



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 0 2 S 3 0 1 1 1

JESENSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Ponedeljek, 31. avgust 2020 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 4 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za somnolenco?
 - A Pacient napačno doživlja dogajanje v okolju, je zbegan in doživlja tesnobo.
 - B Pacient se ne odziva na nobene zunanje dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
 - C Pacient globoko spi, odziva se le na močne dražljaje, na vprašanja ne odgovarja.
 - D Pacienta prebudijo fiziološki dražljaji, odgovarja lahko le na preprosta vprašanja.

2. Kako oskrbimo nefrostomo pri pacientu?
 - A Redno praznimo stomalno vrečko na izpust, opazujemo videz in količino izločenega blata.
 - B Redno praznimo urinsko vrečko, izvajamo prevezo stome po aseptični metodi dela.
 - C Redno praznimo urinsko vrečko, izvajamo oskrbo stome s čisto tekočo vodo.
 - D Redno menjamo stomalno vrečko in kožno podlogo ter izvajamo oskrbo stome z vodo in blagim milom.

3. Katera vrsta izolacije se izvaja glede na način prenosa okužbe z VRE (Vankomycin rezistentni enterococcus)?
 - A Kapljična izolacija.
 - B Aerogena izolacija.
 - C Kontaktna izolacija.
 - D Zaščitna izolacija.

4. S katero laboratorijsko preiskavo se ugotavlja prisotnost krvi v blatu?
 - A S hemogramom.
 - B S hemokulturo.
 - C S hematestom.
 - D S koprokulturo.

5. Katera hrana je primerna za pacienta z arterijsko hipertenzijo?
 - A Ocvrt zrezek, riž z zelenjavo in zeljna solata.
 - B Dušena govedina, kuhan krompir in zelena solata.
 - C Svinjska pečenka, ocvrt krompir in mešana solata.
 - D Testenine s pršutom in sirom v omaki ter radičeva solata.



P 2 0 2 S 3 0 1 1 0 5

6. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z ileusom?
- A Pacientu ponudimo prehrano z veliko balastnih snovi in tekočine, damo mu analgetik in odvajalo po naročilu zdravnika.
 - B Pacientu omogočimo počitek na levem boku, mu lokalno grejemo trebuh in mu damo spazmolitik po naročilu zdravnika.
 - C Pri pacientu preprečujemo srbenje kože s prhanjem, ponudimo mu prehrano z manj maščob in damo diuretik po naročilu zdravnika.
 - D Pacientu merimo vitalne funkcije in diurezo, nadzorujemo infuzijo in izloček po želodčni sondi (sukcijo) ter mu damo čistilno klizmo po naročilu zdravnika.
7. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri pacientu z bakterijskim meningitisom?
- A Pacientu ponudimo tekočino po požirkih, omogočimo mu počitek v mirnem in zatemnjenem prostoru ter opazujemo njegovo stanje zavesti.
 - B Pacient naj zaužije veliko tekočine, zavarujemo ga s posteljno ograjico in ga spodbujamo h gibanju.
 - C Pacientu ponudimo manjše obroke hrane, spodbujamo ga h gledanju televizije, in k sprejemanju obiskov.
 - D Pacientu ponudimo obilnejše obroke energijsko bogate hrane, spodbujamo ga h gibanju in izvajamo osvežilne kopeli.
8. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri dojenčku, ki ima temenice?
- A Dojenčku dobro umijemo kožo v kožnih gubah, jo osušimo, namažemo z negovalnim mazilom in menjavamo položaje dojenčka.
 - B Dojenčkovo lasišče namažemo z otroškim oljem, pustimo delovati najmanj 30 minut, z glavnikom izčešemo lasišče in glavo operemo s šamponom.
 - C Dojenčku namažemo ustno votlino s predpisano raztopino, dajemo hladen, nesladkan zeliščni čaj in ga hranimo z lahko, tekočo ali kašasto hrano.
 - D Dojenčku namažemo ustno votlino z antimikotičnim zdravilom, dajemo topel sladek čaj in skrbimo za higieno rok, higieno pripomočkov za hranjenje in higieno igrač.
9. Kaj je značilno za ruminacijo?
- A Je vrsta bruhanja, pri katerem se vrača večja količina želodčne vsebine skozi usta in ki je lahko združeno s predhodno slabostjo in siljenjem na bruhanje.
 - B Je vrsta bruhanja, pri katerem se vrača majhna količina zaužite hrane iz želodca takoj po hranjenju ali nekaj časa po obroku.
 - C Je vrsta bruhanja, pri katerem se hitro in nenadno vrača večja količina izbruhane vsebine skozi usta.
 - D Je vrsta bruhanja, ki ga otrok sproži sam, najpogosteje s sesanjem prsta, izbruhano vsebino pa ponovno prežvekuje in požira.



