



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 5 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

## **ZDRAVSTVENA NEGA**

Izpitna pola 1

**Sreda, 3. februar 2016 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

### **NAVODILA KANDIDATU**

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Kaj je evpneja?
  - A Enakomerno, mirno dihanje zdravega človeka s frekvenco od 14 do 18 vdihov na minuto.
  - B Neenakomerno, počasno dihanje s frekvenco pod 12 vdihov na minuto.
  - C Nenormalno hitro dihanje s frekvenco nad 20 vdihov na minuto.
  - D Prenehanje dihanja.
  
2. Kolikšno koncentracijo kisika v vdihanem zraku dosežemo pri uporabi maske z rezervoarjem z nepovratnimi ventili?
  - A 28-odstotno koncentracijo kisika v vdihanem zraku.
  - B 35-odstotno koncentracijo kisika v vdihanem zraku.
  - C 60-odstotno koncentracijo kisika v vdihanem zraku.
  - D 95-odstotno koncentracijo kisika v vdihanem zraku.
  
3. Normalne primesi v urinu so
  - A glukoza, beljakovine, eritrociti in soli.
  - B bakterije, beljakovine, gnoj in sluz.
  - C glukoza, eritrociti, sluz in barvila.
  - D hormoni, sluz, epitelne celice in soli.
  
4. Zaradi dolgotrajne negibljivosti sklepa pri pacientu lahko nastane
  - A dehiscenca sklepa.
  - B kompresija sklepa.
  - C kontraktura sklepa.
  - D korekcija sklepa.
  
5. Posteljno posodo ste po uporabi vstavili v termodezinfektor (blateks). Katera postopka sta bila izvedena za preprečevanje okužbe?
  - A Čiščenje in dezinfekcija.
  - B Čiščenje in dezinsekcija.
  - C Čiščenje in deratizacija.
  - D Čiščenje in sterilizacija.
  
6. Kaj je premedikacija?
  - A Aplikacija zdravil proti bolečinam, ki jih dobi pacient po operaciji.
  - B Aplikacija uspaval in pomirjeval, ki jih dobi pacient po operaciji.
  - C Aplikacija uspaval in pomirjeval, ki jih dobi pacient pred operacijo.
  - D Aplikacija zdravil, ki delujejo protivnetno in jih dobi pacient pred operacijo.



7. Poškodovanec močno krvavi iz arterije na nadlakti, je pri zavesti, opazni so znaki šoka. V kateri položaj ga boste namestili pri dajanju prve pomoči?
- A Poškodovanca namestimo v sedeči položaj.
  - B Poškodovanca namestimo v stabilni bočni položaj.
  - C Poškodovanec leži na hrbtu, rahlo mu podložimo glavo.
  - D Poškodovanec leži na hrbtu z dvignjenim vznožjem.
8. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo za preprečevanje tromboze in trombembolije?
- A Čim daljše ležanje, previdnost pri gibanju in kalorično bogata hrana.
  - B Zgodnje vstajanje iz postelje, razgibavanje v postelji in kompresija ven pri vstajanju.
  - C Ležanje z dvignjenimi in povitimi nogami, aktivno in pasivno razgibavanje v postelji.
  - D Zgodnje vstajanje iz postelje, povijanje nog ni potrebno.
9. Transmisivno se prenaša okužba
- A preko kože, sluznice ali ran.
  - B z okuženo hrano, predmeti ali umazanimi rokami.
  - C s kašljem, kihanjem ali prašnimi delci.
  - D z ugrizi ali piki insektov.
10. Katere so značilnosti nedonošenčka, ki je rojen v 26. tednu gestacijske starosti?
- A Sesalni refleks je oslavljen, nima težav z dihanjem.
  - B Nima težav s termoregulacijo, lahko se pojavijo apnoične atake.
  - C Ima težave s termoregulacijo in malo podkožnega maščevja.
  - D Pri fantkih so moda spuščena v modnik, iskalni refleks je razvit.
11. Katera živila bi izbrali za 3 leta starega otroka s sideropenično anemijo?
- A Pšenični zdrob, kravje mleko in jabolko.
  - B Rdeče meso, suhe slive in špinačo.
  - C Piščančje meso, krompir in pomarančni sok.
  - D Oluščen riž, probiotični jogurt in jajčni beljak.



