



Šifra kandidata:

**Državni izpitni center**



P 2 0 1 A 2 2 2 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

**NEMŠČINA**

Izpitsna pola 1

Bralno razumevanje

**Torek, 9. junij 2020 / 60 minut**

Dovoljeno gradivo in pripomočki:

Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik ter slovar.

Kandidat dobi dva ocenjevalna obrazca.



**POKLICNA MATURA**

**NAVODILA KANDIDATU**

**Pazljivo preberite ta navodila.**

**Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.**

Prilepite oziroma vpisite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalna obrazca.

Izpitsna pola vsebuje 3 naloge. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 30. Vsaka pravilna rešitev je vredna 1 točko.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo in skladno s pravopisnimi pravili. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev napišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

---

Ta pola ima 12 strani, od tega 4 prazne.





3/12

# Prazna stran

**OBRNITE LIST.**



## 1. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

### 10 GRÜNDE, WARUM SIE SICH REGELMÄSSIG BEWEGEN UND SPORT TREIBEN SOLLTEN



#### A

Wenn Sie sich bewegen, bauen Sie Muskeln und Knochen auf. Das bringt Ihnen Kraft und Ausdauer.

#### B

Endorphine, die berühmten körpereigenen "Glückshormone", zirkulieren beim Sport in größerer Menge in Ihrem Organismus. Ein Plus an Serotonin macht Sie munter und bringt Ihnen gute Laune.

#### C

Auch Ihr Gehirn erhält eine Extraportion Sauerstoff. Es schüttet vermehrt das Kreativitätshormon ACTH aus. Dieses Hormon senkt den Blutdruck, weckt den Geist und verbessert Konzentration und Denkleistung.

#### D

Ihre Drüsen werden angeregt, schütten wichtige Altersschutzstoffe aus, vor allem Wachstumshormone und Sexualhormone. Sie können Ihre biologische Uhr mit regelmäßiger Bewegung um einige Jahre zurückdrehen.

#### E

Bewegung bringt Ihre Körperabwehr in Schwung, Ihr Immunsystem bildet wesentlich mehr Killerzellen, die Krankheitserreger in Schach halten und den Organismus vor Infekten schützen.

#### F

Wer unter Strom steht, dem fällt es abends oft schwer, zur Ruhe zu kommen. Nach sportlicher Anstrengung kann man sich nachts besser ausruhen und entspannen - der Körper ist müde und man hat beim Sport den Alltagsstress hinter sich gelassen.

#### G

Wer Sport treibt, verbraucht nicht nur mehr Energie. Beim Training schüttet der Körper zudem verstärkt Botenstoffe aus, die Sättigung signalisieren. Ob Laufen, Schwimmen oder Radeln - Bewegung zügelt den Appetit.



P 2 0 1 A 2 2 2 1 1 0 5

## H

Viele Vorschulkinder haben bereits Probleme mit der richtigen Körperhaltung. Das liegt oftmals an der mangelhaften Bauch- und Rückenmuskulatur. Beim Turnen, Schwimmen oder Fußball spielen entwickelt sich ihre Muskulatur in der Regel ausreichend.

## I

Regelmäßiges Training formt den Körper und lässt ihn besser aussehen. Das führt dazu, dass Sie sich in Ihrem Körper wohlfühlen. Das Selbstbild und damit die Einstellung zum eigenen Körper verändern sich positiv, unabhängig vom Geschlecht, Alter, Gewicht oder vom Körperbau.

(Prijeno po: [www.fid-gesundheitswissen.de/sportmedizin/10-gruende-warum-sie-unbedingt-regelmaessig-sport-treiben-sollten](http://www.fid-gesundheitswissen.de/sportmedizin/10-gruende-warum-sie-unbedingt-regelmaessig-sport-treiben-sollten). Pridobljeno: 14. 6. 2018.)

**Povežite podnaslove (1–10) z deli besedil (A–I). Vpišite ustrezeno črko v ustrezeno oštevilčeno vrstico v preglednici. Dva podnaslova sta odveč. Pri teh vpišite znak X.**

**Primer:**

|    |                   |   |
|----|-------------------|---|
| 0. | Sport macht stark | A |
|----|-------------------|---|

|     |                             |  |
|-----|-----------------------------|--|
| 1.  | Besserer Schlaf             |  |
| 2.  | Positive Muskelentwicklung  |  |
| 3.  | Hungergefühl bekämpfen      |  |
| 4.  | Schutz vor Krankheiten      |  |
| 5.  | Sport macht glücklich       |  |
| 6.  | Verletzungen durch Sport    |  |
| 7.  | Selbstbewusst durch Sport   |  |
| 8.  | Gehirnleistung steigern     |  |
| 9.  | Sport knüpft Freundschaften |  |
| 10. | Sport hält jung             |  |



## 2. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

### Hochseeinsel Helgoland

**Deutschland hat viele Inseln, aber nur eine einzige Hochseeinsel. Rund 70 Kilometer vom Festland entfernt hebt sich der rote Buntsandsteinfelsen steil aus der Nordsee.**

Helgoland ist eine Oase der Ruhe für Stressgeplagte und ein einzigartiges Naturdenkmal in der Deutschen Bucht, das keine Umweltprobleme kennt.

