



**Državni izpitni center**



P 1 5 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

# **ZDRAVSTVENA NEGA**

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

**Sreda, 3. februar 2016**

**POKLICNA MATURA**

Moderirana različica

## IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ D	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ A	
6	1	♦ C	
7	1	♦ D	
8	1	♦ B	
9	1	♦ D	
10	1	♦ C	
11	1	♦ B	
12	1	♦ A	
13	1	♦ 4,1,3,2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
14	1	♦ 1,4,2,3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 2,4,3,1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3,1,2,4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 4,1,3,2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 3,4,1,2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 1,3,4,2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 2,3,4,1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 2,3,1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	ena od: ♦ maska Venturi z ustreznim nastavkom (35-odstotna koncentracija kisika v vdihanem zraku ob pretoku kisika 8 l/min) ♦ dvorogi nosni kateter ♦ enostavna, standardna maska ♦ maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov	
23	1	♦ Je razmerje med celotno zaužito in izločeno tekočino v določenem času (24 urah).	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
24	1	dve od: ♦ Če se pojavi bolečina. ♦ Če je telesna temperatura povišana. ♦ Če je urin krvav ali moten. ♦ Če je zastoj v odtekanju urina po stalnem urinskem katetru (ni urina) ...	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
25	1	♦ Prekinemo prhanje in pokličemo pomoč.	Zadostuje rešitev »prekinemo prhanje«.
26	1	ena od: ♦ Glavo mu nagnemo naprej, z robčkom stisnemo nosnici in na zatilje položimo hladen obkladek. ♦ Glavo mu nagnemo naprej, stisnemo nosnici.	
27	1	♦ četrta stopnja stomatitisa	
28	1	♦ Preprečimo širjenje okužbe.	

29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ kocke (lesene, lego)</li><li>◆ kolo, poganjalec</li><li>◆ družabne igrice (spomin ...)</li><li>◆ knjige s preprostimi zgodbicami</li><li>◆ glasbene igrače</li><li>◆ barvice, vošččenke, vodene barvice ...</li><li>◆ plastelin</li><li>◆ igrače, ki jih lahko vleče za sabo</li><li>◆ igrače za različne poklice ...</li></ul>	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
30	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"><li>◆ povečan tisk</li><li>◆ povečevalna stekla</li><li>◆ prilagojeni računalniki</li><li>◆ Braillova pisava</li><li>◆ korekcijska očala ...</li></ul>	

**Skupno število točk IP 1: 30**

## IZPITNA POLA 2

### 1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ob vходу stalnega urinskega katetra v sečnico</li> <li>♦ na stiku stalnega urinskega katetra z urinsko vrečko</li> <li>♦ iztočni stišček/pri iztoku urina iz urinske vrečke</li> </ul>	
1.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ko je napolnjena do 2/3</li> <li>♦ v rednih časovnih presledkih, to je vsaj vsakih 8 ur</li> </ul>	
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ opazujemo pretok/odtok urina</li> <li>♦ opazujemo barvo, videz urina</li> <li>♦ pogostejša anogenitalna nega</li> <li>♦ higiena rok</li> <li>♦ pacient naj popije dovolj tekočine (2–3 litre/dan, če ni omejitve vnosa tekočine)</li> <li>♦ redno praznjenje urinske vrečke</li> <li>♦ položaj urinske vrečke mora biti pod nivojem mehurja</li> <li>♦ merimo vitalne funkcije</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	2	šest od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ različna držala, pritrjena na steno</li> <li>♦ sprehajalna palica</li> <li>♦ bergla</li> <li>♦ hodulja</li> <li>♦ deska za presedanje</li> <li>♦ drsna podloga</li> <li>♦ deska za prelaganje (rollbord)</li> <li>♦ pas z ročaji</li> <li>♦ vrtljivi krožnik</li> <li>♦ invalidski voziček</li> <li>♦ sobno dvigalo za pacienta</li> <li>♦ kopalno dvigalo ...</li> </ul>	Za šest ali pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
2.2	2	šest od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ugotovimo, kaj lahko pacient naredi sam, in ga pri tem spodbujamo.</li> <li>♦ Posteljo dvignemo na primerno višino.</li> <li>♦ Poskrbimo za varno okolje, odmaknemo vse ovire in si uredimo dovolj prostora za gibanje.</li> <li>♦ Uporabimo pripomočke za premikanje, dvigovanje in premeščanje pacienta.</li> <li>♦ Vzravnamo hrbtenico in pokrčimo kolena.</li> <li>♦ Imeti moramo zanesljiv prijem, pacienta držimo čim bližje sebi.</li> <li>♦ Pri dvigovanju stisnemo mišice medeničnega dna.</li> </ul>	Za šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Stojimo z rahlo razmaknjenimi stopali, kar nam omogoča stabilnost.</li> <li>♦ Obujemo varne in udobne čevlje, ki ne drsijo.</li> <li>♦ Obleka naj bo udobna in naj ne utesnjuje.</li> <li>♦ Izvajamo enakomerne gibe.</li> <li>♦ Kadar dvigujemo v skupini, izberemo vodjo in delamo usklajeno.</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

