



Državni izpitni center



P 2 0 1 S 3 0 1 1 3

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

NAVODILA ZA OCENJEVANJE

Četrtek, 11. junij 2020

POKLICNA MATURA

Moderirana različica

1. DEL

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1	1	♦ A	
2	1	♦ D	
3	1	♦ C	
4	1	♦ D	
5	1	♦ A	
6	1	♦ A	
7	1	♦ B	
8	1	♦ C	
9	1	♦ D	
10	1	♦ C	
11	1	♦ B	
12	1	♦ 3, 1, 2, 4	
13	1	♦ 2, 3, 1, 4	
14	1	♦ 4, 2, 1, 3	
15	1	♦ 1, 4, 3, 2	
16	1	♦ 2, 4, 1, 3	
17	1	♦ 4, 3, 2, 1	
18	1	♦ 3, 4, 2, 1	
19	1	♦ 1, 3, 2, 4	
20	1	♦ 2, 1, 3, 4	
21	1	♦ 4, 2, 3, 1	
22	1	♦ 3, 1, 2	
23	1	ena od: ♦ 8 – 12 utripov/min	
24	1	ena od: ♦ ničelna bilanca tekočine	
25	1	ena od: ♦ hemiplegija	
26	1	ena od: ♦ vnetje ustne sluznice	
27	1	ena od: ♦ Carta magna ♦ Listina o pravicah otrok v bolnišnici ♦ Konvencija OZN o otrokovih pravicah	
28	1	tri od: ♦ izguba menstruacije ♦ navali vročine ♦ nočno znojenje ♦ bolečine v mišicah in sklepih ♦ vrtoglavica ♦ glavobol ♦ utrujenost in nespečnost ♦ razdražljivost ♦ depresivno razpoloženje ♦ motnje zbranost, pozabljivost ♦ zmanjšana vlažnost nožnice ♦ občutljiva, srbeča nožnica	

29	1	tri od: <ul style="list-style-type: none">♦ pri poškodbi hrbtenice in pri sumu te poškodbe♦ pri hudi poškodbi glave♦ pri motnjah zavesti♦ pri delni ali popolni ohromelosti okončin♦ pri prometnih nesrečah z obsežnim mehanizmom nastanka poškodbe♦ pri poškodbah zaradi padca z višine ali skoka v vodo♦ pri strelni ali vbodni rani v predelu glave, vratu, trupa ali stegenice♦ pri vseh politravmatiziranih otrocih♦ pri poškodbi hrbtenice♦ pri poškodbi stegenice, kolka♦ pri poškodbi medenice	
30	1	♦ 250 mg	

Skupno število točk 1. dela: 30

2. DEL

1. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
1.1	1	ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ maska venturi (z ustreznim nastavkom 31 % in 6 l pretoka kisika/oranžni nastavek) ♦ dvorogi nosni kateter 	
1.2	1	♦ od 95 do 100 % SpO ₂	
1.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ saturacija kisika pod 95 % ♦ motnje zavesti, ki se kažejo kot vznemirjenost zmedenost, zaspanost, koma ♦ glavobol ♦ tesnoba, nemir ♦ cianoza ♦ dispneja, tahipneja ali hipoventilacija ♦ motnje srčnega ritma (aritmija) ♦ hipotenzija ali hipertenzija ♦ navzea, bruhanje ali druge gastrointestinalne težave ♦ omotica/vrtoglavica 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
Skupaj	4		

2. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
2.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ aspiracija ♦ dehidracija ♦ podhranjenost ♦ pljučnica 	
2.2	1	hrana, ena od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ gosta ♦ pasirana ♦ pretlačena ♦ mleta ♦ kašasta 	
2.3	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ocenimo stopnjo samooskrbe/ugotovimo potrebe, navade in razvade pacienta pri prehranjevanju in pitju. ♦ Pred hranjenjem namestimo pacienta v sedeči položaj. ♦ Na žlico naložimo manjšo količino hrane in počakamo, da jo pacient pogoltne. ♦ Opazujemo pacienta pri hranjenju in pitju/prepoznavamo znake oteženega požiranja. ♦ Pacienta hranimo per os, po nazogastrični sondi, gastrostomi, jejunostomi. ♦ Preprečujemo nastanek zapletov, povezanih z oteženim požiranjem pri hranjenju pacienta. ♦ Poskrbimo za zadostno pitje tekočine. ♦ Tekočino zgostimo. ♦ Hranjenje olajšamo s prilagojeno oblikovanim jedilnim priborom. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.

		<ul style="list-style-type: none"> ♦ Med obroki hrane pacientu ponudimo tekočino. ♦ Pacient naj ostane v sedečem položaju še vsaj pol ure po hranjenju. ♦ Izvajamo higieno ustne votline. ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Tehtamo pacienta (preverjanje telesne mase). ♦ Dokumentiramo izvedene ukrepe zdravstvene nege, posebnosti in količino zaužite hrane, tekočine. 	
Skupaj	4		

3. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
3.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ odprta rana na prsnem košu, skozi katero se sliši pihanje zraka ♦ hipersonoren poklep ♦ cianoza ♦ hladna, lepljiva koža ♦ hitro in plitvo dihanje ♦ dispneja ♦ pospešen, slabo tipljiv pulz ♦ bolečina na mestu poškodbe 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
3.2	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Poskrbimo za varnost in ocenimo mehanizem poškodbe. ♦ Izvedemo začetno oceno stanja pacienta in hitri travmatološki pregled. ♦ Vzdržujemo prosto dihalno pot. ♦ Pokličemo nujno medicinsko pomoč na številko 112. ♦ Rano na prsnem košu očistimo in jo pokrijemo s sterilnim obližem za oskrbo odprtih ran na prsnem košu, ki ima enosmerno oz. nepovratno valvulo. ALI Kadar sterilnega obliža za oskrbo pnevmotoraksa nimamo, rano na prsnem košu pokrijemo s sterilno gazo, čez njo pa namestimo neprepustno folijo in jo zalepimo s treh strani. Spodnjo stran pustimo odprto in je ne zalepimo. ♦ Pacientu apliciramo kisik in zdravila po naročilu zdravnika. ♦ Pacienta namestimo v polsedeči položaj. ♦ Nadzorujemo pacienta, vzpostavimo monitoring, merimo in vzdržujemo vitalne funkcije. ♦ Poskrbimo za hiter prevoz pacienta v bolnišnico. 	Za pet pravilnih rešitev 2 točki, za štiri 1 točka. Za 2 točki mora kandidat navesti rešitve v krepkem tisku.
Skupaj	4		

4. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
4.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ predel nadlahti (srednja tretjina nadlahti) ♦ predel trebuha (izogibamo se predelu okrog popka v premeru 10 cm) ♦ predel stegna (srednja tretjina stegna) 	
4.2	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ čisto/razkuženo ♦ nepoškodovano (brez znakov vnetja, poškodb, izpuščajev, odrgnin, modric, zatrdlin, brazgotin, kožnih znamenj, otekline) ♦ vbodno mesto sistematično menjavamo 	
4.3	1	♦ 6 i. e. insulina	
4.4	1	♦ Pacient mora zaužiti obrok hrane.	
Skupaj	4		

5. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
5.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ tiščeča, stiskajoča bolečina za prsnico (stenokardija), ki izžareva v levo ramo, levo roko, v vrat, čeljust, zatilje, v hrbet med lopaticami (traja dlje kot 20 minut in v mirovanju ali po prejemu nitroglicerina ne popusti) ♦ dispneja ♦ utrujenost ♦ znojenje, hladna, bleda koža, akrocidoza ♦ tahikardija, pozneje bradikardija ♦ motnje ritma srca (aritmija) ♦ normalen, zvišan ali znižan krvni tlak ♦ strah, nemir, anksioznost ♦ slabost, šibkost ♦ gastrointestinalne težave: navzea, bruhanje, driska ♦ sinkopa (izguba zavesti) 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
5.2	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Osebno higieno in urejenost v prvih dneh vzdržujemo s posteljno kopeljo (ko pacient vstane, se lahko prha). ♦ Prhamo ga od nog navzgor. ♦ Opazujemo splošno počutje pacienta. ♦ Skrbimo za higieno ustne votline. ♦ Opazujemo stanje kože in vidnih sluznic. ♦ Pacienta redno preoblačimo v čisto, udobno pižamo. 	
5.3	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Opazujemo izločanje in izločke. ♦ Preprečujemo obstipacijo in napenjanje. ♦ Po zdravnikovem naročilu vstavimo črevesno cevko, dajemo odvajala, klistir. ♦ Pri inkontinenci skrbimo za poostreno anogenitalno nego. ♦ Merimo bilanco tekočin. 	
Skupaj	4		

6. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
6.1	2	pet od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pacienta nemestimo v bočni, polsedeči, sedeči položaj. ♦ Pacientu ponudimo ledvičko. ♦ Opazujemo izbruhano vsebino (količino, videz, primesi, vonj, pogostost bruhanja). ♦ Merimo bilanco tekočin. ♦ Merimo vitalne funkcije. ♦ Prepoznamo znake dehidracije. ♦ Skrbimo za higieno ustne votline, osebno higieno. ♦ Po navodilu zdravnika skrbimo za primerno hidracijo pacienta. ♦ Pacienta preoblečemo v čista oblačila, po potrebi zamenjamo posteljno perilo. ♦ Prezračimo prostor. ♦ Dokumentiramo opažanja, izmerjene vrednosti, posebnosti in izvedene ukrepe zdravstvene nege. 	Za pet pravih rešitev 2 točki, za štiri ali tri 1 točka.
6.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ cepljenje proti virusu klopnega meningoencefalitisa (aktivna, pasivna imunizacija) ♦ ko gremo v gozd oziroma na območje, kjer se zadržujejo klopi, nosimo svetlejša oblačila, oblačila z dolgimi rokavi in hlačnicami, pokrivalo ♦ uporaba repelentov ♦ po prihodu domov skrbno pregledamo kožo, lasišče, se prhamo in umijemo lasišče, zamenjamo oblačila ♦ klopa odstranimo čim prej in v celoti ♦ po odstranitvi klopa opazujemo mesto vboda najmanj en mesec 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	4		

7. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
7.1	1	dve od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ omogoča grizenje hrane ♦ vpliva na pravilen razvoj govora ♦ vpliva na zdravje otroka ♦ estetski videz 	
7.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ V prehrano ne dodajamo sladkorja. ♦ Omejimo dajanje sladkih pijač, sladkarij. ♦ Opustimo pitje iz stekleničke, otrok naj pije iz skodelice/kozarca. ♦ Izvajamo nadzorovano ščetkanje zob dvakrat dnevno. ♦ Nadzorovano ščetkanje začnemo takoj, ko izraste prvi zobek. ♦ Uporabimo mehko zobno ščetko z majhno glavo. ♦ Izvajamo redne obiske v preventivni zobni ambulanti. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	3		

8. naloga

Naloga	Točke	Rešitev	Dodatna navodila
8.1	1	tri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ suh, dražeč, krčevit kašelj ♦ piskanje (stridor) ♦ dispneja (občutek dušenja) ♦ tahipneja ♦ tahikardija ♦ bledica ali cianoza kože ♦ hipoksija (znižana vrednost SpO₂) ♦ strah, vznemirjenost ♦ utrujenost 	
8.2	2	štiri od: <ul style="list-style-type: none"> ♦ Ob napadu kašlja otroka dvignemo v sedeči položaj in ga podpiramo. ♦ Merimo dihanje, SpO₂, pulz, krvni tlak. ♦ S pljučnim merilnikom merimo pretok zraka. ♦ Dajemo zdravila (inhalacije, kisik) po naročilu zdravnika. ♦ Prostor redno prezračujemo, vzdržujemo 40 – 60 % vlažnosti in temperaturo prostora 20 – 22 °C. ♦ Vzdržujemo čistočo prostorov (čistimo z mokro krpo). ♦ Odstranimo alergene iz prostora. ♦ Dokumentiramo izmerjene vrednosti, posebnosti in izvedene ukrepe zdravstvene nege. 	Za štiri pravilne rešitve 2 točki, za tri 1 točka.
Skupaj	3		

Skupno število točk 2. dela: 30