Die Sonne scheint ca. 2000 Stunden im Jahr auf Helgoland. Der nahe Golfstrom begünstigt das Klima. Er sorgt für schöne, nicht zu heiße Sommer und im Winter für milde Temperaturen. Die besondere Meereströmung ermöglicht einen sprichwörtlich reinen Sandstrand.



Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Deutschlands einzige Hochseeinsel zu erreichen. Aus verschiedenen Städten bringen Flugzeuge, Seebäderschiffe und Schnellfähren die Gäste auf die Insel. Wer einen Tagesausflug auf die deutsche Hochseeinsel unternimmt, muss das unberührte Oberland erforschen. Hoch hinauf geht's wahlweise mit dem Fahrstuhl oder – wer die sportliche Herausforderung sucht – über 184 Stufen. Oben angekommen bietet sich eine sensationelle Aussicht auf die Düne und das Meer.

Am Klippenrandweg entlang geht's zum Naturschutzgebiet Lummenfelsen und Helgolands berühmtem Wahrzeichen, dem Steinkoloss Lange Anna. Das ist ein gut 25.000 Tonnen schwerer Buntsandstein, auf dem verschiedene Seevogelarten nisten. Seit 1976 hat die Lange Anna auch eine kleine Schwester: Die Kurze Anna bildete sich durch einen großen Felsabbruch und ist mit dem Festland gerade noch verbunden.

Auf der Insel gibt es keinen Autolärm, keine giftigen Auspuffgase. Natur pur - überall. Auch die Luft ist frisch und pollenfrei. Die Pollenarmut der Insel hilft Allergikern und Asthmatischen. Die heilkräftigen Aerosole des Meeres wirken bei allen Atemwegerkrankungen. Symptome der Erkrankung bleiben in diesem Heilklima häufig aus. Für viele bedeutet dies Gesundheit ohne Medikamente.

Ein Fest für Kulinarik-Liebhaber sind die zahlreichen Angebote der Hochseeinsel wie der weltberühmte Helgoländer Hummer. Wer seine Freizeit aktiv verbringen möchte, besucht das Meerwasser-Freischwimmbad, fährt mit Segel- und Hochseeyachten, spielt Tennis oder Minigolf. Darüber hinaus stellt Helgoland auch ein Einkaufserlebnis der ganz besonderen Art dar. Die Insel ist und bleibt auch zukünftig ein von Zoll und Mehrwertsteuer befreites Einkaufsparadies.

Helgoland ist auch bekannt dafür, dass vor 175 Jahren der Dichter Heinrich Hoffmann von Fallersleben auf der Hochseeinsel das Gedicht "Das Lied der Deutschen" verfasste. Nur die dritte Strophe des Gedichts wird in der deutschen Nationalhymne gesungen.

Die Bewohner Helgolands haben auch für die Zukunft große Pläne. Bis 2020 will Helgoland zur Null-Emissions-Insel werden und hat sich als Stützpunkt mehrerer Windparkbetreiber etabliert. Die Wirtschaft soll endlich wieder wachsen. Der Bau der Windparks hat neue Gäste auf die Insel gebracht: Handwerker, Techniker und Geschäftsleute. So fließt neues Geld in die Kassen von Restaurantbesitzern und Vermietern, auch im Winter, wenn die Touristen wegbleiben.



Povedi dopolnite z ustreznimi informacijami iz besedila. Pravilne rešitve boste našli v besedilu.

**Primer:**

0. Im Text wird die Hochseeinsel Helgoland beschrieben.
11. In der Deutschen Bucht ist dieses außergewöhnliche \_\_\_\_\_ als ruhige Oase bekannt.
12. Das Klima – nicht zu heiße Sommer und milde Winter – beeinflusst \_\_\_\_\_.
13. Aufgrund der Meeresströmung ist der \_\_\_\_\_ sehr sauber.
14. Das Oberland der Hochseeinsel kann man über 184 Stufen oder mit dem \_\_\_\_\_ erreichen.
15. Neben dem Wahrzeichen Helgolands – dem Steinkoloss Lange Anna – gibt es noch die Kurze Anna: Diese entstand durch \_\_\_\_\_.
16. Die frische, pollenfreie Meeresluft hilft vor allem bei \_\_\_\_\_.
17. Feinschmecker können den anerkannten \_\_\_\_\_ auf der Insel verkosten.
18. Helgoland ist bekannt dafür, dass man keine \_\_\_\_\_ und keinen Zoll bezahlen muss, wenn man dort einkauft.
19. Auf dieser idyllischen Insel entstand auch der Text der \_\_\_\_\_.
20. Handwerker, Techniker und Geschäftsleute bauen \_\_\_\_\_ auf der Insel.