12. Kaj je oligomenoreja?

- A Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilno, da se menstrualni ciklus pojavlja na več kot 35 dni.
- B Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilno, da se menstrualni ciklus pojavlja na manj kot 21 dni.
- C Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilna močna menstruacija, ki traja več kot sedem dni.
- D Je motnja menstrualnega ciklusa, za katero je značilno, da menstruacija traja manj kot dva dni.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |                                                                                                              |   |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------|
| 13. ___ evpneja                                                                                              | 1 | 140 utripov/min  |
| ___ tahikardija                                                                                              | 2 | 95/55 mm Hg      |
| ___ tahipneja                                                                                                | 3 | 26 vdihov/minuto |
| ___ hipotenzija                                                                                              | 4 | 16 vdihov/minuto |
|                                                                                                              |   |                  |
| 14. ___ hitro, površinsko dihanje, pri katerem pacient izdiha več ogljikovega dioksida                       | 1 | hiperventilacija |
| ___ stanje, ko pacient navaja oteženo dihanje, kadar leži                                                    | 2 | hipoventilacija  |
| ___ plitvo in počasno dihanje, pri katerem pljuča odstranjujejo ogljikov dioksid počasneje, kakor ta nastaja | 3 | dispneja         |
| ___ naporno, težko dihanje                                                                                   | 4 | ortopneja        |
|                                                                                                              |   |                  |
| 15. ___ boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata ali brez njega                                | 1 | vomitus          |
| ___ oteženo, neredno iztrebljanje manjših količin blata                                                      | 2 | tenezem          |
| ___ napihnjenost trebuha zaradi zraka ali plinov v črevesju                                                  | 3 | meteorizem       |
| ___ refleksna izpraznitev želodčne vsebine skozi usta                                                        | 4 | obstipacija      |



P 1 5 3 S 3 0 1 1 1 0 7

16. \_\_\_ preiskava s katero merimo električno dejavnost celic možganske skorje 1 elektrokardiografija  
\_\_\_ preiskava, ki prikazuje električno dejavnost srca 2 elektronevrografija  
\_\_\_ preiskava, ki kaže dejavnost perifernega živčevja 3 elektroencefalografija  
\_\_\_ preiskava, ki prikazuje električno dejavnost skeletnih mišic 4 elektromiografija
17. \_\_\_ prepovedano uživanje živil, ki vsebujejo pšenico 1 hipertenzija  
\_\_\_ omejeno uživanje soli 2 akutni gastritis  
\_\_\_ prepovedano uživanje jajčnega rumenjaka 3 žolčni kamni  
\_\_\_ prepovedano uživanje svežega kruha 4 celiakija
18. \_\_\_ ukrep, pri katerem osamimo pacienta, da preprečimo širjenje okužbe 1 dezinfekcija  
\_\_\_ pridobivanje odpornosti organizma s cepljenjem 2 sterilizacija  
\_\_\_ postopek, s katerim uničimo do 99 % mikroorganizmov 3 izolacija  
\_\_\_ postopek, s katerim uničimo vse oblike mikroorganizmov 4 imunizacija
19. \_\_\_ nega lasišča in odstranjevanje oblog 1 temenice  
\_\_\_ fototerapija 2 soor oris  
\_\_\_ zaščita pred nalezljivimi boleznimi 3 hiperbilirubinemija  
\_\_\_ redno prekuhavanje pripomočkov za hranjenje 4 vakcinacija
20. \_\_\_ lokalno gretje ušes 1 rhinitis  
\_\_\_ nadomeščanje tekočine in elektrolitov 2 otitis media  
\_\_\_ izogibanje alergenom 3 dehidracija  
\_\_\_ redno čiščenje nosu 4 bronhialna astma

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej nudili prvo pomoč, označite s številko 1.

- \_\_\_ Poškodovanec, ki ima zlom goleni.
- \_\_\_ Poškodovanec z izpahom gležnja.
- \_\_\_ Poškodovanec, ki je v nezavesti.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

22. Pacient ima predpisano aplikacijo kisika, in sicer 35-odstotno koncentracijo kisika v vdihanem zraku. Kateri pripomoček boste izbrali za dovajanje kisika pri omenjenem pacientu?

---

23. Kaj je bilanca tekočin?

---

24. Pacient ima vstavljen stalni urinski kateter. Ob katerih spremembah takoj obvestimo zdravnika?

1 

---

2 

---

25. Pri prhanju pacienta ste opazili, da je bled, njegovo telo postaja mlahavo, pospešeno in plitvo diha. Kako boste ukrepali?

---

26. Poškodovancu teče kri iz nosu. Kako boste ukrepali pri dajanju prve pomoči?

---

---

27. Pacient je zdravljen s citostatiki. Ustna sluznica je pordela in otekla, prisotne so obsežne, globoke in krvaveče razjede, ki zajemajo več kot 50 % ustne sluznice. Hranjenje per os ni mogoče. Določite stopnjo stomatitisa.

---





28. Kakšen je namen izvajanja ukrepov izolacije?

---

29. Naštejte tri primerne igrače za otroka, ki je star tri leta.

1 

---

2 

---

3 

---

30. Katere pripomočke pri branju uporabljajo slabovidni otroci?

1 

---

2 

---



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**