### 3. naloga

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>3.1</b>	<b>1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ produktivni kašelj: pri kašlju se izloči izmeček/sputum/izloček iz dihalnih poti</li> <li>♦ neproduktivni kašelj: suh, dražeč kašelj brez izmečka</li> </ul>	
<b>3.2</b>	<b>2</b>	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ pacienta posedemo in nagnemo naprej</li> <li>♦ ponudimo mu papirnati robček</li> <li>♦ poskrbimo, da ima pacient na razpolago dovolj papirnatih robčkov, ki jih odmetava v koš za smeti</li> <li>♦ pacientu omogočimo umivanje in razkuževanje rok po izkašljevanju</li> <li>♦ redna higiena ustne votline</li> <li>♦ opazovanje kašlja in/ali izmečka/sputuma</li> <li>♦ odvzem sputuma za preiskavo po zdravnikovem naročilu</li> <li>♦ merjenje vitalnih funkcij</li> <li>♦ pomoč pri izkašljevanju pacienta – pacienta z rokami plosko primemo za spodnji del prsnega koša (abdominalni prijem)</li> <li>♦ uporabimo osebno varovalno opremo</li> <li>♦ dokumentiramo značilnosti/lastnosti, pogostost kašlja, količino in videz izmečka, izvedeni ukrepi zdravstvene nege ...</li> </ul>	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

## 4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ glavobol</li> <li>♦ zmedenost</li> <li>♦ slabost</li> <li>♦ bruhanje</li> <li>♦ omotičnost</li> <li>♦ nezavest</li> <li>♦ krči</li> <li>♦ tahipneja, ki postopoma preide v bradipnejo</li> <li>♦ tahikardija, ki postopoma preide v bradikardijo</li> <li>♦ rožnata barva kože</li> </ul>	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ poskrbimo za lastno varnost (odpremo okna/vrata ...)</li> <li>♦ zastrupljenega odstranimo iz prostora</li> <li>♦ zastrupljenemu omogočimo dostop čistega zraka (sprostimo dihalno pot, razrahljamo ovratnik)</li> <li>♦ ocenimo stanje zastrupljenega (odzivnost, vitalne funkcije)</li> <li>♦ takoj pokličemo nujno medicinsko pomoč na 112</li> <li>♦ zastrupljenega opazujemo, merimo vitalne funkcije</li> <li>♦ če zastrupljenec preneha dihati, izvajamo kardiopulmonalno oživljanje</li> <li>♦ ustrezen prevoz v bolnišnico</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>4</b>		

## 5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	šest od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ močna bledica kože</li> <li>♦ hladen, lepljiv znoj</li> <li>♦ pospešen (tahikardija), slabo tipljiv pulz</li> <li>♦ pospešeno (tahipneja), plitvo dihanje</li> <li>♦ znižan krvni tlak (hipotenzija)</li> <li>♦ poškodovanec lahko bruha</li> <li>♦ žeja</li> <li>♦ lahko akrocianoza (pomodrelost prstov, ustnic, uhljev)</li> <li>♦ nemiren, brezčuten poškodovanec (apatija)</li> <li>♦ motnje zavesti</li> <li>♦ slabost, utrujenost</li> <li>♦ megli ali temni se pred očmi</li> <li>♦ šumenje, zvonjenje v ušesih</li> <li>♦ občutek omedlevice</li> <li>♦ strah</li> </ul>	Za šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.
5.2	1	♦ pilsedeči položaj	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

