



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 8 3 S 3 0 1 1 1

ZIMSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Ponedeljek, 4. februar 2019 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Kolikšna je normalna vrednost frekvence dihanja pri odrasli zdravi osebi?
  - A Normalna vrednost frekvence dihanja pri odrasli zdravi osebi je od 8–12 vdihov/minuto.
  - B Normalna vrednost frekvence dihanja pri odrasli zdravi osebi je od 10–12 vdihov/minuto.
  - C Normalna vrednost frekvence dihanja pri odrasli zdravi osebi je od 14–18 vdihov/minuto.
  - D Normalna vrednost frekvence dihanja pri odrasli zdravi osebi je od 20–24 vdihov/minuto.
  
2. Kaj je sopor?
  - A Je motnja zavesti, pri kateri je pacient zaspan, odziva se na glasen klic, odgovarja samo na preprosta vprašanja.
  - B Je motnja zavesti, pri kateri pacient globoko spi, odziva se samo na močne zunanje dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
  - C Je motnja zavesti, pri kateri je pacient buden, vendar besedno, krajevno in časovno neorientiran.
  - D Je motnja zavesti, pri kateri je pacient besedno, krajevno in časovno neorientiran, napačno doživlja dražljaje v okolju, značilne so halucinacije.
  
3. Zdravnik je zaradi obstipacije pacientu predpisal čistilno klizmo. Kateri zaplet lahko nastane pri aplikaciji čistilne klizme?
  - A Bruhanje.
  - B Dehidracija.
  - C Aspiracija.
  - D Perforacija črevesja.
  
4. V katerih primerih se najpogosteje izvaja Fowlerjev položaj?
  - A Fowlerjev položaj se najpogosteje uporablja za sprostitev napetosti trebušnih mišic in pri oteženem dihanju.
  - B Fowlerjev položaj se najpogosteje uporablja pri poškodbi glave in hemoragičnem šoku.
  - C Fowlerjev položaj se najpogosteje uporablja pri rektalnem pregledu in preiskavah debelega črevesa.
  - D Fowlerjev položaj se najpogosteje uporablja pri pacientih po lumbalni punkciji in poškodbi hrbtenice.
  
5. Kaj pomeni fungicidno delovanje razkužila?
  - A Fungicidno delovanje pomeni, da razkužilo uniči bakterije.
  - B Fungicidno delovanje pomeni, da razkužilo uniči glive.
  - C Fungicidno delovanje pomeni, da razkužilo preprečuje razmnoževanje bakterij.
  - D Fungicidno delovanje pomeni, da razkužilo preprečuje razmnoževanje gliv.



6. Katere vrednosti se določajo pri biokemijski preiskavi krvi?
- A Pri biokemijski preiskavi krvi se določajo bela in rdeča krvna slika ter število trombocitov.
  - B Pri biokemijski preiskavi krvi se določajo vrednosti faktorjev strjevanja krvi in sedimentacija.
  - C Pri biokemijski preiskavi krvi se določajo koncentracija glukoze v krvi, lipidov in elektrolitov.
  - D Pri biokemijski preiskavi krvi se določajo vrednosti antigenov in imunoglobulinov.
7. V požaru si je poškodovanec opeknel obraz, pri čemer ima poškodovano levo oko. Kako boste oskrbeli poškodovanca v prvi pomoči?
- A Poškodovancu pokrijemo in obvežemo obe očesi s sterilno gazo.
  - B Poškodovancu pokrijemo in obvežemo levo oko s sterilno gazo, desno oko pustimo prosto.
  - C Poškodovancu obvežemo oči in obraz s sterilno gazo.
  - D Pri opeklini obraza poškodovancu ne obvezujemo ničesar, ne obraza in ne oči.
8. Katera živila bi izbrali v prehrani pacienta s stomatitisom?
- A Pikantna juha, zelenjavni pire, dušena riba z limoninim sokom in celimi mandlji.
  - B Polnozrnati kruh, mešana solata s pršutom in balzamičnim kisom.
  - C Manj mastna pečena govedina, pečen krompir in pomaranča.
  - D Kremna juha, pire krompir in mlado mleto meso.
9. Kateri znaki se pojavijo pri hiperglikemiji?
- A Povišan krvni tlak, zmanjšano izločanje urina in napet mišični tonus.
  - B Žeja, suha usta, zamegljen vid in pogosto uriniranje.
  - C Povišana telesna temperatura, čezmerno znojenje in oligurija.
  - D Lakota, razdražljivost, bolečine v mišicah in edemi nog.
10. Kateri so pogoji za nastanek nalezljive bolezni?
- A Vir okužbe, vstopno mesto, dekolonizacija, virulenca in dovzetnost organizma.
  - B Vir okužbe, vstopno mesto, patogenost, inkubacija in dovzetnost organizma.
  - C Vir okužbe, pot prenosa, vstopno mesto, virulenca in dovzetnost organizma.
  - D Vir okužbe, pot prenosa, vstopno mesto, kemoprofilaksa in dovzetnost organizma.
11. Katerega živila ne dajemo dojenčku pred 12. mesecem starosti?
- A Jajčnega rumenjaka.
  - B Zelenjavne kaše.
  - C Sadne kaše.
  - D Medu.



