



Državni izpitni center



P 1 9 3 S 3 0 1 1 3

ZIMSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Sreda, 5. februar 2020

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

IZPITNA POLA 1

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ B	
3	1	♦ D	
4	1	♦ C	
5	1	♦ B	
6	1	♦ C	
7	1	♦ A	
8	1	♦ D	
9	1	♦ C	
10	1	♦ B	
11	1	♦ C	
12	1	♦ A	
13	1	♦ A	
14	1	♦ 3, 1, 4, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
15	1	♦ 1, 3, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
16	1	♦ 3, 4, 2, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
17	1	♦ 2, 3, 4, 1	Za pravilno zaporedje 1 točka.
18	1	♦ 2, 4, 1, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
19	1	♦ 4, 1, 2, 3	Za pravilno zaporedje 1 točka.
20	1	♦ 3, 4, 1, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
21	1	♦ 3, 1, 2, 4	Za pravilno zaporedje 1 točka.
22	1	♦ 1, 3, 2	Za pravilno zaporedje 1 točka.
23	1	dve od: ♦ krvavitev ♦ perforacija ♦ atonija črevesja ♦ oteklina črevesja	
24	1	♦ Maska z rezervoarjem in nepovratnimi ventili (Ohio maska).	
25	1	ena od: ♦ pri dehidraciji ♦ pomanjkanju tekočine v telesu	
26	1	ena od: ♦ bljuvanje ♦ regurgitacija ♦ polivanje	
27	1	ena od: ♦ z merjenjem saturacije ♦ s pulznim oksimetrom ♦ preko monitoringa	
28	1	♦ Naselitev ali prisotnost mikroorganizmov na koži in sluznicah, vendar ti ne povzročajo bolezni.	
29	1	♦ Prva stopnja stomatitisa.	
30	1	♦ Uho pokrijemo s sterilno gazo in otroka takoj odpeljemo k zdravniku.	

Skupno število točk IP 1: 30

IZPITNA POLA 2**1. naloga**

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	2	šest od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ količino izločenega urina ♦ pretok urina ♦ videz / barva ♦ vonj ♦ primesi (gnoj, kri ...) ♦ pogostost izločanja ♦ motnje v izločanju urina ♦ relativna gostota urina ♦ pH urina 	Za šest pravih rešitev 2 točki, za pet ali štiri 1 točka.
1.2	1	♦ položaj urinske vrečke je nižji od mehurja	
1.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pojav bolečine ♦ povišana telesna temperatura, mrzlica ♦ krvav / moten urin ♦ zastoj v odtekanju urina po stalnem urinskem katetru ♦ izpad urinskega katetra 	
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ polbočni položaj pod kotom 30° ♦ bočni položaj ♦ trebušni položaj 	
2.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ antidekubitusna blazina ♦ blazine različnih velikosti ♦ svitki iz mehkejših materialov ♦ mehke brisače, rjuhe 	
2.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ zmanjšano gibanje (pri pacientih z motnjo zavesti, motnjami občutljivosti, pri ohromitvah, narkozi, poškodbah, ki pacienta prisilijo v določeno lego) ♦ motnje prekrvitve (npr. slabokrvnost, bolezn srca in ožilja) ♦ motnje v presnovi (npr. sladkorna bolezen) ♦ nenadzorovano izločanje urina in blata (inkontinenca) ♦ debelost ali ekstremna shujšanost (kaheksija) ♦ dehidracija ♦ nekatera zdravila, ki upočasnijo funkcijo gibanja (npr. uspavala, pomirjevala) ♦ povišana telesna temperatura ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ cigaretni dim ♦ onesnažen zrak ♦ prah ♦ vlaga ♦ škodljive snovi / alergeni v zraku ♦ okužba z mikroorganizmi 	
3.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pravilen izbor pripomočka za aplikacijo kisika glede na predpisano koncentracijo in pretok kisika ♦ pravilen način aplikacije kisika ♦ nadzor delovanja kisikovega sistema / vira (pretok, koncentracija kisika, čas aplikacije) ♦ vlaženje kisika ♦ čiščenje / menjava kisikove maske ♦ vsakodnevna menjava dvorogega nosnega katetra ♦ opazovanje pacienta, merjenje vitalnih funkcij, saturacije ♦ opazovanje namestitve položaja pripomočka za aplikacijo kisika – preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska ♦ redna higiena ustne votline ♦ dokumentiranje izbranega pripomočka za aplikacijo kisika, čas, pretok, koncentracija kisika, izmerjenih vitalnih funkcij, izvedenih intervencij, zdravstvene nege, posebnosti ... 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka. Upoštevamo vsako strokovno sprejemljivo rešitev.
Skupaj	3		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ napet, trd trebuh ♦ boleč trebuh na otip ♦ znaki šoka (apatičnost, strah, nemir, slabost, šumenje v ušesih, zvišan in slabo tipljiv pulz, bleda koža in vidne sluznice, hladen znoj, periferna cianoza, hitro in plitvo dihanje) ♦ znaki peritonitisa (sivkast obraz, upadel, trpeč izraz, temno, črnkasto okoli oči) ♦ krvav urin ♦ anurija (ni izločanja urina) ♦ lahko krvava podplutba ♦ zdrs (prolaps) organov iz odprte poškodbe trebušne stene ♦ slabost, bruhanje 	
4.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ poskrbimo za varnost in ocenimo stanje poškodovanca ♦ kličemo 112 ♦ zagotovimo mirovanje poškodovanca – leži na hrbtu, podložimo vzglavje (za 30 °), pokrčimo in podložimo kolena ♦ poškodovanec ne sme jesti, piti, ob močnem občutku žeje le ovlažimo ustnice ♦ poškodovanca pokrijemo, da preprečimo podhladitev ♦ poškodovanca opazujemo, merimo vitalne funkcije ♦ poškodovanca pomirimo ♦ v primeru zdrsa (prolapsa) organov iz trebušne votline le-teh ne potiskamo nazaj, rano sterilno pokrijemo in rahlo povijemo ♦ čimhitrejši transport v bolnišnico 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
4.3	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ krvavitev (zaradi poškodbe trebušnih organov – jeter, vranice, žil) ♦ infekcija trebušnih organov ♦ peritonitis ♦ šok ♦ perforacija 	
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ prsti rok ♦ nos ♦ uhlja ♦ brada / lica 	
5.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost, ocenimo stanje poškodovanca. ♦ Pokličemo 112. ♦ Poškodovanca sezujemo, slečemo mokra oblačila in jih zamenjamo s suhimi. ♦ Poškodovanca zaščitimo pred mrazom / prenesemo v topel prostor / toplo pokrijemo. ♦ Če je poškodovanec pri zavesti in gibljiv, spodbujamo gibanje, da preprečujemo podhladitev. ♦ Poškodovanec, ki je pri zavesti, naj pije topel, sladkan čaj. ♦ Z nog odstranimo vse, kar bi oviralo krvni obtok. ♦ Poškodovancu damo tableto Aspirina, prej preverimo, da poškodovanec ni alergičen na Aspirin oz. niso prisotne druge kontraindikacije – v teh primerih poškodovancu ne dajemo Aspirina. ♦ Med prste namestimo mehko gazo, omrzline prekrijemo z več plastmi gaze in rahlo povijemo. Mehurjev ne prediramo. ♦ Imobiliziramo. ♦ Poškodovanca opazujemo, merimo vitalne funkcije. ♦ Poskrbimo za hiter prevoz v bolnišnico. ♦ Omrzlin nikoli ne drgnemo s snegom in jih ne segrevamo s suho toploto. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	3		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ hiperglikemija ♦ zvišana vrednost glukoze v krvi 	
6.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ izpuščen odmerek inzulina ♦ premajhen odmerek inzulina ♦ infekcija, poškodba, operacija ♦ stresne situacije ♦ preobilan obrok – nesorazmerje med zaužitim obrokom in prejetim odmerkom inzulina ... 	

