



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 0 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 11. junij 2020 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za komo?
 - A Pacient se ne odziva na nobene zunanje dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
 - B Pacient je nemiren, zmeden, dezorientiran in napačno doživlja dogajanje v okolju.
 - C Pacient globoko spi, odziva se le na močne dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
 - D Pacienta prebudijo fiziološki dražljaji, odgovarja lahko le na preprosta vprašanja.

2. Kako oskrbimo ileostomo pri pacientu?
 - A Redno menjamo stomalno vrečko, ko je povsem napolnjena.
 - B Redno praznimo stomalno vrečko, ko je napolnjena do dveh tretjin.
 - C Redno menjamo stomalno vrečko, ko je napolnjena do treh četrтин.
 - D Redno praznimo stomalno vrečko na izpust, ko je napolnjena do ene tretjine.

3. Katera vrsta izolacije se izvaja pri pacientu z obsežnimi opekljami?
 - A Aerogena izolacija.
 - B Kapljična izolacija.
 - C Zaščitna izolacija.
 - D Kontaktna izolacija.

4. S katero laboratorijsko preiskavo dokazujemo okužbo s *Clostridium difficile*?
 - A Z urikultom.
 - B S hematestom.
 - C S hemokulturo.
 - D S koprokulturo.

5. Katera hrana je primerna za pacienta s kroničnim gastritisom?
 - A Mehko kuhano jajce, prepečenec in nesladkan čaj.
 - B Črni kruh, suha salama in sir s plemenito plesnijo ter čaj.
 - C Črni kruh s semeni z maslom in akacijevim medom, kakav.
 - D Ovseni kosmiči s polnomastnim jogurtom in svežim sadjem.



6. Kako izvajamo osebno higieno pri pacientu po možganski kapi?
- A K pacientu pristopimo z njegove zdrave strani, umivamo ga od zdrave k hromi strani telesa.
 - B K pacientu pristopimo z njegove zdrave strani, umivamo ga od hrome k zdravi strani telesa.
 - C K pacientu pristopimo z njegove ohromele strani, umivamo ga od hrome k zdravi strani telesa.
 - D K pacientu pristopimo z njegove ohromele strani, umivamo ga od zdrave k hromi strani telesa.
7. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu s črevesno okužbo?
- A V prehrani pacienta omejimo mleko in mlečne izdelke, izvajamo anogenitalno nego z negovalnimi, vlažilnimi robčki in ukrepe aerogene izolacije.
 - B Pacient naj zaužije dovolj tekočine, v njegovi prehrani omejimo maščobe in sladkorje ter izvajamo ukrepe kontaktne izolacije.
 - C Pacientu ponudimo presno hrano z veliko vlaknin, tekočino po požirkih, omogočimo mu počitek v mirnem in zatemnjenem prostoru.
 - D Pacientu ponudimo obilne obroke energijsko bogate hrane, opazujemo njegovo zavest in ga spodbujamo h gibanju.
8. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri dojenčku s stomatitisom?
- A Dojenčku dobro umijemo kožo v kožnih gubah, jo osušimo, namažemo z negovalnim mazilom in menjavamo položaje dojenčka.
 - B Dojenčkovo lasišče namažemo z otroškim oljem, pustimo delovati najmanj 30 minut, z glavnikom izčešemo lasišče in glavo operemo s šamponom.
 - C Dojenčku namažemo ustno votlino s predpisano raztopino, dajemo hladen, nesladkan zeliščni čaj in ga hranimo z lahko, tekočo ali kašasto hrano.
 - D Dojenčku namažemo ustno votlino z antimikotičnim zdravilom, dajemo topel sladek čaj in skrbimo za higieno rok, higieno pripomočkov za hranjenje in higieno igrač.
9. Kaj je značilno za regurgitacijo?
- A Je vrsta bruhanja, pri katerem se vrača večja količina želodčne vsebine skozi usta in ki je lahko združeno s predhodno slabostjo in siljenjem na bruhanje.
 - B Je vrsta bruhanja, pri katerem se hitro in nenadno vrača večja količina izbruhane vsebine skozi usta.
 - C Je vrsta bruhanja, ki ga otrok sproži sam, najpogosteje s sesanjem prsta, izbruhano vsebino ponovno prežvekuje in požira.
 - D Je vrsta bruhanja, pri katerem se vrača majhna količina zaužite hrane iz želodca takoj po hranjenju ali nekaj časa po obroku.



10. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri otročnici s poporodno krvavitvijo?
- A Otročnica naj uživa živila z nizkim glikemičnim indeksom, naj bo telesno dejavna in naj nadzira raven glukoze v krvi.
 - B Otročnica naj redno preverja vrednost krvnega tlaka, opravlja redne laboratorijske preiskave urina in krvi ter pravočasno zazna prisotnost edemov.
 - C Otročnici merimo vitalne funkcije, na trebuh namestimo hladne obkladke in damo uterotonike po naročilu zdravnika.
 - D Otročnici merimo vitalne funkcije, opazujemo morebitno bolečino in na trebuh namestimo tople obkladke po naročilu zdravnika.
11. Kateri so znaki IV. stopnje anafilaksije?
- A Stiskanje v prsih, generalizirana urtikarija, srbenje kože, bradikardija, angioedem, nemir.
 - B Dušenje, stridor, tahikardija, hipotenzija, kolaps, nezavest, cianoza, inkontinenca.
 - C Dušenje, tahikardija, hipertenzija, hipertermija, slabost, bruhanje, driska, bolečine v trebuhu.
 - D Stiskanje v prsih, generalizirana urtikarija, srbenje kože, bradikardija, hipertenzija.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levega napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | |
|--|---|---------------------|
| 12. ___ bradipneja | 1 | 22 vdihov/min |
| ___ tahipneja | 2 | 50 utripov/min |
| ___ bradikardija | 3 | 12 vdihov/min |
| ___ tahikardija | 4 | 115 utripov/min |
| | | |
| 13. ___ enakomerno, globoko dihanje, frekvenca dihanja je zvišana ali normalna | 1 | stridor |
| ___ neenakomerno bitje srca | 2 | Kussmaulovo dihanje |
| ___ piskajoče dihanje pri zoženih dihalnih poteh | 3 | aritmija |
| ___ prenehanje krčenja srca | 4 | asistolija |
| | | |
| 14. ___ Pacient odvaja svežo kri, ki je lahko pomešana z blatom. | 1 | meteorizem |
| ___ Pacient bruha blato. | 2 | miserere |
| ___ Pacient ima napihnjen trebuh zaradi zraka in plinov, ki se kopičijo v črevesju in se sproščajo skozi zadnjično odprtino. | 3 | hematemesis |
| ___ Pacient bruha kri. | 4 | hemohezija |



P 2 0 1 S 3 0 1 1 0 7

15. ___ terapevtski položaj pri oteženem dihanju, pri obolenju srca 1 Fowlerjev položaj
___ položaj za preprečevanje nastanka tromboze in otekanja nog, za lajšanje bolečin v nogah 2 Trendelenburgov položaj
___ položaj za preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska, pri spanju in počitku 3 bočni položaj
___ terapevtski in drenažni položaj pri ginekoloških in trebušnih operacijah 4 hrbtni položaj z dvignjenimi nogami
16. ___ endoskopska preiskava dihalnih poti 1 artroskopija
___ endoskopska preiskava organov v trebušni votlini 2 bronhoskopija
___ endoskopska preiskava sklepov 3 cistoskopija
___ endoskopska preiskava sečnega mehurja 4 laparoskopija
17. ___ stenokardija, težka sapa, glavobol, šumenje v ušesih, rdečica obraza, utrujenost 1 sideropenična anemija
___ bolečina v spodnji okončini, oteklina in rdečina uda, topla koža uda 2 akutna levkemija
___ bolečine v kosteh, visoka temperatura, petehije, povečane bezgavke, utrujenost 3 venska tromboza
___ ragade v ustnih kotih, krhki nohti, izpadanje las, bledica, utrujenost, krčevite bolečine v mečih ob naporu 4 arterijska hipertenzija
18. ___ ocena vitalnosti novorojenčka 1 Guthriejev test
___ razvojni presejalni test 2 TSH test
___ ugotavljanje delovanja žleze ščitnice 3 APGAR test
___ ugotavljanje prisotnosti fenilalanina v krvi 4 DENVER II test
19. ___ suha koža in sluznice, poliurija, utrujenost, žeja, motnje zavesti 1 hiperglikemija
___ izločanje obilnega, smrdečega blata, napet trebuh, izguba apetita, nepridobivanje telesne mase 2 epilepsija
___ tonično-klonični krči, cianoza, pena na ustih, nenadzorovano uriniranje, motnje zavesti 3 celiakija
___ dispneja s piskajočim dihanjem, tiščanje v prsih, cianoza, suh dražeč kašelj 4 bronhialna astma



20. Preprečuje ugnezditev že oplojenega jajčeca. 1 kondom
 Prepreči izliv semenske tekočine v nožnico. 2 maternični vložek
 Se uporabi najpozneje v 72 urah po nezaščitenem spolnem odnosu. 3 postkoitalna tabletko
 Se izvede s kirurškim posegom, pri katerem se prekine prehodnost obeh jajcevodov oziroma semenovodov. 4 sterilizacija pri ženski, moškem
21. alergijska reakcija pri preobčutljivosti za alergen, sepsa 1 kardiogeni šok
 zunanje in notranje krvavitve, opekline, dehidracija 2 hipovolemični šok
 pljučna embolija, tenzijski pnevmotoraks, tamponada srca 3 obstruktivni šok
 obolenja srca, motnje srčnega ritma 4 distributivni šok

Določite pravilni vrstni red.

22. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- Poškodovanec ima odrgnino kolena.
 Poškodovanec ima zlom zaporednih reber na več mestih.
 Poškodovanec ima zaprti zlom golenice.

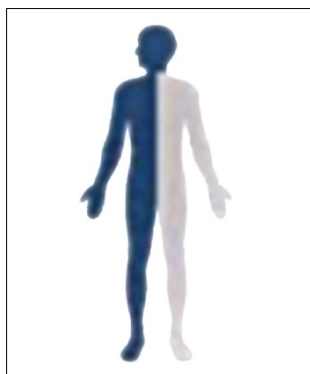
Odgovorite na zastavljena vprašanja.

23. Za koliko utripov na minuto se pri pacientu poviša frekvenca pulza, če se telesna temperatura poviša za 1 °C?
-

24. Kako imenujemo bilanco tekočine, ko je vnos zaužite in izločene tekočine enakomeren?
-



25. Poimenujte popolno ohromitev svetleje obarvanega dela telesa na sliki 1.



Slika 1

(Vir: <https://www.mf.uni-lj.si/dokumenti/ba58b6a3257a5912002d2671cc607480.pdf>. Pridobljeno: 1. 10. 2018.)

26. Kaj je stomatitis?

27. Katera listina zagotavlja otroku uveljavljanje pravic pri bivanju v bolnišnici?

28. Naštejte znake menopavze.

1 _____

2 _____

3 _____

29. V katerih primerih uporabimo desko za imobilizacijo otroka?

1 _____

2 _____

3 _____

30. V 10 ml raztopine je 2,5 g zdravilne učinkovine. Koliko mg zdravilne učinkovine je v 1 ml raztopine?

**2. DEL****1. naloga**

Zdravnik je pacientu zaradi ugotovljene hipoksije predpisal aplikacijo 31-odstotne koncentracije kisika.

1.1. Kateri pripomoček boste izbrali za aplikacijo 31-odstotne koncentracije kisika?

_____ (1 točka)

1.2. Kolikšna je normalna vrednost nasičenosti kisika v arterijski krvi pri odrasli, zdravi osebi?

_____ (1 točka)

1.3. Naštejte znake hipoksije.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

_____ (2 točki)

**2. naloga**

Pacient potrebuje pomoč pri hranjenju in pitju ter ima motnje požiranja.

2.1. Naštete morebitne zaplete pri motnjah požiranja.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

2.2. Kakšna naj bo konzistenca hrane pri motnjah požiranja?

(1 točka)

2.3. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z motnjo požiranja pri življenjski aktivnosti prehranjevanje in pitje.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



3. naloga

Pacient ima perforantno poškodbo prsnega koša, pri kateri sta poškodovani parietalna in visceralna plevra.

3.1. Naštejte znake odprtega pnevmotoraksa.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

3.2. Katere ukrepe boste izvedli pri odprtem pnevmotoraksu?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



4. naloga

Pacient ima diabetes in se zdravi z inzulinom.

4.1. Naštejte ustrezna mesta za aplikacijo inzulina.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

4.2. Kakšno mora biti izbrano mesto za aplikacijo inzulina?

1 _____
2 _____

(1 točka)

4.3. Koliko dodatnih i. e. inzulina aspiriramo (izsesamo) iz vial, da zagotovimo predpisani odmerek inzulina?

(1 točka)

4.4. Kako preprečimo pojav hipoglikemije po aplikaciji inzulina?

(1 točka)

**5. naloga**

V bolnišnico je sprejet pacient zaradi akutnega miokardnega infarkta.

5.1. Naštejte znake akutnega miokardnega infarkta (srčna kap).

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

5.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z akutnim miokardnim infarktom pri življenjski aktivnosti osebna higiena in urejenost.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

5.3. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z akutnim miokardnim infarktom pri življenjski aktivnosti izločanje in odvajanje.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

**6. naloga**

Pacient preboleva klopni meningoencefalitis. Izraženi so meningealni znaki, bruhanje, ima hud glavobol in zvišano telesno temperaturo.

6.1. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta s klopnim meningoencefalitisom pri bruhanju.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

6.2. Opišite ukrepe za preprečevanje okužbe z virusom klopnega meningoencefalitisa.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

**7. naloga**

Dojenček je star 11 mesecev in ima izraščeni pet mlečnih zobkov.

7.1. Zakaj je pri dojenčku pomembno zdravje zob?

1 _____

2 _____

(1 točka)

7.2. Opišite ukrepe za preprečevanje nastanka zobne gnilobe pri dojenčku.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

(2 točki)

**8. naloga**

Otrok je star 3 leta in ima ugotovljeno bronhialno astmo.

8.1. Naštejte znake bronhialne astme.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

8.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege otroka pri bronhialni astmi pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran