



Šifra kandidata:

Državni izpitni center



P 2 1 1 S 3 0 1 1 1

SPOMLADANSKI IZPITNI ROK

ZDRAVSTVENA NEGA

Izpitna pola

Četrtek, 10. junij 2021 / 100 minut

*Dovoljeno gradivo in pripomočki:
Kandidat prinese nalivno pero ali kemični svinčnik.
Kandidat dobi ocenjevalni obrazec.*

POKLICNA MATURA

NAVODILA KANDIDATU

Pazljivo preberite navodila.

Ne odpirajte izpitne pole in ne začenjajte reševati nalog, dokler vam nadzorni učitelj tega ne dovoli.

Prilepite oziroma vpišite svojo šifro v okvirček desno zgoraj na tej strani in na ocenjevalni obrazec.

Izpitna pola je sestavljena iz dveh delov. Časa za reševanje je 100 minut. Priporočamo vam, da za reševanje prvega dela porabite 35 minut, za reševanje drugega dela pa 65 minut.

V prvem delu je 30 nalog, v drugem delu pa 8 strukturiranih nalog. Število točk, ki jih lahko dosežete, je 60, od tega 30 v prvem delu in 30 v drugem delu. V prvem delu je vsaka pravilna rešitev vredna 1 točko, v drugem delu pa je za posamezno nalogo število točk navedeno v izpitni poli.

Rešitve pišite z nalivnim peresom ali s kemičnim svinčnikom in jih vpisujte v izpitno polo v za to predvideni prostor. Pišite čitljivo. Če se zmotite, napisano prečrtajte in rešitev zapišite na novo. Nečitljivi zapisi in nejasni popravki bodo ocenjeni z 0 točkami.

Zaupajte vase in v svoje zmožnosti. Želimo vam veliko uspeha.

Ta pola ima 20 strani, od tega 3 prazne.



Prazna stran

OBRNITE LIST.



1. DEL

Obkrožite črko pred pravilno rešitvijo.

1. Kaj je značilno za somnolenco?
 - A Pacient je zaspan, prebudijo ga fiziološki dražljaji, odgovarja na preprosta vprašanja.
 - B Značilno je stanje globoke nezavesti. Pacient se ne odziva na nobene zunanje dražljaje.
 - C Značilen je globok spanec, pacient je nemiren, na vprašanja ne odgovarja, odziva se le na močne dražljaje.
 - D Pacient napačno doživlja dogajanje v okolju, je zmeden in doživlja tesnobo.

2. Kaj se ugotavlja s perianalnim odtisom?
 - A Prisotnost maščob v blatu.
 - B Prisotnost bakterij v blatu.
 - C Prisotnost jajčec človeške podančice.
 - D Prisotnost neprebavljenih ostankov hrane.

3. Kateri so znaki pljučne embolije?
 - A Bradipneja, hipertenzija, stridor, bolečina v nogah, motnje zavesti.
 - B Dispneja, tahipneja, pacenta duši, bolečina v prsnem košu, hemoptiza.
 - C Kussmaulovo dihanje, hipertermija, oligurija, hematemesis, neenakomeren pulz.
 - D Hipotenzija, ortopneja, hiperventilacija, znižana vrednost SpO₂.

4. V katero skupino odpadkov iz zdravstva boste odvrgli rokavice, ki ste jih uporabili pri pacientu, ki ni v izolaciji?
 - A Med odpadno embalažo.
 - B Med mešane komunalne odpadke.
 - C Med nevarne odpadke iz zdravstva.
 - D Med nenevarne odpadke iz zdravstva.

5. Kaj ugotavljamo s torakoskopijo?
 - A Obolenje mediastinuma (prostora med pljučnima kriloma), pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.
 - B Obolenje pljučne površine in plevralnega prostora, pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.
 - C Obolenje sapnika in sapnic, pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.
 - D Obolenje pljuč z merjenjem pljučne prostornine in hitrosti pretokov, pri čemer lahko odvzamemo vzorec tkiva.



P 2 1 1 S 3 0 1 1 0 5

6. V kateri položaj namestimo pacienta pri kardiogenem šoku? Pacient je pri zavesti.
 - A V polsedeci položaj z nogami, spuščeni navzdol.
 - B Imobiliziramo ga na zajemalna nosila, na katerih leži vodoravno na hrbtu in na ravni podlagi.
 - C V stabilni bočni položaj.
 - D Na hrbet v vodoravni položaj in mu noge dvignemo za 30 cm.

7. Pacient se zdravi zaradi malignega obolenja, prisotna je nevtropenija. Katere jedi so primerne zanj?
 - A Ajdova kaša z gobami, pečen piščančji zrezek, zelena solata.
 - B Zelenjavna juha s svežim peteršiljem, palačinke z naravnim medom.
 - C Telečja pečenka s svežimi zelišči, krompirjeva solata.
 - D Kuhan krompir v kosih, dušena blitva, pečen ribji file.

8. Kaj je značilno za diabetično mikroangiopatijo?
 - A Mikroangiopatija je akutni zaplet sladkorne bolezni, za katero so značilne aterosklerotične spremembe večjih arterij na nogah.
 - B Mikroangiopatija je akutni zaplet sladkorne bolezni, za katero je značilna diabetična nevropatija.
 - C Mikroangiopatija je kronični zaplet sladkorne bolezni, za katero sta značilni diabetična nefropatija in diabetična retinopatija.
 - D Mikroangiopatija je kronični zaplet sladkorne bolezni, za katero so značilne aterosklerotične spremembe velikih cerebralnih in koronarnih žil.

9. Katera vrsta izolacije se izvaja pri pacientu, ki je okužen z VRE (*Vancomycin rezistentni Enterococcus*)?
 - A Zaščitna izolacija.
 - B Aerogena izolacija.
 - C Kapljična izolacija.
 - D Kontaktna izolacija.

10. Kaj določamo z Guthriejevim testom (PKU-test) pri novorojenčku?
 - A Določamo vrednost bilirubina v krvi.
 - B Določamo prisotnost fenilalanina v krvi.
 - C Določamo prisotnost protiteles proti rdečim krvničkam.
 - D Določamo vrednost tiroideo stimulirajočega hormona v krvi.



11. Kolikšna je normalna frekvenca pulza pri zdravem dojenčku?
- A 120 utripov/minuto.
 - B 90 utripov/minuto.
 - C 80 utripov/minuto.
 - D 70 utripov/minuto.
12. Kakšna je zdravstvena nega otročnice, ki ima ragade?
- A Otročnica naj prekine z dojenjem. Na dojko naj polaga hladne obkladke. Po naročilu zdravnika naj jemlje antibiotik.
 - B Otročnica naj prekine z dojenjem. Na dojko naj polaga tople obkladke. Po naročilu zdravnika naj jemlje analgetik.
 - C Otročnica naj najprej pristavi otroka k manj boleči dojki, otrok naj zajame bradavico in celoten kolobar. Po dojenju prsno bradavico osuši na zraku in jo namaže s kapljicami materinega mleka ali ustreznim mazilom.
 - D Otročnica naj najprej pristavi otroka k bolj boleči dojki, otrok naj zajame bradavico in celoten kolobar. Po dojenju prsno bradavico namaže z ustreznim mazilom in nanje polaga tople obkladke.
13. Kaj je značilno za lokalno anestezijo?
- A Lokalna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran (omrtvičen) ima del telesa in med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Pri lokalni anesteziji anesteziolog vbrizga anestetik v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo predel operativnega polja.
 - B Lokalna anestezija je stanje, pri katerem je pacient pri zavesti, anesteziran ima samo operativni predel, v katerem med kirurškim posegom ne čuti bolečine. Anestetik vbrizga zdravnik neposredno v operativni predel.
 - C Lokalna anestezija je stanje začasne nezavesti, kjer pacient ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja. Anesteziolog vbrizga anestetik v bližino velikih živcev ali živčnih pletežev, ki oživčujejo predel operativnega polja.
 - D Lokalna anestezija je stanje začasne nezavesti, ki je pod nadzorom anesteziologa. Pacient ne čuti bolečine in ne zaznava, kaj se z njim dogaja. Pri lokalni anesteziji se z vdihavanjem ali intravensko v ustreznem razmerju uporabljajo anestetik, analgetik in mišični relaksans.



Smiselno povežite stolpca tako, da v levi stolpec napišete številko pripadajoče rešitve iz desnega stolpca.

- | | | | |
|-----|--|---|-----------------------|
| 14. | <input type="checkbox"/> ogrejemo prostor, pacienta oblečemo v topla oblačila, mu ponudimo tople napitke | 1 | 160/95 mmHg |
| | <input type="checkbox"/> dajanje antipiretika po naročilu zdravnika, pacientu pogosto ponudimo tekočino, da preprečimo dehidracijo | 2 | 38,9 °C |
| | <input type="checkbox"/> prehrana z manj soli, maščob, redna telesna dejavnost, opustitev razvad, vzdrževanje primerne telesne mase | 3 | 35,2 °C |
| | <input type="checkbox"/> damo kisik po naročilu zdravnika, pacienta namestimo v Fowlerjev položaj | 4 | SpO ₂ 89 % |
| 15. | <input type="checkbox"/> telo izgublja več toplote, kot jo je sposobno proizvesti, počasni, okorni gibi, apatija, zaspanost, zmedenost, halucinacije | 1 | hipoventilacija |
| | <input type="checkbox"/> plitvo in počasno dihanje, glavobol, čezmerno znojenje, zmedenost | 2 | hiperventilacija |
| | <input type="checkbox"/> pri porastu telesne temperature za 1 °C se pulz pospeši za 8 do 12 utripov na minuto | 3 | hipotermija |
| | <input type="checkbox"/> tahipneja, omotica, mravljinčenje v okončinah, mišični krči, bolečina v prsih, nemir | 4 | hipertermija |
| 16. | <input type="checkbox"/> povečan občutek lakote | 1 | polifagija |
| | <input type="checkbox"/> slaba prebava | 2 | olidipsija |
| | <input type="checkbox"/> povečana žeja | 3 | disfagija |
| | <input type="checkbox"/> občutek zaustavljanja hrane v požiralniku | 4 | dispepsija |
| 17. | <input type="checkbox"/> krvavitev iz zgornjega dela prebavil, blato je črne barve, mazavo | 1 | hemohezija |
| | <input type="checkbox"/> stalno, boleče siljenje na blato z minimalnim odvajanjem blata ali brez njega | 2 | melena |
| | <input type="checkbox"/> krvavitev iz spodnjega dela prebavil, sveža kri je pomešana z blatom | 3 | meteorizem |
| | <input type="checkbox"/> napihnjenost trebuha zaradi zraka in plinov | 4 | tenezem |



18. ___ zdravila za zdravljenje alergijskih reakcij 1 ekspektoransi
 ___ zdravila za zdravljenje glivičnih okužb 2 bronhodilatatorji
 ___ zdravila, ki olajšajo izkašljevanje 3 antimikotiki
 ___ zdravila, ki razširijo bronhije 4 antihistaminiki
19. ___ kožo takoj speremo z morskovo vodo ali z 70-% do 90-% etanolom ali z vinskim kisom 1 zastrupitev z zdravili
 ___ poškodovano mesto namakamo v zelo vroči vodi za 30 do 60 minut in pri tem pazimo, da ne povzročimo opekline 2 ožig meduze
 ___ ustno votlino očistimo, pacientu, ki je pri zavesti, dajemo takoj po zaužitju piti manjše količine vode, izzivanje bruhanja je prepovedano 3 vbod morskega pajka
 ___ ustno votlino očistimo, pri pacientu, ki je pri zavesti in po posvetu z zdravnikom izzovemo bruhanje in damo aktivno oglje 4 zastrupitev z jedko snovjo pri zaužitju
20. ___ hujšanje, utrujenost, oslabelost, znojenje, povišana telesna temperatura, povečane bezgavke in vranica, trombocitopenija, epistaksa 1 perniciozna anemija
 ___ pomanjkanje vitamina B 12, pekoč, rdeč in pordel jezik, dispneja, zaspanost, utrujenost, bledica kože, izguba občutka v nogah in rokah, nestabilna hoja 2 sideropenična anemija
 ___ pomanjkanje železa v krvi, pomanjkanje apetita, utrujenost, bledica kože, glavobol, šumenje v ušesih, omotica, tahikardija, dispneja 3 hemolitična anemija
 ___ povečan razpad eritrocitov, utrujenost, temno obarvan urin, bledica ali ikterus kože, bolečine v trebuhu, tahikardija 4 levkemija
21. ___ blato je črnozeleno barve, lepljivo, brez vonja 1 mekonij
 ___ blato je zlatorumeno barve, kašasto in kislega vonja 2 mlečno
 ___ pojavi se med dojenjem po začetnem mleku, mleko je gostejše, bogato z maščobami, ima višjo energijsko vrednost 3 prehodno blato
 ___ pojavi se od 1. do 3. dne po porodu, je rumenkaste barve, vsebuje veliko beljakovin in protiteles 4 prehodno mleko



22. ___ zdravljenje s fototerapijo 1 celiakija
___ zadostno pitje tekočine, poostrena anogenitalna nega 2 tonzilitis
___ uživanje tekoče, mehke, kašaste hrane 3 patološka zlatenica
___ prehrana brez glutena 4 vnetje sečil
23. ___ šibka ali močna krvavitev iz nožnice, boleči krči maternice 1 endometrioza
___ boleče menstruacije, bolečina v spodnjem delu trebuha, boleči spolni odnosi, hematurija, neplodnost 2 spontani splav
___ zunajciklične krvavitve in krvavitve iz nožnice v pomenopavzi, rjav, smrdeč izcedek iz nožnice, bolečina v križu, boleči spolni odnosi, hematurija 3 preeklampsija
___ hipertenzija, edemi, proteinurija, glavobol, slabost, bruhanje, motnje vida, dispneja 4 rak materničnega vratu

Določite pravilni vrstni red.

