



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 1 5 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

Sreda, 10. junij 2015 / 40 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 8 strani, od tega 1 prazno.



P 1 5 1 S 3 0 1 1 0 3

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kakšna je normalna frekvenca dihanja pri odrasli zdravi osebi?
 - A Od 10 do 16 vdihov/minuto.
 - B Od 14 do 18 vdihov na minuto.
 - C Od 19 do 25 vdihov na minuto.
 - D Od 25 do 30 vdihov na minuto.

2. Kaj je hipoksija?
 - A Nezadostna oskrba celic in tkiv s kisikom.
 - B Zadostna oskrba celic in tkiv s kisikom.
 - C Piskajoče dihanje pri zoženih dihalnih poteh.
 - D Nenormalno globoko, enakomerno in hitro dihanje.

3. Nevarnost pri motnji požiranja je
 - A želodčna razjeda.
 - B sinusitis.
 - C aspiracija.
 - D disfagija.

4. Tenezem je
 - A trajajoče boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata.
 - B odstranjevanje fekalnih mas iz debelega črevesa.
 - C pogosto iztrebljanje tekočega blata, ki ga spremljajo krči.
 - D neredno izločanje trdega blata.

5. Kateri so zgodnji znaki tromboze?
 - A Bolečina, hladna in otekla noga, mravljinčenje prizadete noge.
 - B Bolečina, izpuščaj in srbeča koža na podplatih, pomodrelost kože.
 - C Bolečina, hladna in otekla noga, izpuščaj na koži.
 - D Bolečina, lokalna vročina, rdečina, oteklina prizadete noge.

6. Kakšen je namen uporabe ultravijolične svetilke v zdravstvu?
 - A Čiščenje površin in zraka.
 - B Dezinsekcija površin in zraka.
 - C Dezinfekcija površin in zraka.
 - D Sterilizacija površin in zraka.



7. Koliko zdravilne učinkovine lahko damo odrasli osebi v deltoidno mišico (musculus deltoideus) pri aplikaciji intramuskularne injekcije?
- A Do 5 ml.
 - B Do 4 ml.
 - C Do 3 ml.
 - D Do 2 ml.
8. Poškodovanec močno krvavi iz rane na levi podlahti. Kako boste ustavili krvavitev?
- A Pritisnemo na arterio femoralis, namestimo kompresijsko obvezo.
 - B Pritisnemo na arterio carotis, namestimo kompresijsko obvezo.
 - C Pritisnemo na arterio radialis, namestimo kompresijsko obvezo.
 - D Pritisnemo na arterio brachialis, namestimo kompresijsko obvezo.
9. Kateri je akutni zaplet pri sladkorni bolezni?
- A Retinopatija.
 - B Hipoglikemija.
 - C Bolečine v prsih.
 - D Diabetična noga.
10. Kateri so značilni znaki pri škrlatinki?
- A Vročina, bolečina pri požiranju, trikotnik Filatova.
 - B Vročina, boleči izpuščaji v predelu pasu, krvava driska.
 - C Vročina, bolečina v sklepih, mehurček, napolnjen z gnojno vsebino.
 - D Vročina, luščenje kože na obrazu, hemipareza.
11. Kdaj začnemo dodajati med v prehrano zdravega dojenčka?
- A Po 2. mesecu dojenčkove starosti.
 - B Po 6. mesecu dojenčkove starosti.
 - C Po 9. mesecu dojenčkove starosti.
 - D Po 12. mesecu dojenčkove starosti.
12. Kateri je nevarni zaplet, ki se lahko pojavi pri vročinskih krčih?
- A Krvavitev.
 - B Zadušitev.
 - C Hipotermija.
 - D Infekcija.