10. Katere intervencije (ukrepe) zdravstvene nege izvajamo pri nosečnici z gestacijskim diabetesom?
- A Nosečnica naj uživa živila z visokim glikemičnim indeksom, redno nadzoruje vrednost krvnega tlaka in pravočasno prepozna znake preeklampsije.
 - B Nosečnici merimo vitalne funkcije, na trebuh namestimo hladne obkladke in damo uterotonike po naročilu zdravnika.
 - C Nosečnica naj uživa živila z nizkim glikemičnim indeksom, naj bo telesno dejavna in naj nadzira raven glukoze v krvi.
 - D Nosečnici merimo vitalne funkcije, opazujemo prisotnost bolečine in damo antibiotik po naročilu zdravnika.
11. Kateri so znaki I. stopnje anafilaksije?
- A Generalizirana urtikarija, nemir, tahikardija, angioedem, bruhanje.
 - B Generalizirana urtikarija, srbenje kože, oslabelost, nemir, tahikardija.
 - C Generalizirana urtikarija, tahikardija, hipotenzija, kolaps, nezavest.
 - D Generalizirana urtikarija, angioedem, dušenje, hripavost, stridor, tahikardija.

Smiselno povežite stolpca tako, da v levega napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | | |
|-----|---|---|--|
| 12. | <input type="checkbox"/> znižana frekvenca dihanja pri deset let starem otroku | 1 | 120 utripov/min |
| | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca dihanja pri štiri leta starem otroku | 2 | 12 vdihov/min |
| | <input type="checkbox"/> znižana frekvenca pulza pri odrasli osebi | 3 | 23 vdihov/min |
| | <input type="checkbox"/> normalna frekvenca pulza pri dojenčku | 4 | 50 utripov/min |
| 13. | <input type="checkbox"/> rdečica obraza, šumenje v ušesih, vrtoglavica | 1 | hipertenzija |
| | <input type="checkbox"/> piskajoče dihanje pri zoženih dihalnih poteh | 2 | ortopneja |
| | <input type="checkbox"/> oteženo dihanje med ležanjem, ki preneha, ko pacient vstane | 3 | hipotermija |
| | <input type="checkbox"/> hladna koža, okorni gibi, zaspanost | 4 | stridor |
| 14. | <input type="checkbox"/> Nastane zaradi povečanega tlaka pri zastoju urina v sečnem mehurju in se kaže kot kapljanje urina, curek urina je šibek. | 1 | popolna urinska inkontinenca |
| | <input type="checkbox"/> Nastane, ko urin uhaja zaradi nepopolnega zapiranja sfinktra pri poškodbi živcev, ki nadzirajo funkcijo mehurja. | 2 | urgentna urinska inkontinenca |
| | <input type="checkbox"/> Nastane pri oslabelosti mišic medeničnega dna pri kihanju, kašljanju, dvigovanju težjih bremen. | 3 | prelivna urinska inkontinenca (overflow) |
| | <input type="checkbox"/> Je nenadna močna potreba po uriniranju, zaradi preveč dejavnega sečnega mehurja. | 4 | urinska inkontinenca med naporom |