24. S številkami od 1 do 3 razvrstite zaporedje ukrepov dajanja prve pomoči. Poškodovanca, ki mu boste najprej pomagali, označite s številko 1.
- ___ dermalna opeklina stopala
___ izpah leve rame
___ nezavest
25. S številkami od 1 do 5 razvrstite zaporedje izvajanja anogenitalne nege pri moškem. Dejanje, ki ga boste izvedli najprej, označite s številko 1.
- ___ Umijemo nadsramje in dimeljski gubi. Umivalno krpico ves čas temeljito splakujemo in obračamo.
___ Namilimo, splaknemo in obrišemo glutealni predel, zadnjično brazdo in perianalni predel.
___ Pomočnik obrne pacienta na bok.
___ Kožico penisa pomaknemo prek glavice. Umijemo glavico penisa, koren penisa in modnik. Namiljen predel splaknemo in ga obrišemo. Kožico penisa potegnemo v prvotni položaj.
___ Namestimo zaščito za posteljo. Pacient leži na hrbtu, noge skrči in razpre. Pomočnik vliva vodo na umivalno krpico in doda milo za intimno nego.



Odgovorite na zastavljena vprašanja.

26. Opišite, kaj je značilno za dispnejo.

27. Pri pacientu je prisotna tetraplegija. Opišite omenjeno vrsto ohromelosti.

28. Pacient krvavi iz rane na levem licu. Na katero področno arterijo boste izvedli pritisk za začasno zaustavljanje krvavitve? Ime področne arterije napišite v latinščini.

29. Naštejte znake prirojene srčne napake pri otroku.

1 _____

2 _____

3 _____

30. V 10 ml ampuli je 2 g zdravila. Zdravnik je predpisal 400 mg zdravila. Koliko ml zdravila morate pripraviti, da bo pacient prejel predpisan odmerek zdravila?

**2. DEL****1. naloga**

Pacient je utrpel poškodbo glave, dogodka se ne spominja.

1.1. Po katerih kriterijih ocenimo stanje zavesti pacienta?

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

1.2. Opišite stanje normalne zavesti.

(1 točka)

1.3. S katerima lestvicama ocenjujemo stanje zavesti?

1 _____

2 _____

(1 točka)



2. naloga

Pacient ima težave pri odvajanju blata.

2.1. Kakšna je konsistenca in oblika normalnega blata?

Konsistenca normalnega blata: _____

Oblika normalnega blata: _____

(1 točka)

2.2. Kakšna je konsistenca in oblika bolezensko spremenjenega blata?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.3. Kaj vpliva na barvo blata?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

2.4. Katere primesi v blatu vidimo s prostim očesom?

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)



3. naloga

Pacient se je poškodoval v prometni nesreči, prisotna je zunanja venska krvavitev. Izraženi so znaki šoka.

3.1. Naštejte znake šoka.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____

(2 točki)

3.2. Opišite ukrepe pri hemoragičnem šoku zaradi zunanje krvavitve.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)



4. naloga

Pacient je naročen na elektrokardiografijo (EKG).

4.1. Kaj je elektrokardiografija (EKG)?

(1 točka)

4.2. Naštejte ostale funkcijske preiskave poleg elektrokardiografije (EKG).

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

4.3. Opišite pripravo pacienta na elektrokardiografijo (EKG).

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**5. naloga**

Pacient ima bronhitis in se zdravi v bolnišnici. Ima predpisano zdravljenje s kisikom.

5.1. Naštejte znake hipoksije.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

(2 točki)

5.2. Opišite intervencije (ukrepe) zdravstvene nege pri pacientu z bronhitisom pri življenjski aktivnosti dihanje in krvni obtok.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**6. naloga**

V bolnišnico je sprejet pacient, ki je okužen z virusom hepatitisa B.

6.1. Naštete načine prenosa okužbe z virusom hepatitisa B.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

(1 točka)

6.2. Kako preprečujemo okužbo z virusom hepatitisa B?

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

(1 točka)

6.3. Opišite ukrepe pri poškodbi kože z uporabljenim ostrim predmetom.

- 1 _____

- 2 _____

- 3 _____

- 4 _____

- 5 _____

(2 točki)

**7. naloga**

Mati po porodu želi otroka dojiti.

7.1. V kolikšnem času po porodu je priporočljivo, da mati prvič podoji novorojenčka.

(1 točka)

7.2. Opišite prednosti dojenja za otroka.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)

**8. naloga**

Šolar se zdravi zaradi diabetesa.

8.1. Naštejte vzroke za nastanek hipoglikemije pri otroku.

1 _____

2 _____

3 _____

(1 točka)

8.2. Naštejte znake hipoglikemije pri otroku.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

(2 točki)



Prazna stran



Prazna stran