13. Kaj je amenoreja?

- A Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilno, da menstruacija traja manj kakor dva dni.
- B Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilna močna menstruacija, ki traja več kakor sedem dni.
- C Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilen izostanek menstruacije za več kakor tri mesece.
- D Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilna boleča menstruacija.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | |
|--|----------------------------|
| 14. ___ 10 vdihov/min | 1 hipertenzija |
| ___ 150/90 mm Hg | 2 tahikardija |
| ___ 105 utripov/min | 3 bradipneja |
| ___ 45 utripov/min | 4 bradikardija |
| | |
| 15. ___ piskajoče dihanje pri zoženih dihalnih poteh | 1 hipoventilacija |
| ___ plitvo, počasno dihanje, pri katerem pljuča odstranjujejo CO ₂ počasneje, kot le-ta nastaja | 2 stridor |
| ___ oteženo dihanje med ležanjem, ki izgine, če se pacient usede ali vstane | 3 hiperventilacija |
| ___ hitro, površinsko dihanje, pri katerem pacient izdiha več CO ₂ | 4 ortopneja |
| | |
| 16. ___ zmanjšanje dnevne količine urina | 1 nikturija |
| ___ nenadzorovano uhajanje urina | 2 rezidualni volumen urina |
| ___ izločanje večjih količin urina ponoči | 3 oligurija |
| ___ urin, ki ostane po spontani mikciji v mehurju | 4 inkontinenca urina |
| | |
| 17. ___ sredstvo za izkašljevanje | 1 analgetik |
| ___ sredstvo za nižanje telesne temperature | 2 ekspektorans |
| ___ sredstvo proti bolečinam | 3 antipiretik |
| ___ sredstvo za odvajanje vode | 4 diuretik |



18. ___ hrana z veliko balastnimi snovmi 1 celiakija
 ___ živila, ki vsebuje veliko železa 2 sideropenična anemija
 ___ živila brez glutena 3 hipertenzija
 ___ prehrana z manj soli 4 obstipacija
19. ___ hormon, ki vzpodbudi nastajanje mleka 1 milije
 ___ nabiranje loja v izvodilih žlez lojnic 2 lanugo
 ___ glivično obolenje v ustni votlini 3 prolaktin
 ___ dlačice na koži novorojenčka 4 soor oris
20. ___ uporaba oralne rehidracijske raztopine 1 diareja
 ___ merjenje pretoka zraka s pljučnim merilnikom 2 diabetes mellitus juvenilis
 (peak flow meter) 3 bronhialna astma
 ___ aplikacija inzulina 4 otitis media
 ___ lokalno gretje ušesa

Določite pravilni vrstni red.

21. S številkami od 1 do 3 določite vrstni red oskrbe poškodovancev (triaža) v prvi pomoči.
 ___ poškodovanec z zlomom femurja
 ___ poškodovanec z zvinom gležnja
 ___ poškodovanec s hudo krvavitvijo iz arterie carotis

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

22. Napišite dve kontraindikaciji pri aplikaciji kisika po dvorogem nosnem katetru.

1 _____

2 _____

23. Na katerem boku naj leži pacient pri aplikaciji klizme?



24. Pri kopanju pacienta v kopalni kadi ste opazili, da je bled, pospešeno plitvo diha in ima pospešen pulz. Kako boste ukrepali?

25. Poškodovanec ima zadržan tujek v levo oko. Kako ga boste oskrbeli pri dajanju prve pomoči?

26. Pacient je zdravljeno s citostatiki. Ustna sluznica je pordela in otekla, ima obsežne razjede, ki zajemajo do 50 % njene površine. Požiranje hrane je močno oteženo. Določite stopnjo stomatitisa.

27. Kaj je inkubacija?

28. Katero pisavo uporabljajo za branje slepi in slabovidni otroci?

29. Naštete dva ukrepa, s katerima preprečujemo nastanek zobne gnilobe pri dojenčku.

1

2

30. Pacientka je hranjena po nazogastrični sondi. Zakaj je treba pred vsakim hranjenjem preveriti lego te sonde?



Prazna stran