15. ___ položaj za pregled ženskih spolnih organov 1 polbočni položaj
___ položaj za hranjenje pacienta, izvajanje higiene ustne votline 2 sedeči položaj
___ položaj za preprečevanje razjede zaradi pritiska 3 kolensko-komolčni položaj
___ položaj za rektalni pregled 4 ginekološki položaj
16. ___ endoskopska preiskava žrela in grla 1 laringoskopija
___ endoskopska preiskava pljučne površine in plevralnega prostora 2 mediastinoskopija
___ endoskopska preiskava nosu in obnosnih votlin 3 torakoskopija
___ endoskopska preiskava prostora med pljučnima kriloma 4 rinoskopija
17. ___ močna stiskajoča bolečina za prsnico, ki lahko seva v levo roko in čeljust ter ob mirovanju in uporabi nitroglicerina ne mine 1 angina pectoris
___ stiskajoča bolečina za prsnico, ki lahko seva v levo roko in čeljust ter ob mirovanju in uporabi nitroglicerina popusti 2 akutni miokardni infarkt
___ bolečina v prsih, vročina z mrzlico, znojenje, suh, pozneje produktiven kašelj 3 bronhialna astma
___ nenadna dihalna stiska, otežen, podaljšan, piskajoč izdih, cianoza ustnic, kašelj 4 pljučnica
18. ___ bela sirasta snov, ki ščiti kožo ploda pred plodovnico in infekcijo 1 lanugo
___ prvo blato novorojenčka, ki je črnozelene barve 2 milije
___ dlačice na koži novorojenčka, ki pozneje po rojstvu odpadejo 3 kazeozni verniks
___ nabiranje loja in odluščenega epitela v izvodilih žlez, velikosti prosenega zrna 4 mekonij
19. ___ krvavitve iz nosu, bolečine v okončinah, utrujenost, slabokrvnost 1 dehidracija
___ podočnjaki, zmanjšan turgor kože, udrte oči, oligurija 2 diabetes mellitus
___ betičasti prsti, dispneja, cianoza, edemi, utrujenost 3 prirojena srčna napaka
___ poliurija, polifagija, polidipsija, utrujenost, bolečine v trebuhu 4 levkemija



20. ___ Prepreči izliv semenske tekočine v nožnico in zmanjša tveganje za okužbo s spolno prenosljivimi boleznimi. 1 diafragma
- ___ Zmanjša se izločanje gonadotropnih hormonov, kar zavira delovanje jajčnikov. 2 kondom
- ___ Vstavi se v nožnico skupaj s spermicidnim gelom in prepreči izliv semenske tekočine v nožnico. 3 maternični vložek
- ___ Preprečuje ugnездitev že oplojenega jajčeca in deluje do pet let. 4 kontracepcijske tablete
21. ___ ustavljanje krvavitve iz rane na stegnu 1 stisnemo nosnici, pacient naj glavo nagne rahlo naprej
- ___ ustavljanje krvavitve iz rane na vratu 2 pritisk na arterio carotis
- ___ ustavljanje krvavitve iz rane na podlakti 3 pritisk na arterio femoralis
- ___ ukrepi pri epistaksi 4 pritisk na arterio brachialis

Določite pravilni vrstni red.

22. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej dali prvo pomoč, označite s številko 1.
- ___ Poškodovanec ima opekline obraza.
- ___ Poškodovanec ima odrgnino komolca.
- ___ Poškodovanec ima zaprti zlom podlaktnice.

Odgovorite na zastavljena vprašanja.

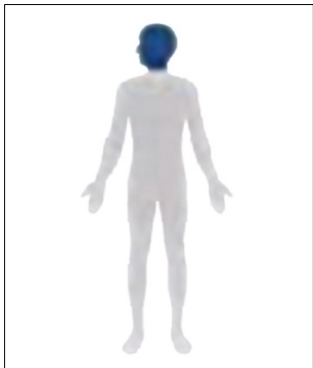
23. V katerem primeru ne merimo telesne temperature timpanično?

24. Kako imenujemo bilanco tekočine, ko pacient zaužije več tekočine, kot je izloči?

25. Kaj je halitoza?



26. Poimenujte popolno ohromitev svetleje obarvanega dela telesa na sliki 1.



Slika 1

(Vir: <https://www.mf.uni-lj.si/dokumenti/ba58b6a3257a5912002d2671cc607480.pdf>. Pridobljeno: 1. 10. 2018.)

27. Dveletni otrok se zdravi v bolnišnici. Odklanja intervencije (ukrepe) zdravstvene nege, joče, išče starše, je nezaupljiv in boječ. Kako poimenujemo opisani odziv otroka na zdravljenje v bolnišnici?

28. Naštejte starostne spremembe na koži.

1 _____

2 _____

3 _____

29. Naštejte kontraindikacije za izvajanje ročnega varovanja vratnega dela hrbtenice.

1 _____

2 _____

3 _____

30. Pacient ima predpisan odmerek 10 mg zdravila. V 5-mililitrski viali je 25 mg zdravila. Koliko mililitrov zdravila boste pripravili v injekcijsko brizgalko, da bo pacient prejel predpisani odmerek?

**2. DEL****1. naloga**

Pacient je sprejet v bolnišnico in oteženo diha.

1.1. Kaj opazujemo pri dihanju?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

1.2. Naštejte znake oteženega dihanja.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

1.3. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pacienta z motnjami dihanja.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**2. naloga**

Pacient potrebuje pomoč pri hranjenju in pitju.

2.1. Katere so posledice nepravilnega prehranjevanja?

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

2.2. Naštejte načine enteralnega hranjenja pacienta.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

2.3. Kaj moramo ugotoviti pred hranjenjem pacienta?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



3. naloga

Pacient ima zlom reber brez premika.

3.1. Katera sta značilna znaka zloma reber brez premika?

- 1 _____
- 2 _____

(1 točka)

3.2. Katere ukrepe boste izvedli pri zlomu reber brez premika?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

3.3. Naštejte morebitne zaplete pri zlomu reber.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)



4. naloga

Pri pacientu z infuzijo je prisoten flebitis.

4.1. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z infuzijo.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

4.2. Naštejte znake flebitisa.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

4.3. Kako ukrepamo ob zapletih pri pacientu z infuzijo?

1 _____

2 _____

(1 točka)



5. naloga

Pacient se zdravi zaradi možganske kapi.

5.1. Opišite razliko med ishemično in hemoragično možgansko kapjo.

Ishemična možganska kap: _____

Hemoragična možganska kap: _____

(2 točki)

5.2. Naštejte znake možganske kapi.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

Gospod je po prihodu iz gozda opazil klopa na nadlahti desne roke.

6.1. Kako se prenaša lajmska borelioza?

(1 točka)

6.2. Opišite spremembo na koži, ki je značilna za lajmsko boreliozo.

(1 točka)

6.3. Opišite preventivne ukrepe pred vbodom klopa.

1

2

3

(1 točka)

6.4. Opišite pravilni postopek odstranitve klopa iz kože.

1

2

(1 točka)

**7. naloga**

Novorojenček je star 3 dni.

7.1. Koliko % znaša fiziološki padec porodne telesne mase novorojenčka?

_____ (1 točka)

7.2. Naštejte vzroke za fiziološki padec porodne telesne mase novorojenčka.

1 _____

2 _____

(1 točka)

7.3. Kako pri tehtanju novorojenčka in dojenčka poskrbimo za varnost pred padcem?

1 _____

2 _____

(1 točka)

**8. naloga**

Otrok je star 2 leti in ima vnetje srednjega ušesa.

8.1. Naštete znake vnetja srednjega ušesa.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

8.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege otroka za obvladovanje bolečine pri vnetju srednjega ušesa.

- 1 _____

- 2 _____

(1 točka)



Prazna stran



Prazna stran



Prazna stran