ♦ napenjanje ... 	Za tri pravilne rešitve 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ mirovanje ♦ karenca hrane ♦ lajšanje bolečin – lokalna sprostitiv s toplimi ovitki ♦ dajanje spazmolitikov in analgetikov po naročilu zdravnika ♦ lahko prebavljiva hrana, z malo maščobami, brez ocvrtih jedi in jedi, ki napenjajo ♦ iz prehrane izločimo jajčni rumenjaki ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	3		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ bolečina v ušesu ♦ povišana telesna temperatura ♦ nezadostna prehrana, pomanjkanje apetita ♦ pomanjkanje znanja staršev o negi in lajšanju bolečine v ušesu ♦ razdražljiv otrok ... 	Za dve pravilni rešitvi 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
7.2	1	♦ Poskrbimo, da voda ne izteka v obolelo uho.	
7.3	1	♦ lokalno gretje obolelega ušesa ♦ dajanje predpisanih analgetikov	Za dve pravilni rešitvi 1 točka.
7.4	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pogosteje merimo telesno temperaturo (na 2 uri) in jo dokumentiramo. ♦ Otroka opazujemo, merimo vitalne funkcije. ♦ Ob odstopanjih poročamo. ♦ Dajemo antipiretike po naročilu zdravnika. ♦ Izvajamo mlačno (ohlajevalno) kopel po naročilu zdravnika. ♦ Ponudimo veliko tekočine (hidracija otroka). ♦ Otroka oblečemo v lahka, udobna oblačila in ga ne pokrivamo. ♦ Prostor mora biti prezračen in primerno topel ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno pravilno rešitev.
Skupaj	5		

Skupno število točk IP 2: 30