



Državni izpitni center



P 1 6 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 8. junij 2016

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ C	
3	1	♦ B	
4	1	♦ D	
5	1	♦ C	
6	1	♦ A	
7	1	♦ B	
8	1	♦ D	
9	1	♦ C	
10	1	♦ B	
11	1	♦ A	
12	1	♦ D	
13	1	♦ B	
14	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 2, 4, 3, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 4, 2, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 1, 3, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 4, 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 1, 4, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	♦ 3, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
24	1	tri od: ♦ urin ♦ izbruhana vsebina ♦ tekoče blato/driska ♦ po drenaži izločena telesna tekočina ♦ čezmerno znojenje	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
25	1	♦ paraplegija	
26	1	tri od: ♦ hrapava koža ♦ luščenje kože ♦ izpuščaji/makula/papula/vezikula/pustula ♦ lišaji ♦ mehurji ♦ bradavice ♦ materna znamenja ♦ rane/opekline ...	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
27	1	ena od: ♦ epidemija ♦ epidemija gripe	

28	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ identiteto dojenčka♦ vrsto mlečne formule♦ rok uporabe mlečne formule♦ temperaturo mleka♦ količino mleka v steklenički♦ odprtino na dudi♦ alergija ...	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ regurgitacija/bljuvanje♦ bruhanje♦ bruhanje v loku/eksplozivno bruhanje♦ ruminacija	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
30	1	♦ 1 ml zdravila	

Skupno število točk IP 1: 30

IZPITNA POLA 2

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ glavobol ♦ fotofobija (pacienta moti svetloba) ♦ bolečine v mišicah ♦ rdeča in topla koža ♦ svetleč lesk oči ♦ žeja ♦ zmanjšan apetit ♦ slabo počutje ♦ znojenje ♦ tahikardija ♦ mrzlica ♦ omotica/blodnjavost ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
1.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pacientu izmerimo telesno temperaturo ♦ pogosto mu ponudimo tekočino ♦ hrana naj bo lažje prebavljiva, v manjših obrokih večkrat na dan ♦ pogosteje izvajamo osebno higieno in higieno ustne votline ♦ pacienta preoblačimo v čisto in suho osebno perilo ter posteljnino ♦ opazujemo izločanje urina ♦ skrbimo za ustrezno mikroklimo (prezračevanje, temperatura 20–22 °C, brez prepaha) ♦ pacientu omogočimo počitek (poskrbimo za mir v sobi) ♦ dajemo antipiretike po naročilu zdravnika ♦ merimo vitalne funkcije in opazujemo pacientovo splošno počutje ♦ zniževanje telesne temperature z aplikacijo ovitkov, obkladkov, kopeli po naročilu zdravnika ♦ dokumentiramo izmerjene vrednosti, posebnosti in izvedene ukrepe zdravstvene nege 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ povišana raven HCG v urinu in krvi ♦ zaznavanje bitja otrokovega srca ♦ viden plod pri preiskavi z ultrazvokom ♦ zaznavanje gibanja ploda 	Za tri pravilne rešitve 1 točka.
2.2	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ 40 tednov ♦ od 37–42 tednov 	
2.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ krvavitev iz nožnice ♦ otekline obraza, prstov rok in gležnjev, ki čez noč ne izginejo ♦ neprestani in močni glavoboli 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

		<ul style="list-style-type: none"> ♦ poslabšan in zamegljen vid ♦ neprestano bruhanje ♦ povišana telesna temperatura, ki jo spremlja mrzlica ♦ povišan krvni tlak ♦ krči in popadki ♦ bolečine v trebuhu in križu ♦ iztekanje plodovnice ♦ hitro naraščanje telesne mase ♦ odsotnost plodovih gibov 	
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ predstavitev pacientu ♦ pacientu opišemo dejavnosti in dogajanja v njegovi okolici ♦ jasno, preprosto, slikovito govorjenje ♦ pacienta seznanimo s prostorom ♦ stvari/predmete puščamo na stalnih mestih ♦ na vsako spremembo v prostoru pacienta opozorimo ♦ pri oblačenju mu svetujemo izbiro primernih oblačil ♦ očala redno čistimo in skrbimo, da so na dosegu pacientovih rok ♦ če želi, da mu preberemo časopis, mu najprej preberemo naslove in nato vsebine, ki ga zanimajo ♦ pri prebiranju njegovih osebnih dokumentov sta potrebni obzirnost in popolna molčečnost ♦ v odnosu do slabovidnega ali slepega pacienta smo obzirni, potrpežljivi, vzamemo si čas ♦ slepi pacienti lahko uporabljajo Braillovo pisavo, prilagojen računalnik, drobnogled ... 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ počasno, razločno, preprosto govorjenje ♦ obrnjeni smo k njemu, da nas vidi v obraz, ki mora biti osvetljen ♦ ne govorimo preglasno, med stavki delamo krajše premore ♦ preverimo delovanje slušnega aparata ♦ pomagamo mu pri namestitvi slušnega aparata ♦ uporaba znakovnega jezika ali uradnega tolmača ♦ pri pogovoru odstranimo moteče šume v prostoru ♦ pri sporazumevanju si lahko pomagamo z govornimi tablami ali pacientu ponudimo papir in pisalo ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	2	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Zaprti zlom je, ko zlomljeni deli kosti ostanejo pod kožo, koža v predelu zloma ostane cela, poškodovane pa so lahko sosednje mišice, žile in živci. ♦ Odprti zlom je, ko v predelu zloma nastane rana, navzven štrli kostni fragment (del zlomljene kosti) in celovitost kože je prekinjena. 	<p>Za smiselno razlago zaprtega in odprtega zloma 2 točki.</p> <p>Za smiselno razlago samo zaprtega zloma 1 točka.</p> <p>Za smiselno razlago samo odprtega zloma 1 točka.</p>
4.2	2	<p>Pet od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost in ocenimo stanje poškodovanca. ♦ Odkrijemo poškodovani del (po šivih razrežemo hlačnico). ♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112. ♦ Rano sterilno pokrijemo in obvezemo, po potrebi ustavimo krvavitev. ♦ Poškodovanec naj miruje in ne premika uda, poškodovanega dela se dotikamo nežno. ♦ Poškodovani ud imobiliziramo (ekstremitetna vakuumska opornica). ♦ Poškodovanca opazujemo in smo ob njem do prihoda reševalcev. ♦ Poškodovanec naj ne je in ne pije. ♦ Poskrbimo za prevoz v bolnišnico. 	<p>Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.</p>
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost in izvedemo oceno stanja poškodovanca. ♦ Opekline hladimo s hladno, čisto tekočo vodo. ♦ Rano pokrijemo z opeklinsko oblogo (water jel) ali aluplast kompreso in imobiliziramo. ♦ Z roke odstranimo nakit (prstane, zapestnice). ♦ Poškodovanca opazujemo in merimo vitalne funkcije. ♦ Poskrbimo za pravilen prevoz v bolnišnico. 	<p>Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.</p>
5.2	2	<p>šest od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Površina glave in vratu predstavlja 9 % skupne telesne površine (STP). ♦ Površina vsake posamezne roke je 9 % STP. ♦ Površina trupa spredaj (trebuh, prsni koš) je 2 x 9 % STP. ♦ Površina trupa zadaj (hrbet) je 2 x 9 % STP. ♦ Površina vsake noge je 2 x 9 % STP. ♦ Površina spolovila in presredka je 1 % STP. 	<p>Za šest pravilnih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.</p>