12. Kateri ukrep je potreben, če ima dojenček temenice?
- A Odstranjevanje sivorumenkastih oblog z lasišča.
  - B Mazanje sluznice ustne votline z oralnim gelom.
  - C Skrb za čisto in suho kožo v predelu kožnih gub.
  - D Natančno umivanje kože v anogenitalnem predelu.
13. Kaj je celiakija?
- A Celiakija je kronično obolenje tankega črevesja, ki nastane zaradi preobčutljivosti za fenilalanin.
  - B Celiakija je kronično obolenje tankega črevesja, ki nastane zaradi preobčutljivosti za gluten.
  - C Celiakija je kronično obolenje tankega črevesja, ki nastane zaradi motnje v presnovi laktoze.
  - D Celiakija je kronično obolenje tankega črevesja, ki nastane zaradi motnje v presnovi aminokislin.

**Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.**

- |  |   |                |
|--|---|----------------|
| 14. ___ frekvenca pulza 100 utripov/minuto           | 1 | hipotenzija    |
| ___ frekvenca pulza 55 utripov/minuto                | 2 | hipertenzija   |
| ___ vrednost krvnega tlaka 95/55 mm Hg               | 3 | bradikardija   |
| ___ vrednost krvnega tlaka 145/90 mm Hg              | 4 | tahikardija    |
| 15. ___ piskajoče dihanje pri zoženih dihalnih poteh | 1 | hipoksija      |
| ___ nezadostna oskrba celic in tkiv s kisikom        | 2 | dispneja       |
| ___ naporno, težko dihanje                           | 3 | stridor        |
| ___ prenehanje dihanja                               | 4 | apneja         |
| 16. ___ svetlo blato, brez žolčnih barvil            | 1 | obstipacija    |
| ___ blato v obliki grudic in bobkov                  | 2 | aholično blato |
| ___ krvavitev iz zgornjega dela prebavil             | 3 | hemoroidi      |
| ___ sveža kri na blatu                               | 4 | melena         |



17. \_\_\_ ni proizvodjanja in izločanja urina 1 anurija  
\_\_\_ boleče in oteženo uriniranje 2 rezidualni volumen urina  
\_\_\_ po spontani mikciji ostane v sečnem mehurju do 50 ml urina 3 retenca urina  
\_\_\_ zastoj urina v sečnem mehurju 4 disurija
18. \_\_\_ zdravila za zdravljenje alergičnih reakcij 1 antimikotiki  
\_\_\_ zdravila za zdravljenje tesnobe stanja 2 antihistaminiki  
\_\_\_ zdravila za zdravljenje bakterijskih okužb 3 antibiotiki  
\_\_\_ zdravila za zdravljenje glivičnih okužb 4 anksiolitiki
19. \_\_\_ V predelu zloma nastane rana, navzven štrli zlomljena kost, celovitost kože je prekinjena. 1 zaprti zlom  
\_\_\_ Sklepni površini se premakneta, sklepna glavica se premakne iz sklepne jamice, a se vrne v prvotno lego, oblika sklepa ostane nespremenjena. 2 zvin  
\_\_\_ Sklepni površini se premakneta, sklepna glavica skoči iz sklepne jamice in tako tudi ostane, oblika sklepa je spremenjena. 3 odprti zlom  
\_\_\_ Zlomljeni deli kosti ostanejo pod kožo, koža v predelu zloma ostane cela. 4 izpah
20. \_\_\_ prepoved uživanja jajčnega rumenjaka 1 obstipacija  
\_\_\_ živila z veliko vlakninami 2 sideropenična anemija  
\_\_\_ živila, ki vsebujejo veliko vitamina B12 3 perniciozna anemija  
\_\_\_ živila, ki vsebujejo veliko železa 4 žolčni kamni
21. \_\_\_ rdečina kože, potenje in svetleči lesk oči 1 hipertermija  
\_\_\_ ugrezanje vratne jamice, medrebrnih mišic in trebušne prepone 2 epilepsija  
\_\_\_ žeja, lakota in poliurija 3 dispneja  
\_\_\_ tonično–klonični krči, nenenadzorovano odvajanje urina in blata 4 diabetes



- |   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| 22. ___ endoskopska preiskava maternice             | 1 | amniocenteza            |
| ___ preiskava materničnega vratu in nožnice         | 2 | kolposkopija            |
| ___ odvzem plodovnice za genetsko preiskavo ploda   | 3 | histeroskopija          |
| ___ spremljanje plodovih srčnih utripov in popadkov | 4 | kardiotokografija (CTG) |

**Določite pravilni vrstni red.**

23. S številkami od 1 do 3 razvrstite ukrepe dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- \_\_\_ Poškodovanec ima površinsko opekline leve dlani.
- \_\_\_ Poškodovanec ima zvin gležnja.
- \_\_\_ Poškodovanec je v nezavesti.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

24. Naštejte načine preverjanja lege nazogastrične sonde.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

25. Pri pacientu je delno ohromela ena polovica telesa. Poimenujte opisano vrsto ohromelosti.

\_\_\_\_\_

26. Kaj opazujemo pri stanju las in lasišča?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

27. Kako se prenaša okužba z virusom hepatitisa B?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_





28. Kaj je mekonij?

---

29. Naštejte specifične znake obolenja dihal pri otroku?

1 

---

2 

---

3 

---

30. V 2 ml zdravila je 1 g zdravilne učinkovine. Koliko mg zdravilne učinkovine je v 0,5 ml zdravila?

---



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**