



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 1 9 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

# ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola 1

**Petek, 30. avgust 2019 / 40 minut**

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:  
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.  
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

**POKLICNA MATURA**

## NAVODILA KANDIDATU

**Pazljivo preberite navodila.**

**Ne obračajte strani in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro na označeno mesto zgoraj desno na tej izpitni poli in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola vsebuje 30 nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

*Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.*





**Prazna stran**

**OBRNITE LIST.**

**Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.**

1. Pacient ima predpisano 31–odstotno koncentracijo kisika. Kateri pripomoček boste izbrali za zagotavljanje predpisane koncentracije kisika?
  - A Maska Venturi.
  - B Enostavna maska za kisik.
  - C Maska z rezervoarjem brez nepovratnih ventilov.
  - D Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili.
  
2. Kaj je polakisurija?
  - A Polakisurija je motnja izločanja urina, pri kateri je curek urina stanjššan ali pa pacient urinira po kapljicah.
  - B Polakisurija je ostanek urina v mehurju po spontani mikciji, pacient ima občutek nepopolno izpraznjenega mehurja.
  - C Polakisurija je pogosto uriniranje v majhnih količinah, pri čemer je lahko 24–urna količina izločenega urina normalna.
  - D Polakisurija je patološko povečanje 24-urne količine urina nad 2000 ml.
  
3. Kaj je paraplegija?
  - A Paraplegija je delna ohromelost obeh spodnjih okončin.
  - B Paraplegija je popolna ohromelost obeh spodnjih okončin.
  - C Paraplegija je popolna ohromelost vseh štirih udov.
  - D Paraplegija je delna ohromelost vseh štirih udov.
  
4. Kaj je dezinfekcija?
  - A Je postopek, ki prepreči naselitev patogenih mikroorganizmov na predmetih ali koži.
  - B Je postopek, ki odstrani umazanijo s pripomočkov, predmetov, površin ali kože.
  - C Je postopek, ki uniči vse mikroorganizme in njihove spore s predmetov in pripomočkov.
  - D Je postopek, ki uniči do 99 % mikroorganizmov s predmetov, površin ali kože.
  
5. Kaj so antimikotiki?
  - A Antimikotiki so zdravila za zdravljenje bakterijskih okužb.
  - B Antimikotiki so zdravila za zdravljenje virusnih okužb.
  - C Antimikotiki so zdravila za zdravljenje glivičnih okužb.
  - D Antimikotiki so zdravila za zdravljenje okužb s paraziti.



6. Pri kateri vrsti akutne zastrupitve redčimo strup s pitjem vode, če je pacient pri zavesti?
- A Pri akutni zastrupitvi z zaužitjem jedke snovi.
  - B Pri akutni zastrupitvi z zaužitjem naftnih derivatov.
  - C Pri akutni zastrupitvi z zaužitjem detergentov, ki se penijo.
  - D Pri akutni zastrupitvi z zaužitjem organskih topil.
7. Kateri so znaki diabetične nevropatije?
- A Povišana telesna temperatura, ugotovljene beljakovine v urinu, motnje vida.
  - B Edemi okončin, ascites, odsotnost dlakavosti kože.
  - C Čezmerno znojenje, odsotnost pulzov na stopalu, hladna koža.
  - D Prenehanje izločanja znoja, pekoče bolečine, krči v mišicah v mirovanju, nemirne noge.
8. Kateri so znaki angine pectoris?
- A Stiskajoča bolečina za prsnico, ki v mirovanju ne popusti, bradipneja, občutek strahu.
  - B Stiskajoča bolečina za prsnico, ki v mirovanju popusti, dispneja, tesnoba.
  - C Bolečje, oteženo požiranje, povišana telesna temperatura, neenakomeren pulz.
  - D Povečane vratne bezgavke, pordelo žrelo, mrzlica, glavobol, hripavost.
9. Kateri hormon povzroči ovulacijo?
- A Ovulacijo povzroči hormon oksitocin.
  - B Ovulacijo povzroči hormon prolaktin.
  - C Ovulacijo povzroči luteinizirajoči hormon.
  - D Ovulacijo povzroči folikel stimulirajoči hormon.
10. Kdaj dojeni novorojenček normalno začne izločati prehodno blato?
- A Prvi dan po rojstvu.
  - B Drugi dan po rojstvu.
  - C Tretji dan po rojstvu.
  - D Četrti dan po rojstvu.
11. Katera so primerna živila v prehrani šolarja z diabetesom?
- A Dušena svinjina, pečen krompir, kislo zelje.
  - B Kuhano piščančje meso, dušeno zelje, ajdova kaša.
  - C Ocvrte ribe, krompirjeva solata z zeljem.
  - D Pečena svinjska rebrca, kruhov cmok, radič v solati.



Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- |     |   |   |                    |
|-----|---|---|--------------------|
| 12. | ___ zvišana frekvenca dihanja pri dojenčku  | 1 | 70 utripov/minuto  |
|     | ___ normalna frekvenca dihanja pri štiri leta starem otroku   | 2 | 45 vdihov/minuto   |
|     | ___ znižana frekvenca pulza pri štiri leta starem otroku  | 3 | 120 utripov/minuto |
|     | ___ normalna frekvenca pulza pri dojenčku   | 4 | 22 vdihov/minuto   |
| 13. | ___ rdeča, topla koža, žeja, svetleč lesk oči   | 1 | hipertermija       |
|     | ___ cianoza, dispneja, občutek tesnobe, tiščanja v prsih  | 2 | hipotermija        |
|     | ___ šumenje in zvonjenje v ušesih, rdečica obraza, vročinski navali   | 3 | hipoksija          |
|     | ___ počasni, okorni gibi, zaspanost   | 4 | hipertenzija       |
| 14. | ___ prehrana z veliko vlaknin, zadostno pitje tekočine, dajanje čistilne klizme po naročilu zdravnika               | 1 | diareja            |
|     | ___ zadostno pitje tekočine, nadomeščanje elektrolitov po naročilu zdravnika, poostrena anogenitalna nega           | 2 | meteorizem         |
|     | ___ lahko prebavljiva hrana, zmanjšan vnos vlaknin, uvajanje črevesne cevke po naročilu zdravnika                   | 3 | inkontinenca blata |
|     | ___ izvajanje vaj za krepitev mišic medeničnega dna, poostrena anogenitalna nega, higiena rok                       | 4 | obstipacija        |
| 15. | ___ laboratorijska preiskava, pri kateri se ugotavlja prisotnost mikroorganizmov v krvi                             | 1 | hemogram           |
|     | ___ laboratorijska preiskava blata, pri kateri se ugotavlja prikrita krvavitev iz prebavil                          | 2 | hematest           |
|     | ___ laboratorijska preiskava, pri kateri se ugotavlja prisotnost mikroorganizmov v blatu                            | 3 | hemokultura        |
|     | ___ laboratorijska preiskava krvi, s katero pridobimo podatke o beli in rdeči krvni sliki ter o številu trombocitov | 4 | koprokultura       |



P 1 9 2 S 3 0 1 1 1 0 7

16. \_\_\_ vbodna rana, pri kateri je predmet prodrl v eno izmed telesnih votlin 1 odrgnina
- \_\_\_ rana, pri kateri se zaradi močnega delovanja tope sile poškodujejo mehka tkiva, lahko tudi zdrobijo kosti 2 penetrantna rana
- \_\_\_ rana, pri kateri je poškodovan epidermis, lahko tudi dermis in kapilare 3 zmečkanina
- \_\_\_ rana, ki ima robove nepravilnih oblik, različno globoka, s številnimi žepi in tuneli, zapolnjenimi s krvnimi strdki in deli odmrlega tkiva 4 raztrganina
17. \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 32,0 °C do 28,0 °C. 1 blaga podhladitev pri otroku
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 35,0 °C do 32,0 °C. 2 blaga podhladitev pri odraslem
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša pod 32,0 °C. 3 huda podhladitev pri otroku
- \_\_\_ Temperatura telesnega jedra znaša od 36,4 °C do 36,0 °C. 4 zmerna podhladitev pri odraslem
18. \_\_\_ določanje prisotnosti protiteles proti eritrocitom 1 Wassermanova reakcija
- \_\_\_ ugotavljanje okužbe nosečnice s sifilisom 2 indirektni Coombsov test
- \_\_\_ beleženje plodovih srčnih utripov in materničnih popadkov 3 kardiogram
- \_\_\_ določanje števila in zgradbe kromosomov 4 amniocenteza
19. \_\_\_ pregled sluha novorojenčka 1 evocirani potenciali
- \_\_\_ preprečitev okužbe očesne veznice z gonokoki 2 ultrazvočna preiskava
- \_\_\_ pregled kolkov pri novorojenčku 3 TSH–test
- \_\_\_ določanje tiroideo stimulirajočega hormona v krvi 4 uporaba Credejevih kapljic
20. \_\_\_ slabo delovanje mišice zapiralke med želodcem in požiralnikom 1 huda oblika dehidracije pri otroku
- \_\_\_ bledica kože, tahikardija, motnje zavesti, anurija 2 zmerna oblika dehidracije pri otroku
- \_\_\_ motnja pri vsrkavanju hranilnih snovi skozi črevesno sluznico 3 gastroezofagealni refluks
- \_\_\_ udrte oči, suha usta in jezik, zmanjšan turgor kože, zmanjšano izločanje urina 4 malabsorpcija

**Določite pravilni vrstni red.**

21. S številkami od 1 do 3 razvrstite poškodovance glede na nujnost dajanja prve pomoči in nujne medicinske pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- Poškodovanec ima poškodbo hrbtenice in je pri zavesti.
  - Poškodovanec ima odrgnino kolena.
  - Poškodovanec je v nezavesti.
22. Pacient je v kapljični izolaciji. Po pravilnem zaporedju s številkami od 1 do 4 razvrstite odstranjevanje osebne varovalne opreme zdravstvenega delavca. Ukrep, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.
- Odstranimo kirurško masko.
  - Umijemo in razkužimo si roke.
  - Slečemo rokavice in si razkužimo roke.
  - Odstranimo zaščitni plašč in si razkužimo roke.

**Odgovorite na zastavljena vprašanja.**

23. Pacient je buden, vendar besedno, krajevno in časovno neorientiran. Poimenujte navedeno motnjo zavesti.

---

24. Naštejte zaplete pri motnjah požiranja.

1 

---

2 

---

3 

---

25. Opišite tretjo stopnjo razjede zaradi pritiska.

---

---

---





26. V katerih primerih pri pacientu pogosteje izvajamo higieno ustne votline?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

27. Naštejte kronična zapleta sladkorne bolezni zaradi sprememb na malih žilah (mikroangiopatije).

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

28. S katerimi ukrepi preprečujemo akutno zastrupitev pri majhnem otroku?

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

29. Naštejte znake sideropenične anemije pri otroku.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

30. V 20 ml viali je 0,4 g zdravila. Pacientu morate dati 20 mg zdravila. Koliko mililitrov zdravila morate pripraviti v injekcijsko brizgalko?

\_\_\_\_\_



**Prazna stran**



**Prazna stran**



**Prazna stran**