**6. naloga**

<b>Naloga</b>	<b>Točke</b>	<b>Rešitev</b>	<b>Dodatna navodila</b>
<b>6.1</b>	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Sladkorna bolezen je presnovna motnja, za katero je značilna zvišana raven glukoze v krvi (hiperglikemija), ki nastane zaradi pomanjkanja hormona inzulina ali zaradi zmanjšanja odzivnosti celic na njegovo prisotnost ...</li> </ul>	Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
<b>6.2</b>	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ spremembe na velikih žilah/diabetična makroangiopatija (koronarne arterije/srčni infarkt, možganske arterije/možganska kap, arterije spodnjih udov/gangrena spodnjih udov)</li> <li>♦ diabetična nefropatija</li> <li>♦ diabetična retinopatija</li> <li>♦ diabetična noga</li> <li>♦ diabetična nevropatija</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>6.3</b>	3	sedem od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ vsakodnevno pregledovanje nog (tudi z uporabo ogledala)</li> <li>♦ pravilno striženje nohtov – naravnost, ostre robove opiliti</li> <li>♦ sprotno odstranjevanje poroženele kože</li> <li>♦ umivanje nog v mlačni vodi (preverimo s termometrom) in z nevtralnimi milom</li> <li>♦ noge je treba po umivanju dobro osušiti, zlasti med prsti</li> <li>♦ pacient naj izbere mehke nogavice, ki ohranjajo noge tople, brez tesne elastike</li> <li>♦ izbere naj čevlje prave velikosti, mehke, iz naravnih materialov</li> <li>♦ ne sme hoditi bos</li> <li>♦ nog ne sme ogrevati z grelnimi telesi</li> <li>♦ ob poškodbi ali drugih spremembah na nogi naj pacient obišče zdravnika</li> </ul>	Za sedem ali šest pravilnih rešitev 3 točke, za pet ali štiri 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>6</b>		

## 7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Levkemija je maligno obolenje kostnega mozga, za katero je značilna nenadzorovana rast in kopičenje nenormalnih ali nezrelih belih krvnih celic (levkocitov) ...</li> </ul>	Upošteevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ ukrepi za preprečevanje okužb: izolacija, higiena rok/umivanje in razkuževanje rok, čiščenje, dezinfekcija, sterilizacija pripomočkov, površin, prostora ...</li> <li>♦ opazujemo spremembe na koži in sluznicah (petehije, krvavitev iz nosu)</li> <li>♦ skrb za redno osebno higieno: higiena ustne votline, higiena rok, anogenitalna nega</li> <li>♦ otroka redno preoblačimo v čista, udobna oblačila</li> <li>♦ redni obroki hrane: neoporečna, kakovostna živila, vitaminsko in kalorično bogata hrana</li> <li>♦ zadosten vnos tekočine</li> <li>♦ nadzor in ukrepi za redno izločanje urina in blata</li> <li>♦ merjenje vitalnih funkcij</li> <li>♦ duševna podpora otroku in staršem</li> <li>♦ izvajamo prvo pomoč pri krvavitvi iz nosu</li> </ul>	Za pet ali štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

## 8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Ob epileptičnem napadu otroka zaščitimo pred poškodbami.</li> <li>♦ Odstranimo nevarne in ostre predmete.</li> <li>♦ Vedno ostanemo pri otroku in počakamo, da napad mine.</li> <li>♦ Pred napadom, med njim in po njem otroka skrbno opazujemo, pozorni smo na trajanje napada, njegov potek in videz.</li> <li>♦ Pri gibalnih dejavnostih otroka zaščitimo pred poškodbami (čelada, mehka pena).</li> <li>♦ Otrok ne sme nenadzorovano plezati ali plavati.</li> <li>♦ Nikoli ga ne pustimo samega v kopalni kadi.</li> </ul>	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
8.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ upošteevamo individualne potrebe otroka</li> <li>♦ upošteevamo vedenjske in učne težave</li> <li>♦ zagotavljamo spodbudno in razumevajoče okolje</li> <li>♦ vključitev v Center za epilepsijo otrok in mladostnikov</li> <li>♦ anonimni svetovalni telefon Epitel</li> </ul>	
<b>Skupaj</b>	<b>3</b>		

Skupno število točk IP 2: 30