		<p>Diagram illustrating the percentage distribution of body parts:</p> <ul style="list-style-type: none"> Head: 9% Back (hrbet): 18% (2 x 9%) Torso: 18% (2 x 9%) Arms: 9% each Hands: 1% (circled) Legs: 18% each (2 x 9%) Feet: 18% each (2 x 9%) 	
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacienta spodbujamo, da govori o sebi, svojih pogledih, doživljanju, spominih (npr. gleda album s slikami). ♦ Ob sebi naj ima pacient svoje najljubše predmete (slike, budilko ...). ♦ Pacienta usmerimo v zaposlitvene dejavnosti za krepitev spomina (npr. igra spomin). ♦ Informacijo ponovimo večkrat. ♦ Dajemo kratka navodila. ♦ Navodila dajemo postopoma (npr. najprej mu damo v roke majico, da jo obleče, zatem hlače). ♦ Omogočimo stik s svojci ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Izvajamo nadzor nad pacientom. ♦ Pacienta spremljamo v kopalnico, stranišče, njegovo sobo ... ♦ Prostore označimo. ♦ Čez dan pacienta primerno zaposlimo. ♦ Poskrbimo za varno okolje. ♦ Ponoči pustimo lučko. ♦ Pacienta poslušamo, se z njim pogovorimo. ♦ Uporabimo sodobno tehnologijo (senzor gibanja, SOS-mobitel) za nadzor pacienta. ♦ Ob sebi naj ima pacient svoje najljubše predmete (slike, budilko ...). ♦ Dajemo zdravila po zdravnikovem naročilu ... 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ količino izbruhane vsebine ♦ videz izbruhane vsebine ♦ čas bruhanja ♦ način/tip bruhanja ♦ primesi v izbruhani vsebini ♦ pogostost bruhanja ♦ turgor kože, stanje fontanele ♦ telesno maso ... 	Za štiri pravilne rešitve 1 točka.
7.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ dojenčku dajemo nesladkan čaj ali prekuhano vodo ♦ dojenčku dajemo oralno rehidracijsko raztopino in zdravila po naročilu zdravnika ♦ tekočino dajemo postopoma (3–5 žličk vsakih pet minut) ♦ dojenčka redno tehtamo ♦ poostriamo osebno higieno in dojenčka redno preoblačimo ♦ opazujemo izbruhano vsebino ♦ merimo bilanco tekočin ♦ merimo vitalne funkcije ♦ opazujemo znake dehidracije ♦ dokumentiramo količino, videz izbruhane vsebine, čas bruhanja, posebnosti in izvedenega ukrepa zdravstvene nege 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Materino mleko je lažje prebavljivo. ♦ Novorojenček dobi potrebne hranilne snovi v ustreznem razmerju. ♦ Z dojenjem prejme otrok zaščitne snovi, ki ga varujejo pred okužbo (manj okužb dihal in prebavil, vnetij srednjega ušesa). ♦ Imajo manj alergij. ♦ Dojeni otroci so bolj zdravi, umirjeni in zadovoljni. ♦ Njihove ustne mišice in čeljust se bolje razvijejo. ♦ Njihovi možgani, oči in imunski sistem se bolje razvijejo. ♦ So manj podvrženi debelosti in nastanku sladkorne bolezni. ♦ Od rojstva spoznavajo svojo mater in se navezujejo nanjo. ♦ Razvijajo občutek varnosti, sprejetosti, pripadnosti in ugodja. ♦ Materino mleko je sterilno pri zdravi materi, ob 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka.

		<p>ustrezni higieni.</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Materino mleko ima primerno temperaturo, je vedno na razpolago. 	
8.2	1	<p>štiri od:</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Uživa naj zdravo, uravnoteženo prehrano, razporejeno na pet obrokov (prepovedana so poživila, alkohol, kajenje in močne začimbe). ♦ Popije naj vsaj dva litra tekočine na dan (čaji za dojenje, naravni sokovi, voda). ♦ Skrbi naj za higieno rok in dojk. ♦ Izogiba naj se stresnim okoliščinam. ♦ Mati naj ima čas za počitek. ♦ Doji naj v mirnem prostoru, okolju. ♦ Upošteva naj pravilno tehniko dojenja (otrok naj zajame bradavico in cel bradavični kolobar). ♦ Doji naj v položaju, ki ji najbolj ustreza (ležeči, sedeči). ♦ Upošteva naj faze dojenja (začetno mleko, zadnje ali skrito mleko). 	Za štiri pravilne rešitve 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk IP 2: 30