### 3. naloga

Preberite besedilo in rešite nalogo.

## Gewitter – gewaltiges Naturphänomen

**Bei Gewitter bilden sich \_\_0\_\_ von unglaublicher Stärke. Entladen sie sich auf der Erde, können sie Bäume und Gebäude zerstören, Brände verursachen – oder auch Mensch und Tier gefährlich werden.**



Schon zu früheren Zeiten fürchteten Menschen die Naturerscheinungen wie \_\_21\_\_. Oft deuteten die alten Völker sie als Drohungen und Rache der Götter. Die Blitze schrieb man dem Zorn der obersten Gottheit Zeus zu.

Auch heute noch fürchten sich viele Menschen vor Gewittern. Bei diesem wunderbaren \_\_22\_\_ kommt es zu Entladungen von unglaublicher Stärke und Geschwindigkeit. Gewaltige Blitze können \_\_23\_\_ anrichten. Für Menschen ist die Gefahr, von einem Blitz getroffen zu werden, zwar nicht sehr hoch, aber dennoch nicht ausgeschlossen.

### Wie entstehen Blitze?

Blitze entstehen durch \_\_24\_\_ Entladungen. Diese zeigen sich in energiegeladenen Funken und entstehen durch Reibungselektrizität. Bei einem feuchtwarmen Wetter kommt es besonders häufig zu Gewittern. Dabei strömen \_\_25\_\_ nach oben und treffen auf kältere. Es baut sich ein enormes Spannungsfeld auf, das sich in Blitzen entlädt.

Man beobachtet Blitze als zuckende Lichtbögen. Dieser Effekt kommt dadurch zustande, dass der Blitz aus \_\_26\_\_ besteht, bei denen sich Entladungen und Ruhepausen abwechseln.



Bei einem Blitz \_\_27\_\_ extrem hohe Stromstärken von etwa 20.000 Ampere und Spannungen von ungefähr 100 Millionen Volt. Ein einziger Blitz liefert damit für eine kurze Zeit eine Wattzahl, welche die Leistung aller Kraftwerke in Deutschland zusammen um das 15-Fache übertrifft. Ein Lichtblitz nimmt auch \_\_28\_\_ und Temperaturen von bis zu 30.000 Grad Celsius an.

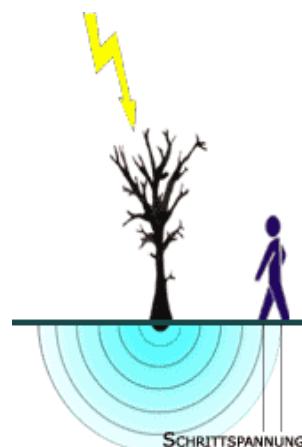
### Was tun, wenn es blitzt?

Im Freien sollte man bei einem Gewitter in die Hocke gehen und die Füße dicht aneinander stellen, sodass sie sich berühren. Die Arme sollte man dabei um den Körper schlingen und den Kopf gesenkt halten. Hat man eine Tasche oder einen Rucksack dabei, sollte man darauf stehen, denn das Material wirkt \_\_29\_\_.



Bei einem Gewitter sollte man Schwimmbäder, Badeseen oder andere Wasserstellen unbedingt verlassen. Ist das Gewitter direkt über dem Ort, ist es nicht ratsam, Fahrrad zu fahren – dieses sollte besser in einer gewissen Entfernung abgestellt werden. Metall wirkt nämlich anziehend und 30.

Es ist auch nicht ratsam, während eines heftigen Gewitters über dem Ort zu telefonieren, wenn es sich nicht um ein kabelloses Telefon handelt.



(Prirejeno po: [www.helles-koepfchen.de/was-tun-wenn-es-blitzt.html](http://www.helles-koepfchen.de/was-tun-wenn-es-blitzt.html). Pridobljeno: 12. 8. 2018.)

**Besede oziroma besedne zveze (A–M) razporedite na ustrezna mesta (21–30) v besedilu. Črko odgovora zapišite na ustrezno oštrevlčeno črtico. Dve možnosti sta odveč.**

**Primer:**

0. J

- |           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 21. _____ | A entstehen                    |
| 22. _____ | B Naturschauspiel              |
| 23. _____ | C der Regenbogen               |
| 24. _____ | D verschiedenen Phasen         |
| 25. _____ | E elektrostatische             |
| 26. _____ | F warme Luftmassen             |
| 27. _____ | G Blitz und Donner             |
| 28. _____ | H extreme Geschwindigkeiten    |
| 29. _____ | I isolierend                   |
| 30. _____ | J <del>Lichtblitze</del>       |
|           | K leitet den Strom             |
|           | L in verschiedenen Dimensionen |
|           | M großen Schaden               |



# Prazna stran



P 2 0 1 A 2 2 2 1 1 1

11/12

# Prazna stran



# Prazna stran