6.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ kontrola / merjenje vrednosti glukoze v krvi ♦ injiciranje insulina po naročilu zdravnika ♦ opazujemo pacienta ♦ merjenje vitalnih funkcij ♦ nadomeščanje tekočine, elektrolitov po zdravnikovem naročilu ♦ dokumentiranje izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, vitalnih funkcij, izvedenih intervencij zdravstvene nege, posebnosti 	
6.4	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ peresnik z insulinom, ki je v uporabi, shranjujemo na sobni temperaturi ali v hladilniku ♦ insulinski peresnik ne sme biti izpostavljen neposredni bližini grelnih teles, neposredni sončni svetlobi ♦ kadar peresnik shranjujemo v hladilniku, ga pred uporabo vzamemo iz hladilnika toliko prej, da doseže sobno temperaturo ♦ neuporabljene peresnike z insulinom shranjujemo v hladilniku 	
6.5	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ predel trebuha, pri čemer se izogibamo predelu okoli popka v premeru 10 cm ♦ srednja tretjina nadlahti ♦ srednja tretjina stegna 	
6.6	1	<ul style="list-style-type: none"> ♦ da preprečimo brazgotinjenje / razraščanje vezivnega tkiva 	
Skupaj	6		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ bolečina v trebuhu ali ledvenem predelu ♦ povišana telesna temperatura ♦ pekoče uriniranje ♦ spremenjen / neprijeten (zaudarja) vonj urina ♦ uriniranje po kapljicah ♦ pogosto uriniranje podnevi / ponoči ... 	
7.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Otroku razložimo postopek odvzema urina. ♦ Sterilen lonček za odvzem urina označimo z otrokovimi podatki. ♦ Izvedemo anogenitalno nego. ♦ Spolovilo očistimo z enkratnimi potegljaji in s sterilnimi tamponi, ki so ovlaženi z antiseptično raztopino. ♦ V sterilni lonček prestrežemo srednji curek urina. ♦ Odzeti vzorec urina pošljemo v laboratorij. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka. Zajeti morata biti obe rešitvi, ki sta označeni krepko.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ bledica kože, ustnic, nohtov, očesne veznice ♦ otrok je utrujen, zaspan ♦ pomanjkanje apetita ♦ razdražljivost ♦ krhki, brazdasti, lomljivi nohti ♦ ragade (razpoke) v ustnih kotih ♦ zastajanje v rasti ♦ povečana vranica ... 	
8.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ pomanjkanje železa (Fe) ♦ neustrezna prehrana (pomanjkanje živil, ki vsebujejo železo) ♦ obolenja prebavil / slaba resorpcija železa (malabsorpcijski sindrom, celiakija) ♦ izguba krvi / (ponavljajoče) krvavitve ♦ obolenja krvotvornih organov / kostnega mozga ♦ pospešena rast 	Za tri ali dve pravilni rešitvi 1 točka.
8.3	1	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ rdeče meso: konjsko meso, jetrca, teletina, govedina, divjačina ♦ suho sadje (slive, marelice, rozine, dateljni ...) ♦ oreški: orehi, lešniki ♦ zelena zelenjava: ohrovt, brokoli, bučke, špinača, zeleni šparglji, peteršilj, zelje ♦ jajčni rumenjaki ♦ jagodičevje: borovnice, maline, robide, aronija, brusnice ♦ rdeča zelenjava: rdeča pesa / sok, rdeča paprika ♦ polnozrnata žita: ovsena kaša ♦ kakav, temna čokolada ♦ stročnice ♦ ribe ... 	Za štiri ali tri pravilne rešitve 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk IP 2: 30